

O essencial cuidado masculino

A barba é, para muitos, a maquiagem do homem. Aquele elemento que contribui na estética e traz uma imagem mais charmosa. Para garantir que esse aspecto permaneça, nada melhor do que cuidar e deixar os pelos limpos e saudáveis

POR EDUARDO FERNANDES

Nos últimos anos, a barba se tornou uma marca registrada na estética de muitos homens. Desde as mais baixas até aquelas no estilo lenhador, elas fazem um sucesso enorme no universo masculino. E, para garantir que continuem assim, nada melhor do que fazer um cuidado específico para deixá-las com um aspecto saudável e bonito.

Para atingir essa meta, algumas recomendações e orientações devem ser seguidas. De acordo com a dermatologista Mônica Aribi, o ideal é que o paciente tente deixar a barba mais rente, passando a lâmina no sentido contrário. “Isso, geralmente, é rejeitado por eles, porque dá uma sensação de barba malfeita. O pelo é cortado assim, obliquamente, então fica, às vezes, espetando. Mas seria a melhor forma de se cuidar”, afirma a profissional.

Além disso, para aqueles que têm o costume de fazer a barba em vários dias da semana, a recomendação é que seja realizado apenas após o banho, já que a hidratação realizada no chuveiro favorece a retirada dos pelos. “Para barbas longas, a dica é a seguinte: o paciente deve lavá-la diariamente. Sugiro que ele a lave com o mesmo xampu que usa nos cabelos, porque, geralmente, se ele tem o couro cabeludo oleoso, terá os folículos da barba oleosos também”, explica Mônica.

Sobre as barbas menores, o ideal é que o indivíduo tenha o cuidado de apará-la, mas não diariamente. De acordo com a profissional, a orientação

é que isso seja feito a cada dois dias, sempre lembrando de lavar o rosto antes de usar a lâmina. Depois que a barba for finalizada, deve-se passar um gel com alantoína ou outros produtos recomendados pelo dermatologista ou profissional da área, direcionados para sua própria pele.

Atenção especial

Cosmetóloga e esteticista, Gabrielly Aranha resalta que uma boa higienização é fundamental para manter a barba saudável. E, principalmente, para não haver acúmulo de sujidades, não correr o risco, também, de atrair fungos ou adquirir foliculite. Uma limpeza correta, utilizando sabonete glicerinado, é essencial durante esse processo. Em especial para as de estilo lenhador, que demandam um carinho especial na hora de cuidar bem dos pelos.

Ainda em relação às barbas mais longas, um óleo específico, encontrado em farmácias, auxilia na busca por uma estética mais charmosa. Além disso, nunca deixar de higienizar bem, sobretudo durante o banho. E, após ele, secar e, quem sabe, fazer um bom penteado. Alguns, inclusive, utilizam o secador para deixar o pelo mais liso. Isso, no entanto, não deve ser feito em temperatura muito quente, pois os fios do rosto podem ficar ressecados. O uso frequente também não é recomendado, já que a pele é bem sensível.

“Para barbas mais curtas, evitar que os pelos fiquem encravados. Quem tem o costume de



EMBELEZANDO A BARBA

- Men: espuma para barbear, de O Boticário
- Balm pós barba Essencial, da Natura
- Óleo para Barba Venice, da B.URB
- Malbec: Aparelho de Barbear Malbec Club Edição Especial
- Creme pré e pós-barba Men 150g, de O Boticário

fazer a barba com frequência, esfolie o rosto com bucha vegetal, pois ajuda nesses cuidados e preservação dos fios”, orienta Gabrielly. Produtos faciais e pós-barba, para garantir que a pele não fique oleosa, também são bastante usados. Muitos homens, inclusive, têm uma rotina de skincare, em busca de um aspecto mais saudável no rosto.

Na visão da esteticista, seguir a orientação de profissionais da área e buscar por tutorias na internet auxiliam o indivíduo a encontrar um caminho para uma barba mais alinhada à sua personalidade e ao seu estilo. Seja uma maior, seja uma menor, o que importa é manter os cuidados em dia, assegurando uma imagem que esteja de acordo com os seus próprios gostos.