

Vivat

com o

CLUBE

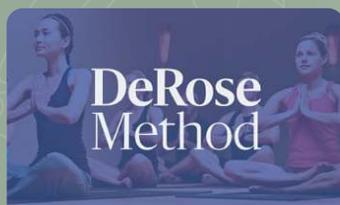
do assinante

CORREIO BRAZILIENSE



50% OFF
em todos os serviços

Válido para assinantes e familiares de assinantes, cheque a disponibilidade em (61)98581-2057



30% OFF
desconto para assinante

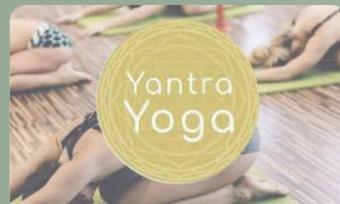
Descontos a partir de 30% para assinantes do Correio Braziliense. Válido para o plano trimestral ou recorrente com pagamento no cartão de crédito.



25% OFF
desconto para assinante

Nos serviços oferecidos pelo centro de treinamento AcquaTreino.

Desconto válido para assinantes e familiares de assinantes do Correio Braziliense.



15% OFF
desconto para assinante

Desconto na mensalidade das aulas de yoga ou nos cursos oferecidos pelo Yantra Yoga.

Válido para assinantes do Correio Braziliense devidamente identificados. Verifique disponibilidade em (61) 99303-2522



Uma atividade que engloba todas as funções motoras do corpo, utilizando apenas a gravidade e a densidade da água! O Acquatreino é um espaço dedicado a oferecer aulas da modalidade *Deep Water Running* (corrida na água), situado no Clube da Assefe, em Brasília. Oferecendo essa prática há mais de 20 anos, o Acquatreino permite a participação mesmo para aqueles sem habilidades de natação, graças aos dispositivos de flutuação.

Essa modalidade combina as propriedades únicas da água, como a redução da gravidade e a resistência, promovendo emagrecimento, melhorando o condicionamento físico e auxiliando na recuperação muscular. Recomendada por profissionais de saúde para diversas condições, é considerada uma opção segura e eficaz.

O *Deep Water Running* se diferencia da natação tradicional pela posição vertical na água e pela praticabilidade para diferentes idades e condições físicas. Os desafios incluem adaptação e consistência, sendo os resultados visíveis após cerca de 12 semanas de prática regular. Recomenda-se o uso de equipamentos de proteção solar e hidratação para uma experiência agradável e segura.

Conheça o Acquatreino
Endereço: Setor de Clubes Esportivos Sul -
Trecho 1 Lote 07
Contato: 61 99214-9552



Descobra vantagens em nosso **instagram**
@clubecorreio braziliense



Acesse o nosso site e veja as informações completas, além de todos os benefícios disponíveis

correio braziliense.com.br /clubedoassinante

*Consulte as condições de cada benefício no site, só serão concedidos aos assinantes mediante apresentação do cartão digital Clube do Assinante: www.correio braziliense.com.br/clubedoassinante. Os benefícios ou impresso e de um documento de identificação do titular da assinatura. Central de Atendimento Assinante: (61) 3342-10002 - opção 03.

Texto por: Amanda Luz - Clube Correio Braziliense