

POR AILIM CABRAL

O momento de se exercitar, seja na academia, seja ao ar livre, faz parte da rotina de grande parte da população. Para muitos, no entanto, pode ser difícil encaixar o momento no meio do dia. Nesse caso, a praticidade se torna uma aliada.

Uma tendência no mundo fitness e da moda são peças que têm toda a tecnologia de roupas adequadas para atividade física, mas mantêm a aparência de um look para sair ou para trabalhar. Além do prazer de malhar se sentindo bem, outros acessórios e elementos podem ajudar, como garrafas térmicas e cosméticos próprios para o momento.

Separamos uma vitrine com algumas novidades que podem tornar o seu treino um momento mais prazeroso. Confira!



Antiatrio Spray Redless Coat, da Pink Cheeks (R\$ 79,90)

Indicado para assaduras na região interna da coxa, também pode ser usado nos pés como forma de evitar bolhas. Ideal para a prática esportiva. Resistente à água e ao suor.

Antiatrio Redless Chamois Cream, da Pink Cheeks (R\$ 65,90)

Alternativa em creme para minimizar o atrito e evitar as assaduras em regiões mais sensíveis, como regiões íntimas, virilha, parte interna dos braços e das coxas e axilas. Indicado para ser aplicado de forma generosa antes do treino ou da competição.



Camiseta Dry fit feminina Sport, da Pantys (R\$ 99)
Feita com tecido biodegradável e tule respirável para combinar com a legging ou os shorts absorventes.

MALHANDO com estilo

Confira peças e acessórios que podem te acompanhar desde a atividade física até o happy hour

One Piece curto Active, da Makai (R\$ 226)
As cores divertidas e os cortes diferentes fazem das peças da Makai opções para quem pensa em emendar a atividade com um passeio.



Copo Quencher Iris, da Stanley (R\$ 315) e Garrafa Térmica Aerolight Fast Flow, da Stanley (R\$ 279)
Para manter a hidratação no trabalho, em casa e, claro, durante a prática de atividade física.



Regata Ícones Carmen, coleção Nud, da Lolitta (R\$ 438) e Camiseta Dupla MG Longa Joan, coleção Nud, da Lolitta (R\$ 568)

A nova coleção da Lolitta vem com tecidos 100% naturais, com o intuito de acompanhar quem usa em todas as atividades do dia, inclusive na malhação.



Bike shorts curto e top Active, da Makai (R\$ 208 e R\$ 189)

Em modelagem fitness mais tradicional e com o bike shorts na moda, uma camiseta descolada transforma o look academia em uma produção para o lazer.



Calça yoga lounge, da Makai (R\$ 298)
Passeia em todo tipo de look e garante conforto na prática de exercícios.



Jaqueta Moletom 83, da Integralmedica (R\$ 249)

Opção para os treinos de inverno e para sair depois com os amigos se mantendo aquecido.