

Kayo Magalhães/CB/D.A Press



Parmegiana do restaurante Confraria Chico Mineiro

A arte da simplicidade

Para Megume Suda, o segredo dos 15 anos de sucesso do restaurante Confraria Chico Mineiro se deve à mágica da comida afetiva. Segundo Meg, como também é conhecida, a casa começou a colocar o conceito em prática, ainda em 2009, sem mesmo

saber que tal concepção existia. “Comida boa não necessariamente é sinônimo de sofisticação”, declara a chef. “A nossa casa é simples, porém acolhedora e preza pelo cliente, aliando bom atendimento, boas bebidas e comidas”, complementa.

Amado pelo público brasileiro, o filé à parmegiana (R\$ 64) é um dos destaques da casa quando o assunto é culinária afetiva. O prato, filé mignon empanado e frito, gratinado com molho ao sugo preparado com tomates frescos e mussarela, é acompanhado por arroz, purê de batata e salada verde.

ONDE COMER?

APETIT NATURAL

CLN 407, bloco B, loja 47. De domingo a quinta, das 9h às 21h30. Sexta, das 9h às 15h30

CONFRARIA CHICO MINEIRO

CLN 104, bloco D, loja 38. De terça a sexta, das 10h à 0h. Sábado, domingo e segunda, das 10h às 16h

JOSEFINA

CCSW 2, lote 4, Ed. Linea Studio, lojas 4 a 6. De segunda a sexta, das 11h às 15h e das 18h à 0h. Sábado, das 11h à 0h. Domingo, das 11h às 15h

PALHOÇA

EPIA Sul, conjunto H, lote 3. De segunda a quinta, das 11h às 15h. De sexta a domingo, das 11h às 17h.

Kayo Magalhães/CB/D.A Press



Mexidão do restaurante Josefina

Abraço de vó

Sob o lema “Cozinha que abraça”, o restaurante

Josefina explora o conceito de cozinha afetiva para além dos pratos e sabores. Em um espaço que imita o ambiente familiar, a proposta da casa é que os clientes se sintam entrando

na casa de uma avó ou um avô ao cruzar as portas do estabelecimento.

Com foco na comida caseira, o menu conta com opções variadas, com destaque para o contrafilé acebolado

(R\$ 37,90), prato conhecido pelas famílias brasileiras, e do tradicional mexidão Josefina (R\$ 38,90), arroz agulhinha, feijão fradinho, carne, queijo coalho, couve e ovo frito, que carrega o nome do restaurante.