

HORÓSCOPO

www.quiroga.net // astrologia@oscarquiroga.net

POR OSCAR QUIROGA

Dataestelar: Mercúrio em trígono com Plutão e conjunção com Júpiter. Muito bem escondida atrás dos argumentos que usas para te preocupar e permanecer aparentemente prudente, quando na verdade apenas sucumbes ao medo, sem no entanto te atrever a aceitar que sentes medo, está o espírito de aventura que é a prova de que continuas vivendo e respirando, e que enquanto continúes assim continuará te dando, também, uma coceira interior que só se alivia quando te lanças à aventura de viver. Para nossa humanidade, o pior que pode acontecer é que não aconteça nada, porque assim nos frustramos por imaginar muito, enquanto ficamos curtos na ação que aproximaria a imaginação da realidade concreta. Daqui para frente, pensa assim, por piores que sejam os resultados das ações que empreendas, ainda assim esses serão melhores do que os resultados colhidos por te absteres de empreender a ação.

ÁRIES
21/03 a 20/04

Os valores envolvidos não devem ser avaliados exclusivamente em dinheiro, porque há situações que não podem ser pagas dessa forma. As compensações reais e pertinentes não de ser buscadas em outras fontes. É assim.

TOURO
21/04 a 20/05

Talvez pareça a você que não dará conta da demanda, mas se você adotar uma postura leve e alegre, é certeza que sobrárá tempo e ainda terá condições para levar todas as contrariedades na esportiva, com bom humor.

GÊMEOS
21/05 a 20/06

O melhor de você não encontra maneira de se expressar nesta parte do caminho, e isso não há de se tornar motivo de angústia, porque logo mais, num futuro próximo, o cenário será totalmente favorável a você.

CÂNCER
21/06 a 21/07

A força do grupo é imbatível, e é por isso que há tanto interesse em manter as pessoas em conflito, confrontadas, porque assim, todas divididas, elas não têm como obter os resultados que aconteceriam grupalmente.

LEÃO
22/07 a 22/08

Algumas coisas acontecerão mesmo que você não faça nada, porém, os resultados serão bastante frustrantes, muito diferentes daqueles que viriam a acontecer se você aproveitasse o momento e se lançasse à ação com ousadia.

VIRGEM
23/08 a 22/09

Muitas ideias entusiasmas a alma, mas nesta parte do caminho é melhor andar com sabedoria, evitando se encantar e se regozijar tanto no prazer que isso provoca que se perca o necessário discernimento que soluciona tudo.

LIBRA
23/09 a 22/10

Talvez tudo seja mesmo muita areia para seu caminhãozinho, porém, você só saberá se isso é verdade se lançando à aventura e dobrando a aposta. De acordo com o céu, você se surpreenderá dando conta de tudo e de mais ainda.

ESCORPIÃO
23/10 a 21/11

O valor de seus amigos e inimigos fala muito de você, porque se você tem amigos desqualificados ou inimigos tontos, isso significa que você não está fazendo bem a sua parte, e se perdendo nas quebradas da vida.

SAGITÁRIO
22/11 a 21/12

O momento encerra tantas possibilidades que é preciso começar a se focar em algumas e descartar outras, para evitar que sua alma se distraia com o encantamento da diversidade, perdendo o foco no que interessa.

CAPRICÓRNIO
22/12 a 20/01

Há motivos de sobra para celebrar, porém, não porque o caminho tenha sido trilhado na sua totalidade, há ainda muito para percorrer, mas porque de vez em quando é preciso saborear a vida com intensidade.

AQUÁRIO
21/01 a 19/02

Muita coisa está chegando ao fim e é melhor que seja assim, porque sua alma ficará livre para alçar novos voos, do tipo que levarão à aventura que faz a vida valer a pena, longe das rotinas que tanto tédio provocam.

PEIXES
20/02 a 20/03

Muitas coisas interessantes são, hoje em dia, apenas pensamentos, ideias que podem ser levadas pelo vento incessante do destino se não houver de sua parte iniciativas adequadas para as aproximar da realidade concreta.

MÚSICA

Divulgação



Encontro de amigos de várias idades: interação por meio da cultura na Ceilândia

Conversa de gerações

» ANA NEVES

Hoje, a Associação dos Idosos da Ceilândia recebe o último dia do Encontro de Gerações. O evento propõe uma integração envolvendo os jovens, com o objetivo de estimular a valorização e o cuidado da pessoa idosa. O projeto encerra as atividades desta edição de 2024 e reúne os Poetas do Samba e a Orquestra de Cavaquinhos de Brasília. "É uma forma de dizer para o idoso não se isolar em casa, se divertir e procurar ciclos de amigos da mesma idade, como o centro de convivência que tem diversas atividades justamente para poder estar ativa", explica Ester Braga, produtora e idealizadora do projeto.

