

POR TAINÁ HURTADO*

Diferentes maneiras de iluminar um espaço, com luminárias e temperaturas variadas, vêm ganhando destaque nos projetos de interiores. Segundo o arquiteto Diego Aquino, a iluminação desempenha um papel crucial para criar ambientes, podendo afetar no bem-estar, no conforto e na produtividade das pessoas. “Ela é capaz de mudar o nosso humor, moldar nossas emoções e ajudar nas horas do descanso ou do trabalho”, afirma o profissional.

De acordo com a designer de interiores Aline Silva, a iluminação é como “a maquiagem do espaço”, que pode destacar o que há de melhor, como elementos de design, criar ambientes acolhedores e melhorar ambientes. “É assim que a iluminação molda a sensação de um lugar, tornando-o mais acolhedor, funcional e agradável para quem o utiliza.”

A depender do objetivo do espaço, a iluminação adequada é fundamental para atingir a funcionalidade desejada. “Podemos acender luzes mais fracas para criar um momento mais íntimo; podemos ter luzes focais que nos ajudarão na hora do trabalho e do estudo; luzes que vão ajudar na hora da maquiagem ou na hora de fazer a barba”, exemplifica o arquiteto Diego Aquino.

Os tipos

A iluminação direta é ideal para tarefas que exigem foco, como estudo ou trabalho, pois a luz é emitida diretamente para a área desejada. São ideais para escritórios, na maioria das vezes entre as temperaturas 4000K a 5000K. Já a indireta produz uma iluminação suave, criando uma atmosfera relaxante e acolhedora. “A luz é direcionada para superfícies reflexivas antes de ser refletida de volta para o ambiente”, detalha Aline Silva.

Usada para iluminar espaços maiores de forma confortável, suave, uniforme e sem sombras, como, por exemplo, a sala de estar, a iluminação difusa é espalhada uniformemente por uma superfície translúcida. De acordo com Aline, para atingir o conforto, o melhor é usar temperaturas mais quentes entre 2700K e 3000K, chegando a até 4000K.

Para quem quer criar efeitos visuais interessantes ou destacar linhas arquitetônicas, a luz emitida ao longo de uma linha ou uma superfície linear é perfeita para atingir esses resultados. “Oferece flexibilidade de design e adapta-



Reprodução/Pinterest/Homelinspo

A iluminação linear é perfeita para quem deseja ter espaços da casa com efeitos visuais diferentes e únicos

UM TOQUE DE LUZ

A iluminação é um fator determinante para a criação da atmosfera de um espaço. Especialistas falam sobre diferentes tipos e como inovar na ambientação da casa