



MARIANA CAMPOS  
mari.vivabrasilia@gmail.com

# Viva Brasília

MIGUEL JABOUR  
miguel.vivabrasilia@gmail.com

Fotos: Mariana Campos/CB/D.A Press



Kiko Caputo e Paula Belmonte



Andrea Desogus, Paco Britto, Jane Marrocos e Solange Cianni

## Brasil e Itália: há 150 anos entrelaçando culturas

Ciao, bella! A noite brasiliense da última segunda-feira foi tomada por ítalo-brasileiros que celebravam os 150 anos de imigração italiana para o nosso país. Na Câmara Legislativa do DF, todos se reuniram para a abertura da exposição *Aída Colorida*, de Kleber Cianni — que também homenageou agosto, o mês da primeira infância — e, depois, para uma sessão solene, proposta pela deputada Paula Belmonte. Logo após, a festa continuou do jeitinho italiano: com bons vinhos, conversas alegres e deliciosas pizzas. Filhos, netos, duplos cidadãos e autoridades, como Paco Britto e o cônsul da Embaixada da Itália, Andreas Desogus, compareceram à celebração. A mostra estará disponível para visita até 23 de agosto, de segunda a sexta-feira.



Rosario Tessier, Irany e Ulysses Poubel



Antonello Monardo, Simona Forcisi e Sergio Moriconi

## Agenda

### Lançamento do Manhattan Shopping

» O Manhattan Shopping é o empreendimento mais recente de Águas Claras e promove, no sábado, das 10h às 15h, um brunch exclusivo para apresentar a evolução da obra a empresários e investidores. O evento ocorrerá na Avenida Araucária e contará com uma performance especial do Jazz Quarteto, com músicas da Orquestra Sinfônica.

### Cine Open Air

» De 22 a 25 de agosto, o Shopping Iguatemi Brasília promove uma experiência diferente de cinema. A primeira edição do Cine Open Air trará diversas sessões para assistir filmes — muitos que ainda estão em cartaz — em um espaço a céu aberto, com cadeiras VIP e um mega telão. Para quem se preocupa com o frio, haverá mantas, almofadas e aquecedores. Os ingressos estão disponíveis no site [bileto.sympla.com.br/cineopenair](http://bileto.sympla.com.br/cineopenair).

### Pagode dos Prazeres

» A próxima edição do Pagode dos Prazeres promete muita música animada e open bar para celebrar o aniversário da banda brasiliense Doze Por Oito. O show ocorre em 24 de agosto e será ao ar livre, no estacionamento Ana Lúcia, no Parque da Cidade. Os ingressos podem ser adquiridos no site [ingresse.com/pagode-dos-prazeres-na-pressao-ideal](http://ingresse.com/pagode-dos-prazeres-na-pressao-ideal).

### Retiro de bem-estar

» Um evento diferente, focado em autocuidado, ocorre na capital de 15 a 18 de quinta-feira a domingo: o Dreams Escape é um retiro de bem-estar, para conectar-se com seu corpo e deixar o estresse de lado. Na programação estão inclusos yoga, spa natural, ateliê botânico, massagem, cacau medicinal. A experiência será no oásis brasiliense Alecrim Dreams. Para saber mais, acesse [instagram.com/alecrim\\_dreams](http://instagram.com/alecrim_dreams).

### Exposição fotográfica

» O Dia Mundial da Fotografia será celebrado em 19 de agosto, no mesmo dia em que o Foto BSB — 3º Festival de Fotojornalismo de Brasília inaugura a exposição *Bem querer: O olhar terno de Ripper*, de João Ripper; e lança o livro *João Ripper e nós: Comunidades tradicionais, a sabedoria dos nossos povos*. Durante a abertura, haverá também aulas de fotografia. A mostra estará em cartaz com entrada gratuita até 29 de setembro, na Galeria do Espaço Cultural Ary Barroso, no Sesc da 504 Sul.

## Já é tempo de CasaCor

Brasília é um paraíso para os admiradores de arquitetura. Passeando pelas ruas, obras de grandes artistas compõem a paisagem, um verdadeiro museu a céu aberto. Assim, não é a toa que tantos brasilienses sejam entusiastas do design e das belas edificações. Dessa forma, a inauguração da CasaCor Brasília é um evento esperado. É dada a largada para apreciar o que há de mais moderno no design brasiliense e se encantar pelos ambientes. Para quem estava ansioso, anime-se. Já está aberta a edição deste ano. Na manhã de ontem, o evento recebeu alguns convidados para celebrar, em um brunch, o início da temporada CasaCor Brasília. Foi possível conferir os ambientes decorados em primeira mão e se deliciar com uma mesa de aperitivos, enquanto brindavam à abertura.

