



ANA MARIA CAMPOS  
anacampos.df@dabr.com.br

Marcelo Ferreira/CB/D.A. Press



## DF passa a ter Programa Guardião Responsável de pets

Entrou em vigor a lei que institui o Programa Guardião Responsável. A nova norma estabelece direitos e deveres de tutores e protetores de animais domésticos no Distrito Federal. A iniciativa do deputado Ricardo Vale (PT), vice-presidente da Câmara Legislativa, tem como propósito estimular a adoção consciente, reduzir casos de abandono e maus-tratos e ampliar os serviços públicos de proteção animal. De acordo com a nova legislação, tutores e protetores devem preservar o bem-estar físico, psicológico e ambiental do animal sob sua guarda, além de realizar vacinação e tratamentos veterinários adequados. A medida estabelece, ainda, que o conhecimento de qualquer ato de crueldade ou abandono deve ser denunciado às autoridades. O projeto foi sancionado pelo governador Ibaneis Rocha (MDB), com vetos parciais.

## Campanha em defesa da mulher

A Secretaria da Família e Juventude do Distrito Federal (SEFJ) lançará na próxima terça-feira a campanha Homem de Verdade Protege a Mulher. O objetivo é conscientizar os homens sobre a proteção da mulher e combate à violência doméstica. “Serão realizadas ações de conscientização em locais de grandes aglomerações de pessoas — rodoviárias, feiras, escolas e palestras”, afirma o titular da SEFJ, Rodrigo Delmasso.



## Adolescentes negras violadas dentro de casa

Segundo os dados do 18º Anuário Brasileiro de Segurança Pública, 2023 registrou recorde nos registros de estupro: quase 84 mil casos, ou uma vítima a cada seis minutos, um aumento de 6,5% em relação ao ano anterior. Como nos últimos anos, a maioria das vítimas era do sexo feminino (88,2%), negras (52,2%) e tinham no máximo 13 anos (61,6%). Quase sempre elas foram violadas por familiares ou conhecidos (84,7%) e os abusos ocorreram dentro de casa (61,7%).

## Demora no atendimento

O Ministério Público de Contas do DF pede providências para melhorar o atendimento da radioterapia do Hospital Regional de Taguatinga (HRT). Em representação, há um alerta de longas filas, risco de suspensão do contrato de manutenção e falta de pessoal. “A radioterapia, quando realizada tempestivamente, é curativa. Equivale a dizer que, ao contrário, a intempestividade na adoção de medidas pode tirar desses pacientes a chance de cura e sobrevida, com melhor qualidade”, afirma o MP de Contas.

## Saber a hora de parar

Com a decisão do presidente Joe Biden de desistir da candidatura à Presidência da República, o ex-secretário de Educação Rafael Parente fez uma reflexão nas redes sociais sobre a hora de desistir de um projeto. “Desde a infância, somos condicionados a ver a desistência como um fracasso. Mas, a vida nos ensina que ser resiliente não significa nunca desistir. Resiliência, persistência e determinação são qualidades admiráveis, mas sabedoria de verdade é saber quando é hora de mudar o rumo. Grandes líderes entendem que desistir pode ser um ato de bravura e discernimento. Saber parar permite reavaliar estratégias, buscar novas oportunidades e, crucialmente, preservar a integridade e a saúde mental. É um sinal de maturidade e autoconhecimento”, analisou. Parente registrou candidatura ao Palácio do Buriti em 2022, mas não chegou a concorrer. Iniciou a campanha, participou de debates, mas sentiu que o melhor caminho era adiar o projeto. “Parar não é sinônimo de fraqueza, mas de força, inteligência e autoconhecimento. É um ato de libertação que nos permite seguir em frente com mais leveza e propósito”, acredita.



Arquivo Pessoal

## Uma década: 3,7 milhões de processos

Há 10 anos, em 25 de julho de 2014, o Tribunal de Justiça do Distrito Federal e dos Territórios (TJDFT) dava início a uma mudança na tramitação dos processos judiciais. Nesse dia, o primeiro processo eletrônico era recebido pelo sistema PJe. Dez anos depois, já são 3.750.000 processos tramitando eletronicamente na Justiça local.

## Dia do Motociclista sem cerol no DF

Comemorado em 27 de julho, neste ano o Dia do Motociclista conta com uma acelerada especial para quem se desloca sobre duas rodas no DF. Está em vigor desde março a Lei 7.469/2024 que proíbe o cerol e estabelece as áreas para a prática da pipa na capital. A lei que teve amplo apoio do ex-deputado distrital Claudio Abrantes, atual secretário de Cultura e Economia Criativa, é de autoria dos parlamentares Wellington Luiz (MDB) e Chico Vigilante (PT).

Marcelo Ferreira/CB/D.A. Press



## Agora no Senado

A luta agora é para que lei de semelhante teor seja aprovada no Senado, levando mais segurança para todo o País. “Mais uma vez estou lutando, trabalhando junto ao Senado, promovendo reuniões com os senadores sobre o tema, para que as pistas de todo o país fiquem livres dessa ameaça”, enfatizou Claudio Abrantes. O PL 339/2024, da deputada federal Nilda Gondim (MDB-PB), já foi aprovado na Câmara dos Deputados.

