

# CORREIO BRAZILIENSE

BRASÍLIA, DISTRITO FEDERAL, 25 DE FEVEREIRO DE 2024

(DOMINGO)

NÚMERO 22.259 • 70 PÁGINAS • R\$ 6,00

Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



## Voluntários no combate à dengue no DF

As nove tendas montadas para a assistência a pacientes com sintomas da doença receberam o reforço de 720 profissionais de saúde. Segundo a Secretaria de Saúde, foram realizados mais de 100 mil atendimentos até o momento.

PÁGINA 14

## As caras da vanguarda da ciência brasileira

Arquivo Pessoal



Vencedores do Prêmio Capes de Tese, a exemplo do físico Sérgio Novi Júnior (sentado), representam a qualidade da produção acadêmica no país.

**Trabalho &**  
formação profissional

## Rússia pressionada pelo G7

Para marcar os dois anos de guerra, o grupo das principais potências mundiais se reuniu em videoconferência com Volodymyr Zelensky e reforçou apoio à Ucrânia. PÁGINA 9

## Manifestação é termômetro para eleição

Ato marcado para hoje, na Avenida Paulista, em São Paulo, é oportunidade para candidatas nas disputas municipais.

PÁGINA 4

## Disputa em Itaipu longe do consenso

Brasil e Paraguai travam embate por valor da tarifa da usina, o que pode encarecer ainda mais a conta de luz dos brasileiros.

PÁGINA 7

## Percursos para todos os gostos

Participantes da Maratona de Brasília podem escolher cinco opções de trajetos. A ultramaratonista Helen Deluque competirá em duas provas.

## Meias criativos no comando do Fla-Flu

PÁGINAS 19 E 20



Arquivo pessoal/Divulgação

## Aumento do alcoolismo acende sinal de alerta

No Brasil, o consumo excessivo de bebida alcoólica pela população geral passou de 18,4% para 20,8%, de dezembro de 2022 a abril de 2023. O aumento entre as mulheres foi mais significativo. No período, cresceu de 12,7% para 15,2%. Em todo o mundo, o uso nocivo do álcool causa três milhões de mortes por ano, representando 5,3% dos óbitos, segundo a Organização Pan-Americana de Saúde (Opas). O alcoolismo é catalogado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como uma doença e, para além da questão da saúde, tem impacto em toda a família.

**Revista**  
do CORREIO



- Saiba como incluir o repelente na rotina diária de skincare
- A importância de treinar pernas para fortalecer o corpo

## Saúde

Estudo aponta a relação da alimentação com o Alzheimer

PÁGINA 12

## Mais árvores

GDF inicia plantio de 100 mil mudas típicas do Cerrado

PÁGINA 16

## Meio ambiente

Corpo de Dança do Amazonas destaca a preservação do bioma

PÁGINA 22

Carlos Vieira CB/D.A Press



## Donas da história

Elas são sete mulheres que guardam a memória dos primeiros tempos de Brasília e vivem a transformação da capital. Moema, Irany, Marilda, Cláudia, Dulce, Elizabeth e Valdete se reúnem com frequência e trabalham pelo engrandecimento da cidade. PÁGINA 18

ISSN 1808-2661  
9 771808 266011

CLASSIFICADOS: 3342.1000 • ASSINATURA / ATENDIMENTO AO LEITOR: 3342.1000

(61) 99158.8045

assinante.df@dabr.com.br • GRITA GERAL: 3214.1166

(61) 99256.3846



## TENTATIVA DE GOLPE

Decisão de Anderson Torres e de Valdemar Costa Neto de responderem a perguntas dos investigadores contribuem com a proximidade da conclusão do inquérito sobre atos golpistas. Bolsonaro preferiu ficar em silêncio e não dizer nada

# Oitivas aceleraram investigações

» RENATO SOUZA

Investigadores da Polícia Federal apontam que as apurações sobre a tentativa de golpe de Estado deram um passo decisivo na última semana. Na quinta-feira passada, de maneira simultânea, foram ouvidos o ex-ministro da Justiça, Anderson Torres, e o presidente do Partido Liberal, Valdemar Costa Neto. O ex-presidente Jair Bolsonaro decidiu ficar em silêncio, o que, de acordo com autoridades ligadas às diligências, complica ainda mais a situação do capitão reformado do Exército. Nos próximos meses, a corporação se concentra em alinhar os pontos para fechar o organograma do esquema.

Na avaliação de investigadores ouvidos pelo **Correio**, já há provas suficientes para confirmar a existência de uma organização criminosa criada para atacar as instituições. O foco seria manter o ex-presidente no poder mesmo após ele perder as eleições. Argumentos de que o sistema eletrônico de votação foi fraudado e de que autoridades da Justiça Eleitoral agiram para beneficiar o presidente Luiz Inácio Lula da Silva seriam usados para embasar uma série de decretos ilegais que tentariam invalidar as eleições.

A falta de articulação, o receio com reações internacionais e dúvidas sobre o embarque das Forças Armadas em um golpe, fizeram com que a tentativa de tomada de poder não ocorresse em dezembro de 2022. No entanto, culminaram nos atentados de 8 de janeiro, que, de acordo com a investigação — em andamento na PF e no Supremo Tribunal Federal (STF) —, contaram com núcleo político, financiadores e executores. Os ataques representaram o maior risco democrático da República dos últimos 40 anos — desde o fim do regime militar.

As investigações começaram horas após os atentados. Um ano depois, os executores e financiadores estão sendo julgados e condenados pelo Supremo. No entanto, falta fechar o modus operandi e a participação de agentes políticos, que atuaram como figuras centrais para tentar cooptar militares e incitar atentados perpetuados por meio de apoiadores mais radicais. Junto ao núcleo político, estão militares de alta patente, que estavam dentro e fora do governo, e atuavam para operacionalizar a tentativa de derrubada da democracia.

### Oitivas

Dias antes da coleta dos depoimentos, Anderson Torres e Valdemar Costa Neto, em conversa com seus advogados, decidiram falar. Enquanto Jair Bolsonaro manteve o silêncio. Nas declarações de Torres e de Costa Neto, especialmente do ex-ministro, estão informações que confirmam linhas de investigação que já estavam sendo seguidas e implicam Bolsonaro diretamente. O receio do ex-ministro é de que, caso ele não colabore, seja afetado por eventuais declarações por parte de integrantes da Polícia Rodoviária Federal (PRF) e seja responsabilizado.

Surgiram rumores de que Torres poderia fechar um acordo de

Ed Alves/CB/DA.Press. Política. Valdemar Costa Neto deixa sede da PF após prisão.



Valdemar Costa Neto compareceu à Polícia Federal e respondeu a todas as perguntas feitas pelos investigadores sobre o ato de 8 de janeiro

### Resultado das investigações

#### Provas apreendidas

- » Celulares dos suspeitos
- » Computador de Mauro Cid
- » Minuta do golpe com Anderson Torres
- » Decreto do golpe na sede do PL
- » Conversas golpistas entre militares
- » Transferência de recursos de Bolsonaro aos EUA
- » General Braga Netto ofendendo comandante do Exército
- » Lista de logs do First Mile pela Abin
- » Mensagens sobre monitoramento de Moraes
- » Vídeo de reunião golpista
- » Falsificação do cartão de vacinas

#### Núcleos

##### 1. Núcleo de desinformação e ataques ao sistema eleitoral

- » **Atuação:** responsáveis por propagar e divulgar notícias que alegavam fraude nas eleições de 2022.
- » **Integrantes:** Mauro Cesar Barbosa Cid, ex-ajudante de ordem do ex-presidente Bolsonaro; Anderson Torres, ex-ministro da Justiça; Ângelo Martins Denicoli, major da reserva do Exército que ocupou cargo de direção no Ministério da Saúde na gestão Eduardo Pazuello; Fernando Cerimedo, empresário argentino e apoiador da família Bolsonaro, Eder Lindsay Magalhães Balbino, dono de empresa de tecnologia; Tércio Arnaud Tomaz, ex-assessor de Bolsonaro, considerado um dos pilares do chamado "gabinete do ódio", entre outros.

##### 2. Núcleo responsável por incitar militares a aderirem ao golpe de Estado

- » **Atuação:** responsável por pressionar militares a aderirem as tramas golpistas e atacar quem se opunha.
- » **Integrantes:** Braga Netto, ex-ministro da Defesa e candidato a

vice de Bolsonaro em 2022; Paulo Figueiredo Filho, ex-comentarista da Jovem Pan News e neto do ex-presidente João Figueiredo; Ailton Gonçalves Moraes Barros, militar paraquedista e deputado suplente pelo PL; Mauro Cid, entre outros.

##### 3. Núcleo jurídico

- » **Atuação:** fundamentação jurídica e doutrinária que atendessem aos interesses golpistas do grupo investigado.
- » **Integrantes:** Filipe Garcia Martins Pereira, ex-assessor especial de Bolsonaro; Anderson Torres, ex-ministro da Justiça; Amauri Feres Saad, advogado citado na CPI dos Atos Golpistas como "mentor intelectual" da minuta do golpe encontrada com Torres, padre José Eduardo De Oliveira e Silva, sacerdote da Diocese de Osasco; Mauro Cid, e outros.

##### 4. Núcleo operacional de apoio às ações golpistas

- » **Atuação:** a partir da coordenação e interlocução com o então ajudante de ordens de Bolsonaro, Mauro Cid, atuava em reuniões de planejamento e execução de medidas visando manter as manifestações em frente aos quartéis militares.
- » **Integrantes:** Sergio Ricardo Cavaliere de Medeiros, major do Exército, Bernardo Romão Corrêa Neto, coronel do Exército; Hélio Ferreira Lima, tenente-coronel que atuava no GSI no governo Bolsonaro; Rafael Martins de Oliveira, major das Forças Especiais do Exército; Alex de Araújo Rodrigues; Cleverson Ney Magalhães, coronel do Exército e ex-oficial do Comando de Operações Terrestres.

##### 5. Núcleo de inteligência paralela

- » **Atuação:** coletava dados e informações que pudessem auxiliar a tomada de decisões do então presidente na consumação do golpe de Estado.
- » **Integrantes:** general Augusto Heleno, ex-ministro do Gabinete de Segurança Institucional (GSI); Marcelo Câmara, coronel do Exército; Mauro Cid, ex-ajudante de ordem de Bolsonaro.

##### 6. Núcleo de oficiais de alta patente com influência e apoio a outros núcleos

- » **Atuação:** usava-se da alta patente militar que os membros detinham para influenciar e incitar o apoio aos demais núcleos de atuação, endossando ações e medidas a serem adotadas para a consumação do golpe de Estado.
- » **Integrantes:** Braga Netto, ex-ministro da Defesa e candidato a vice de Bolsonaro em 2022; almirante Almir Garnier Santos, ex-comandante-geral da Marinha; Mario Fernandes, comandante que ocupou cargos na Secretaria-Geral; general Estevam Theophilo de Oliveira, ex-chefe do Comando de Operações Terrestres do Exército; Laércio Vergílio, general-de-brigada reformado; general Paulo Sérgio Nogueira, ex-comandante do Exército.

#### Acusações

- » Golpe de Estado, organização criminosa e tentativa de abolição violenta do Estado Democrático de Direito.

Fonte: PF, PGR, STF

### Acontecimentos

- » Eleição do presidente Lula
- » Concentração na porta de quartéis
- » Acampamento em frente ao Quartel General do Exército (QGEX)
- » Centenas de manifestantes chegam ao QGEX
- » Chegada de 200 ônibus em Brasília
- » Origem dos extremistas: Centro-Oeste, como Mato Grosso e Mato Grosso do Sul, e da Região Sul, com destaque para Santa Catarina e o Paraná.
- » 8 de janeiro
- » Extremistas marcham até a Esplanada e depredam STF, Congresso e Planalto
- » O governador Ibaneis Rocha foi afastado
- » 1,3 mil acusados presos pela PF
- » Cúpula da PMDF presa, acusada de omissão
- » Inquéritos ainda em andamento

delação sobre o caso. Contudo, a reportagem apurou que essa alternativa está descartada neste momento pela defesa. A ideia é afirmar que o ex-ministro não tinha conhecimento dos riscos do 8 de janeiro e fez tudo o que estava ao seu alcance, naquele momento, com as informações que tinha, para permitir articulação das forças de segurança para proteger a capital.