A ideia surgiu em 2015, por Ester, como uma forma de homenagear o pai, que morreu em 2006, aos 59 anos. "Ele era um autodidata, amava música, tocava e, como não pude ver o meu pai envelhecer, queria fazer alguma coisa que me deixasse melhor com relação a isso". O grupo Poetas do Samba tem a proposta de fazer uma roda de samba com pessoas acima de 60 anos que não conseguiam ser incluídas em outros grupos por conta da idade. Assim, os sambistas começaram a tocar mensalmente à sua própria maneira e ritmo, cantando clássicos antigos do gênero.

Já em 2016, Ester conheceu a Orquestra de Cavaquinhos, de Dudu Oliveira, na Vila Telebrásilia, que ensina

crianças e jovens, em idade escolar, a confeccionar cavaquinho e a tocar o instrumento. Foi assim que o grupo Poetas do Samba se uniu à orquestra para realizar um encontro de gerações. "Os jovens precisam ter essa troca de saberes com o idoso. E o idoso também precisa dessa troca para ele se sentir mais vivo e útil. Porque o jovem também traz diversas possibilidades de aprendizado para o idoso. Então, é uma troca", conta.

Hoje, os idosos participam dos ensaios sob direção musical de Amílca Paré, compositor e instrumentista e filho do Maurílio Gomes, um dos integrantes do Poetas do Samba. A premissa do repertório são sambas antigos escolhidos em conjunto, com o grupo. Entre 2016 e 2023, o projeto percorreu mais de 20 centros de convivência e 40 escolas do DF. O projeto tem apoio da Secretaria de Cultura do Distrito Federal.

*Estagiária sob a supervisão de Severino Francisco

ENCERRAMENTO PROJETO ENCONTRO DE GERAÇÕES

Hoje, a partir das 14h, na Associação dos Idosos Ceilândia - EQNM 5/7 Área especial/Ceilândia. Entrada franca.

TANTAS Palavras

POR JOSÉ CARLOS VIEIRA

EVOLUÇÃO

As coisas que o homem criou evoluíram. Mas o homem não evoluiu como as coisas! Tristes coisas!

Luis Carlos Alcoforado

ESTA SEÇÃO CIRCULA DE TERÇA A SÁBADO/ CARTAS: SIG, QUADRA 2, LOTE 340 / CEP 70.610-901

SUDOKU

7		4						6
6		3			5			7
				9	6			4
		7		3	4	6	8	
4		8				9	3	
				6		2		
						8	3	5
		4			1			

Grau de dificuldade: médio

www.cruzadas.net

CRUZADAS

Dificuldade; complicação	Opção para evangélicos no Carnaval	Negócio suspeito, em que há trapaça	Vesga; estrábica		Liga metálica de ferro e carbono	Um dos atrativos de megashows de personalidades da música pop
			Renato Russo, cantor	Produzir lesão em		
"(?) Ambulante", sucesso de Raul Seixas						
Hábito daquele que reclama de tudo		50, em algarismos romanos		Acesso às passarelas sobre avenidas	Alceu Feldmann, piloto da Stock Car	
Sobrinho de Abraão (Bíblia)						
		Os alunos com notas medianas				Fato; ocorrência (?) Mello, dançarina
Orelha, em inglês			Estruturas ausentes no helicóptero		Símbolo do aconchego familiar	
"Os (?)", filme de super-heróis com Robert Downey Jr.	Interjeição de espanto			Tempero de carnes		
	Floco de gelo			Serviço do fazendeiro		
Acusado			Astatínio (símbolo)			É redigida pela secretária, na reunião
Peça metálica do cinto				Pintor de "A Persistência da Memória"		
Forma da viga	Participantes das Olimpíadas Agora					
Transpiração			Molécula que porta o código genético			Grito comum após a topada
Registros de recordações, na novela				(?) quente, material da depilação	Letra que identifica o HD do PC	

BANCO. 3/ear — lot. 6/marmata — sheila. 9/ranhete. 10/flash backs. 4

© Ediouro Publicações — Licenciado ao Correio Braziliense para esta edição

DIRETAS DE DOMINGO

A	L	L	V	I					
N	D	C	A	T	I	V	O		
E	V	E	N	S	O	N	G		
S	I	T	U	P	I	U			
V	E	R	V	E	T	R	A	I	
I	N	T	E	R	N	A	U	T	A
C	S	N	D	R	T				
G	O	L	P	E	D	O	B	A	U
N	A	R	R	S	R				
T	T	O	B	P	A	I			
I	R	R	A	A	M	A	O	S	
M	O	I	T	A	S	I	T		
L	O	U	C	A	X	V	I		
C	E	S	S	A	R	F	O	G	O

SUDOKU DE DOMINGO

9	6	8	7	1	5	4	2	3
7	5	4	8	2	3	1	6	9
3	1	2	4	9	6	8	5	7
6	4	3	2	8	7	5	9	1
5	7	9	1	3	4	6	8	2
8	2	1	5	6	9	7	3	4
2	9	7	6	4	8	3	1	5
4	3	6	9	5	1	2	7	8
1	8	5	3	7	2	9	4	6

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @coquetel

ASSINE AQUI! www.coquetel.com.br