



@CLUBECORREIOBRAZILIENSE

Conheça os parceiros e fique por dentro dos eventos da semana pelos vídeos no Instagram!

DeRose Method

DEROSE METHOD

Conheça um dos métodos mais tradicionais de meditação e yoga do mundo!

E aproveite o desconto para assinantes do Correio Braziliense. Válido para o plano trimestral ou recorrente com pagamento no cartão de crédito

clube 30%
DE DESCONTO*

Vipassana

SOCIEDADE VIPASSANA DE MEDITAÇÃO

Comece sua jornada de autoconhecimento com um dos métodos mais tradicionais de meditação.

Não esqueça de utilizar seu desconto de assinante.

clube 30%
DE DESCONTO*

Assefe

CLUBE ASSEFE

O clube conta com áreas de lazer e prática desportiva, dispendo de piscina semiolímpica, campo de futebol, quadras desportivas, restaurante, playground infantil e academia ao ar livre.

clube 25%
DE DESCONTO*



Acesse o nosso site e veja as informações completas, além de todos os benefícios disponíveis

correio braziliense.com.br /clubedoassinante

*Consulte as condições de cada benefício no site. só serão concedidos aos assinantes mediante apresentação do cartão digital Clube do Assinante: www.correio braziliense.com.br/clubedoassinante. Os benefícios ou impresso e de um documento de identificação do titular da assinatura. Central de Atendimento Assinante: (61) 3342-1000 - opção 3.

Essa semana:

Alternativa para fugir do tempo seco

O Distrito Federal está em alerta vermelho devido à baixa umidade das últimas semanas. Com isso, chegam o calor intenso e o clima extremamente seco, características típicas dos meses de agosto e setembro.

Para fugir um pouco das altas temperaturas e da baixa umidade, os brasilienses buscam atividades às margens do Lago Paranoá ou em clubes espalhados pela capital, como o Clube Assefe.

A Associação dos Servidores do Senado Federal fica no Trecho 1 do Setor de Clubes Sul e funciona de terça a domingo. Além das piscinas, o clube oferece quadras poliesportivas, restaurante, além de aulas coletivas de lutas e **Acquatreino**.

O Clube Assefe pode ser uma ótima alternativa para os dias mais quentes e secos!

Conheça o Clube Assefe

Endereço: SCES Trecho 1, Lote 7

Horário de funcionamento:

Terça a domingo: das 8h às 17h

Informações:

Geral: (61) 3443-8996

Texto por Amanda Luz, Clube do Correio Braziliense.