No entanto, a decisão é de não proteger Jair Bolsonaro e deixar claro qual foi a participação do ex-presidente. A avaliação dos demais investigados é que existe um ponto de não retorno nas investigações, em que se reconhece que a situação jurídica do ex-presidente está ainda mais complicada, principalmente após a apreensão de um decreto de golpe, na área onde Bolsonaro despachava na sede do PL, em Brasília.

Assim que concluir o inquérito, a Polícia Federal enviará as informações ao Supremo. Também é necessário posicionamento da Procuradoria-Geral da República (PGR). As diligências correm com o objetivo de "amarrar" todos os pontos da trama golpista, juntando provas, depoimentos, oitivas com testemunhas, acusados e coleta de dados que esclarecem os envolvimentos dos integrantes das organizações criminosas. As penas dos participantes dos atos golpistas aplicadas pelo Supremo, até agora, são consideradas rigorosas, muitas chegando a 17 anos de prisão.

No caso do ex-presidente Jair Bolsonaro, existe o agravante de que ele seria o principal beneficiado, caso o golpe desse certo. Dessa forma, ele permaneceria no poder. Os investigadores avaliam que ainda não se pode dizer que ele orquestrou todo o esquema ou chefiava as estratégias. No entanto, já evidenciam que ele seria beneficiário direto e manteve contato intenso com os demais, mesmo quando estava fora do Brasil.

## MANIFESTAÇÃO

Pelo menos quatro governadores, 10 senadores e 100 deputados são esperados no ato de apoio ao ex-presidente na Av. Paulista

# Bolsonaro quer mostrar força

» INGRID SOARES

O ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) convocou um ato para hoje, às 15h, na Avenida Paulista, em São Paulo. Atendendo a um pedido do ex-presidente, que chegou a postar um vídeo nas redes sociais, aliados políticos desistiram de eventos nas cidades onde vivem e confirmaram presença em São Paulo. Ontem, o governador Romeu Zema, de Minas Gerais, anunciou que participará da mobilização pró-Bolsonaro na capital paulista.

Pelo menos outros três governadores estarão na Paulista: Tarcísio de Freitas (Republicanos), de São Paulo; Ronaldo Caiado (União Brasil), de Goiás; e Jorginho Mello (PL), de Santa Catarina.

No entanto, o ex-chefe do Executivo deverá adotar um discurso com tom ponderado. A análise é de especialistas ouvidos pelo **Correio**, que apontam que o objetivo é mostrar que mesmo envolto em embaraços, Bolsonaro dispõe de capital político e capacidade de mobilização de sua militância.

O cientista político Murillo Aragão, da Arko Advice Pesquisas, destaca que o objetivo é mostrar ao mundo político e jurídico, como Bolsonaro mesmo disse, “uma fotografia” de sua popularidade.

“Bolsonaro usa e abusa da ambiguidade. Creio que o discurso terá mensagens contraditórias de agressividade e respeito aos poderes. Se comparecer um bom número de pessoas, será muito bom politicamente para ele. Acho difícil que ele seja preso, mas terminaria sendo ‘positivo’ para ele como vítima de perseguição política. Um preso político”, diz.

### Presença robusta

“É sempre um movimento arriscado. Mas a expectativa é de um comparecimento robusto. O resultado efetivo é que ele vai mostrar força política, que continua tendo apoio e engajamento dos apoiadores, reforçando seu nome como principal antagonista e opositor contra o atual governo.”

“Ele quer mostrar que continua sendo uma liderança importante e serve para uma construção de narrativa. Vimos outras figuras políticas seguirem nessa mesma direção, quando Lula fazia ato e criticava, por exemplo, a Lava-Jato. É um padrão de comportamento de figuras públicas que se veem, de alguma forma, ameaçadas.” Para o cientista político, Bolsonaro deverá adotar um tom menos belicoso do que está acostumado a fazer. “Deve rebater as acusações e dizer que nunca tentou dar golpe”, acredita.

O advogado de Bolsonaro, Fábio Wajngarten, afirmou, na semana passada, que a expectativa para o ato “é a melhor possível” e que o ex-líder do Executivo “terá uma grande oportunidade de fazer um balanço do seu governo, uma retrospectiva”. “Vai falar do momento dele passadas as eleições e vai falar de Brasil para frente, o futuro do Brasil e dos brasileiros. Essa é a perspectiva para domingo”, comentou, em coletiva, após o depoimento do ex-presidente à Polícia Federal, no último dia 22, no inquérito que investiga uma tentativa de golpe de Estado e no qual Bolsonaro se manteve em silêncio.

Para o ato, são esperados 100 deputados, e de 10 a 15 senadores. O público aguardado é entre 500 mil e 700 mil pessoas.

### Estrutura

O evento contará com dois trios elétricos e custo estimado entre R\$ 90 mil e R\$ 100 mil. A ex-primeira-dama Michelle Bolsonaro deve discursar na manifestação, além de aliados de Bolsonaro, como o deputado federal Nikolas Ferreira (PL-MG), governadores e o pastor Silas Malafaia.

A Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo (SSP-SP) informou que o ato contará com esquema reforçado de policiamento. Serão cerca de 2 mil agentes a postos. Também

Ed Alves/CB/D.A Press



Expectativa é reunir entre 500 e 700 mil pessoas e reviver atos como os de setembro de 2021

estarão disponíveis para o monitoramento de eventuais ocorrências drones do sistema olho de água e câmeras fixas e móveis.

Bolsonaro pediu que os apoiadores façam uma manifestação “séria, disciplinada e pacífica” e que não ocorram outros

atos simultaneamente fora da capital paulista.

### Demonstração de força

Geraldo Tadeu, cientista político da Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ), ressalta

que o ato serve como forma de “pressão” para medir força com as investigações na PF. “É uma tentativa de reagir às investigações de uma maneira política, de embaraçar ou dificultar essa manifestação da Polícia Federal a partir da demonstração

de força de Bolsonaro e dos seus correligionários.”

Ele observa que a manifestação será um termômetro do debate político em torno do inquérito sobre o golpe pelos próximos meses. “Caso Bolsonaro e seus correligionários sejam capazes de pôr na rua um número significativo de pessoas, demonstraria força política ainda resistente em torno de sua figura. Caso as manifestações não tenham a adesão esperada, veremos o desmonte do bolsonarismo enquanto movimento político uma vez que Bolsonaro está inegável”, avalia.

“Não acredito que Bolsonaro vá escalar as declarações. Quando era presidente, tinha imunidade. Agora é um cidadão comum que está sofrendo um processo judicial sob o bastão do ministro Alexandre de Moraes”, opina.

Na visão da professora de Ciência Política da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) Mayra Goulart, a manifestação na Paulista objetiva mostrar que o avanço das investigações pode gerar instabilidades sociais no país.

“O sentido é desestimular o progresso das investigações, arrefecer, mostrar que o presidente tem muito apoio e que, caso as investigações avancem, elas podem gerar turbulências reais.”

### Riscos

Apesar de bem orientado pela defesa, Goulart destaca a personalidade imprevisível de Bolsonaro, que pode se deixar levar pelo calor do momento.

“Bolsonaro está sendo bem orientado a não elevar as declarações, mas ainda assim, pode se empolgar e cruzar linhas que podem ser desfavoráveis.”

A advogada constitucionalista Vera Chemin, mestre em direito público administrativo pela Fundação Getúlio Vargas (FGV), expõe que o evento terá consequências preocupantes, caso o ex-presidente extrapole.

“Ele já sabe que não pode escalar as falas em hipótese alguma, sob pena de ser objeto de novas representações e sanções civis e penais. Creio que ele tomará cuidado com as palavras e gestos no evento.”

Ela corrobora que, com o ato, Bolsonaro também será cabo eleitoral e dará palco a aliados que pretendem emplacar nas cidades e municípios do país.

“A ideia é aprofundar os laços com os seus apoiadores e simpatizantes por conta da sua situação na Justiça e o próximo pleito eleitoral municipal”, conclui.

# Noroeste

**CONTEMPORÂNEO** e inovador, o Noroeste é a atualização do plano urbanístico de Lucio Costa, com suas vias amplas, edifícios comerciais mais leves e arejados. É um bairro ambientalmente responsável e suas edificações são mais atuais e luxuosas. É cercado pelos parques Burle Marx e Parque Nacional de Brasília.



## CONTEMPORÂNEO COMO VOCÊ

Condições e facilidade de pagamento

PRONTO	 <p>2. Ofício 05-363.437</p>	 <p>RJ - RG - M 131.454</p>	EM CONSTRUÇÃO

**Paulo Octavio**®

CORRETORES DE PLANTÃO NO LOCAL

**3326.2222**  
www.paulooctavio.com.br

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE  
Eixo, ao lado do McDonald's

NOROESTE  
CLNW 2/3

ÁGUAS CLARAS  
RUA 33 SUL LOTE 7

GUARÁ II  
Q1 33 LOTE 2



ACCESSE E SAIBA MAIS

CONTRATO REGULADO  
ADEMILAS

## ELEIÇÕES

Candidatos bolsonaristas apostam na manifestação como forma de reforçar imagem

## Ato na Paulista marca largada rumo às urnas

» HENRIQUE LESSA

Embora a articulação política não tenha tirado férias, passado o carnaval, a disputa eleitoral retornou a todo vapor nas principais capitais do país. E o calendário eleitoral é um dos principais aliados do ex-presidente Jair Bolsonaro no ato clamado para hoje à tarde, em São Paulo. Pré-candidatos e postulantes a uma cadeira nos municípios confirmaram presença na Avenida Paulista. Muitos, em busca de uma foto ao lado do importante garoto-propaganda.

A maior cidade brasileira, apesar das suas especificidades, deve protagonizar uma reprise da disputa entre o petismo lulista e a extrema direita bolsonarista, assim como na corrida presidencial de 2022. O presidente Luiz Inácio Lula da Silva e o ex Jair Bolsonaro devem ser os principais cabos eleitorais no pleito municipal.

Na sexta-feira, ao lado do prefeito carioca e pré-candidato à reeleição, Eduardo Paes (PSD), Lula inaugurou obras no Rio de Janeiro e criticou Bolsonaro, mesmo sem citar nominalmente o ex-presidente. Já em São Paulo, Ricardo Nunes (MDB), terá o apoio de Bolsonaro, que conta com o evento de hoje para demonstrar musculatura política.

Embora o apoio de uma parcela fiel do eleitorado brasileiro, o ex-presidente fechou a semana acumulando ainda mais desgastes. A deterioração de sua situação jurídica é fruto do avanço das investigações sobre uma possível tentativa de golpe de Estado, em oposição ao resultado das urnas em 2022.

Mas o ato público na Avenida Paulista, justificado como forma de mostrar força e tentar constrianger o avanço das investigações — reforçando a narrativa de injustiçado e perseguido político —, servirá como termômetro para Bolsonaro. Outro importante propósito consiste na renovação do arquivo de imagens para as campanhas municipais. Os pré-candidatos presentes em São Paulo pretendem contar com o prestígio de Bolsonaro como um poderoso garoto-propaganda na disputa de outubro.

## Prefeitura

O prefeito de São Paulo, afilhado político do presidente nacional do MDB, deputado Balaia Rossi (SP) — um dos articuladores da adesão da legenda ao governo com a ida da correligionária Simone Tebet para o Ministério do Planejamento —, já garantiu o apoio de Bolsonaro para enfrentar o deputado Guilherme Boulos (Psol), candidato apoiado por Lula.

Nunes, que ainda tem o desafio de fechar seu candidato a vice, confirmou que estará, hoje, com Bolsonaro na Av. Paulista. Boulos, atual líder nas pesquisas de opinião na cidade de São Paulo, ironizou o adversário. “Esse prefeito se comporta como ‘tchutchuca’ do Bolsonaro, não como prefeito da cidade de São Paulo”, disse o psolista, na quinta-feira, ao lado da candidata à vice, a ex-prefeita Marta Suplicy, que, pela mão de Lula, está de volta ao PT.

