

Vivat

com o

CLUBE

do assinante

CORREIO BRAZILIENSE



50% OFF
desconto para assinante

Aproveite a Academia Curves com, 50% de desconto na taxa de adesão e 25% de desconto na mensalidade. Válido para assinantes do Correio Braziliense devidamente identificados.



30% OFF
desconto para assinante

Em Cursos para Iniciantes, Programa de Redução de Estresse, e Programa de Equilíbrio Emocional. Válido para assinantes do Correio Braziliense, devidamente identificados

Saiba mais em:
(61) 9 8481-2187



25% OFF
desconto para assinante

Nas mensalidades do Clube ASSEFE

Desconto válido para assinantes e familiares de assinantes do Correio Braziliense.



25% OFF
desconto para assinante

Nos serviços oferecidos pelo centro de treinamento AcquaTreino.

Desconto válido para assinantes e familiares de assinantes do Correio Braziliense.



Descubra vantagens em nosso **instagram** @clubecorreio braziliense



Acesse o nosso site e veja as informações completas, além de todos os benefícios disponíveis

correiobraziliense.com.br /clubedoassinante

*Consulte as condições de cada benefício no site, só serão concedidos aos assinantes mediante apresentação do cartão digital Clube do Assinante: www.correiobraziliense.com.br/clubedoassinante. Os benefícios ou impresso e de um documento de identificação do titular da assinatura. Central de Atendimento Assinante: (61) 3342-1000 - opção 3.



A Sociedade Vipassana de Meditação se dedica à prática da meditação de forma não-religiosa, como uma ferramenta poderosa para aliviar o sofrimento e promover a cura em situações de crise. Em eventos como a recente catástrofe no Rio Grande do Sul, onde enchentes devastadoras afetaram milhares, vemos a urgência dessa prática.

Nosso trabalho se estende às pessoas que necessitam cultivar mais tranquilidade em tempos de crise. Cultivamos amor e compaixão genuínos para oferecer apoio emocional e prático. Em ambientes onde pairam a depressão e a ansiedade, vemos transformações notáveis na redução do estresse por meio da meditação.

Oferecemos um ambiente acolhedor para a recuperação emocional. Para aqueles em situação de sofrimento físico, emocional ou mental, a meditação é uma âncora em meio ao caos, trazendo esperança.. A prática meditativa nos ensina que o sofrimento de um é o sofrimento de todos, fortalecendo nossos laços de empatia e construindo uma sociedade mais justa e resiliente.

Texto por: Marcus Santos, Sociedade Vipassana de Meditação