

Reprodução: Pinterest



## Produtos e acessibilidade

Como em qualquer outra área, a demanda dos consumidores por produtos leva o mercado a se movimentar a fim de suprir a procura. “A Coreia do Sul é conhecida por sua inovação em dermocosméticos, atualmente considerado o maior país quando se fala em pesquisa e desenvolvimento de produtos e tecnologias de beleza”, pontua Samara Kouzak. “É comum observar que muitos dermocosméticos foram criados ou difundidos por eles, alguns ainda sem concorrentes nacionais”, acrescenta Clarissa da Hora. De acordo com Samara, um dos diferenciais dos produtos de lá é a utilização de ingredientes naturais tradicionais da região, como chá verde, arroz e mel.

“De forma geral, os dermocosméticos de qualidade, no Brasil, costumam ter um preço elevado”, afirma Clarissa. No entanto, isso não significa que é impossível aderir a rotinas de skincare de forma acessível. “Adaptando para o uso de produtos nacionais ou versões mais acessíveis de marcas coreanas”, assegura. “Temos empresas nacionais com portfólio de produtos com bom custo-benefício e há ainda os que extrapolam o conceito de cosméticos, sendo medicamentos com tratamentos efetivos para a pele”, complementa Samara. “A chave está em entender as necessidades da sua pele e encontrar alternativas que se encaixem no seu orçamento”, conclui Clarissa.

## Consulte um dermatologista

Para quem deseja aderir à rotina coreana de skincare, a primeira dica fundamental é consultar um médico dermatologista. “Durante a consulta,

**É possível aderir à rotina coreana de 10 passos de forma acessível utilizando versões brasileiras e mais baratas dos produtos.**

a pele será avaliada, os tipos de necessidades serão mapeadas e nós desenvolvemos a rotina personalizada, escolhendo os produtos mais adequados, conforme o dia a dia daquele paciente”, diz Samara. “Pele é coisa séria. Muitas vezes, uma rotina dermatológica inadequada pode adicionar problemas à pele, como acne e alergias, em vez de beleza e luminosidade”, alerta Clarissa. “Procurar um dermatologista para ajustar essa rotina às necessidades individuais e às possibilidades de tempo e orçamento de cada um é a forma mais assertiva de tratar a pele”, finaliza ela.

**\*Estagiária sob a supervisão de Sibeles Negromonte**

## PASSO A PASSO

Com auxílio de especialistas, a Revista enumerou as etapas do skincare coreano na ordem em que acontecem. Confira:

- 1 Limpeza à base de óleo (demaquilantes):** remove maquiagem e resíduos de protetor solar.
- 2 Limpeza à base de água:** remove sujeiras e impurezas da pele.
- 3 Esfoliação:** remove as células mortas da pele do rosto e deve ser feita duas vezes por semana.
- 4 Tonificação:** equilibra o pH da pele e a prepara para absorção dos próximos produtos.
- 5 Essências:** produtos característicos do skincare coreano, com consistência que pode variar de fluida, quase líquida até um gel com aspecto aquoso ou oleoso, contendo ativos hidratantes.
- 6 Sérums:** podem conter ativos específicos para as necessidades da pele: calmantes, antioxidantes, anti-idade etc.
- 7 Máscaras faciais:** produtos muito variados que devem ser escolhidos de acordo com as necessidades da pele. São enriquecidos com uma série de ativos, como ácido hialurônico e chá verde.
- 8 Creme para os olhos:** ajuda a diminuir olheiras, inchaço e linhas finas na pele ao redor dos olhos.
- 9 Hidratante:** evita a perda de água e hidrata a pele ativamente, mantendo-a mais macia.
- 10 Protetor solar:** uma das etapas mais importantes. Protege o rosto dos danos causados pelos raios solares.

O MAIS MODERNO  
**parque aquático**  
À APENAS 80KM DE BRASÍLIA  
(61) 3033-1030

Bali PARK

CLUBE do assinante CORREIO BRAZILIENSE 20% DE DESCONTO\*

\*DESCONTO NÃO ACUMULATIVO COM OUTRAS PROMOÇÕES