

Spa de cabelo

Os hair spas, ou spas capilares, estão em alta! Saiba como esse cuidado especializado pode fortalecer e revitalizar os fios

POR GABRIELA SENA*

Em busca de relaxamento e cuidado para os cabelos, um número crescente de pessoas está descobrindo os benefícios dos hair spas, ou spas capilares. Esses espaços oferecem tratamentos avançados que combinam cuidados especializados para o couro cabeludo com uma experiência sensorial única. Além de aliviar o estresse, os hair spas têm se destacado por fortalecer os cabelos e promover um couro cabeludo mais saudável.

Embora a atenção à saúde capilar seja importante para todos, a dermatologista e tricologista Patrícia Damasco, do Spa Primantis, na 610 sul, explica que os tratamentos são especialmente recomendados para pessoas com patologias ou disfunções no couro cabeludo, como caspa, oleosidade excessiva, coceira e sensibilidade. Assim, a técnica pode ser uma importante aliada no tratamento dessas condições.

Não só isso, as sessões em spas capilares proporcionam, ainda, inúmeros benefícios estéticos para os fios. “A saúde do couro cabeludo vai refletir diretamente na beleza daquele fio, resultando em um cabelo bonito e mais saudável”, destaca a tricologista. Dessa forma, os hair spas são uma solução eficaz para quem enfrenta problemas como queda de cabelo, frizz ou ressecamento.



Reprodução: Pinterest

O tratamento com ozônio é muito utilizado nos hair spas

tricologista, que vão montar um protocolo para cada caso”, comenta Silvana. “O especialista deve conversar com o paciente para entender como são os hábitos dele de lavagem, de penteado, o que eles usam em casa”, orienta Patrícia.

Depois disso, a proposta de tratamento escolhida é realizada. “Ela pode utilizar diferentes tecnologias, como pentes de alta frequência, laser, LED e ozônio. É nesse momento que são usados os óleos e os cosmeceuticos”, explica Patrícia. O processo também envolve a lavagem do couro cabeludo com xampus específicos associados a uma massagem relaxante, que estimula a circulação

sanguínea do local e desestressa o cliente.

Caso o cliente deseje, o tratamento pode ser ampliado para incluir o head spa, que cuida de toda a região acima dos ombros, abrangendo pescoço e face. “No head spa, as técnicas de massagem e uso de produtos se estendem além do couro cabeludo, melhorando a circulação e promovendo relaxamento dessas áreas”, detalha Patrícia.

Em seguida, são aplicadas máscaras e ampolas no cabelo, com foco na hidratação, nutrição ou reconstrução dos fios. “Após o enxágue, orientamos o cliente sobre a finalização, mostrando como cuidar dos cabelos em casa para manter os resultados”, finaliza Patrícia. Em seu spa, ela conta com um setor especializado para cabelos cacheados, no qual oferece orientações personalizadas.

Geralmente, as sessões duram de 45 minutos a uma hora e meia. “Depende muito do caso, porque a gente associa muitos tratamentos no spa, então é difícil falar quantos protocolos são usados. A gente individualiza muito cada tratamento”, garante Patrícia. De acordo com Silvana, um tratamento completo pode durar, em média, três meses, com sessões semanais, quinzenais ou mensais, conforme a necessidade de cada cliente.

***Estagiária sob a supervisão de Sibeles Negromonte**

Por dentro do procedimento

Os procedimentos oferecidos pelos spas variam de acordo com as necessidades individuais do cliente, mas geralmente incluem massagens relaxantes, experiências sensoriais com água e o uso de produtos, aparelhos e técnicas relaxantes específicas. “Os tratamentos combinam a aplicação de produtos no couro cabeludo e nos fios, com o intuito de nutrir, hidratar e cuidar da pele do couro cabeludo”, afirma Patrícia.

Segundo a tricologista Silvana Araújo, do Spa dos Cabelos, na 412 norte, é importante que os produtos utilizados sejam o menos agressivos possível. “Priorizamos formulações mais naturais, trabalhando muito com misturas de óleos e fórmulas para estimular o crescimento capilar”, detalha. Os produtos utilizados também podem ser cosmeceuticos — uma combinação de cosméticos e farmacêuticos —, óleos essenciais, vegetais e argilas.

A escolha dos produtos é personalizada, considerando o estado do couro cabeludo e dos fios. Para isso, antes do tratamento, deve ser realizada uma avaliação detalhada para identificar possíveis distúrbios e definir as necessidades específicas de cada pessoa.

“Essas definições são feitas em uma consulta com a farmacêutica capilar e com a