

# Rubor (quase) natural

A make boyfriend blush viralizou nas redes sociais e replica o tom rosado que fica no rosto após a prática de exercícios físicos

POR AILIM CABRAL

Desde os anos 1990 conquistando o coração de muitas jovens, o príncipe Harry, recentemente, ganhou protagonismo em uma tendência de beleza que vem diretamente da mesma época e é uma das principais apostas de maquiagem do outono, o boyfriend blush.

Em tradução livre, o blush do namorado, ganhou esse nome porque busca replicar o tom rosado que fica no rosto após a prática de exercícios físicos ou até mesmo o rubor que colore as bochechas de algumas pessoas quando elas ficam envergonhadas, o que acontece com frequência com o príncipe Harry, considerado a cara da tendência nas redes sociais.

Os homens acabaram sendo o foco da inspiração por usarem menos maquiagem e terem a pele mais natural. A maquiadora Jackeline Monteiro observa que o boyfriend blush é uma espécie de continuação da estética clean girl, que valoriza a beleza natural e uma pele saudável.

“É essa pele super saudável, que não precisa passar muita coisa, a pessoa com aquela cara de saúde e que parece não estar usando nada de maquiagem. Acho que acaba incluindo também aquela pele queimadinha de sol e até a pele avermelhada nos climas mais frios”, detalha.



Blush Glow Play,  
da Mac (R\$ 289)



Blush Compacto Blushing  
Blush, da Clinique (R\$ 279)



CONTÉM1g



CONTÉM1g



CONTÉM1g



CONTÉM1g



CONTÉM1g

Blush Baked,  
da Contém1g  
(R\$ 69,90)



vult fun



Blush 3 em 1, da Vult (R\$ 35,99)

A tendência também apareceu nos desfiles da São Paulo Fashion Week. A estética clean girl dominou. E, como Jackeline explicou, o boyfriend blush fica bem equilibrado dentro desse conceito. Apesar de parecer algo mais simples de fazer do que uma maquiagem tradicional, pode demandar ainda mais trabalho, uma vez que, para manter o aspecto natural, é necessário um pouco mais de cuidado.

“Engana-se quem pensa que criar esse visual é fácil. Muitos beauty artists adotaram técnicas interessantes e que saem do comum. É o caso da aplicação de gloss no lugar do blush para entregar esse efeito iluminado. As sardas fake também foram um truque que, aliado ao blush frontal, criaram a estética de ‘acordei assim, cheia de saúde’”, comenta Ana Veiga, maquiadora expert da Vult.

## Eu quero!

Para investir na make, é importante atentar para o posicionamento do blush. Jackeline explica que o local para aplicar a cor deve ser nas maçãs do rosto, em direção às têmporas e seguir a estrutura

do próprio rosto. O ideal é manter o blush na porção mais inferior do rosto, perto das bochechas.

O topo das maçãs do rosto e a ponta do nariz também ganham cor. Nos vídeos que estão viralizando nas redes sociais, uma dica quase unânime é iniciar a aplicação fazendo um triângulo virado para baixo e ir esfumando a partir deste formato.

O pincel usado deve ser mais macio. “Comece a aplicar e vá criando camadas, esfumando e construindo aos poucos, sem deixar as linhas ou os contornos marcados”, ensina a maquiadora. O ideal é que a cor não tenha um grande contraste com o rosto, o que tira o aspecto natural.

Ela também sugere os blushes cremosos, que ajudam a dar o glow de pele levemente suada e saudável, e os produtos multifuncionais, que podem ser usados na boca, na pele, nas pálpebras. O mesmo tom no rosto todo ajuda a criar a ideia de naturalidade.

Um dos primeiros ambientes em que a make viralizou foi no Tik Tok, ganhando o mundo e novos contornos, incluindo pessoas com pele mais escura ou amarelada, nas quais esse rubor não costuma aparecer naturalmente, e pessoas com rostos em