Com aposta na polarização e na nacionalização das eleições municipais, a deputada Tabata Amaral (PSB), corre por fora como terceira via, mas segundo as pesquisas de opinião, ainda não conseguiu deslanchar na intenção de voto entre os paulistanos. A parlamentar tem esperança de segurar o comunicador José Luiz Datena como candidato a vice e conseguir decolar na disputa. Contudo, frente ao histórico de diversos ensaios e desistências do apresentador em concorrer a um cargo eletivo, a possibilidade é entendida como remota por analistas políticos.

Reprodução da Internet



Manifestação será termômetro para Jair Bolsonaro, que vive momento de grande desgaste político

## Pré-candidatos

Facebook Ricardo Nunes/reprodução



## Ricardo Nunes (MDB)

Atual prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes, de 55 anos, chegou à prefeitura como vice de Bruno Covas (PSDB), assumindo o comando do Executivo municipal após o falecimento do tuano. Nascido na capital, Nunes é empresário e ingressou na política como vereador da cidade entre 2012 e 2016. O prefeito tem o apoio do ex-presidente Jair Bolsonaro, do governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), e é identificado como o candidato do bolsonarismo, apesar de integrar o mesmo partido da ministra do Planejamento do governo Lula, Simone Tebet.

Nunes ainda não tem vice e tenta costurar um nome para compor a chapa. Bolsonaro chegou a indicar o coronel da reserva da ROTA, tropa de elite da Polícia Militar, Ricardo Nascimento Mello Araújo, como vice, mas não houve avanços. Tarcísio de Freitas e Ricardo Nunes buscam construir um novo nome, com mais densidade de votos e menos resistência no eleitorado para, só depois, tentar convencer o ex-presidente.

## Pesquisa Paraná Pesquisas:

Guilherme Boulos (Psol) – 33%;  
Ricardo Nunes (MDB) – 32%;  
Tabata Amaral (PSB) – 9,7%;  
Kim Kataguirí (União Brasil) – 5,2%;  
Marina Helena (Novo) – 3,3%;  
não sabe ou não respondeu – 6,2%;  
Nenhum, branco ou nulo – 9,9%.

Foram entrevistados 1.502 eleitores em São Paulo, com uma margem de erro de 2,6 pontos para mais ou para menos. O grau de confiança é de 95%.

## Polarização

Apesar de cinco pré-candidatos conhecidos na corrida ao Palácio do Anhangabaú, os apoiados por Lula e Bolsonaro detêm as primeiras posições nas pesquisas de

## Guilherme Boulos (Psol)

Formado em filosofia e mestre em psiquiatria pela Universidade de São Paulo (USP), Guilherme Boulos, 41 anos, é deputado federal de primeiro mandato. Foi candidato à presidência da República em 2018 e para a prefeitura da capital paulista em 2020. Com origem na militância do Movimento dos Trabalhadores Sem-Teto (MTST), Boulos terá o apoio do presidente Lula, do PT, do PCdoB, do PV e do Rede. Sua chapa terá como vice a ex-prefeita Marta Suplicy (PT), que retornou ao partido depois de um pedido de Lula.

## Tabata Amaral (PSB)

Formada em ciência política e astrofísica na universidade americana de Harvard, Tabata Amaral, tem 29 anos, é deputada federal de segundo mandato e ativista da educação. Paulista, foi filiada inicialmente ao PDT, por onde se elegeu para Câmara pela primeira vez. Após divergências, ingressou no PSB. Apesar de fazer parte da base governista, Tabata se apresenta como um nome alternativo à disputa indireta de Lula contra Bolsonaro na cidade. A parlamentar conta com o apoio de medalhões do partido, como o vice-presidente Geraldo Alckmin, e o ministro e ex-governador, Márcio França. Filiado recentemente ao PSB, o comunicador Datena será um apoiador de Tabata, que ainda sonha com o popular apresentador como vice, possibilidade tida como improvável.

## Kim Kataguirí (União)

Líder do Movimento Brasil Livre (MBL), que teve muito destaque durante os atos em favor do impeachment de Dilma Rousseff, Kim Kataguirí, 27 anos, é deputado federal. Do interior paulista, ingressou na política como influenciador em um canal no Youtube. Deputado pela segunda vez, será a alternativa do MBL que tinha anunciado lançar Arthur do Val, o Mamãe Falei, para a prefeitura de São Paulo. Os planos mudaram após a cassação do deputado estadual que acabou inelegível, em virtude do vazamento de mensagens que revelaram comentários sexistas sobre mulheres ucranianas.

## Marina Helena (Novo)

A economista Marina Helena, 43 anos, é de Brasília, mestre pela Universidade de Brasília (UnB), fez parte da equipe do ex-ministro da Economia Paulo Guedes, comandando o programa de desestatização do governo Bolsonaro.

intenção de voto. No levantamento da Paraná Pesquisas, realizado de 14 a 19 de fevereiro e registrado no TSE sob o número SP-01843-2024, Boulos aparece como favorito, com 33% das intenções. Tecnicamente empatado, o prefeito

Zeca Ribeiro/Câmara dos Deputados



Tabata Amaral



SERGIO LIMA



Reprodução/Facebook



Nunes ocupa a segundo posição, com 32% das preferências.

Reproduzindo a polarização da disputa eleitoral de 2022, a terceira colocada é Tabata Amaral, que soma 9,7% das intenções entre os eleitores da capital paulista.

## NAS ENTRELINHAS

Por Luiz Carlos Azedo



Luizazedo.df@dabr.com.br



## A guerra de Gaza pode despertar o velho antissemitismo

No final do século XIX, os judeus eram pobres e sofriam constantes perseguições no Leste europeu, mas tinham uma vida bastante integrada à sociedade na Europa Ocidental, cuja elite econômica e intelectual faziam parte. Muitos já haviam se tornado cristão novos, os “anusim”, convertidos à força ao cristianismo, como foram os “moçarabes” ao Islamismo, na Península Ibérica, para fugir às perseguições. A origem da alheira, embutido português em formato de ferradura e cilíndrico, parecido com a linguiça de porco, foi a necessidade de os judeus dissimularem os seus hábitos alimentares no período da Inquisição.

Judeus que se instalaram no interior de Portugal depois de terem sido expulsos da Espanha fingiam consumir carne de porco (animal proibido na religião judaica) e, por isso, criavam um tipo de chouriço com vitela, coelho, peru, pato e massa de pão, que penduravam em janelas e quintais. Os cristãos gostaram da alheira e passaram a incluir a carne de porco. A mais famosa é a de Mirandela, que leva cebola, frango, cabeça de porco, músculo bovino, paio, linguiça de pernil misturados com massa de pão italiano, com pimenta-do-reino, sal e canela. Pode ser grelhada ou assada, acompanhada de legumes, batata frita e ovos. Nos bares, é servida como aperitivo. Bacalhau desfiado com recheio de alheira e espinafre é prato popular.

Mas as alheiras não impediram que, na Páscoa de 1506, uma revolta do povo liderada por monges beneditinos levasse à morte quatro mil cristãos novos, no chamado Massacre de Lisboa. Acusados de provocar a seca e a peste, a matança começou numa missa no Convento de São Domingos. Muito menos a nova identidade impediu o pogrom: para protegê-los, a Coroa portuguesa havia autorizado que certos sobrenomes utilizados pela nobreza fossem também adotados por cristãos-novos, como Noronha, Meneses, Albuquerque, Almeida, Cunha, Pacheco, Vasconcelos, Melo, Silveira e Lima.

Marranos originários do Norte da África optaram por sobrenomes simbólicos na tradição portuguesa como Leão, Carneiro, Lobo, Raposo, Coelho, Pinheiro, Carvalho, Pereira e Oliveira. Outros preferiram os acidentes geográficos, como Serra, Monte, Rios e Valle, e cidades portuguesas: Miranda, Chaves, Bragança, Oliveira, Santarém e Castelo Branco. Ou mesmo aparência física: Moreno, Negro, Branco. Nos registros da Inquisição no Brasil, durante o período colonial, os sobrenomes mais citados atribuídos a judeus no país eram Rodrigues, Nunes, Henriques, Mendes, Correia, Lopes, Costa, Cardoso, Silva, Fonseca, Paredes, Álvares, Miranda, Fernandes, Azere-do, Valle, Barros, Ximenes e Furtado.

São sobrenomes que integram caldeirão étnico-cultural brasileiro, adotados por descendentes de índios e negros assimilados, e associado aos de imigrantes italianos, espanhóis, árabes e japoneses, entre outros, que conseguiram se traduzir e preservar plenamente sua identidade cultural, ao se integrar à sociedade brasileira. Entre os judeus, porém, há uma peculiaridade: são considerados apenas os filhos de mães judias, não importa a etnia do pai, embora possa haver “góis” convertidos ao judaísmo. Após longa preparação, a cerimônia de conversão é marcada pela aceitação de todos os mandamentos da Torá e das leis rabínicas, um banho ritual e a circuncisão.

## Estado de Israel

Na Europa Ocidental, no século XIX, principalmente na Alemanha e na França, os judeus gozavam de condições sociais mais elevadas e julgavam-se mais seguros e integrados. Até o advogado e jornalista húngaro Theodore Herzl, que era cristão novo, ser convidado para ser correspondente do jornal *Neue Freie Press* em Paris e cobrir o julgamento de Alfred Dreyfus, oficial judeu do Exército francês acusado de traição, injustamente condenado à prisão perpétua (1894), que provocou uma onda de antissemitismo. A farsa do julgamento provocara forte reação do escritor Émile Zola, numa carta aberta intitulada *J'Accuse...*

Ao acompanhar o caso, Herzl constatou que a assimilação não resolvia o problema do antissemitismo. Em 1895, lançou sua obra *Der Judenstaat — Versuch Einer Modernen Lösung der Judenfrage* (O Estado Judeu — Uma Solução Moderna para a Questão Judaica), que deu origem ao sionismo, em bases étnico-religiosas. Ao preconizar a reconstrução da soberania nacional dos judeus em um Estado próprio, o que só viria ocorrer após o Holocausto, em 1945, percorreu sobre imigração, compra de terras, edificações, leis, idioma e inspirou a legislação de Israel.

O primeiro-ministro Benjamin Netanyahu escalou o mal-estar diplomático causado pela entrevista do presidente Luiz Inácio Lula da Silva na Etiópia, na qual acusou o governo de Israel de genocídio e fez uma citação infeliz do Holocausto. Considerado “persona non grata” pelo governo de Israel, Lula pode ser criticado duramente pela associação que fez, mas sua condenação a Netanyahu, verdade seja dita, decorre da morte de milhares de mulheres e crianças em Gaza, ou seja, dos crimes de guerra cometidos por Israel. Na esquerda brasileira, essa escalada verbal provocou uma perigosa onda antissionista. Seu risco é despertar o velho antissemitismo enrustido na nossa sociedade, desde o período da Inquisição católica. Sionista é quem defende a existência de Israel, de fascistas a socialistas. Não se deve generalizar.

# Brasília-DF



**DENISE ROTHENBURG**  
deniserothenburg.df@dabr.com.br

## A Quaresma promete

Embora a maioria dos depoentes do processo de tentativa de golpe não tenha fornecido qualquer informação à Polícia Federal, os investigadores já têm material suficiente para novas operações. Esse período pré-Páscoa não será apenas de oração e recolhimento.

## Espólio em disputa

O PSD de Gilberto Kassab e o PSB de Geraldo Alckmin estão se digladiando nos bastidores para atrair os prefeitos filiados ao PSDB. Até aqui, Kassab levou a melhor. Já são mais de 300 prefeitos, cinco vezes mais do que os eleitos pelo partido em 2020.

## O político faz o cargo

Da mesma forma que no governo Lula 1, o então ministro do Turismo, Walfrido dos Mares Guia, transformou aquela pasta num objeto do desejo dos partidos, o PSB quer fazer com a Agência Brasileira de Desenvolvimento Industrial (ABDI). É ali que os socialistas pretendem projetar Ricardo Cappelli para voos políticos, seja no DF, seja no Maranhão.

