

## Simplicidade que sacia

Sabe aquele prato de comida que, logo na primeira garfada, te desperta o melhor dos sentimentos e te transporta imediatamente para algum lugar ou momento? A Confraria Chico Mineiro se tornou um tradicional reduto de culinária afetiva no quadrado. Afinal de contas, 15 anos de história não é para qualquer um. O restaurante é conhecido por servir opções variadas, de pratos comerciais a porções para petiscar com os amigos.

Segundo Megume Suda, responsável pela cozinha da Confraria Chico Mineiro, a comida bem feita, por mais simples que seja, é capaz de

carregar afeto e o sentimento de quem a prepara. “Comida boa não necessariamente é sinônimo de sofisticação. Um simples arroz com feijão e ovo frito, por exemplo, quando bem feitos, podem remeter às melhores lembranças”, explica. Meg, como também é conhecida, reforça o compromisso do estabelecimento com o tratamento correto que cada ingrediente merece.

Ela destaca o filé da confraria como uma das melhores opções no menu quando o assunto é cozinha afetiva. O prato pode ser feito com filé mignon (R\$ 62) ou filé de frango (R\$ 54), sempre acompanhado de arroz,

KAYO MAGALHÃES/CB/D.A PRESS



Filé do restaurante Confraria Chico Mineiro

feijão carioca, ovo frito e farofa de bacon com calabresa. Servido como prato executivo, o filé da confraria

é precedido por uma entrada, que varia de acordo com a disponibilidade de ingredientes do dia.

 ATENDIMENTO PERSONALIZADO  
**COACHING**

 **EXCLUSIVO PARA MULHERES**

 **FOCO NA SAÚDE E BEM-ESTAR**

 **AVALIAÇÕES MENSAIS**

 **Curves**  
ACADEMIA DE MULHERES®

 **CLUBE do assinante**  
CORREIO BRAZILIENSE **25% DE DESCONTO**

Unidade 405 Sul  
 CLS 405 - BLOCO C - LOJA 28  
 Tel.: (61) 3242.0003