



Coluna Saber
por Ana Machado



Ana Machado é mestra em educação pela Universidade Stanford, especialista em psicossociologia da juventude e políticas públicas pela Fundação Escola de Sociologia e Política de São Paulo (FEPSp) e bacharel em marketing pela Universidade de São Paulo (USP)

Tomada de decisão na carreira

Como fazer melhores escolhas profissionais em contextos complexos e dinâmicos

Em um mercado de trabalho em constante evolução, tomar decisões de carreira pode parecer um desafio complexo, mas adotar uma abordagem estratégica pode transformar incertezas em oportunidades. O primeiro passo crucial é o autoconhecimento e a reflexão contínua. Antes de qualquer decisão, é essencial fazer um inventário de suas habilidades, interesses e valores. Compreender o que realmente importa para você pode direcionar suas escolhas de forma mais alinhada e satisfatória.

A pesquisa e a atualização constante também são aspectos indispensáveis. O mercado de trabalho está em constante mudança, e investir tempo para acompanhar as tendências da sua área e explorar novas oportunidades é fundamental. Participar de webinários, ler artigos especializados e conversar com profissionais do setor pode fornecer insights valiosos sobre as demandas e as melhores práticas.

Outra estratégia importante é o networking ativo. Construir e manter uma rede de contatos diversificada não só abre portas para novas oportunidades, mas também proporciona uma visão mais ampla do mercado. Manter-se conectado com outros profissionais pode oferecer informações sobre as tendências emergentes e as melhores práticas do setor.

No entanto, a capacitação e a flexibilidade também desempenham um papel crucial. Investir em educação contínua, como cursos on-line e certificações, pode diferenciá-lo no mercado e abrir novas portas. Além disso, é importante manter-se flexível e aberto a novas áreas e funções



G O M E Z

que possam surgir, adaptando-se às mudanças e aproveitando novas oportunidades.

Tomar decisões baseadas em dados é outra prática recomendada. Utilize informações e análises para fundamentar suas escolhas. Avaliar o mercado, considerar as projeções de crescimento e compreender o impacto das suas decisões a curto e longo prazos pode ajudar a tomar decisões mais informadas e estratégicas.

O planejamento e a definição de metas realistas também são essenciais. Estabelecer objetivos claros e desenvolver um plano para alcançá-los pode ajudar a manter o foco e a motivação. Ter um roteiro bem delineado permite ajustes conforme necessário e facilita o progresso na direção certa.

Ao tomar decisões de carreira, é essencial considerar o propósito como um guia

fundamental. O propósito não apenas alinha suas ações com seus valores e aspirações pessoais, mas também dá significado ao seu trabalho, aumentando a satisfação e a motivação. Pergunte a si mesmo se a nova oportunidade ou mudança de direção está em sintonia com o que você realmente deseja alcançar em sua vida profissional e pessoal. Um propósito claro pode orientar suas

decisões, garantindo que suas escolhas não apenas promovam crescimento profissional, mas também proporcionem uma sensação de realização e propósito a longo prazo.

Além do propósito, é crucial avaliar as possíveis perdas e os potenciais ganhos associados a cada decisão. Compreender o que você pode perder ao seguir uma nova trajetória, seja tempo, estabilidade ou até mesmo relacionamentos profissionais, ajuda a preparar-se para os desafios e a planejar de forma mais eficaz. Ao mesmo tempo, identificar os ganhos potenciais, como novas habilidades, oportunidades de crescimento e benefícios financeiros, oferece uma perspectiva equilibrada sobre o valor da mudança. Finalmente, avaliar a probabilidade de sucesso é vital para tomar decisões informadas. Analise as suas competências, o contexto do mercado e os recursos disponíveis para estimar suas chances de êxito. Essa avaliação ajuda a criar um plano realista e a ajustar suas expectativas, permitindo que você tome decisões de carreira mais acertadas e alinhadas com suas metas.

Ao balancear todos esses elementos nas escolhas de carreira, não subestime a importância do equilíbrio entre a vida e o trabalho. Certifique-se de que suas escolhas de carreira não apenas promovam seu crescimento profissional, mas também contribuam para uma vida pessoal satisfatória. Adotar uma abordagem proativa e informada pode fazer toda a diferença na construção de uma carreira sólida e gratificante, transformando desafios em oportunidades e mantendo um equilíbrio saudável. Cada passo dado com propósito e preparação é um avanço na direção certa.