

Gosto de aconchego

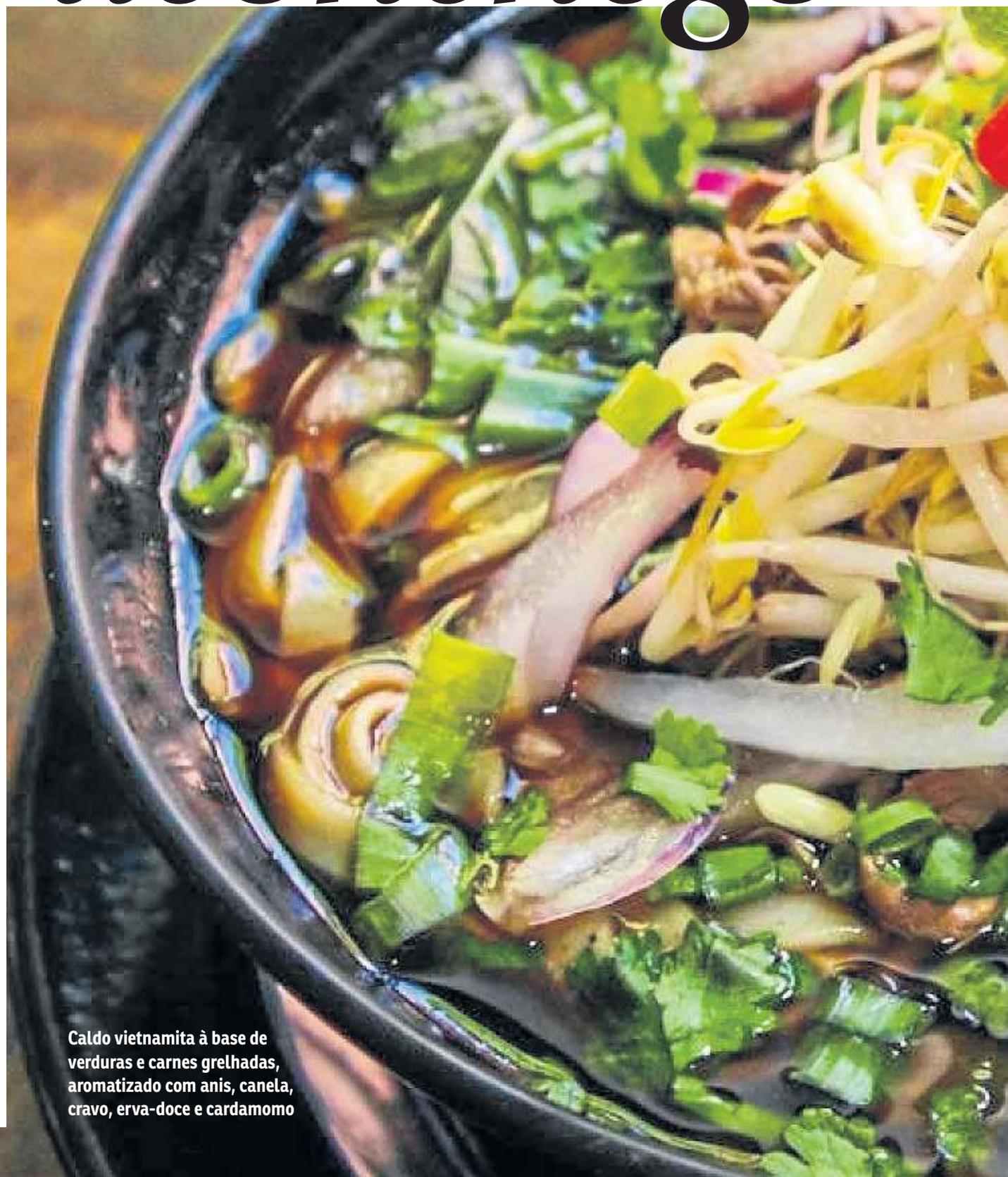
Restaurantes com sopas e caldos para aquecer o inverno brasiliense. Confira!

Mariana Reginato*

Em junho, o inverno de Brasília pede comidas que aqueçam a capital. Sopas e caldos, com diversos ingredientes, estão presentes nas opções dos brasilienses. Apesar de ser um prato caseiro, os restaurantes da cidade oferecem opções variadas de diferentes culturas e sabores. Seja de entrada, seja como prato principal, esses pratos cumprem o seu papel de nutrir e alentar.

Casas de comida tailandesa, coreana e francesa oferecem sopas no cardápio, preparadas de maneiras diferentes. Para Paulo Yang, proprietário do Soban na Asa Sul, as sopas são tradicionais da cultura coreana e podem servir como um aconchego. “A sopa pode ser muito desestressante, ainda mais se for apimentada. Em momentos mais estressantes, os coreanos buscam uma sopa mais apimentada. Isso faz com que a pessoa relaxe e aquele fogo que está dentro de você, uma vez você botando mais fogo, libera essa energia de alguma forma”, explica Paulo.

Raquel Siqueira, dona do restaurante Same Same but Different, acredita que as sopas se tornaram mais presentes na vida dos brasilienses. Segunda ela, é costume mais difundido preparar esses pratos em casa, mas eles têm sido mais procurados no restaurante. “Por ser uma refeição de conforto, tem essa ligação de comer em casa. Porém, por ser uma opção mais leve, está ganhando seu espaço”, comenta a dona do Same Same.



Caldo vietnamita à base de verduras e carnes grelhadas, aromatizado com anis, canela, cravo, erva-doce e cardamomo