

Comida em forma de abraço

Inaugurado em 2017 e comandado por Daniel Souto, o Minas Bistrô traz ao público brasiliense a experiência da culinária afetiva. “É um restaurante que veio de uma origem familiar, com receitas da minha avó, natural de Sabinoópolis, Minas Gerais”, conta Daniel.

Com uma culinária acolhedora, o restaurante traz a comida tradicional mineira, que atende a todos os

KAYO MAGALHÃES/CB/D.A PRESS



Mexido mineiro do Minas Bistrô

gostos. A sugestão da casa fica por conta do mexido mineiro (R\$ 62), feito com arroz, feijão, linguiça artesanal, torresmo, ovo frito, couve e banana frita. “O nosso

diferencial é a comida raiz e um tempero bem fiel ao que é utilizado em Minas”, reforça o proprietário.

Para aqueles que, antes de saborear o prato

principal, são adeptos das entradas, a indicação é o torresmo de rolo (R\$ 39). Servido com goiabada cascão, o prato é um dos destaques do restaurante.

Belo Horizonte brasiliense

Pedacinho de Minas Gerais no quadradinho, a Bitaca da Norte foi inaugurado na própria capital mineira, em 2014. No restaurante, a proposta era fazer comida mineira criativa e descomplicada, que ficou conhecido pelos petiscos e autenticidade. Durante a pandemia, a casa realizou o projeto menu Partilha, que distribuiu mais de 65 mil refeições e ajudou a população e pequenos produtores ao redor de Belo Horizonte.

“Em Brasília, ampliamos o conceito inicial da Bitaca, desta vez com mais estrutura e conforto, mas sem perder a informalidade e a alma de

KAYO MAGALHÃES/CB/D.A PRESS



Torresmo de barriga da Bitaca da Norte

buteco, servindo os petiscos que já eram famosos em Belo Horizonte. Além disso, trouxemos pratos para compartilhar, pratos feitos no almoço e um happy hour com

drinques simples e bem feitos”, conta o chef e proprietário Luiz Paulo Mairink.

No restaurante, o carro-chefe da casa é uma das opções de entrada — o

torresmo de barriga (R\$ 24 — 200g). “Carne suculenta e bem temperada e uma pururuca excepcional fazem a fama do nosso torresmo”, destaca.

ONDE COMER?

BITACA DA NORTE

SCLRN 716, bloco F, loja 29. De terça a sábado, das 12h às 22h. Domingo e feriados, das 12h às 17h

COZINHA DAS MINAS

CLN 312, bloco B, loja 29. De segunda a sexta, das 11h às 16h. Sábado e domingo, das 11h às 17h

ESQUINA MINEIRA

SCRN 704/705, bloco D, loja 42. De

segunda a sexta, das 11h30 às 15h. Sábado, das 11h30 às 16h

FOGÃO DE PEDRA

Rua da Praça 14 - Vila Planalto. De segunda a domingo, das 11h30 às 15h

MINAS BISTRÔ

CLSW 300 B, bloco 1, lojas 20 e 21. De segunda a sexta, das 11h45 às 15h e das 18h às 22h30. Sábado e domingo, das 11h45 às 15h30 e das 18h às 22h30