## Vale lembrar

Em 2003, quando o Ministério do Turismo foi criado por Lula, Walfrido estruturou a pasta. Obteve tanta projeção que, em 2007, o então PTB perdeu o cargo para o PT, que indicou Marta Suplicy.

# Seguro eleitoral

Aliados do ex-presidente Jair Bolsonaro consideram que, se o ato de hoje na Av. Paulista mostrar que ele ainda tem uma vasta popularidade, os candidatos da direita ganharão novo fôlego para a eleição de outubro e para a construção de um discurso rumo a 2026. A avaliação é de que, se o PT "se deu bem" ao desfraldar a bandeira de defesa da democracia, a turma de Bolsonaro pretende usar o discurso de "perseguição política" que só cessará com o voto na urna nas eleições que vêm por aí.

\* \* \*

Bolsonaro, porém, quer mais. Nas entrelinhas do movimento desta tarde, quer deixar claro para os ministros do Supremo Tribunal Federal que, se ele for preso, o país pode partir para uma comoção. Os bolsonaristas lembram que Lula tentou o mesmo quando foi preso em 2018. Só tem um probleminha: o atual presidente não tentou nenhuma saída fora das "quatro linhas da Constituição" e foi solto dentro do processo legal.



## CURTIDAS



**A versão dele/** Ex-ministro das Cidades do governo de Jair Bolsonaro, o deputado Osmar Terra (MDB-RS) vai ao ato de hoje na Av. Paulista com uma frase na ponta da língua em defesa do ex-presidente: "Aquela reunião não tratou de golpe, tratava de ações ao longo da campanha. Se Bolsonaro quisesse dar um golpe, teria feito em setembro de 2021. Não deu e ainda chamou o presidente Michel Temer para abrir um diálogo com o ministro Alexandre de Moraes".

**Delcídio está de volta/** O ex-senador Delcídio do Amaral está de volta à política. Depois de percorrer as ruas de Corumbá no carnaval, sem constrangimentos, ele decidiu se apresentar como pré-candidato a prefeito.

**Águas passadas/** Delcídio era do PT, foi líder do governo Dilma no Senado e terminou abalado pela Lava-Jato. Agora, como tantos outros, retoma sua carreira política interrompida em 2016. Desta vez, concorrerá pelo PRD, resultado da fusão do antigo PTB com o Patriota.

**"Padilhando" por aí/** O ministro de Relações Institucionais, Alexandre Padilha, colocou em suas redes sociais uma corrida no aeroporto, com a famosa trilha sonora do filme *Missão Impossível*. A turma do Centrão viu a corrida de Padilha e avisa que o maior desafio o ministro ainda não cumpriu: fazer as pazes com Arthur Lira.

## SUSTO

Condutor estava bêbado e furou barreira de segurança. Veículo foi atingido por disparos feitos pelos homens do Exército e do GSI

# Motorista tenta invadir o Alvorada

» ALINE BRITO  
» RENATO SOUZA

A Polícia Federal apreendeu, na noite de ontem, o veículo envolvido na tentativa de invasão ao Palácio do Alvorada. O carro foi localizado cerca de 10 horas após um motorista, que dirigia um veículo modelo Ford Focus, de cor preta, tentar invadir a residência oficial da Presidência da República.

O condutor, de acordo com informações obtidas pelo Correio, começou a empreender velocidade na altura do Palácio do Jaburu, residência oficial do vice-presidente da República, e conseguiu romper a barreira de segurança que impede a aproximação de pessoas não autorizadas.

O veículo avançou até a guarita do Alvorada e foi atingido por disparos feitos pelos seguranças do Exército e do Gabinete de Segurança Institucional (GSI), que estavam no local. Mesmo com os pneus completamente danificados, o motorista conseguiu fugir do local.

Em seguida, a PF instaurou inquérito para investigar o caso. O diretor-geral da corporação determinou à Diretoria de Proteção à Pessoa (DPP) a condução das diligências, tendo em vista a competência da instituição na segurança presidencial.

Algumas horas depois, os responsáveis pela investigação identificaram o motorista. O suspeito de invadir a área de segurança do Palácio do Alvorada estava bêbado e errou o caminho para casa, segundo informaram fontes da Polícia Federal. O

Material cedido ao Correio



Carro que invadiu área de segurança ficou com diversas marcas de bala

homem mora em um dos condomínios do Setor de Hotéis e Turismo Norte, às margens do Lago Paranoá, nas proximidades da residência oficial da Presidência da República.

De acordo com informações da PF, o motorista foi encontrado em casa e conduzido à Superintendência da corporação, em Brasília, para prestar esclarecimentos. O carro passou por perícia e, por volta das 19h20, chegou à sede regional da PF. O Palácio da Alvorada também passou por perícia e "as investigações seguem em curso" para elucidar, por completo, as circunstâncias.

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) e a primeira-dama, Janja Lula, estavam no Alvorada quando houve a tentativa

de invasão. Depois do tumulto, a movimentação voltou ao normal no local.

## Retirada de grades

Em maio de 2023, Lula solicitou a retirada das grades em frente ao Palácio do Planalto, sede do Poder Executivo. Os dispositivos haviam sido instalados em 2013, em virtude dos protestos contra a então presidente Dilma Rousseff.

"Essa grade foi tirada para simbolizar o seguinte: a democracia voltou neste país. O Palácio não precisa estar cercado de grade. Não é que estou inseguro, é que eu tenho certeza absoluta que a democracia não suporta grades", destacou, na ocasião.



Boletim informativo das Organizações PaulOOctavio

25 DE FEVEREIRO DE 2024 | BRASÍLIA/DF



## PROGRAMA DE TRAINEES

INSCRIÇÕES PARA NOVA TURMA ENCERRAM-SE NA QUINTA-FEIRA

**Terminam no dia 29 de fevereiro as inscrições para a 4ª Turma do Programa de Trainees das Organizações PaulOOctavio.** No total, a empresa já recebeu mais de 1,2 mil currículos nas áreas de engenharia, arquitetura, business e gastronomia. Os candidatos precisam estar cursando o oitavo semestre ou terem se formado entre dezembro de 2021 e fevereiro deste ano. A presidente do Crea-DF, Adriana Resende, visitou a PaulOOctavio para conhecer o programa de Trainees e, segundo ela, trata-se de uma oportunidade impar para estudantes e jovens profissionais e fará esforços para a divulgação dessa iniciativa, que conta com o apoio do conselho.

**Realizado desde 2021, o programa já teve mais de 4,5 mil candidatos inscritos ao longo dos últimos anos.** Dos selecionados, foram efetivados 21 trainees: quatro arquitetos, 12 engenheiros, dois profissionais de TI e um da área de gastronomia. Neste ano, os candidatos às vagas de engenharia e arquitetura precisam ter formação em Engenharia Civil, Mecânica ou Elétrica ou Arquitetura. Na área de gastronomia, a graduação deve ser em Gastronomia ou Nutrição. Candidatos em business precisam da formação em Administração, Contabilidade, Estatística, Matemática ou Economia.

**O processo de inscrição é totalmente digital, e pode ser feito a partir do QR Code ao lado ou no endereço [lp.paulooctavio.com.br/trainee](http://lp.paulooctavio.com.br/trainee).** O programa dura um ano e os trainees cumprem jornada diária de 8 horas e recebem bolsa-auxílio e benefícios como vale-transporte, refeição no local, plano de saúde na modalidade coparticipação, plano odontológico e seguro de vida em grupo.



[www.paulooctavio.com.br](http://www.paulooctavio.com.br)



## CRISE HUMANITÁRIA

Mesmo com o esforço para atender à comunidade indígena, houve aumento de 6% nos casos de morte em 2023, totalizando 363 vítimas. Ministra Guajajara atribui a situação à permanência de garimpeiros na região

# Governo admite falha com Yanomamis

» ALINE BRITO  
» ÁNDREA MALCHER  
» CAROLINA BRAGA\*

O governo admitiu ter falhado em solucionar a crise humanitária no Território Indígena Yanomami no primeiro ano de gestão. De acordo com declaração publicada pela ministra dos Povos Indígenas, Sônia Guajajara (PSol), ontem, a situação “é um dos maiores desafios” da gestão do presidente Luiz Inácio Lula da Silva até agora e, por isso, foi destinado um orçamento de R\$ 1,2 bilhão para a implementação de ações permanentes nas comunidades mais afetadas.

Guajajara atribuiu o aumento das mortes de Yanomamis em 2023, em comparação com os números de 2022, ao garimpo ilegal e disse que a crise no território indígena dificilmente será resolvida este ano, por conta do “problema crônico” da presença de garimpeiros na região. As comunidades indígenas Yanomamis estão sob emergência de saúde pública desde janeiro de 2023 e seguem necessitando de apoio estrutural do governo federal, que ainda não conseguiu emplacar toda assistência básica a esses povos.

“A invasão das fronteiras do território por garimpeiros traz doenças e destruição ao meio ambiente, colocando os povos indígenas em grave ameaça”, alegou a ministra, que informou que existem mais de 20 mil garimpeiros em território Yanomami. “Seguimos agora, saindo dessas ações

Walterson Rosa/Ministério da Saúde



Ministra Sonia Guajajara lamentou o aumento das mortes de Yanomamis e prometeu ações permanentes

emergenciais, que foram adotadas em 2023, para ações permanentes, garantindo o crédito extraordinário para a implementação de ações”, afirmou Guajajara.

Em coletiva de imprensa realizada na semana passada, o governo anunciou um pacote de medidas voltadas para a saúde dos yanomamis, uma delas é a construção do primeiro hospital

indígena do Brasil e a criação de uma Casa de Governo e bases “interagências” dentro do território, com apoio das Forças Armadas. “Esta Casa terá uma composição de 13 Ministérios, diretamente presentes em Boa Vista [Roraima], para acompanhar, para garantir a implementação das ações necessárias dentro do território”, declarou.

Uma comitiva composta por representantes dos órgãos da Casa de Governo viajará a Boa Vista na próxima quarta-feira e o anúncio oficial do grupo será feito no dia seguinte, já em “diálogo com as lideranças indígenas de Roraima, até porque eles também farão parte dessa discussão” de ações.

A declaração ocorreu dias depois da publicação de um boletim

epidemiológico pela Secretaria da Saúde Indígena do Ministério da Saúde, com os dados de morte de 363 indígenas da etnia no ano de 2023, número 6% maior do que o ano anterior, quando foram notificadas 343 mortes. Além do garimpo, o governo alega a subnotificação das mortes ocorridas durante o governo do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) e garante que vai realizar um Inquérito de Saúde Indígena para investigar essa possível baixa comunicação de óbitos.

O Ministério da Saúde pretende enfrentar o problema neste ano em duas frentes: aumentando as obras públicas e o número de profissionais de saúde no local. Em plano de ação divulgado para 2024, além da nova estrutura do Centro de Apoio Indígena (Casai) e da construção do hospital, serão feitos um centro de referência e 22 unidades básicas de saúde indígenas.

Apesar da pronta resposta, o governo recebeu duras críticas sobre o aumento das mortes de indígenas da etnia, isso porque a atual gestão prometeu “tratar os Yanomami como questão de Estado” e, apesar do investimento bilionário à disposição do Ministério dos Povos Indígenas, não houve uma solução definitiva para a crise humanitária na região. A Casa de Governo, por exemplo, foi anunciada por Lula em 9 de janeiro e, até ontem, mais de um mês depois, nenhum detalhamento das medidas que serão adotadas para implementar o órgão foi divulgado.

A Organização Não Governamental (ONG) Associação Serviço e Cooperação com o Povo Yanomami (Secoya) publicou, na semana passada, um alerta de descaso sofrido pelos indígenas. De acordo com a entidade, eles enfrentam “um cenário de descaso por parte do judiciário brasileiro”. “A escalada da situação é atribuída à falta de ações estruturantes que inibam os garimpeiros e à ausência de assistência preventiva e ordenada de atendimento à saúde. A desorganização social causada pelo garimpo ilegal resulta em contaminação dos rios e proliferação de doenças, afetando gravemente as comunidades indígenas”, declarou.

