



@CLUBECORREIOBRAZILIENSE

Conheça os parceiros e fique por dentro dos eventos da semana pelos vídeos no Instagram!


Essa semana:



DEROSE METHOD

Conheça um dos métodos mais tradicionais de meditação e yoga do mundo!



E aproveite o desconto para assinantes do Correio Braziliense. Válido para o plano trimestral ou recorrente com pagamento no cartão de crédito

SOCIEDADE VIPASSANA DE MEDITAÇÃO


Comece sua jornada de autoconhecimento com um dos métodos mais tradicionais de meditação.

Não esqueça de utilizar seu desconto de assinante.

CLUBE ASSEFE

O clube conta com áreas de lazer e prática desportiva, dispendo de piscina semiolímpica, campo de futebol, quadras desportivas, restaurante, playground infantil e academia ao ar livre.




Acesse o nosso site e veja as informações completas, além de todos os benefícios disponíveis
correio braziliense.com.br /clubedoassinante

*Consulte as condições de cada benefício no site. só serão concedidos aos assinantes mediante apresentação do cartão digital Clube do Assinante: www.correio braziliense.com.br/clubedoassinante. Os benefícios ou impresso e de um documento de identificação do titular da assinatura. Central de Atendimento Assinante: (61) 3342-1000 - opção 3.

Alternativa para fugir do tempo seco

O Distrito Federal está em alerta vermelho devido à baixa umidade das últimas semanas. Com isso, chegam o calor intenso e o clima extremamente seco, características típicas dos meses de agosto e setembro.

Para fugir um pouco das altas temperaturas e da baixa umidade, os brasilienses buscam atividades às margens do Lago Paranoá ou em clubes espalhados pela capital, como o Clube Assefe.

A Associação dos Servidores do Senado Federal fica no Trecho 1 do Setor de Clubes Sul e funciona de terça a domingo. Além das piscinas, o clube oferece quadras poliesportivas, restaurante, além de aulas coletivas de lutas e **Acquatreino**.

O Clube Assefe pode ser uma ótima alternativa para os dias mais quentes e secos!

Conheça o Clube Assefe
Endereço: SCES Trecho 1, Lote 7
Horário de funcionamento:
Terça a domingo: das 8h às 17h

Informações:
Geral: (61) 3443-8996

Texto por Amanda Luz, Clube do Correio Braziliense.