

ESPORTES



WAKEBOARD Lago Paranoá recebe hoje a etapa candanga do Campeonato Brasileiro. Modalidade atrai novatos na capital

O palco das manobras radicais

O "sextou" dos atletas foi de treino para o Campeonato Brasileiro de Wakeboard no Deck Norte: os competidores entram na água para valer na manhã de hoje

A etapa de Brasília do Campeonato Brasileiro de Wakeboard, iniciada ontem, e com encerramento hoje no Deck Norte, é um teste para novos praticantes da modalidade. Um deles é Diego Garcia. O morador da capital é um dos símbolos da persistência. Tentou entrar para a modalidade há 10 anos, mas tomou susto. "Eu só tomei caldo", testemunha, referindo-se aos tombos causados pela inexperiência. O evento é gratuito com sugestão de doação voluntária de 1kg de alimento não perecível. O trauma começou a ser curado no ano passado devido a uma parceria profissional. Acolhido pelos monitores, ele retomou o planejamento. "Comecei a treinar

sem parar. Ando sempre que posso e estou treinando atualmente". Os preparativos incluem hábitos de vida saudáveis com dieta e treinos diários para a prática do wakeboard. "Estou muito focado e, claro, também é muito importante o treino da mente. Por isso, sempre faço vários exercícios de meditação e de visualização das manobras que eu vou ter que fazer", conta Diego Garcia. A disputa da competição é o momento de aferir o tempo de dedicação ao esporte. "É uma sensação muito boa. É meu primeiro ano participando do Campeonato Brasileiro de Wakeboard. Teve a primeira etapa em Belo Horizonte e a segunda em Manaus. Para Brasília, estou super empolgado,

já que estou em casa. Vai ser super maneiro", comemora. A relação com o wakeboard transformou Diego Garcia em um incentivador da formação de novos atletas. "Pode vir que o esporte é muito bom. Toma cuidado para não se viciar, porque quando você está ali, deslizando, sobre a água, é uma experiência que não tem preço", convida. Popular em todo o país, o wakeboard é praticado sobre uma prancha. O atleta é rebocado por um barco com auxílio de um cabo e um manete. Os competidores aproveitam as duas ondas deixadas pela lancha e o competidor executa manobras enquanto é puxado, saltando de um lado para o outro.

Programa-se

Brasileiro de Wakeboard
Quando: hoje
Onde: Lago Paranoá - Deck Norte
Ingresso: graturito, sugere-se doação voluntária de 1kg de alimento não perecível

O evento em Brasília é reconhecido nacionalmente com manobras de alta performance. Felipe Miyamoto, organizador da etapa e diretor da Associação Brasileira de Wakeboard (ABW), conta que a capital recebeu o evento mais de 10 vezes. A primeira vez foi em 1998.

"Brasília está voltando a ser um polo forte do wakeboard. É um lugar que fica no meio do país, fácil para pessoas do país inteiro virem. Além disso, as condições são fantásticas. Aqui é a minha cidade e eu faço questão de fomentar o crescimento do esporte", conta. Além da premiação da etapa, os atletas somam pontos para o ranking nacional da modalidade. Na visão de Felipe, além das boas condições climáticas, Brasília tem uma população ativa e ostenta o Lago Paranoá como palco. "A cidade já tem uma história legal com o esporte. Não só nacionalmente, mas internacionalmente. É por isso que eu busco dar continuidade na minha escola de Wake

e, também, no campeonato", diz Felipe Miyamoto. Uma novidade é a compensação de carbono. Os organizadores iniciarão um plantio de agrofloresta em um terreno do Park Way em nome do campeonato. A ação é uma iniciativa atemporal e sistêmica para contribuir com uma competição mais sustentável. "A agrofloresta não é um plantio simples. Faz parte de um sistema de abundância, onde uma planta ajuda a outra a se desenvolver e quanto mais cresce, mais frutos a gente colhe. É um plantio que ajuda no clima, na biodiversidade e até na economia local, considerando a variedade da colheita", destaca Aline Galvão, cofundadora da Era Branding, empresa realizadora da etapa.

ESCOLHA A $\times + - = \%$
ESCOLA DO
 $+ - \times$ **SEU FILHO** 2024

Caderno Especial

A jornada educacional do seu filho começa com uma escolha que fará toda a diferença. Para apoiar você nessa decisão crucial, o Especial Escolha a Escola do Seu Filho, do Correio Braziliense, trará todas as informações que você precisa para selecionar, com confiança, a melhor instituição de ensino.

Com reportagens exclusivas e matérias detalhadas, exploramos as principais linhas pedagógicas, métodos inovadores e projetos complementares, além de contar com a opinião de especialistas que vão te ajudar a garantir o melhor futuro para o seu filho. Não perca!

AMANHÃ
 no Correio Braziliense



PATROCÍNIO



APOIO



REALIZAÇÃO