A ONG também ressaltou os números alarmantes de casos de malária em Território Yanomami e disse que a falta de segurança na região dificulta a assistência aos afetados. “Cerca de 30 mil casos de malária foram registrados, juntamente com notificações de SRAG e Síndrome Grippal. Estamos atentos e unidos para garantir o bem-estar da comunidade Yanomami”.

Sobre isso, o Ministério da Saúde afirmou que, desde o ano passado, vem atuando para implementar ações contra a malária e que 400 crianças com desnutrição receberam “recuperação nutricional”, além de mais de cinco mil indígenas, em 75 aldeias, terem recebido assistência médica. “Em 2023, houve aumento de profissionais, dobro de investimentos e ações contra malária e desnutrição”, garantiu.

\*Especial para o Correio

## FUGA EM MOSSORÓ

# R\$ 30 mil por informação

» CAROL BRAGA\*

No décimo segundo dia de busca, a primeira fuga da história das unidades prisionais federais ainda mobiliza uma força-tarefa de mais de 600 policiais na operação de recaptura. Ontem, a Polícia Federal lançou o anúncio de procurados para os dois, com recompensa de R\$ 15 mil para qualquer pessoa que tenha informações sobre Rogério da Silva Mendonça, o Querubim, e mais R\$ 15 mil para denúncias que ajudem a captura de Deibson Cabral Nascimento, conhecido como Tatu ou Desinho. Os dois foragidos da penitenciária

de segurança máxima em Mossoró, no Rio Grande do Norte, são ligados a uma das principais facções criminosas do país, o Comando Vermelho (CV).

Os dois fugitivos foram vistos pela última vez na zona rural da cidade de Baraúna, localizada na divisa dos estados do Rio Grande do Norte e Ceará, mais de 20km de distância da unidade prisional.

Até o fechamento desta edição, segundo nota, quatro pessoas haviam sido presas pela PF nas cidades de Mossoró, no Rio Grande do Norte, Quixeré e Aquiraz, no Ceará, por possíveis apoios aos foragidos. Também

foram apreendidos drogas, telefones celulares e um veículo. A operação conta com uma força-tarefa integrada pela Secretaria Nacional de Políticas Penais, Polícia Federal, Polícia Rodoviária Federal, Secretaria de Administração do Rio Grande do Norte, além da Força Nacional de Segurança Pública e policiais do Ceará, Paraíba, Pernambuco, Piauí e Goiás.

A fuga dos dois homens aconteceu no dia 14 deste mês e levou o ministro da Justiça Ricardo Lewandowski ao estado do Rio Grande do Norte para acompanhar as investigações.

\*Especial para o Correio

divulgação

**PROCURADO**  
DEIBSON CABRAL NASCIMENTO

**RECOMPENSA**  
**R\$ 15.000**  
Para informações que levem à captura

DISQUE DENÚNCIA **181** (84) 98132-6057  
WhatsApp APP Segurança Cidades

disquedenuncia181@defesasocial.rn.gov.br

divulgação

**PROCURADO**  
ROGÉRIO DA SILVA MENDONÇA

**RECOMPENSA**  
**R\$ 15.000**  
Para informações que levem à captura

DISQUE DENÚNCIA **181** (84) 98132-6057  
WhatsApp APP Segurança Cidades

disquedenuncia181@defesasocial.rn.gov.br

Governo oferece recompensa pela captura de Deibson Cabral Nascimento e Rogério da Silva Mendonça

## VIOLÊNCIA

reprodução/redes sociais



Cabo Anderson de Oliveira Valentim e a filha dele Alycia Perroni

# Pai e filha mortos a tiros em São Paulo

» RENATO SOUZA

Um policial militar de folga e a filha dele, de 19 anos, foram assassinados por criminosos em frente a uma farmácia, na Zona Norte de São Paulo, na madrugada de ontem. Imagens de uma câmera de segurança mostraram o momento em que o veículo do policial está em frente ao estabelecimento comercial e três

homens se aproximam. Anderson de Oliveira Valentim está no banco do motorista e a filha dele, Alycia Perroni Valentim, na parte de trás do veículo.

Um dos homens passa em frente ao automóvel e vai em direção à farmácia. Outros dois homens se aproximam pela parte de trás do carro, dão a volta e passam pela frente com os braços levantados, fazendo algum

sinal para o policial. Em seguida, ele saiu do veículo com a arma em punho e apontou para os três criminosos. Dois deles se assustaram e começaram a se afastar.

Porém, o terceiro criminoso reage e começa a atirar. O policial é atingido, mas continua de pé. Neste momento, a adolescente abre a porta do carro, fala algo com o pai, ele olha para ela e parece tentar andar para pedir ajuda. No entanto, cai ao lado do veículo, enquanto a garota tenta abrir a porta com dificuldade e não consegue mais levantar. Os três homens estavam com moletom e máscara cirúrgica. O socorro foi chamado, mas nenhuma das duas vítimas resistiu.

O Departamento de Homicídios e Proteção à Pessoa (DHPP) de São Paulo encontrou o veículo usado pelos assassinos. O veículo estava em Guarulhos, a três quilômetros do local do crime, mas não havia ninguém dentro. A perícia colheu elementos que podem ajudar a encontrar os autores. A rede de drogarias lamentou a morte do policial e da menina e informou que se solidariza com a família.

Anderson era lotado na 39ª Companhia do 7º Batalhão de Polícia Militar. Além disso, ele era responsável por um terreiro de Umbanda e realizava ações sociais. O centro religioso lamentou a perda.



7 • Correio Braziliense — Brasília, domingo, 25 de fevereiro de 2024



## ENERGIA

Acordo entre os dois países permitiu destravar o caixa para o pagamento de empregados. Mas a medida é temporária, valendo até o fim de março. Solução só virá depois de decidido o valor da tarifa a ser paga pelo lado brasileiro

# Itaipu gera impasse entre Brasil e Paraguai

» RAFAELA GONÇALVES

## Impasse diplomático

Brasil e Paraguai vivem um embate por tarifa da usina de Itaipu. Entenda:

- O acordo da usina binacional determina que a energia produzida pela hidrelétrica deve ser dividida meio a meio, 50% para cada.
- O Paraguai utiliza apenas 17% da sua parte e o restante vende ao Brasil.
- Atualmente, o Brasil paga US\$ 16,71 por quilowatt e o governo paraguaio quer aumentar para US\$ 20,75 KW, um reajuste de 24%.
- Sem consenso, o Paraguai se recusou a assinar o documento responsável por permitir que a usina funcione provisoriamente enquanto as partes negociam.
- O orçamento da estatal binacional acabou bloqueado e tanto o Brasil como o Paraguai ficaram impedidos de pagar seus fornecedores e até mesmo os funcionários.

**A tarifa de serviços de Itaipu é chamada de Custo Unitário de Serviços de Eletricidade (Cuse), um encargo pago por brasileiros e paraguaios para cobrir os custos de Itaipu com:**

- Administração, operação e manutenção da usina;
- Repasses em royalties e participações governamentais pelo uso da água;
- Dívida de construção da usina.

Fonte: Abrace Energia.

## BRASIL TEM CONTA DE LUZ MAIS CARA

País registra o maior custo de energia residencial em relação à renda per capita entre 34 países da OCDE

Posição	País
1º	Brasil
2º	Rep. Tcheca
3º	Grécia
4º	Espanha
5º	Costa Rica
6º	Itália
7º	Chile
8º	Letônia
9º	Eslováquia
10º	Portugal
11º	Polônia
12º	Holanda
13º	Turquia
14º	Lituânia
15º	Bélgica
16º	Grã-Bretanha
17º	Estônia
18º	Dinamarca
19º	Alemanha
20º	Hungria
21º	Estônia
22º	França
23º	Áustria
24º	Finlândia
25º	Nova Zelândia
26º	Suécia
27º	Coreia do Sul
28º	Irlanda
29º	Noruega
30º	Suíça
31º	Canadá
32º	EUA
33º	Islândia
34º	Luxemburgo

## COMPOSIÇÃO

Principais itens da cobrança

- 32,48%: custo de energia
- 27,38%: transmissão e distribuição
- 17,00%: tributos
- 15,92%: encargos e subsídios
- 3,61%: perdas técnicas
- 1,98%: cobre furto de energia
- 1,54%: custeio a iluminação pública

## O QUE MAIS PESA NA CONTA DE LUZ

Subsídios e as taxas mapeados e seus custos em 2023

- Impostos:** R\$ 58,44 bilhões;
- Conta de Desenvolvimento Energético (CDE):** R\$ 29,57 bilhões — Banca subsídios para desenvolvimento regional, saneamento, da agricultura e até para fontes caras e poluentes, como o carvão e o diesel;
- Reserva:** R\$ 12,16 bilhões — Conta que o consumidor paga para garantir a segurança do sistema;
- Perdas não técnicas:** R\$ 6,779 bilhões — Recursos pagos pelo consumidor para compensar a energia furtada do sistema;
- Proinfra:** R\$ 5,45 bilhões — Programa de compra de energia renovável;
- Iluminação pública:** R\$ 5,34 bilhões — Valor pago aos prefeitos para garantir a iluminação das cidades;
- Eficiência energética:** R\$ 939 milhões — Fundo com o objetivo de promover a eficiência do setor elétrico;
- Pesquisa e desenvolvimento:** R\$ 939 milhões — Fundo para desenvolver a pesquisa do setor;
- Encargos do Serviço do Sistema (ESS) Elétrico:** R\$ 244 milhões — Abriga o custo das termelétricas.



O impasse envolvendo os governos de Brasil e Paraguai sobre os valores da tarifa de energia da usina hidrelétrica Itaipu parece distante de um consenso. Com orçamento travado desde janeiro e impedida até mesmo de pagar suas despesas com pessoal, a usina teve o caixa desbloqueado nesta semana após um acordo temporário entre os dois países.

A medida, acertada durante reunião da diretoria executiva, da qual participam as duas partes, prevê que sejam feitos procedimentos temporários. Mas ela só vale até o fim de março.

Atualmente, o Brasil paga US\$ 16,71 por quilowatt, e o governo paraguaio quer aumentar para US\$ 20,75 KW, um reajuste de 24%.

Em janeiro, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva recebeu o presidente do Paraguai, Santiago Peña, para tratar do assunto e deixou claro que o Brasil não aceita o valor proposto, mas acredita em uma negociação. “Disse ao companheiro Peña que nós vamos rediscutir a questão das tarifas da Itaipu. Nós temos divergência na tarifa, mas estamos dispostos a encontrar uma solução conjunta e, nos próximos dias, vamos voltar a fazer uma reunião”, disse Lula, à época, em pronunciamento à imprensa.

A falta de um acordo entre os países, que são sócios do empreendimento, desencadeou uma crise diplomática que pode acabar respingando no consumidor, encarecendo ainda mais a conta de luz dos brasileiros.

Criada no âmbito do Tratado de Itaipu, a tarifa de serviços é chamada de Custo Unitário de Serviços de Eletricidade (Cuse). Trata-se de um encargo pago por brasileiros e paraguaios para cobrir as despesas de Itaipu com administração, operação e manutenção; repasses em royalties e participações governamentais pelo uso da água; e dívida de construção da usina.

Com o acordo estabelecido no Anexo C, documento assinado por ambos os países em 1973, a energia produzida pela hidrelétrica deve ser dividida meio a meio. Porém, o Paraguai utiliza apenas 17% da sua parte e o restante vende ao Brasil.

Até 2023, o acordo previa que o país pagasse apenas o preço de custo. Com o fim da dívida histórica pela construção, que foi paga ao longo de quase 50 anos, o acordo permite que o Paraguai negocie o valor, o que já ocorreu no ano passado, em menor proporção.

