



50 Anos de Being Tao em Brasília

Era uma vez uma praça onde as pessoas da vizinhança podem ir sempre que querem viver momentos significativos. Encontros, práticas de artes marciais, cafés da manhã deliciosos, reflexões profundas sobre arte, filosofia e vida em sociedade, diversão, e tudo isso e muito mais sempre à disposição da população de uma certa capital federal! Parece conto de fadas, né?

Pois esse lugar existe e, neste ano, comemoramos seu jubileu de ouro: o movimento iniciado pelo venerado mestre Woo, intitulado por ele de Being Tao (Caminho do Viver), completa 50 anos de existência. É uma jornada iniciada em 1974, quando o mestre Woo se estabeleceu na então incipiente Asa Norte. O que começou como uma prática pessoal, despreocupada, rapidamente floresceu em algo extraordinário.

Naquela época, a Asa Norte ainda estava em desenvolvimento. As superquadras não tinham vias asfaltadas ou calçadas de concreto; em vez disso, eram envolvidas por um cenário dominado por terrenos baldios e capim selvagem. Foi nesse solo que a semente do Caminho do Viver foi plantada pelo nosso adorador mestre Woo.

Uma prática diária que se enraizou na comunidade, cativando pessoas de todas as idades e origens, prontas para se dedicar a uma via de autocuidado e crescimento pessoal.

Ao longo dessas cinco décadas, o movimento se consolidou. Surgiu a Associação Being Tao, cuja missão é sustentar e difundir práticas como o chi kung e o tai chi chuan, de forma gratuita e acessível. O terreno baldio se transformou na acolhedora Praça da Harmonia Universal, um



espaço de encontro e convivência para a comunidade local e além.

Lá, celebram-se aniversários, realizam-se piqueniques, pratica-se esporte e, é claro, aprofundam-se as técnicas milenares do Caminho do Viver oferecidas pela Associação Being Tao.

Viva mestre Woo! Viva o Being Tao! Esses 50 anos são apenas o prelúdio, uma inspiração para os pró-

ximos 100 anos. Que nas próximas cinco décadas, o Being Tao continue a se expandir, levando saúde, fraternidade e paz a cada vez mais pessoas, dentro e fora de Brasília, formando novas praças por todo o Brasil.

Para marcar essa ocasião especial, o mestre Woo e a Associação Being Tao convidam a todos para uma sessão solene, em 26 de

abril, às 10h, no plenário Ulysses Guimarães do Congresso Nacional. E no dia seguinte, 27 de abril, das 8 horas da manhã até o pôr do sol, a celebração do Dia Mundial do Tai Chi Chuan e Chi Kung, na Praça da Harmonia Universal, Entrequadra 104/105, Asa Norte.

Todos são bem-vindos para celebrar essa jornada de harmonia e vitalidade!