Acompanhe a cobertura da política local com @anacampos\_cb

## » Entrevista | JULIANA DE SOUSA BATISTA BRAGA | NEUROLOGISTA DO HOSPITAL ANCHIETA

Ao CB.Saúde, médica explica os sinais da ocorrência de acidente vascular cerebral (AVC) e como se prevenir da doença

# Crescimento de doenças cerebrais

» LUIS FELLYPE RODRIGUES\*

Com o envelhecimento da população brasileira, há um aumento nos casos de doenças cerebrais, como acidente vascular cerebral (AVC), Alzheimer e transtornos cognitivos, disse Juliana de Sousa Batista Braga, neurologista do Hospital Anchieta, durante o programa CB.Saúde — parceria entre o Correio e a TV Brasília — de ontem. Em entrevistas às jornalistas Carmen Souza e Sibele Negromonte, a médica destacou que há como se prevenir desses problemas com atividades físicas semanais, parar de fumar e uma dieta balanceada. Também é preciso estar atento a alguns sinais para prevenir o agravamento do quadro.

### Poderia nos explicar sobre o que é a saúde cerebral?

Tem um conceito da Organização Mundial da Saúde (OMS) que diz que ela não é somente a ausência de doença, mas também um estado de plenitude das funções cerebrais, como atenção à cognição, funções motoras e emocionais para a execução de atividades potenciais que o paciente tem ao longo da vida. É um conceito muito mais amplo que a ausência de doenças.

### A população está envelhecendo e as doenças cerebrais acometem mais os idosos. Como evitar esses problemas?

A expectativa de vida da população brasileira vem aumentando e cada vez mais temos prevalências de doenças como acidente vascular cerebral (AVC), Alzheimer, transtornos cognitivos e outros tipos de demências. Isso passa a ser um problema de saúde pública, pois são doenças extremamente incapacitantes. Por exemplo, atualmente o AVC é a doença que mais mata no Brasil.

### Como prevenir?

Primeiro, parando com o tabagismo, porque ele é um grande vilão nessas doenças. Sempre estimulamos os pacientes a parar de fumar. Atividade física regular é outro fator importante, pelo menos 150 minutos de atividade física supervisionada por semana. Hábitos alimentares também são importantes, com uma dieta balanceada e com menos teor de sódio, açúcar e carboidratos. Essa regulação vem ajudando nesse sentido. O controle do estresse também é um grande problema dos pacientes. Eu sempre estimulo que atividades de relaxamento, como meditação e terapia, sejam realizadas,

Marcelo Ferreira/CB/D.A. Press



porque o próprio fato de a pessoa lidar com as situações do dia a dia de maneira mais tranquila já reduz o estresse. Além disso, ter uma boa rotina de sono.

### E em relação ao AVC, quais são os sinais para as pessoas ficarem atentas?

Uma informação muito importante é que 25% das pessoas vão ser acometidas por AVC. Dessas, 70% não retornam ao trabalho e 50% irão precisar de ajuda para realizar atividades diárias. Em relação aos sinais, usamos um mnemônico (técnica de memorização) chamado Samu. S de sorriso: pedimos pa-

ra a pessoa sorrir e, se o sorriso estiver torto, é o primeiro sinal. A (de arm, em inglês, que significa braço): solicitamos que o paciente levante os braços e, se eles caírem de repente, fiquem atentos. M de música: solicitamos que o sujeito cante uma música ou verbalize uma frase. Se a fala estiver só com algumas palavras e desconexa, é outro alarme. E o U de urgência: se um desses sinais estiver presente e acontecer de forma aguda, o paciente deve ser levado imediatamente a um pronto-socorro ou hospital que tenha condições de atendê-lo ou ligar 192. Se o sujeito chegar ao pronto-socorro com pelo menos quatro

horas e meia de início dos sintomas e estivermos diante de um AVC isquêmico — quando há obstrução de uma artéria — temos a possibilidade de reversão, seja parcialmente ou completamente.

### Como é feito o diagnóstico precoce de problemas neurológicos e há sinais?

O desenvolvimento dessas doenças vem com uma combinação de fatores genéticos e ambientais. No quadro de demência, há sinais precoces que normalmente não se desenvolvem de um dia para o outro. A maior parte delas vem de forma lenta e progressi-



Aponte a câmera do celular e acesse o conteúdo completo

va. Por exemplo, o paciente começa com sinais de esquecimento de algumas coisas, dificuldades de lidar com dinheiro e números, suspeitas de pessoas próximas e comportamento de hipersexualidade. Isso vai progredindo lentamente. O que aconselhamos é que, caso você tenha algum sinal de que as coisas estão mudando, é importante procurar um neurologista para avaliar isso de forma precoce.

### E na inexistência desses sinais, é importante fazermos um check-up neurológico?

É muito importante, porque, se formos avaliar anualmente os fatores de risco de cada pessoa, temos chances de reconhecer, por exemplo, alteração na hipertensão, em alguma vitamina e glicose. Assim como o check-up do coração, o do cérebro é muito importante e alguns fatores são bem próximos nas duas ocasiões.

\* Estagiário sob a supervisão de Márcia Machado