

Saiba quais são os fatores de risco para o câncer renal e a importância de manter um cuidado regular com a saúde

POR TAINÁ HURTADO\*

**C**onhecidos pelos formatos semelhantes a grãos de feijão, os rins desempenham papéis imprescindíveis à vida. Pertencentes ao sistema excretor e osmorregulador, esses órgãos são responsáveis, principalmente, pela filtragem do sangue, eliminando substâncias tóxicas ao organismo, como amônia, ureia e ácido úrico.

A manutenção do equilíbrio de eletrólitos no corpo, a excreção de substâncias exógenas e a produção de hormônios são alguns dos outros papéis dos rins. Diante das funções e da importância desse órgão para o organismo, é essencial o conhecimento sobre o câncer de rim, que corresponde a cerca de 3% dos tumores malignos urológicos, segundo a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU).

De acordo com o Sistema de Informações sobre Mortalidade do Ministério da Saúde, de 2019 a 2021, foram registrados mais de 10 mil óbitos em razão da doença, que tem mais incidência em homens de 50 a 70 anos. Esse número está extremamente ligado ao diagnóstico tardio do câncer de rim, que, muitas vezes, não apresenta sintomas nos estágios iniciais, dificultando a descoberta da doença.

**\*Estagiária sob a supervisão de Sibeles Negromonte**

# Silencioso e p

## SINTOMAS

- "Muitas vezes, esse tumor pode ser bastante silencioso e só virá a dar sintomas quando a doença já está bastante elevada, bastante aumentada de tamanho ou até já com uma doença espalhada, que a gente chama de doença metastática", afirma o oncologista do Hospital Sírio-Libanês Daniel Girardi.
- Segundo ele, os principais sintomas que se manifestam são dor abdominal, especialmente ao lado do abdômen, um pouco mais para a região das costas, e sangramento na urina, que tende a ser o sinal que leva o paciente a procurar um médico.
- "Muitas vezes, a dor nas costas pode ser confundida ou interpretada como algo mais simples, mas, em geral, o sangramento acende o sinal de alerta", explica Daniel. Sudorese, fadiga, anemia, perda de peso e de apetite, febre e presença de massa abdominal palpável são outros sintomas comuns do câncer renal.

## DIAGNÓSTICO

- "Aproximadamente 25% dos pacientes apresentam achados incidentais, ou seja, é vista lesão/nodulação renal nos exames radiológicos de rotina, sendo feito diagnóstico precoce de câncer renal", explica a oncologista clínica do Hospital Brasília Águas Claras, da rede Dasa no DF, Taiana Coelho Pedreira.
- Quando não ocorre de maneira "acidental", o diagnóstico de câncer de rim começa com uma avaliação clínica completa, seguida por exames de imagem, como ultrassonografia e tomografia, análises de sangue e de urina. Em alguns casos, uma biópsia renal pode ser necessária para confirmar o diagnóstico.
- Taiana destaca o caráter metastático do câncer de rim, que pode vir a acometer outros órgãos e reduzir a chance de sobrevivência do paciente, e a importância de um diagnóstico precoce. Segundo ela, essa detecção precoce de câncer renal aumentou com o uso crescente dos exames de imagem.