## Receita extra

Segundo o engenheiro elétrico do Instituto Ilumina, Roberto D’Araújo, a proposta paraguaia tenta angariar mais recursos para investimento interno, enquanto o governo brasileiro negocia por tarifas mais baixas desde que a dívida de construção da usina foi quitada. “O

argumento que eles usam é que o Paraguai tenha uma receita extra para poder se desenvolver, mas a tarifa lá é muito mais baixa do que no Brasil. É um país com consumo de energia muito baixo, e eles praticamente cresceram usando energia de Itaipu. Inclusive, houve uma época em que várias indústrias brasileiras foram se instalar no Paraguai em função dos preços e nós estamos com essa situação dramática”, afirmou.

Até o momento, apenas o Brasil pode comprar a energia excedente produzida pela hidrelétrica, mas o presidente paraguaio já demonstrou que pode mudar o acordo para vender ao país que pague mais.

Sem consenso, o Paraguai se recusou a assinar o documento responsável por permitir que a usina funcionasse provisoriamente enquanto as partes negociam, o que resultou no entrave do orçamento. As movimentações

financeiras da usina estavam bloqueadas desde o início deste ano, como forma de pressionar o governo brasileiro a aceitar pagar um valor maior pelo excedente de energia gerado, mas não consumido, pelo país vizinho.

## Questão diplomática

Em recente entrevista à TV Globonews, o diretor-geral brasileiro da Itaipu Binacional, Enio Verri, disse que espera para breve uma reunião com os ministros de relações internacionais e de energia dos dois países, mas, segundo ele, um acordo ainda deve levar cerca de dois meses, o que preocupa a parte brasileira na produtora de energia.

“Temos um grande desafio. Estamos contando com uma reunião que deve ocorrer muito em breve com os ministros de relações internacionais e de energia dos dois países. Infelizmente, o tempo que temos não é o tempo

das relações internacionais. Ele deve levar o acordo para mais um ou dois meses, o que é um grande problema”, afirmou Verri na entrevista, acrescentando que a discussão ultrapassou a questão técnica e se tornou um “problema diplomático”.

## Impacto na conta

Caso o Brasil precise ceder à pressão paraguaia, ainda que em menor proporção, é esperado um impacto direto na conta de luz dos consumidores brasileiros. “Uma das particularidades da usina de Itaipu é que ela foi construída e garantida ao longo desses últimos 40 anos na conta dos consumidores brasileiros. Nós, consumidores, pagamos o financiamento da usina de Itaipu. Uma vez pago esse belíssimo investimento, nós deveríamos ter o direito de pagar menos, é muito importante fazer uma

negociação para reduzir a tarifa para os brasileiros”, destacou Ivan Camargo, professor de engenharia elétrica e ex-reitor da Universidade de Brasília (UnB).

De acordo com o especialista, o reajuste do encargo da magnitude defendida pelo Paraguai poderia representar um aumento de cerca de 5% na conta dos consumidores. “Seria um aumento significativo”, afirmou Camargo. “É importante notar que essa tarifa, que nós pagamos durante esses últimos 40 anos, é muito particular. Todo gerador no Brasil cobra pela quantidade de megawatts hora, ou seja, cobra a quantidade de energia. Itaipu é diferente, ela cobra pela potência instalada. Gerando ou não, o consumidor brasileiro tem que pagar”, acrescentou.

A usina de Itaipu tem 14 gigawatts (GW) de potência instalada. Ela fornece energia para cerca de 88% do mercado paraguaio e para 9% do brasileiro.

## Conta mais cara

Mesmo com uma abundância de fontes de energia renováveis, provenientes da água, dos ventos e do sol, o Brasil apresenta o maior custo de energia elétrica residencial em relação à renda per capita entre 34 países da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE).

Um ranking elaborado pela Associação Brasileira de Grandes Consumidores Industriais de Energia e de Consumidores Livres (Abrace Energia) mostra que, dentro do orçamento das famílias, o impacto do gasto com energia pesa mais para brasileiros do que para consumidores que vivem em economias com renda mais alta, como Estados Unidos e Espanha, e até mesmo entre aqueles que moram em países emergentes, como Chile e Turquia.

O indicador foi construído considerando dados de tarifa residencial para o Brasil, tarifas residenciais de países da OCDE e o Produto Interno Bruto (PIB) per capita, conforme informações da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), Agência Internacional de Energia (IEA) e Fundo Monetário Internacional (FMI).

De acordo com os dados, cerca de 60% do valor da conta de luz está ligada à geração, transmissão e distribuição da energia elétrica. O restante é composto por taxas que bancam políticas públicas, subsídios, impostos e ineficiências do setor.

“O que faz a energia no Brasil ser tão cara, infelizmente, é o peso que foi embutido na tarifa final por meio das políticas públicas e subsídios. Hoje, o principal encargo setorial que arrecada o recurso financeiro para pagar essas políticas públicas é a Conta de Desenvolvimento Energético (CDE). A CDE hoje está estimada em torno de R\$ 30 bilhões, que serão cobrados dos brasileiros agora em 2024”, apontou o diretor de energia elétrica da Abrace, Victor Hugo Iocca.

Na conta de luz, o dinheiro do consumidor garante recursos para diversos setores e fundos, que, muitas vezes, não têm relação com a área de energia elétrica. Há verbas destinadas, por exemplo, para os segmentos rural e de irrigação, água, esgoto e saneamento. A maior despesa é com a CDE.

Segundo Iocca, os encargos não são só direcionados a fontes renováveis, mas também a fósseis. “Todos os brasileiros pagam, há quase 50 anos, um subsídio para geração de energia que utiliza carvão no Sul do país, que somam pouco mais de R\$ 1 bilhão por ano, suportado por todos os consumidores. Então, por mais que a geração de energia no Brasil seja altamente renovável e barata, a conta final de luz dos consumidores é muito cara”, destacou o diretor de energia elétrica da Abrace. (RG)

## HOTELARIA

Em 2023, o grupo cresceu, nas américas, 15% no RevPAR, que mede rendimento por quarto disponível. Para 2024, uma das novidades é a parceria com o BRB

# Accor tem planos de expansão no Brasil

» VICTOR CORREIA  
Enviado Especial

**S**ão Paulo — O Grupo Accor, maior operadora de hotéis do Brasil, divulgou na última sexta-feira seus resultados de 2023 nas Américas. A companhia francesa atingiu crescimento de 15% no RevPAR, principal métrica do setor, que mede o rendimento por quarto disponível. O valor considera as duas divisões do grupo: Premium, Midscale e Economy (PM&E), e Luxury & Lifestyle (L&L). Considerando apenas a PM&E, o carro-chefe, o aumento foi de 20%.

Segundo o comitê executivo da Accor, o crescimento foi puxado pelo aumento na diária média, que superou 20%. Outros fatores, como o aumento na demanda por lazer, retomada de viagens corporativas e realização de eventos, também contribuíram para o cenário. Na prática, o setor hoteleiro — um dos mais afetados pela pandemia da covid-19 — já atingiu resultados próximos aos de 2019, mas ainda não retomou a “era de ouro” de 2012 e 2013.

De forma geral, a Accor atua como administradora de marcas, e não como proprietária dos hotéis. Entre as principais nas Américas estão Ibis, Novotel, Mercure, Grand Mercure e Pullman. Outro braço do grupo, a Accor Invest, cuida do ramo dos ativos hoteleiros.

O balanço foi divulgado durante um café da manhã com jornalistas, em São Paulo. “O início de 2023 ainda foi um pouco complicado. Nos últimos 18 meses, a pergunta que eu mais ouvia era quando o negócio iria voltar a antes da pandemia. Felizmente, ao final de 2023, essa resposta já aparece”, contou o CEO da Accor Américas na divisão PM&E, Thomas Dubaere. “Os resultados de 2023 mostram, em todos os nossos países, um movimento de impulso contínuo. Quase todos os países voltaram aos resultados de 2019. Há algumas exceções, como o Chile e o Peru, na nossa região, por motivos econômicos e sociais”, emendou.

Um dia antes, o grupo divulgou os resultados globais. A receita total superou os 5 bilhões

Danilo Borges



Em café da manhã, comitê executivo da Accor informa crescimento de 15% nas américas em 2023

Danilo Borges



Thomas Dubaere, CEO da rede hoteleira Accor Américas

de euros, o equivalente a cerca de R\$ 27 bilhões na cotação atual. Nas Américas, a Accor possui 449 hotéis em sua divisão PM&E. “Nossa ambição para os próximos anos é, em toda essa região, chegar a 600 hotéis. Desse, mais ou menos 60% vão ser

no Brasil, e 40% em outros países hispânicos”, disse Dubaere. A expectativa é que o número seja atingido por volta de 2027. Já na divisão de luxo, são 105 hotéis nas Américas.

Em 2023, a Accor assinou 19 novos contratos para a PM&E, sendo 11 no Brasil. Para 2024, a estimativa conservadora é de 15 novos contratos assinados. “Mas, para ser otimista com você, deve ser mais próximo de 16 ou 17” acrescentou Castro. Parte da estratégia, envolve a abertura de grandes hotéis nas capitais brasileiras. Em Brasília, por exemplo, são duas negociações em andamento. Porém, nos últimos anos, cidades menores ganharam destaque como mercado potencial graças ao avanço do agronegócio. No ano passado, a Accor abriu hotéis em Sinop (MT), Sorriso (MT), Lucas de Rio Verde (MT) e Luís Eduardo Magalhães (Bahia).

“São lugares que, há até algum tempo, a gente não poderia imaginar que receberiam um hotel internacional como o nosso”, afirmou Abel. Com o aumento da rentabilidade do agronegócio, também veio a ampliação no leque de potenciais investidores

nessas regiões. Além disso, aumentou a demanda não somente por hospedagem, mas também em setores como o hospitalar e o de shoppings.

O grupo destacou também o crescimento de seu sistema de fidelidade, o Accor Live Limitless. Quase metade dos clientes da rede hoteleira são associados, e geraram 50% a mais de receita em 2023 se comparado a 2022. Para o chief commercial, marketing and digital officer do grupo, André Sena, uma das prioridades atuais é justamente a fidelização de clientes. Ele adiantou que a Accor fechou parceria com o BRB, e será possível transferir pontos dos programas de fidelidade do banco, como o Curtaí e o DUX Experience, para resgatar hospedagens na rede.

“Também estamos fazendo um forte investimento na plataforma de experiências, como shows, batalhas de artistas e jogos de futebol. Atualmente, ocorre em média um evento a cada seis dias nos hotéis”, acrescentou.

\*O repórter viajou a convite do grupo Accor de hotéis

**Brasil S/A**  
por Antonio Machado



machado@cidadebiz.com.br

## Vitória dos algoritmos

A notícia sensação da semana veio da tecnologia e não do que o mundinho da política brasileira tratou à exaustão, no rastro da declaração profundamente infeliz do presidente Lula ao equiparar o Holocausto da Alemanha nazista aos horrores da guerra travada em Gaza pelas forças de Israel contra o grupo terrorista Hamas.

Mais impactante para a construção do futuro, que os mais atentos estão assistindo acontecer ao vivo, e para a disputa geopolítica e as guerras híbridas quase invisíveis, sem armas nem bombas, que as acompanham, foi o resultado do balanço da fabricante de placas de vídeo Nvidia, baseada em Santa Clara, Califórnia.

Impulsionados pela demanda acelerada de programas comandados por inteligência artificial (IA) e suas variantes generativas (IAG), capazes de gerar textos, áudios, vídeos e automatizar processos de máquinas de todo tipo, os chips da Nvidia são como o petróleo da era de inovações movidas por tecnologias de fronteira. Quem a tiver ditará os novos padrões e a correlação de forças no mundo.

Seus chips aceleram a capacidade de processamento de máquinas, por sua vez, cada mais possantes, autônomas e decisivas para a economia guiada por algoritmos que tudo “veem”, antecipando os movimentos de consumo (ou os impondo), os fluxos dos dinheiros e, até, a ameaça de linchamentos virtuais fomentados por interesses sinistros. Os dados do balanço da Nvidia dão a dimensão do que está em ebulição.

