

POR GABRIELA SENA\*

**D**eparar-se com um espaço da casa subutilizado é uma experiência comum. Desde um cômodo inteiro sem uso ou apenas um canto sobrando no quarto, esses locais podem ser transformados, de forma simples, e aproveitados para a criação de ambientes criativos e agradáveis, de acordo com os gostos e as necessidades de cada lar. Para aqueles que têm um local vazio em casa e não sabem o que fazer, a Revista separou três exemplos de cantinhos que podem ser facilmente elaborados.

## Da leitura

Perfeito para estimular e tornar mais confortável o hábito de ler, o cantinho da leitura vem sendo incluído em muitos lares. Ambientes como esse podem funcionar como um espaço criativo para escapar da rotina e desestressar. Afinal, quem não gostaria de poder mergulhar em universos da literatura sem sair do conforto da própria casa? Para os interessados, criar esse espaço pode ser mais fácil do que se imagina, e o resultado costuma agradar muito.

De acordo com a designer de interiores Juliana Regina, determinar o ambiente ideal da casa é fundamental para criar um cantinho da leitura aconchegante. “Observe um local onde você possa ter conforto para o momento de leitura, sem distração ou barulho, e que possa agregar uma função a mais no espaço escolhido, como um cantinho no quarto, na sala de estar ou na varanda da sacada, no caso de apartamentos”, orienta.

Para relaxar completamente durante a leitura, é interessante investir em móveis confortáveis e funcionais. “Uma poltrona confortável e um pufe para os pés, um lugar para os livros, podendo ser estante ou prateleiras, uma mesinha para a xícara de café”, exemplifica Juliana.

Além disso, temos a iluminação como um dos fatores que precisam ser cuidadosamente pensados. “A iluminação natural será sempre a ideal, geralmente um espaço próximo a uma janela é perfeito para aproveitar a luz do dia”, indica Juliana. “No entanto, a iluminação artificial não pode ser esquecida, pois é importante para leituras noturnas. A luz precisa ser direta, focada, de forma que ilumine a página sem criar sombras”, continua. Segundo a especialista, esses cuidados são essenciais para evitar a fadiga dos olhos com o posicionamento da luz no local de leitura. “É importante comprar uma lâmpada de cor mais quente, amarelada, que traz conforto visual e não atrapalha o sono, para quem gosta de ler à noite”, conclui.

# CANTINHO PARA CHAMAR DE SEU

Fotos: Reprodução/Pinterest



**Plantas são uma ótima opção de decoração para cantinhos da leitura**

**De forma simples, veja como transformar pedaços da casa vazios em ambientes aconchegantes para ler, tomar café ou praticar a fé**

Quando se fala de decoração, ela pode ser feita conforme o estilo pessoal. “Alguns objetos que gosto de trabalhar no cantinho da leitura são quadros de arte ou pôsteres com frases de escritores, vasos de plantas ou flores para dar mais vida, almofadas e mantas com diferentes texturas de tecidos e cores que transmitam tranquilidade”, enumera Juliana. “Ter um difusor de ambiente gostoso, para ativar o sensorial com o bem-estar, dá um toque final para o cantinho da leitura.”

## Espiritual

Independentemente da religião ou da filosofia de vida, muitas pessoas gostam de ter um espaço sagrado para dedicar um tempo do dia a orações, meditações ou conexões com a fé. Mesmo com uma casa ou um apartamento pequeno, é possível