

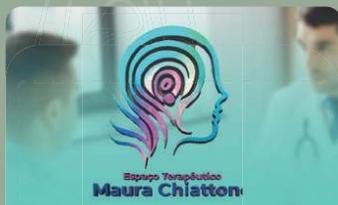
Vivat

com o

CLUBE

do assinante

CORREIO BRAZILIENSE



50% OFF
em todos os serviços

Válido para assinantes e familiares de assinantes, cheque a disponibilidade em (61)98581-2057



25% OFF
desconto para assinante

Nas mensalidades do Clube ASSEFE
Desconto válido para assinantes e familiares de assinantes do Correio Braziliense.



25% OFF
desconto para assinante

Nos serviços oferecidos pelo centro de treinamento AcquaTreino.

Desconto válido para assinantes e familiares de assinantes do Correio Braziliense.



20% OFF
desconto para assinante

20% de desconto nos Cursos, Mensalidades e Material Didático. Desconto Válido na Unidade do Lago Norte, Shopping Center Deck Norte, Piso 2, Loja 108 - Lago Norte

Válido para assinantes do Correio Braziliense devidamente identificados.



Descubra vantagens em nosso **instagram**
@clubedoassinante.cb



Acesse o nosso site e veja as informações completas, além de todos os benefícios disponíveis

correio braziliense.com.br /clubedoassinante

*Consulte as condições de cada benefício no site, só serão concedidos aos assinantes mediante apresentação do cartão digital Clube do Assinante: www.correio braziliense.com.br/clubedoassinante. Os benefícios ou impresso e de um documento de identificação do titular da assinatura. Central de Atendimento Assinante: (61) 3342-1000 - opção 3.

Você sabe como funciona uma academia de ginástica cerebral?

Muitas pessoas se preocupam em malhar os músculos, mas esquecem do cérebro! Na Academia de Ginástica Cerebral, com base na Neurociência, trabalhamos todas as áreas cerebrais.

Lá, o ábaco substitui os halteres, estimulando cálculos e melhorando raciocínio, atenção e foco. As neuróbicas desafiam o cérebro, incluindo atividades como ler de cabeça para baixo e jogos que desenvolvem habilidades cognitivas e socioemocionais.

Os exercícios são para todas as idades, ajudam a aumentar a reserva cognitiva, deixando-o mais saudável e ágil. Conciliando com o dia a dia, proporcionam uma melhora na realização das atividades físicas.



Texto por: Alcione Ramos, MSc — diretora da Academia de Ginástica Cerebral SUPERA — Brasília, Lago Norte.