A receita do último trimestre cresceu 265% sobre igual período de 2022, atingindo US\$ 22,1 bilhões, e tende a US\$ 24 bilhões até março. Tal resultado em curtos 12 meses catapultou o seu valor de mercado para US\$ 2 trilhões, tornando-a a quarta empresa mais valiosa do mundo, depois de Microsoft, Apple e a saudita Aramco.

Nvidia é uma das “7 magníficas”, formadas por Apple, Alphabet (a holding do Google), Amazon, Meta (Facebook, Instagram), Microsoft e Tesla. Somadas, as sete respondem por 30% do valor de mercado do índice S&P 500, ou US\$ 13,1 trilhões — o dobro do mercado de ações do Japão e metade dos lucros das empresas abertas da China.

Tais dados são assombrosos, mas duas implicações importam muito mais. Na geopolítica, a liderança dos EUA na IAG e semicondutores de até três nanômetros parece consolidada sobre a China. E, na economia real, estamos diante de uma revolução e não de evolução.

### Outra economia à vista

Sem considerar as possibilidades da IA generativa e os chips de última geração, propriedade das bigtechs e de uma cadeia restrita de desenvolvedores — todas dos EUA embora encomendem a fabricação de seus engenhos a firmas de Taiwan, Coreia do Sul, Japão e, logo atrás, Índia e Vietnã —, restam reações de menor relevância, quase distrações, como as reportadas pelos resultados da Nvidia.

Ao abrir-se a receita de seus chips, constata-se que a clientela da Nvidia vai além das bigtechs. Nela estão grandes bancos globais (JP Morgan, Citi, HSBC etc.), o setor de veículos dos EUA, Europa e Ásia, governos (dos EUA, Canadá, Alemanha, Inglaterra, Japão).

São sinais de que a computação na nuvem, a análise granular das centenas de bilhões de dados corporativos e pessoais coletados em tempo real nas transações cotidianas e as empresas criadas para desafiar as já estabelecidas estão gestando uma outra economia.

As inovações disruptivas são para o bem e para o mal. Do celular, que só servia como telefone móvel, ao smartphone, por exemplo, uma penca de produtos tradicionais ficou pelo caminho ou virou artigo de nicho, tipo máquina fotográfica, bússola, despertador etc. As inovações levam tempo para chegar e um dia arrasam quarteirões.

As câmeras digitais mataram as lojas de revelação de fotos, e o smartphone as dispensou sem piedade. Aplicativos de bancos e fintechs no celular estão fechando agências de rua; o PIX foi o “descanse em paz” do DOC e será do TED, assim como o Drex, a moeda digital do Banco Central, prenuncia mudanças profundas.

### Digitalização irrefreável

Mudanças com a intensidade derivada da digitalização costumam ser irrefreáveis e com progressões exponenciais. Em termos práticos, o que se há a fazer, por princípio, não é resistir, mas aceitar.

Entender como tais instrumentos vão mudar o próprio negócio e não tentar adaptar-se e, sim, reinventá-lo. Isso vai além de buscar uma consultoria para fazer o que compete ao quadro permanente.

Exemplo de mudança profunda está na nacionalização de boa parte dos artigos de vestuário que a Shein está promovendo no Brasil em parceria com a têxtil Coteminas. Centenas de pequenas e médias confecções brasileiras estão produzindo peças antes importadas da China, e o fazem por um sistema apurado por IA residente na plataforma do site que não deixa estoque e garante entregas em poucos dias.

Dois resultados saltam aos olhos. Primeiro, se a operação ocorrer com precisão na confecção, com a IA modulando a produção das peças conforme a venda projetada, o capital de giro tende a sair do próprio negócio. Segundo, a engenharia de logística passa a ser o fio condutor da manufatura moderna, unindo a produção aos canais de vendas do e-commerce e esses ao consumidor final.

Shein e sua rival também chinesa Temu não surgiram por acaso na China, como diz John Deighton, professor emérito de marketing da Harvard Business School. As plataformas permitiram às pequenas e médias fábricas chinesas ficarem com a maior parte do lucro nos grandes mercados dos EUA e da Europa antes apropriada por marcas reconhecidas mundialmente como Walmart, Costco e Target.

### JP Morgan: hype da IA é real

Casos como esses do e-commerce não são evoluções, segundo John Deighton, são um “novo modelo de negócios”. Ao conectar uma ampla rede de seis mil pequenas fábricas de roupas na China ao resto do mundo, as plataformas Shein e Temu fizeram o fast fashion, diz.

Só que essa abordagem pioneira, tal como também foi o salto da Amazon de livreria on-line para hipermercado, loja de departamentos e farmácia, tem potencial para ir muito além do varejo. O modelo é flexível para bens duráveis como carros e até contas bancárias.

Foi-se o tempo de gestor e investidor de modelos inflexíveis e hierarquias rígidas de processos. O conceito vale até aos serviços públicos prestados à população. Explica-se assim o frenesi dos mercados com as “7 magníficas” e os números da Nvidia. “O hype da IA é real”, diz o JP Morgan na carta aos clientes. E as rupturas seriadas só estão começando.



# DENGUE

*uma luta de todos*



Transmissão ao vivo no site e redes sociais do Correio

correiobraziliense.com.br  
/correioBraziliense  
@correio.braziliense

**29.FEV**  
a partir das 9h

Auditório do  
Correio Braziliense  
(SIG Qd. 2, Lt. 340)

Leia o QR CODE e saiba mais sobre o evento:



Realização:

**CORREIO BRAZILIENSE** | **CB Brands**



## CONFLITO NO LESTE EUROPEU

Marcando dois anos de guerra, em videoconferência com Zelensky, representantes das superpotências prometem reforço econômico e anunciam novas sanções contra países que forneçam insumos a Moscou

# G7 apoia Ucrânia e pressiona Rússia

O G7, grupo das principais potências ocidentais, formado por Estados Unidos, Japão, Alemanha, França, Reino Unido, Itália e Canadá, se reuniu ontem (24), em videoconferência, com o presidente ucraniano para marcar o segundo aniversário da invasão russa ao território vizinho. “Nos reunimos com o presidente Volodymyr Zelensky para reafirmar nosso apoio inabalável à Ucrânia e saudar, mais uma vez, a coragem e a resiliência do povo ucraniano, que tem lutado incansavelmente por sua liberdade e pelo futuro democrático da Ucrânia”, informou comunicado emitido pela cúpula.

Os países se comprometeram a continuar a apoiar o direito da Ucrânia à autodefesa por meio da celebração e da implementação de acordos bilaterais de segurança, e a manter o trabalho junto a instituições financeiras internacionais e a investidores privados. “Ajudaremos a Ucrânia a suprir suas necessidades urgentes de financiamento e ajudaremos outros países vulneráveis, gravemente afetados pelos impactos da guerra da Rússia.”

Durante a reunião virtual, presidida pela Itália, as potências ocidentais apelaram a Moscou para que cesse imediatamente suas investidas e retire suas forças militares do “território internacionalmente reconhecido da Ucrânia.”

Além disso, o grupo examinou uma nova rodada de sanções. “Continuaremos fazendo aumentar o preço da guerra para a Rússia, reduzindo suas fontes de receita e impedindo seus esforços de construir seu maquinário bélico, como demonstram os pacotes de sanções que aprovamos recentemente”, afirmou o comunicado. “Iremos impor sanções adicionais a empresas e indivíduos em países terceiros que ajudem a Rússia a adquirir armas ou insumos essenciais para armas”, continuou a nota.

O G7 também se posicionou contrário à realização de eleições russas em territórios ucranianos, declarando não reconhecer seus



Manifestantes tomaram as ruas de Madri ontem em apoio aos ucranianos. Protestos se espalharam pela Europa durante todo o sábado

possíveis resultados. A Rússia pretende realizar votações na Ucrânia para as suas eleições presidenciais, marcadas para meados de março.

### Ajuda

Zelensky instou as potências aliadas a entregarem “a tempo” a ajuda militar de que Kiev precisa para fazer frente à ofensiva de Moscou. A Ucrânia está fragilizada pelo bloqueio da ajuda americana de 60 bilhões de dólares (R\$ 299 bilhões), devido a disputas entre democratas e republicanos no Congresso americano.

“Vocês sabem muito bem do que necessitamos para proteger nossos céus, para reforçar nosso Exército terrestre, para apoiar e continuar nossos êxitos no mar”, declarou.

O grupo pediu “a aprovação de ajuda adicional para atender às necessidades orçamentárias restantes da Ucrânia em 2024”, sem, contudo, mencionar explicitamente o bloqueio dos Estados Unidos.

Os representantes das potências ocidentais também condenaram o apoio de Irã e China à Rússia. “Pedimos ao Irã que pare de apoiar o exército russo”, diz a nota dos países, que expressaram, ainda, sua “preocupação com as transferências para a Rússia, por parte de empresas chinesas, de componentes para armas e equipamento para produção militar.”

A Coreia do Norte também foi alvo das críticas do G7, que condenou “energicamente as exportações norte-coreanas e o fornecimento de mísseis balísticos norte-coreanos à Rússia” e pediu a “cessação imediata de tais atividades.”

### Caso Navalny

Putin não escapou às críticas do G7 e foi solicitado a esclarecer as circunstâncias da morte de seu opositor Alexei Navalny, que faleceu em 16 de fevereiro em um presídio no Ártico e, segundo as superpotências, “sacrificou sua vida lutando

contra a corrupção do Kremlin e por eleições livres e justas”.

O corpo de Navalny, que a família exigia desde sua morte, foi entregue à sua mãe, segundo anunciou ontem a porta-voz do opositor russo, Kira Yarmish. “O corpo de Alexei foi entregue à sua mãe. Obrigado a todos que exigiram isto conosco”, escreveu na rede social X. Yarmish acrescentou que não sabe se as autoridades vão interferir para que o funeral aconteça “como a família deseja e como Alexei merece”.

A mãe do opositor russo acusou as autoridades de chantagem, com ameaças de deixar o corpo em decomposição ou de enterrar o cadáver no terreno da prisão, onde Navalny cumpria uma condenação de 19 anos, caso ela não concordasse com um funeral “secreto”.

Um funeral público poderia, em tese, mobilizar os partidários do ativista, o que seria inconveniente para o regime de Vladimir Putin, que deve ter uma reeleição tranquila nas presidenciais russas.

### Manifestações

Ao redor do mundo, milhares se reuniram, ontem, em protestos em mais de 700 cidades de 65 países em apoio à Ucrânia, segundo o Congresso Mundial Ucraniano (UWC). As manifestações foram organizadas como parte da campanha de defesa global StandWithUkraine do UWC, assinalando o segundo aniversário da invasão russa. O Congresso é uma organização sem fins lucrativos de coordenação internacional das instituições públicas ucranianas na diáspora.

Uma gigante bandeira ucraniana amarela e azul foi hasteada perto do Parlamento da UE, em Bruxelas. Em Berlim, ativistas do Greenpeace exibiram o slogan ‘Parem com a matança!’ no edifício da embaixada russa, diante de milhares de manifestantes pró-ucranianos reunidos na cidade.

Na capital da Sérvia, Belgrado, os manifestantes caminharam sob a liderança do embaixador ucraniano no país, Volodymyr Tolkach.

### ELEIÇÕES EUA



Trump discursa em comício em Columbia, ontem

## Trump vence primárias na Carolina do Sul

O ex-presidente dos Estados Unidos Donald Trump venceu, ontem, as primárias republicanas da Carolina do Sul, conforme projeção das pesquisas de boca de urna. Foi uma derrota rápida e embaraçosa para a ex-embaixadora da ONU Nikki Haley, que ganhou destaque político como governadora do mesmo estado. Haley encarna a ala mais moderada do Partido Republicano e representava a última barreira a candidatura de Trump.

No dia em que venceu uma das mais importantes primárias rumo à Casa Branca, Trump acusou os migrantes de estar matando os Estados Unidos e voltou a prometer que, se vencer as eleições presidenciais em novembro, por fim à invasão com uma deportação em massa.

“Será a maior deportação da história do nosso país e não temos outra opção”, afirmou, durante a Conferência de Ação Política Conservadora (CPAC), celebrada na periferia de Washington.

