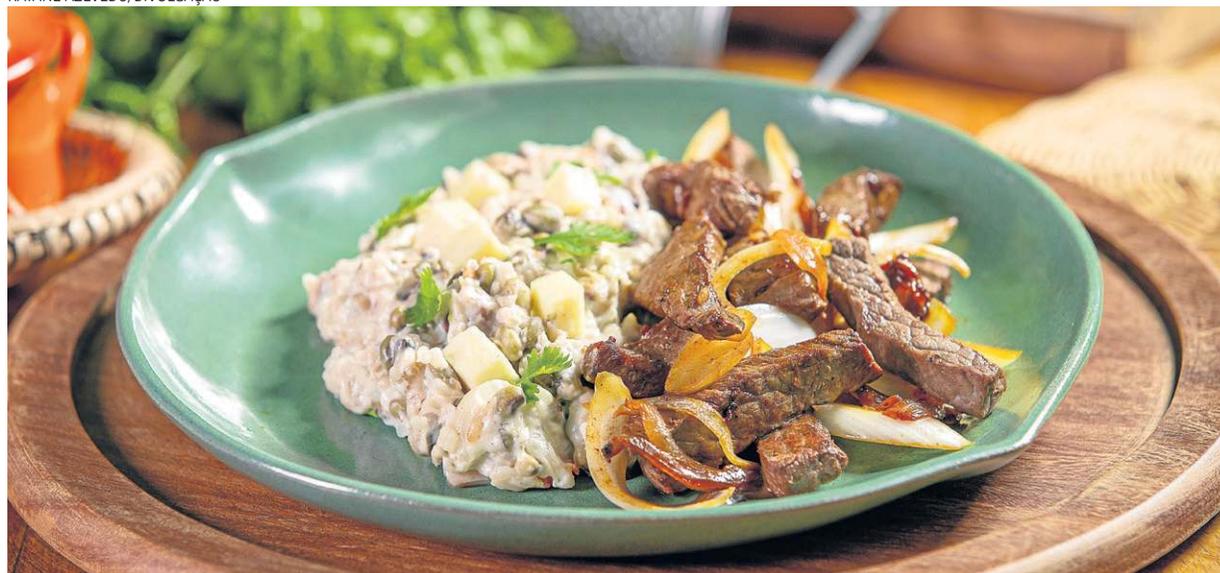


RAYANE AZEVEDO/DIVULGAÇÃO



Baião de dois do Mangai

Memórias gastronômicas

Com raízes em João Pessoa, Paraíba, o Mangai traz para a capital federal a verdadeira identidade nordestina. “O Mangai é um restaurante de comida de afeto, pois proporciona uma lembrança de algo que muitas pessoas já viveram,

como o tempo no Nordeste, as receitas da sua infância, o cafezinho com a avó”, lista Paulo Braga, gerente de operações do Mangai Brasília. O sentimento familiar vem desde a decoração do local, com elementos representativos da cultura

nordestina, até o cardápio, recheado de ingredientes típicos da região do país.

Dentre os variados pratos do menu, destaca-se o baião de dois e carne de sol (R\$ 60), arroz envolto em nata com queijo coalho e charque em cubos,

feijão verde, servido com carne de sol em tiras refogada na manteiga da terra e cebolas. Outra opção é a chapa de camarão e carne de sol (R\$ 185 — de 2 a 3 pessoas), camarões e carne de sol refogados na manteiga da terra acompanhados de macaxeira frita, queijo coalho, cebola e farofa.

Gostinho de casa

A criação do restaurante Du Pará surge justamente a partir do conceito de comida afetiva. A saudade de casa e a falta de restaurantes paraenses na capital federal resultou na criação da casa gastronômica, administrada por Wady Dahás. O local,

que começou como uma pequena loja, hoje é um dos principais representantes da culinária nortista na cidade. No menu, os destaques ficam por conta de clássicos como vatapá (R\$ 25), arroz de pato (R\$ 35) e arroz paraense (R\$ 35), pratos que, segundo Wady, são a cara do Pará. Outra estrela da casa é o açaí 100% paraense (R\$ 22), sem banana, xarope ou açúcar.

MARIANA LINS



Arroz paraense, um dos destaques da casa Du Pará

ONDE COMER?

CONFRARIA CHICO MINEIRO

CLN 104, bloco D, loja 38. De terça a sexta, das 10h a 0h. Sábado, domingo e segunda, das 10h às 16h.

DON ROMANO CANTINA E PIZZARIA

SHIS QI 11, bloco F, loja 30. CLN 209, bloco D, loja 59. De segunda a sábado, das 11h30 às 23h. Domingo, das 12h às 23h.

DU PARÁ

SHCGN 714, bloco G, loja 61/63. De segunda a

sexta, das 11h às 20h. Sábado e domingo, das 11h às 19h.

FOGÃO GOIANO

Qs 104, conjunto 6, lote 2 - Samambaia Sul. Segunda, das 11h30 às 15h e das 17h à 0h. De terça a domingo, das 11h30 às 15h e das 17h a 0h.

JOSEFINA

CCSW 2, lote 4, Ed. Linea Studio, lojas 4 a 6. Segunda a sábado, das 11h às 0h. Domingo, das 11h às 15h.

MANGAI

SCE Sul, trecho 2, lote 2, conjunto 26. De segunda a quinta, das 11h30 às 15h30 e das 17h30 às 22h. Sexta, das 11h30 às 15h30 e das 17h30 às 23h. Sábado, das 11h30 às 23h. Domingo e feriados, das 11h30 às 17h e das 18h às 22h. SCN quadra 6, bloco A, B, C. De segunda a sexta, das 11h30 às 15h e das 17h às 22h30. Sábado, das 11h30 às 17h e das 17h às 22h30. Domingo e feriados, das 11h30 às 17h.