

Beleza

# Skincare coreano

Cheia de diferenciais, a rotina de cuidados com a pele coreana é uma das mais famosas do mundo. Confira como funciona o ritual praticado por milhões de asiáticos

POR GABRIELA SENA\*

**R**epleto de produtos inovadores, o skincare asiático, especialmente o coreano, é referência no mundo da dermatologia. De acordo com Clarissa da Hora, dermatologista do Hospital da Pele, para os asiáticos, os cuidados com a pele fazem parte de um entendimento mais profundo e quase filosófico de que a nossa aparência externa reflete o nosso interior. “Por isso, as rotinas de cuidado com a pele são algo difundido desde muito cedo, como um ritual passado de mãe para filha”, explica. “Essa demanda do consumidor acaba movimentando um mercado muito rico, que responde criando os produtos para esse público de diversas faixas etárias”, continua.

Com o sucesso dos doramas, do cinema coreano, e do K-Pop, a influência cultural da Coreia do Sul no ocidente tem se expandido cada vez mais. “Dessa forma, é de se esperar que a moda e a estética local também passem a ser desejadas por aqui, junto com seus hábitos e rituais de beleza”, afirma Clarissa. Assim, o skincare dos coreanos passou a ser muito observado e procurado pelos brasileiros.

Uma pele bonita é, acima de tudo, saudável. Para os coreanos, isso pode implicar em um padrão extremamente rigoroso e perfeccionista. “A pele deve ser sem manchas, sem irritações e vermelhidões, sem oleosidade ou ressecamento em excesso, sem lesões aparentes, além de apresentar um aspecto translúcido e luminoso”, enumera Clarissa da Hora. Essa tendência é



Nome dado ao padrão de pele saudável na sociedade asiática, a glass skin é caracterizada pelo aspecto de porcelana e vidro

conhecida como glass skin e significa, de maneira geral, uma pele perfeita, com aspecto de porcelana e vidro. “Esse é um padrão estético implementado na sociedade asiática. Ele é difundido por meio de anúncios, publicações de blogueiras e marcas de cosméticos”, pontua a especialista.

## Passo a passo

Para muitos brasileiros, a rotina coreana de skincare pode ser considerada trabalhosa. “O skincare coreano é complexo, principalmente devido ao maior número de etapas e produtos envolvidos. No entanto, cada uma delas tem um propósito específico e, uma vez que a rotina é estabelecida, pode ser bastante eficiente e gratificante ao paciente que vê as mudanças na pele”, assegura a médica dermatologista Samara Kouzak, responsável técnica da clínica Derma Advance (@dermaadvance).

“O passo a passo completo envolve limpeza, esfoliação, tonificação, uso de máscaras hidratantes, essências, sérums, hidratação da área dos olhos, hidratação da face e proteção solar”,

ensina Clarissa. “Nem todo mundo precisa de todas as etapas. Conforme o desejo do paciente, podemos adaptar esse skincare para qualquer tipo de pele”, acrescenta Samara. De acordo com ela, um dos diferenciais do skincare coreano é a ênfase nos cuidados preventivos, principalmente hidratação e proteção solar. O uso de máscaras de folhas (sheet masks), também é uma característica dessa rotina. “São folhas finas de algodão ou hidrogel embebidas em um soro que contém vários ativos”, explica Samara.

Uma dica para aderir a essa rotina é começar com calma. “Incorporar gradualmente os passos na sua rotina já existente e, também introduzir cada produto aos poucos, para, assim, encontrar o que funciona melhor para sua pele. Isso nos permite identificar possíveis intolerâncias que possam acontecer”, indica Samara. “A rotina pode ser extensa, mas considero importante dedicar um momento diário para seu autocuidado e sua saúde. Na prática, vemos que isso pode, inclusive, ser um momento relaxante, que ajuda a controlar o estresse e promover a sensação de bem-estar”, conclui a especialista.