

Beleza

Todos em um

Produtos multifuncionais são aliados nos cuidados com os cabelos. Saiba como usá-los

POR AILIM CABRAL

Para quem cresceu nos anos 1980 e 1990, produtos multifuncionais para os cabelos podem não parecer uma grande novidade. Conhecidos como dois — ou até três — em um, xampus que exerciam também a função de condicionador e anticaspas ou antiqueda, por exemplo, já estavam nos boxes de banho ao redor do Brasil.

Embora tivessem uma certa popularidade, eram mais usados pelo público masculino — geralmente, não tão exigente quando o assunto eram os cuidados com os fios e sem muita necessidade de condicionamento, por terem os cabelos mais curtos.

A dermatologista especialista em tricologia Ana Carina Junqueira explica que esses produtos dois em um têm eficácia limitada quando comparados ao uso separado de xampu e condicionador. “A formulação desses produtos visa balancear a limpeza do couro cabeludo e dos fios com a hidratação e a suavização proporcionadas pelo condicionador.”

Embora possam funcionar bem para pessoas com cabelos mais curtos, que têm uma menor necessidade de hidratação e de cuidados específicos, não são ideais para quem tem fios longos. Os cabelos compridos exigem limpeza profunda do couro cabeludo ao mesmo tempo em que precisam de hidratação intensa nas pontas para evitar ressecamento e quebra. Nesse cenário, o produto dois em um tem ação limitada, pois ele combina as duas funções e não se aprofunda em nenhuma delas.

“Produtos multifuncionais tendem a comprometer uma das funções em prol da outra, resultando em uma limpeza não tão eficaz ou em uma hidratação insuficiente. Além disso, cabelos longos frequentemente têm áreas com diferentes necessidades de tratamento, o que torna difícil para um único produto atender a todas essas demandas simultaneamente”, comenta Ana Carina.

Mas nem por isso os produtos multifuncionais perdem o seu valor. Abner Matias (@abner-



Sérum de Tratamento Brilho Lamelar, da TRESemmé (R\$ 21)



Leave-in para cabelos ondulados ou com cachos abertos, da Amend (R\$ 43,90)



Leave in Memorizador Siège Pro Cronology, da Eudora (R\$ 49,90)



Leave-in Spray Anti Shock Swim Speedo, da Pink Cheeks (R\$ 64,90)



Leave-in Nutritivo e Protetor Beleza da Bolsa, da Amend (R\$ 32,90)



Leave-in Anti Shock pré-treino, da Pink Cheeks (R\$ 74,90)

BB Cream Reparação Nutritiva Multibenéficos Patauá, da L'Occitane au Brésil (R\$ 64,90)



Água Lamelar Siège Resgate Imediato, da Eudora (R\$ 69,99)



Fluido antiumidade Blindagem Essencial, da Amend (R\$ 89,90)



ETAPAS ESSENCIAIS

- **Limpeza:** usar um xampu adequado ao tipo de cabelo para remover sujeira, oleosidade e resíduos de produtos.
- **Condicionamento:** aplicar condicionador para hidratar e selar a cutícula dos fios, prevenindo danos e facilitando o desembaraço.
- **Hidratação:** realizar hidratações semanais ou quinzenais com máscaras apropriadas para manter a umidade dos fios.
- **Proteção térmica:** sempre usar um protetor térmico antes de utilizar ferramentas de calor, como secadores, chapinhas e babyliss.
- **Corte regular:** remover as pontas duplas e os danos irreparáveis daquela região dos fios, para um aspecto mais saudável do cabelo como um todo.

CUIDADO ESPECIAL PARA UM CABELO PERFEITO

- **Pré-xampu:** além de proteger os fios do suor, da poluição e do atrito, também garante um tratamento intenso anterior à lavagem, potencializando, assim, os resultados de menos frizz e brilho intenso.
- **Umectação:** tratamento com óleos para nutrir profundamente os fios e o couro cabeludo.
- **Reconstrução:** uso de produtos reconstrutores para fortalecer os fios, especialmente para cabelos danificados por processos químicos ou uso excessivo de calor.
- **Esfoliação do couro cabeludo:** utilização de esfoliantes específicos para remover células mortas e promover um ambiente saudável para o crescimento do cabelo.
- **Tratamentos personalizados:** aplicação de ampolas ou séruns com ativos específicos para necessidades individuais, como crescimento capilar ou controle de frizz.

matias), hair expert do Squad da TRESemmé, comenta que, hoje, esse tipo de artigo vai muito além. “A tecnologia evolui e permite que um único produto entregue tratamento para a fibra capilar, proteção térmica, controle do frizz, brilho intenso e muitas outras potentes funcionalidades na etapa de lavagem e ainda na finalização para um look perfeito”, garante.

Abner acrescenta a versatilidade dos multifuncionais, que podem ser usados na pré-lavagem, antes do banho ou da prática de atividades físicas; entre o xampu e o condicionador; no pós-banho, como finalizador e protetor térmico. As possibilidades são muitas. A grande vantagem, na opinião do especialista, é que esses produtos tratam os fios ao mesmo tempo em que são usados para estilizar e mudar o visual.