

Uma das muitas manifestações do lúpus sistêmico, a nefrite lúpica, se não tratada, pode causar sérios problemas renais. Conheça possíveis causas, sintomas e tratamentos

GABRIELA SENA

Comum, porém perigosa, a nefrite lúpica é uma das muitas manifestações do lúpus eritematoso sistêmico (LES), e uma das mais conhecidas. Nefrite significa inflamação renal e, como o nome sugere, esse quadro ocorre quando a doença cursa com anticorpos específicos, que se depositam e atacam diretamente os rins, causando uma série de acometimentos.

A reumatologista Blanca Elena explica que, apesar de a nefrite ser uma das manifestações mais comuns do lúpus sistêmico, quando não reconhecida e tratada adequadamente, costuma se tornar bastante debilitante. “O quadro pode evoluir para uma perda da função dos rins, levando à necessidade de terapia de substituição da função renal, a diálise”, alerta.

Por conta disso, a nefrite lúpica exige grande atenção aos sintomas, que podem ser silenciosos inicialmente. Ela pode também, ainda no começo, causar elevações da pressão arterial e inchaço das pernas de alguns pacientes, o que deve ser prontamente investigado. De acordo com Blanca, após identificada, o tratamento deve ser imediato.

**\*Estagiária sob a supervisão de Sibeles Negromonte**

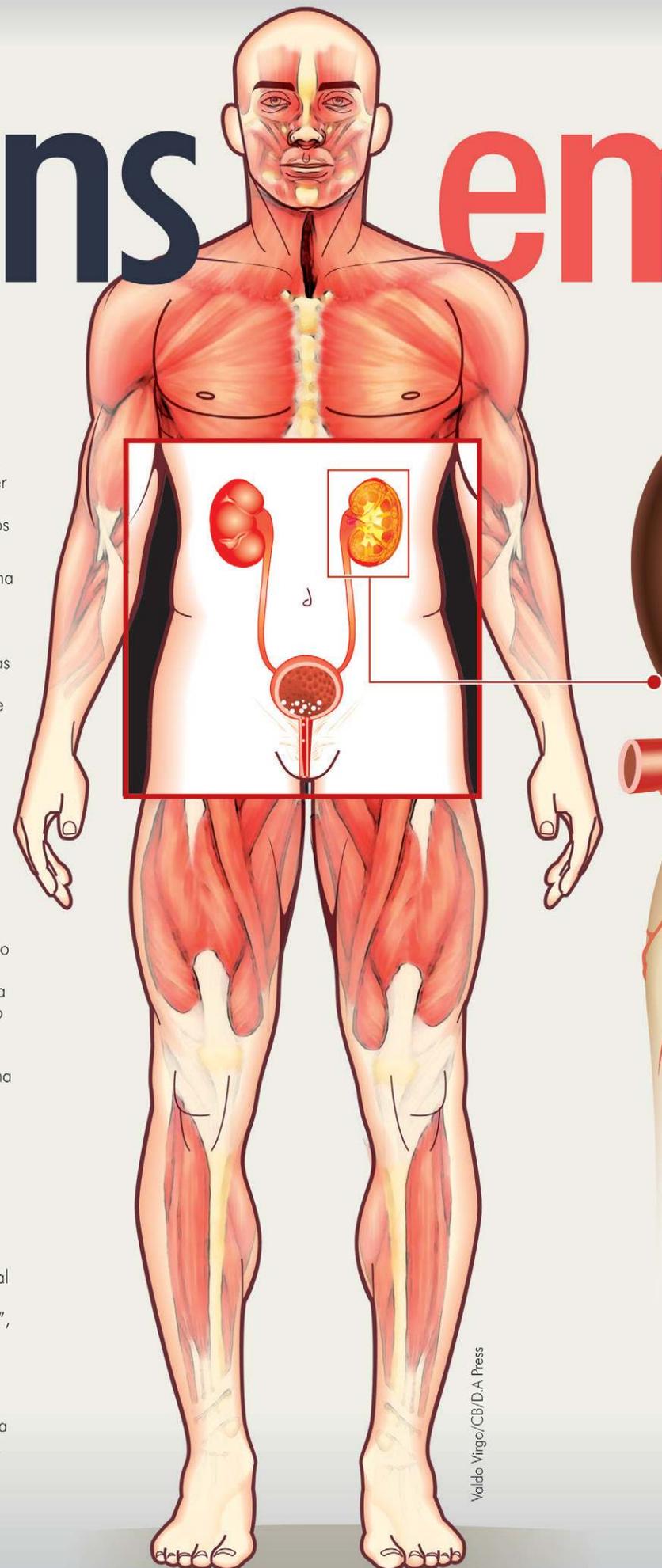
# Rins em

## CAUSAS

- As causas da nefrite lúpica são, de forma geral, as mesmas que provocam todos os outros sintomas do lúpus. “É uma desorganização do sistema imune que leva o organismo a não reconhecer o que é a própria pessoa e a produzir anticorpos dirigidos contra seus próprios órgãos”, esclarece Blanca Elena.
- Segundo a médica reumatologista Selma Merenlender, os principais anticorpos específicos da nefrite — ANTI DNA e ANTI Sm — podem aparecer tanto no momento do diagnóstico quanto apenas durante a evolução da doença. “Por exemplo, quando o paciente não segue corretamente o tratamento com as medicações ou exagera na exposição solar, que é absolutamente contraindicada. A presença pode ser precipitada também pelo uso abusivo de anti-inflamatórios”, pontua.

## SINTOMAS

- Um dos sintomas mais característicos do acometimento renal pelo Lúpus são edemas — inchaços — nas pernas e na face, que geralmente se intensificam no período matinal. Além disso, o aspecto anormal da urina é um dos principais sinais de alerta. “É muito comum a urina espumosa, causada pela perda de proteínas pelo rim inflamado”, detalha Blanca.
- A pressão arterial também precisa ser observada, e qualquer sinal de hipertensão deve ser investigado. “Ela pode estar elevada logo no início da doença, mas alguns pacientes se apresentam com pressão arterial normal e o exame de urina já mostra muitas alterações observadas na nefrite lúpica”, afirma Blanca. “É importante destacar que, quando não existem outros sintomas de lúpus, e o rim é o único órgão acometido, pode ser necessário realizar uma biópsia renal para definir a causa da nefrite”, complementa Selma.



Valdo Virgo/CB/D.A. Press