Fotos: Mariana Campos/CB/D.A Press



Eliene Lucindo e Moema Leão



Maria Carolina Feitosa, Eliane Martins e Angela Feitosa



Simon Lau, Luciana Canalli e Sheila Podestá

## Mulher: símbolo de resiliência

Na última semana, o Instituto Reciclando Sons completou 23 anos. Para comemorar, a maestrina, fundadora e diretora da instituição, Rejane Pacheco, recebeu amigos, parentes, entidades e voluntários para um evento, onde homenageou aqueles que ajudam ativamente as crianças e adolescentes da fundação. Na ocasião, também entregou um Ipê do Cerrado — como representação de resiliência — a algumas mulheres. Entre elas, a segunda-dama do Brasil, Lu Alckmin, e a jornalista Kátia Cubel.

Fotos: Arquivo pessoal



Lu Alckmin e Rejane Pacheco



Katia Cubel

**COMPORTEAMENTO /** O Museu Nacional da República foi palco do 1º Congresso da Felicidade de Brasília, evento que reafirma a importância de aplicar a ciência para melhorar o cotidiano das pessoas

# Em busca do bem-estar emocional

» DAVI CRUZ

O Museu Nacional da República foi palco do 1º Congresso da Felicidade de Brasília, evento que reuniu especialistas renomados para discutir a ciência da felicidade e seu impacto no cotidiano. A programação incluiu palestras de figuras como Leandro Karnal, Luiz Gaziri, Celina Joppert e Sálua Omais, além da presença internacional de Thakur S. Powdyeel, ex-ministro da Educação do Butão e idealizador do índice de Felicidade Interna Bruta (FIB). O evento também contou com mesas-redondas, uma vila gastronômica e um show de encerramento.

A iniciativa foi idealizada pela professora e doutora Cosete Ramos, presidente da AMABRÁSILIA e do Movimento Brasília Capital da Felicidade. O congresso teve como objetivo promover discussões sobre a importância do bem-estar emocional, especialmente no contexto das pressões sociais e políticas que caracterizam a vida contemporânea. “Para nós, esse evento é a realização de um sonho, e estou muito feliz por isso”, relatou Cosete, durante a solenidade. A abertura oficial do projeto também

contou com a presença do governador do Distrito Federal, Ibaneis Rocha.

## Especialista

Durante o congresso, Luiz Gaziri, professor de ciências comportamentais, abordou a temática da felicidade nas organizações e empresas. Ao **Correio**, ele destacou como as redes sociais criam uma falsa percepção de realidade, levando as pessoas a compararem suas vidas com um ideal, muitas vezes, inalcançável. “No Instagram, parece que vivemos em um bairro de milionários e que nossa vida é a única que não vale nada. Isso traz uma sensação ruim, e o nosso bem-estar vai lá pra baixo”, afirmou Gaziri.

Sobre a busca da felicidade, Gaziri ressaltou a importância de cultivar bons relacionamentos e de tomar decisões certas sobre o que realmente pode trazer alegria. “Não podemos acreditar que a riqueza e posses materiais garantem a felicidade. O ser humano é o pior juiz da sua própria felicidade. Muitas vezes, perseguimos objetivos ruins, como acumular dinheiro, em vez de aproveitar momentos que realmente trazem alegria, como passar tempo com amigos e familiares”, destacou.

Minervino Júnior/CB/D.A.Press



Celina Joppert, especialista em psicologia positiva, falou sobre o tema “Escolha ser Feliz”

Gaziri concluiu sua fala com uma reflexão sobre a importância das pequenas interações diárias. “Quanto mais interação tivermos, quanto mais tratarmos de bem as pessoas ao nosso redor, mais felizes seremos. Estudar a ciência da felicidade é essencial para tomarmos decisões que

melhorem nosso bem-estar, especialmente em um mundo tão caótico como o atual”, enfatiza.

Outro destaque do congresso foi a palestra de Thakur S. Powdyeel, que compartilhou a experiência do Butão, país do sul da Ásia, que criou o índice de Felicidade Interna Bruta. O

projeto avalia dimensões como o bem-estar psicológico, uso do tempo, vitalidade da comunidade, cultura, saúde, educação, diversidade do meio ambiente, padrão de vida e governança. A iniciativa visa avaliar o bem-estar de uma pessoa em meio a uma comunidade, e pode servir de

modelo para outras regiões do Brasil e do mundo.

Celina Joppert, especialista em psicologia positiva, também destacou a importância de falar sobre o tema na capital. “É fundamental a realização de eventos que abordam o tema da felicidade em Brasília, especialmente porque a capital do país serve como exemplo e modelo para o resto do país. Estou muito grata por participar desse evento, por interagir com o público. Trazer essa alegria alimenta a minha alma”, disse.

Rosemary Medeiros, professora recém-aposentada compartilhou sua experiência após assistir às palestras. “Estou extasiada. A proposta era justamente vivenciar esse momento de alegria. Foi maravilhoso, e acredito que essa reflexão sobre a felicidade é essencial, principalmente depois de uma pandemia. Isso renova a nossa esperança e traz de volta o vigor”, declarou.

Outra participante, Camille Soares, funcionária pública, destacou a importância de falar sobre felicidade em um mundo, segundo ela, marcado por conflitos. “Estamos vivendo um momento tão agitado, com guerras por todos os lados. Quanto mais falarmos sobre felicidade, mais podemos impactar a sociedade positivamente”, afirmou.