

MAQUIANDO COM RESPONSABILIDADE

Alguns cuidados são necessários na hora de preparar a make das crianças para as apresentações das festas de junho. Fique atento

POR AILIM CABRAL

É hora de apontar o lápis de olho preto e investir no blush rosinha! A temporada de festas juninas é uma das mais animadas nas escolas, e as crianças correndo por aí com bigodinhos, monocelhas e pintinhas na bochecha são um cenário típico da época.

Mas você sabia que usar produtos próprios para adultos ou de procedência duvidosa pode prejudicar a pele dos seus filhos? A dermatologista Vanessa Perusso explica que o maior risco está relacionado à presença de substâncias nocivas nesses produtos.

“Eles podem apresentar metais tóxicos, como chumbo, mercúrio e alumínio. A criança ainda não tem o mesmo sistema imunológico de uma pele adulta, sendo mais suscetível a irritações e alergias. E o uso de substâncias químicas perigosas pode desencadear doenças de pele como dermatite atópica”, alerta.

O uso prolongado e contínuo também pode promover o acúmulo desses metais e levar a consequências mais sérias. Mesmo no caso de marcas conhecidas, que tenham formulações mais naturais, o ideal é usar apenas o que é produzido especialmente para crianças. Esses produtos trazem conservantes e outros ingredientes que não foram testados na pele infantil, que não têm a mesma resistência de uma pele adulta.

Cuidado redobrado

Esses receios acabaram transformando a empresária Lúcia Pena Garcia, 46 anos, em uma franqueada da Estrela Beauty, marca voltada para o público infantil. Quando sua filha mais nova, Carolina Moura Garcia, 5, tinha 4 anos, ela ganhou um kit de make e ficou encantada.

“Não eram de uma boa qualidade e não a deixei usar. Depois disso, comecei a procurar produtos que não fossem fazer mal à pele, e que pudessem brincar e usar em apresentações da

Arquivo pessoal



Carolina Moura Garcia

escola, não como uma maquiagem igual a de adulto”, lembra.

Além da preocupação com a saúde física da filha, Lúcia queria protegê-la de uma vaidade precoce. E Carolina curte a brincadeira. Para ela, a make é uma forma de expressão e não uma imposição como muitas mulheres adultas sentem.

Ela já está, inclusive, preparada para a temporada de festas juninas e escolheu bolinhas rosas no lugar das pretas, brincando com as cores e as possibilidades. E para enfeitar seus filhos, fique atento. Além de escolher produtos próprios, observe a questão da idade. Vanessa Perusso explica que a idade mínima recomendada para o uso de maquiagem, segundo a orientação da Vigilância Sanitária, é a partir dos 3 anos.

Em caso de alguma reação, é recomendado lavar imediatamente com água. Se o produto permanecer na pele e ela continuar irritada, use água e sabão e procure um pronto-socorro. “É ideal procurar um dermatologista para ser avaliado, porque pode parecer uma reação alérgica e, na verdade, ser uma dermatite de contato, uma psoríase ou alguma outra reação”, alerta Vanessa.



Gloss Labial Sabrina Sato Hello Kitty Lip Glitter. Nas cores Algodão Doce, Chiclete, Hortelã e Suspiro (R\$ 34,90 cada)



Paleta de Sombras All About Shadow, da Clinique (R\$ 269)



Batom com Acabamento Brilhante/Matte Pop, da Clinique (R\$ 199)



Kit mini lápis de olho retrátil Luluca, da Estrela Beauty (R\$ 109)



Delineador, da Estrela Beauty (R\$ 55 cada)