

Menos é mais

As naked nails garantem elegância, charme e praticidade. Confira os cuidados necessários com as unhas para aderir à tendência que usa o mínimo de esmaltação

POR TAINÁ HURTADO*

A tendência clean girl, que incentiva o uso da beleza natural por meio de maquiagens e sobrancelhas leves, penteados simples e outros recursos que trazem esse aspecto pouco elaborado, tem se destacado nas redes sociais e no mundo da beleza e da moda. Um aspecto importante para a composição do visual e que também entra nessa estética são as unhas naturais e simples.

O termo naked nails se refere ao uso das unhas da forma mais natural possível, por meio do uso mínimo ou até inexistente de esmaltação. “É uma tendência que traz naturalidade e elegância. A unha tem impressão de limpeza, de não ter nada, mesmo tendo alguma coisa”, afirma a nail designer Gabriela Alves. Porém, para garantir esse aspecto, são necessários certos cuidados para que as unhas não pareçam desleixadas e, sim, naturalmente bonitas.

Segundo a designer de unhas Carol Barbosa, alimentação e hidratação adequadas impactam diretamente no crescimento e no fortalecimento natural das unhas. “Apesar de serem células mortas, elas são compostas em sua maioria por queratina. É importante manter-se hidratado e com uma alimentação rica em proteína, cálcio, zinco e ferro”, ensina.

Outro passo importante é lixar a unha com frequência para auxiliar no desenvolvimento e

Arquivo Pessoal/ Gabriela Alves



As glazed donuts são uma ótima aposta para quem busca naturalidade, mas com um efeito charmoso

Arquivo Pessoal/ Gabriela Alves



Gabriela Alves busca em seus trabalhos atender aos pedidos das clientes deixando o alongamento o mais natural possível

Reprodução/Pinterest



As unhas podem até ter uma base ou um top coat, mas a impressão é como se estivessem sem nada, dando um ar de cuidado e elegância

no formato natural, deixando-as esteticamente padronizadas. Carol também aconselha a limpeza da região, uma vez ao dia, com água quente corrente e uma escovinha de dente ou de unha, para garantir o aspecto clean e sadio.

Para os ansiosos de plantão, a nail designer alerta que roer as unhas prejudica o seu crescimento saudável e natural. “Nossa saliva é extremamente carregada de bactérias que podem causar infecções e deixá-las muito enfraquecidas”, diz Carol. O uso de bases fortalecedoras é uma ótima aposta para fortalecê-las e ainda garantir um brilho sutil e charmoso.

Esmaltação

Apesar da tradução literal ser unhas peladas, a tendência das naked nails também engloba esmaltações, porém, de forma quase imperceptível. Segundo Gabriela Alves, na maioria dos casos, são usados uma base transparente, um extrabrilho ou, então, um rosinha clarinho.

Geralmente aplicados na última etapa da esmaltação, como finalizador, os tops coats com cor ou brilho vêm crescendo bastante e garantem um tom leve e um brilhaço sutil. Já para quem quer esse efeito de naturalidade e simplicidade, mas não abre mão de uma corzinha e um efeito diferente, Gabriela aconselha a glazed donut, decoração feita com um cintilante bem clarinho e transparente, mas que reflete na luz. “Usar também unhas com tons mais claros, como rosinha, nude e até um marrom mais claro, também está em alta”, acrescenta.

Longa e clean

De acordo com Gabriela, a busca por naturalidade também ocorre entre as apaixonadas por alongamento e banho de gel, especialidades da nail designer. Nesses casos, a profissional busca utilizar géis com tons próximos aos da cor da unha e preservar o formato e o tamanho naturais.

Para quem não abre mão das unhas compridas, o formato de alongamento indicado para trazer a naturalidade desejada é o amendoado. Esse modelo imita o formato de uma amêndoa e é o mais anatômico ao corpo, garantindo praticidade e resistência. “Por não ter pontas, evita que muitas se machuquem ou machuquem os outros, e não engancha em nada”, diz Carol Barbosa.

Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte*