

# Vivat

com o

## CLUBE

do assinante

CORREIO BRAZILIENSE



**10% OFF**  
desconto para **assinante**

Academia Acuas Fitness

Visite uma das unidades da rede, ou nosso site, e saiba mais sobre o desconto para assinantes do Correio Braziliense.

**DeRose**  
**Method**

**30% OFF**  
desconto para **assinante**

Conheça um dos métodos mais tradicionais de meditação e yoga do mundo! E aproveite o desconto para assinantes do Correio Braziliense. Válido para o plano trimestral ou recorrente com pagamento no cartão de crédito.



**20% OFF**  
desconto para **assinante**

20% de desconto nos Cursos, Mensalidades e Material Didático. Desconto Válido na Unidade do Jardim Botânico, Quadra 02, Bl. B, Sala 207 e Lago Norte - Deck Norte. Válido para assinantes do Correio Braziliense e /ou familiar devidamente



**25% OFF**  
desconto para **assinante**

Assinante do Correio Braziliense tem 25% nas mensalidades do Clube ASSEFE.

Aproveite da localização privilegiada do clube e de seus diversos serviços, como o Restaurante Don Durica, aulas de lutas e o Acquatreino, também parceira do Clube CB!

Comemorar, celebrar, festejar e agradecer ativam no cérebro áreas ligadas ao prazer e bem-estar.

Junho traz consigo o espírito festivo nacional, repleto de quadrilhas, quermesses e alegria! Cada celebração oferece motivo para gratidão e boas sensações a nossa mente e corpo.

Desde a infância, absorvemos aspectos culturais, aprendendo por imitação através dos neurônios-espelho no cérebro, moldando a nossa socialização e independência. Tais práticas não só estimulam áreas como o córtex pré-frontal e o sistema de recompensa, liberando dopamina para felicidade e satisfação, mas também fortalecem conexões neurais ligadas a emoções positivas.

Em tempos de interações virtuais excessivas, a positividade, otimismo e socialização são essenciais para a saúde mental e cerebral, reduzindo estresse e promovendo resiliência emocional.

conheça essa semana:

# Supera

Ginástica para o Cérebro



Descobra vantagens em nosso **instagram**  
**@CLUBECORREIOBRAZILIENSE**



Acesse o nosso site e veja as informações completas, além de todos os benefícios disponíveis

correio braziliense.com.br /clubedoassinante

\*Consulte as condições de cada benefício no site, só serão concedidos aos assinantes mediante apresentação do cartão digital Clube do Assinante: [www.correio braziliense.com.br/clubedoassinante](http://www.correio braziliense.com.br/clubedoassinante). Os benefícios ou impresso e de um documento de identificação do titular da assinatura. Central de Atendimento Assinante: (61) 3342-1000 - opção 3.

Conheça o Método Supera e garanta desconto como assinante do Correio Braziliense nas unidades do Lago Norte e Jardim Botânico.