

Beleza

Cada vez mais populares, os produtos de skincare à base de óleos essenciais têm invadido as prateleiras das farmácias

POR GABRIELA SENA*

Extraídos de diferentes plantas, os óleos essenciais são líquidos naturais concentrados que possuem uma série de compostos aromáticos e propriedades medicinais. Cada óleo possui uma composição química única, o que determina as suas propriedades terapêuticas e possíveis usos, como explica a dermatologista Iwyna França.

Com isso, diversas tecnologias têm sido desenvolvidas a partir dessas substâncias, inclusive no universo do skincare. “Pode-se dizer que o uso dos óleos essenciais em cosméticos vem crescendo muito nos últimos anos devido à forte demanda do mercado por ingredientes naturais”, afirma Franceane Rodrigues, médica dermatologista.

Hidratantes, sérums faciais, óleos de massagem, sabonetes e géis de banho são alguns dos exemplos de produtos para cuidados com a pele que costumam ter óleos essenciais em suas listas de ingredientes. “Nessas composições, os óleos podem ser utilizados tanto como ingredientes ativos quanto como fragrâncias”, indica Franceane.

Utilidades

Devido à sua diversidade, os óleos essenciais têm utilidades variadas e podem ser aplicados nas mais diferentes situações. “Eles são utilizados na aromaterapia, no alívio de dores, em apoio ao sistema respiratório, na rotina de limpeza doméstica, como repelente de insetos e até mesmo na culinária”, enumera Iwyna.

Quando se fala de benefícios dermatológicos, eles oferecem propriedades antimicrobianas e anti-inflamatórias, combatendo bactérias, fungos e reduzindo inflamações. “Os óleos também trabalham na cicatrização de feridas e na hidratação e nutrição da pele, mantendo-a saudável”, indica Franceane. Além disso, possuem propriedades antioxidantes e atuam no equilíbrio de oleosidade, regeneração da pele e tratamento de manchas e acne.

Um dos óleos mais populares, o de lavanda, possui as ações calmantes, anti-inflamatórias e cicatrizantes. “Ele é utilizado na redução do estresse e da ansiedade, no tratamento de insônia,



Reprodução/Freepik

Naturalmente terapêuticos

Os óleos essenciais são líquidos aromáticos naturais extraídos de plantas

no alívio de queimaduras leves e de picadas de insetos e na melhora da cicatrização de feridas”, detalha Iwyna. Para cuidar da pele, o óleo de lavanda pode ser adicionado a máscaras faciais ou cremes noturnos.

Outro exemplo é o óleo de tea tree, popularmente conhecido como melaleuca. Com propriedades antibacteriana, antiviral e antifúngica, é uma opção interessante para tratamentos de acne, fungo nas unhas, infecções cutâneas, caspa e picadas de insetos. Em dermocosméticos como sabonetes, loções, tônicos e hidratantes, ele é frequentemente usado em conjunto com outros ativos.

Os óleos essenciais também podem ser usados para casos de doenças dermatológicas mais delicadas. O de camomila, por exemplo, tem capacidade de auxiliar no tratamento de eczema e dermatite. “Além disso, ele tem função calmante, então é útil para tratar ansiedade e insônia”, assegura Iwyna.

No skincare

Para incluir óleos essenciais na rotina de cuidados com a pele, é fundamental fazê-lo com cautela e sob orientação de um especialista. “É importante sempre utilizá-los de forma diluída em um óleo carreador na quantidade correta para cada caso”, aconselha Iwyna. “Os óleos essenciais raramente são usados sozinhos, pois suas concentrações podem ser muito altas e potencialmente irritantes”, complementa Franceane.

“Em minha prática clínica, eu os utilizo nas manipulações para adultos e crianças, em todo o skincare, pois acredito e vejo resultados nessa abordagem mais natural. No entanto, é preciso ter cuidado, e eu não incentivo o uso do essencial diretamente na pele”, alerta Iwyna.

Além disso, a dermatologista recomenda que se faça um teste alérgico de contato antes de usar as substâncias em áreas extensas do rosto ou do corpo. “É interessante iniciar o uso em pequenas quantidades para observar a reação da pele”, sugere.

*Estagiária sob a supervisão de Sibeles Negromonte