

## Do editor

Ser mãe, por si só, já é um desafio. Imagina quando a maternidade vem envolta em atipicidades? Gabriela tem uma doença degenerativa, mas viver em cadeira de rodas não a impediu de criar Miguel com toda vitalidade. Casadas, Acácia e Magda enfrentaram possíveis preconceitos e completaram a família ao adotar Caetano e Helô. Polyana, depois de enfrentar um agressivo câncer de mama, está radiante à espera de Maria Liz. Mãe de três filhos biológicos, Eliene adotou Alexander, que tem autismo. Marianna enfrenta os desafios com os cuidados com Noah, que nasceu prematuro. Neste domingo dedicado às matriarcas, o repórter Eduardo Fernandes e a estagiária landara Pimentel Santana contam as inspiradoras histórias dessas mulheres. Nesta edição dedicada a elas, mostramos ainda os benefícios da Shantala, a importância da amamentação, os procedimentos estéticos em grávidas e a dança entre mãe e bebê. Nós, da equipe da Revista, desejamos a todas as mães um excelente dia.

Bom domingo e boa leitura!

**Sibele Negromonte**

**Revista  
do CORREIO**

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: Ed Alves/CB/DA.Press



Siga @revistadocorreio no  
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista  
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

Freepik



**04 Moda**  
Para as grávidas, conforto e elegância são fundamentais na hora de montar o look.

Reprodução/Freepik



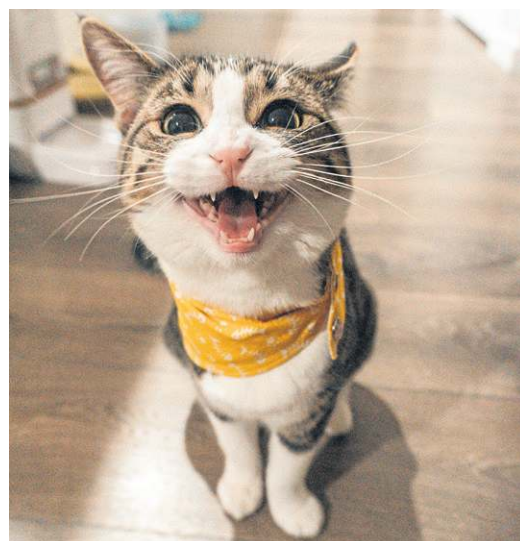
**06 Beleza**  
Confira os procedimentos estéticos permitidos e os vetados durante a gestação.

**14 Fitness & Nutrição**  
Além de ser um ótimo exercício físico, dançar com o bebê estreita a relação de afeto entre mãe e filho.

No [www.correiobraziliense.com.br](http://www.correiobraziliense.com.br)

**16 Saúde**  
Por que o primeiro leite materno, chamado de colostro, é tão importante para o desenvolvimento dos bebês, sobretudo os prematuros.

**20 Casa**  
Contemporânea, tecnológica, apaixonada por plantas? Que tipo de mãe é a sua? Para cada uma delas, dá para montar um cantinho no lar.



Reprodução/Unsplash/Jaepratik

**22 Bichos**  
Saiba como agir quando sua gata ou sua cadela entra no cio.

**24 TV+**  
A aguardada terceira temporada de *Bridgstone* estreia nesta sexta, na Netflix.

**28 Cidade nossa**  
O jornalista Laerte Rimoli comprova que Brasília tem, sim, esquina.

**30 Crônica da Revista**  
Maria Paula conta a emoção que foi participar do lançamento da campanha de doação de leite materno promovida pela Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano.