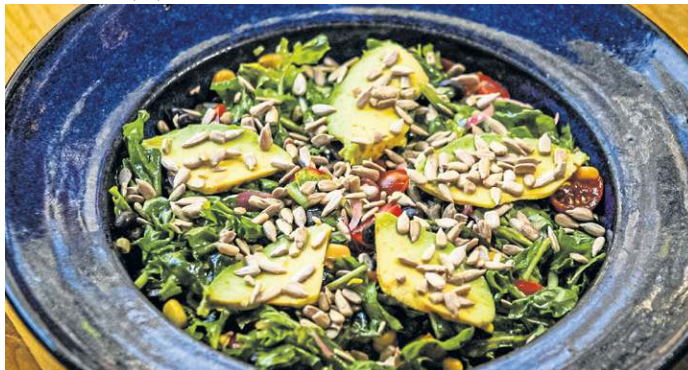


Destaque aos orgânicos

KAYO MAGALHÃES/CB/D.A PRESS



Bowl costarriquenho do Oby

Capitaneado pelo chef Rafael Goebel, o restaurante Oby procura levar o cliente a uma experiência sensorial e nutricional por meio de uma gastronomia contemporânea que se baseia no uso quase exclusivo de ingredientes orgânicos. Dos temperos de ervas frescas até o leite de coco, tudo é produzido na casa, enquanto a maioria dos insumos vem de pequenos produtores do Distrito Federal e Entorno.

Nos meses de seca, a indicação do chef fica por conta do bowl costarriquenho (R\$ 38,90), salada de feijões-costarriquenhos no azeite de coentro, feijões-pretos, grão de milho maçaricado, abacate, tomate, sunomono e conserva de cebola-roxa

preparados na casa e pepitas de girassol. O prato é acompanhado por couve kale ou Azedinha, a depender da disponibilidade.

Outra opção leve, mas sofisticada, é o terramar (R\$ 62,90), peixe à Oby com nhoque de bananas e salada verde. A alternativa é composta por 200g de filé de

pescada in natura ao molho de manteiga de castanhas com ervas e limão siciliano e finalizado no maçarico. O nhoque é feito à base de molho de leite de coco fresco defumado e tomates assados, enquanto a salada é um mix de folhas com abacate, grão-de-bico crocante e molho de ervas frescas.

ONDE COMER?

AMOR À NATUREZA

- CLN 310, bloco A, loja 42. De segunda a sexta, das 8h às 20h30. Sábado, das 8h às 15h

FAZ BEM

- CLN 407, bloco E, loja 34. De segunda a sábado, das 10h às 15h

OBY

- CLN 405, bloco C, loja 31. De terça a sábado, das 11h às 20h30. Domingo, das 11h às 17h

THE PLANT

- CLS 103, bloco C, loja 36. CLN 109, bloco B, loja 15. De segunda a domingo, das 11h às 22h30

UBUD

- SHIS QI 5, bloco D loja 1. De segunda a sexta, das 9h às 18h. Sábado, das 9h às 12h. CLN 306, bloco E, loja 33. De segunda a sábado, das 9h às 17h

7ª EDIÇÃO DO
FESTIVAL
BRASÍLIA
SOBRE RODAS

29 ago
 A
01 set

CONECTE-SE COM A CULTURA AUTOMOTIVA! EXPOSIÇÕES DE VEÍCULOS CLÁSSICOS, HOTS E EXÓTICOS, FEIRA DE ARTESANATO, MÚSICA AO VIVO, DESFILE DE PETS, ESPAÇO KIDS E GASTRONOMIA.

ENTRADA FRANCA **PONTÃO DO LAGO SUL**

WWW.BRASILIASOBRERODAS.COM | @FESTIVALBRASILIASOBRERODAS