

criar um cantinho espiritual pensado especialmente para momentos de leituras, reflexões e preces.

No geral, os móveis básicos utilizados nesses ambientes são aparadores, estantes, prateleiras ou bandejas para os objetos, poltronas ou sofás com almofadas e um tapete confortável. “Indico uma luminária com luz indireta, como um abajur, uma caixinha de som para música ambiente, quadros decorativos relacionados à religião ou à filosofia e vasos de plantas e flores”, complementa Juliana.

Para aqueles que gostam de investir em altares, não existe regra específica e eles são feitos de acordo com os costumes de cada religião. “O altar pode ser em uma estante ou um armário baixo. Em lugares com pouco espaço, ele pode ser de parede, em prateleira ou em uma simples bandeja em cima de algum móvel disponível”, acrescenta. A ideia é usar o bom senso para criar proporção e equilíbrio com os objetos do altar, posicionando itens, como imagens, velas, terços e incensos, de forma harmoniosa e simétrica.

Algumas fés adoram imagens escultóricas de santos, podendo ser representadas em telas ou porta-retratos que também cumprem função decorativa. “Artefatos e elementos espirituais podem agregar identidade, significado cultural e criar uma atmosfera positiva aos ambientes, tornando-os mais acolhedores, inspiradores, criativos e belos”, explica Juliana. “As demais religiões que não têm sua fé em imagens, mas que utilizam livros para se conectar ao seu Deus, podem aproveitar o cantinho de leitura, se já tiver em casa, para ser o seu cantinho da fé também”, continua.

Por fim, a especialista alerta aos cuidados necessários com cantinhos espirituais. “No caso de altares com velas é preciso tomar muito cuidado, principalmente com crianças e com os pets de casa, em razão de acidentes”, orienta. Assim, recomenda-se instalar prateleiras em uma altura em que eles não alcancem. “Também é bom ficar atento às cortinas próximas do altar, além de papéis de parede, objetos ou livros que possam encostar e pegar fogo. Manter distância entre esses elementos é muito importante”, conclui.

Do café

Para criar um cantinho do café simples, funcional e criativo, não é preciso de muito espaço em casa. “Geralmente, ele é organizado na sala de estar, de jantar ou na cozinha: os três ambientes sociais da casa onde geralmente se recebe as visitas”, afirma Juliana. Um aparador, uma prateleira resistente, uma bancada da cozinha ou outro móvel que se encarregue de organizar e dispor todos os itens para o café são o suficiente para a elaboração do cantinho.



Em um cantinho da leitura, a poltrona deve ser posicionada próxima às fontes de luz, sejam naturais, sejam artificiais



Independentemente da fé, religião ou filosofia de vida, o cantinho espiritual pode ter um papel importante no lar



Em um espaço dedicado ao café, xícaras, canecas e bules também se tornam objetos de decoração



O cantinho do café pode ser feito com pouco espaço disponível

De acordo com a designer, praticidade e estilo devem ser pensados. “É importante ter um estilo definido antes e, a partir disso, padronizar o modelo, os materiais e as cores dos recipientes que irão armazenar os itens do café”, indica. “Para bolachas e torradas, podemos armazenar em potes de vidro do mesmo tamanho e com a mesma cor das tampas. Para outros itens, como leite em pó, achocolatado e açúcar, podemos guardar em recipientes

bonitos de louças ou latas decorativas”, sugere. Xícaras e canecas podem ser penduradas em uma prateleira com ganchos ou em pequenos suportes de mesa. “Quanto à decoração, é recomendado usar quadros temáticos, vasinhos de plantas e objetos decorativos remetendo ao café.”

***Estagiária sob a supervisão de Sibeles Negromonte**