

Conheça os parceiros e fique por dentro dos eventos da semana pelos vídeos no Instagram!
@CLUBECORREIOBRAZILIENSE

Essa semana:

Descubra o Acquatreino: Inovação e Bem Estar no Clube Assefe

As férias são perfeitas para quebrar a rotina e se aventurar em novas atividades que promovem o bem-estar. Em Brasília, um destaque é o Acquatreino, no Clube Assefe, um centro de treinamento especializado em corrida dentro da água. Esta modalidade oferece uma experiência única e revitalizante, ideal para quem busca exercícios de baixo impacto e alta eficácia.

A corrida dentro da água combina os benefícios cardiovasculares da corrida tradicional com a resistência da água, fortalecendo os músculos sem sobrecarregar as articulações. É ideal para todas as idades e níveis de condicionamento físico. Além dos benefícios físicos, a prática na água alivia o estresse e promove bem-estar geral. As sessões são conduzidas por instrutores qualificados, garantindo um treino seguro e eficiente.

O Acquatreino e Clube Assefe, parceiros do Clube Correio Braziliense, oferecem vantagens exclusivas para assinantes do Correio Braziliense, proporcionando uma experiência completa de bem-estar. Inove sua rotina de saúde e bem-estar, unindo saúde, inovação e lazer.

DeRose Method

DEROSE METHOD

Conheça um dos métodos mais tradicionais de meditação e yoga do mundo! E aproveite o desconto para assinantes do Correio Braziliense. Válido para o plano trimestral ou recorrente com pagamento no cartão de crédito

clube
CORREIO BRAZILIENSE
**30%
DE DESCONTO***



FAST ESCOVA

Lago Norte, Asa Sul e Vicente Pires
Aproveite seu desconto de assinante de segunda a quinta! Bonita sempre, sem hora marcada.

clube
CORREIO BRAZILIENSE
**20%
DE DESCONTO***



AQUATREINO CLUBE ASSEFE

Conheça o Deep Water Running e suas diversas vantagens para o corpo e mente, ideal para atletas e iniciantes, utilizando da prática de corrida embaixo da água.

clube
CORREIO BRAZILIENSE
**25%
DE DESCONTO***



ACUAS FITNESS

Visite uma das unidades da rede, ou nosso site, e saiba mais sobre desconto para assinantes do Correio Braziliense.

clube
CORREIO BRAZILIENSE
**10%
DE DESCONTO***



Acesse o nosso site e veja as informações completas, além de todos os benefícios disponíveis

correio braziliense.com.br
/clubedoassinante

*Consulte as condições de cada benefício no site, só serão concedidos aos assinantes mediante apresentação do cartão digital Clube do Assinante: www.correio braziliense.com.br/clubedoassinante. Os benefícios ou impresso e de um documento de identificação do titular da assinatura. Central de Atendimento Assinante: (61) 3342-1000 - opção 3.

Texto por Avelino Alencar, Clube do Correio Braziliense.