

CORREIO INDICA

Refeição mais importante do dia

Aproveite o período das férias para conhecer espaços da cidade que, atrelados a um ambiente aconchegante e em contato com a natureza, oferecem um farto café da manhã aos fins de semana

Isabela Berrogain

Nada melhor do que aproveitar o período das férias para explorar a cidade com a família. Conhecida como a refeição mais importante do dia, o café da manhã é a estrela de diversos restaurantes da capital que, em ambientes ao ar livre, deixam o amanhecer dos brasilienses ainda mais especial.

Localizado no Park Way, o Solar Garden é o espaço ideal para reunir a família nos fins de semana. Das 9h às 12h aos sábados e domingos, o café da manhã (R\$ 83) da casa inclui opções de entradas, sequências principais e bebidas. Fazem parte do menu saladas de frutas, iogurtes artesanais e pães de queijo tradicionais e com goiabada.

Ovo pochê com bacon, mini sanduíche (panine ou croc messier), cuscuz nordestino com carne seca especial e mini bolo também fazem parte das alternativas

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



Ovo pochê do Solar Garden

Reprodução/Instagram



Pão integral do Daniel Briand: parte do combo

ofertadas pelo restaurante. As bebidas, tanto geladas quanto quentes, ficam por conta do suco de laranja, suco de frutas vermelhas, café Gran Minas, chá

Twinnings, chocolate quente e leite quente.

No Plano Piloto, por sua vez, a cafeteria Daniel Briand é sinônimo de sabor no café da manhã. No

jardim, que se tornou praticamente um bosque, do restaurante, os clientes podem optar entre três combos da refeição. Entre elas, o carro-chefe (R\$ 92) inclui cesta de pães, suco de laranja e uma bebida quente, manteiga, queijo gruyère, geleia da casa e patê de campagne ou salada de frutas com chantilly ao cointreau e limão.

Outra alternativa é uma versão mais light do café da manhã, intitulado la printanière (tempo de primavera, em tradução ao português). O combo, que também sai por R\$ 92, traz cesta de pães, iogurte feito na casa com frutas vermelhas, ovo caipira mexido ou pochê temperado com ervas de Provence, manteiga, queijo gruyère, geleia da Casa, além de suco de laranja e bebida quente.