A crise migratória é um dos temas centrais da campanha para as eleições, que serão disputadas provavelmente entre o ex-presidente, de 77 anos, e o atual, o democrata Joe Biden, de 81, que os conservadores acusam de não fazer o suficiente para remediá-la.

Paulo Delgado



contato@paulodelgado.com.br

## A Alemanha ultrapassa o Japão

A Alemanha passou o Japão e assumiu o posto de terceira maior economia do mundo na atualidade. A mudança foi, em parte, causada por uma desvalorização do iene em 2023 e pode ser revertida caso a moeda japonesa volte a se valorizar. Para além dessa questão, o curioso é que a troca de posições ocorre quando ambas as economias se encontram em recessão.

A economia japonesa tem tido dificuldade para crescer há 30 anos. De 1993 para cá, o Japão só teve crescimento acima de 2% em seis anos, e acima de 4% em um único ano, em que chegou a 4,1%. Em compensação, no mesmo período, a economia apresentou contração em

sete anos. O país nunca se recuperou totalmente do colapso de sua bolha financeira nos anos 1990, quando empresas de alta tecnologia entraram na Bolsa de Valores mais valorizadas do que valiam.

A bolha digital produziu tal surto especulativo que fez o Japão explodir em falsa euforia, contrariando o paradigma da industrialização consistente e do desenvolvimento econômico controlado, mais adequado à cultura japonesa. Junta-se a isso grave problema demográfico de um país em que a população vem encolhendo. Só em 2022, a população do país, pouco aberto à imigração, diminuiu em mais de 800 mil pessoas.

Se em termos de receptividade de imigrantes Japão e Alemanha são diferentes — afinal, a população da Alemanha também estaria diminuindo não fosse a chegada de imigrantes estimulada pela corajosa política dos tempos da chanceler Ângela Merkel —, os países são parecidos no fato de que a força de suas economias está assentada em uma produtiva rede de pequenas e médias empresas. De toda forma, os últimos anos têm sido particularmente duros para as empresas alemãs. Desde o início da guerra na Ucrânia, o preço da energia subiu muito no país.

Historicamente dependente da Rússia para seu abastecimento energético, a Alemanha sofreu com a decisão de apoiar a Ucrânia e sancionar produtos russos. A guerra começou com a Alemanha importando cerca de 55% do seu gás da Rússia. Antes mesmo de a Alemanha sancionar o gás russo, a Rússia puniu o país cortando seu gás. A expectativa era de que

o impacto seria desastroso para o país. De fato, o baque foi e continua sendo duro, mas os efeitos não foram tão arrasadores quanto algumas pessoas antecipavam. A Alemanha está aprendendo a viver sem o gás russo, mas ainda sofre com um preço energético que asfixia indústrias e famílias.

Robert Habeck, político do Partido Verde e atual ministro da Economia da Alemanha, esteve na quinta-feira no Bundestag, a Câmara dos Deputados alemã, para analisar a conjuntura e as perspectivas da economia do país. Os políticos alemães saíram desanimados do encontro, uma vez que a previsão de Habeck é de que o país cresça apenas 0,2% em 2024. Nesse cenário, a população alemã tem poupado mais do que gastado.

Enquanto o país tem conseguido manter o pleno emprego de sua força trabalhadora, Habeck ressalta que o desafio de atrair e treinar mais imigrantes

permanece, caso a Alemanha deixe de continuar competitiva. Sem os trabalhadores imigrantes, a economia da Alemanha entraria em colapso, lembrou Habeck. O fluxo de imigrantes desde Merkel já ultrapassa os milhões e permite que os as vítimas de guerra e perseguição no Oriente Médio, África e Leste Europeu entrem no país como refugiados, que logo se transformam em trabalhadores.

Apesar dos notórios benefícios que decorrem de se ter uma população maior e diversa, certa mentalidade de ambas esquerda e direita acaba contribuindo para acirrar os problemas internos na Alemanha sobre o tema dos imigrantes. Do lado da esquerda, sempre há quem considere respeito ao multiculturalismo tolerar comportamento opressivo em nome da legitimidade de qualquer diversidade étnica. Aceitar que algum imigrante viole direitos humanos fundamentais, dizendo ser costume de seu povo, não

passa de um identitarismo descendente e permissivo. Pois, descer ao nível do opressor não é multiculturalismo. Do lado da direita, a consequência mais visível e preocupante do fenômeno é a ascensão política dos partidos nazi-fascistas, com suas ideias racistas e a violência que praticam ao defendê-las.

A democracia europeia é uma das melhores alternativas sociais e econômicas para alcançar a diversidade. Sem precisar das modas excessivas, seus fundamentos históricos constitucionais de respeito aos outros são muitos superiores para condenar tolices opressivas presentes em teocracias, sultanatos, tiranos, terroristas ou despotas de qualquer região.

O melhor teste para bons governos são as crises. Japão e Alemanha souberam vencê-las de forma exemplar nos últimos anos. Ascensão e queda para os dois são apenas rodízio conjuntural.

## VISÃO DO CORREIO

# Saneamento e dignidade

Dados do Censo de 2022, elaborado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), apontam que o Brasil avançou no acesso da população ao saneamento básico, mas as condições gerais ainda estão muito aquém do necessário. Entre 2010 e 2022, a proporção de lares com coleta adequada de esgoto passou de 64,5% para 75,7%. Ainda assim, 49 milhões de brasileiros não são atendidos por esse serviço. Isso em um país que se comprometeu com um dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), das Nações Unidas, de ter 100% das casas ligadas a redes de saneamento até 2030.

São gritantes as desigualdades captadas pelo IBGE quando se detalham as informações. Dos 203 milhões de cidadãos, 24,3% não contam com o descarte adequado de esgoto, mas esse índice sobe para 68,6% entre pretos e pardos. Em 2.386 cidades, todas de pequeno porte, menos da metade das residências tem saneamento. As piores situações estão em áreas rurais e assentamentos informais nas periferias das grandes metrópoles, o que comprova que as políticas públicas estão voltadas apenas para as áreas urbanas.

Outro dado estonteante: 1,2 milhão de pessoas, dos quais 868 mil no Nordeste, não têm nenhum tipo de banheiro em casa, mesmo que improvisado. Por outro lado, 5,4 milhões vivem em moradias com quatro ou mais banheiros. Não é só: entre os 49 milhões sem rede coletora ou fossa séptica, a maioria despeja o esgoto em buracos ou fossas rudimentares. O restante usa rios, lagos e córregos para despejar os dejetos.

Essa realidade explica, em boa parte, os recorrentes problemas de saúde da população mais pobre, sujeita a doenças como diarreia, que mata milhares de crianças todos os anos, e verminoses. Também justifica os surtos de dengue, zika e chikungunya. Os resultados desse descaso, da ausência do Estado, são superlotação de hospitais, gastos excessivos com medicamentos e mortes que poderiam ser evitadas. Passou, portanto, da hora de se atacar os problemas com medidas efetivas, como dobrar ou mesmo triplicar os investimentos médios anuais em redes coletoras de esgoto.

Na avaliação de especialistas, os últimos anos mostraram que políticas públicas focadas, sem ideologia, podem trazer bons resultados. Pelo menos até 2015, o Programa de Aceleração do Crescimento (PAC) conseguiu destravar obras importantes, especialmente no Nordeste, onde o total de lares com saneamento saltou de 59,2%, em 2010, para 64,5%, em 2022. A melhora geral no país, ao longo desse período, foi possível, ainda, por meio das parcerias público-privadas (PPPs), das concessões e das privatizações. Os investimentos privados têm feito a diferença.

São poucos os que acreditam na promessa de o Brasil integrar a totalidade das residências a redes coletoras de esgoto nos próximos seis anos. Contudo, é preciso persistir nesse compromisso, pois é inaceitável que tanta gente ainda seja submetida a condições de dois séculos atrás. No mundo político, sempre se disse que obras de saneamento básico, por ficarem debaixo da terra, não dão votos. Esse tipo de argumento é, no mínimo, uma aberração. Permitir que as pessoas tenham melhores condições de vida deve ser princípio básico entre aqueles que exercem funções públicas.

Num país de tantos desperdícios, de verbas públicas aplicadas de forma errada e, muitas vezes, desviadas, a população não deve se omitir, mesmo aquela parcela que pode escolher que banheiro vai usar em casa. É fundamental cobrar todas as esferas de governo, uma vez que têm responsabilidades a cumprir, para que a dignidade humana seja considerada na definição dos investimentos públicos.

É preciso ressaltar, também, que o novo marco do saneamento, aprovado em 2020, trouxe avanços importantes no sentido de melhorar a destinação de recursos para o setor, seja do ponto de vista público, seja do privado. Isso passa pelo empenho efetivo de governantes e legisladores, a fim de que os interesses da população se sobreponham às artimanhas políticas, inclusive, para o bom andamento da economia. Foi a melhora da renda da população nos últimos anos, com a inflação sob controle, que permitiu a muitas famílias buscarem moradias em condições melhores. Mãos à obra.



## » Sr. Redator

- » Cartas ao Sr. Redator devem ter, no máximo, 10 linhas e incluir nome e endereço completo, fotocópia de identidade e telefone para contato.
- » E-mail: [sredat.df@dabr.com.br](mailto:sredat.df@dabr.com.br)

## Ilusões perdidas

O Brasil não é um império, é uma República. Desse modo, governá-lo se dá por meio de eleições. É assim que o poder se alterna e se renova. Não aceitar o resultado das urnas pode ser um desvio de caráter ou uma síndrome psiquiátrica chamada paranoia, que tem tratamento. Tal pensamento mágico tem o dom de prometer mundos e fundos aos eleitores. Com isso, é capaz de aliciar seguidores, também inimigos da realidade e disseminadores de fake news. Uma verdade simples, como "perdeu, mané", se constitui em afronta, que vai cair no vazio. Quem não se lembra da melodia *Tu pisavas nos astros, distraída...* Fui ler o futurólogo Padre Vieira e não deu outra: "O pecado de quererem os homens mais do que podem parece que não passa de presunção, soberba e arrogância". No dicionário, está: "sentimento de altivez, orgulho de achar-se nobre de nascimento". Segundo o professor Igor Alves, é manifestação de orgulho, pretensão, vaidade. E também um dos sete pecados capitais. O arrogante é alguém que se acha no direito de exigir um reconhecimento do mundo que, na realidade, não merece. Arrogância e prepotência são características de tiranos e déspotas, que acreditam — piamente — que o mundo lhes deve reconhecimento. Embora queiram parecer superiores, são preconceituosos, egoístas, mentirosos contumazes, covardes, irresponsáveis, atrevidos, intolerantes, dissimulados, falsos, hipócritas, desleais, preguiçosos, gananciosos, manipuladores, indecisos, incompetentes, oportunistas, desonestos, pouco inteligentes e desleais. Não se lembram de que a fila anda...

» **Thelma B. Oliveira**  
Asa Norte

## Precaução

Este domingo será um dia perigoso para os brasileiros residentes em São Paulo. Por precaução, quem, de fato, é a favor da democracia, fique em casa, com janelas e portas bem fechadas. O sinal vermelho está aceso para os humanos. Resguardem-se. O esquadrão pró-morte estará solto. O capitão ex-presidente estará no comando da sua trupe de vândalos da ultradireita na Avenida Paulista. Um evento de grau máximo de hipocrisia em defesa da democracia, logo depois de o Brasil e o mundo tomarem conhecimento da reunião ministerial de planejamento de novo golpe de Estado, para fazer rebrotar a ditadura selvagem e torturadora dos anos 1960. Ainda bem que o ato ocorrerá em São Paulo, território comandado por um governador alinhado até a alma aos descalabros bolsonaristas. Nesse território, foi abolido o uso de câmeras corporais dos policiais militares. Se houver necessidade de conter a fúria indomável dos vândalos e cenas picantes de violência com vítimas, todos serão inocentes por falta de provas. Perfeito!

» **Joaquim Gomes Silveira**  
Taguatinga

## Matança

É preciosismo acadêmico a discussão sobre se houve ou não hipérbole na fala do presidente... A questão real é o fato: a matança de gente. E teve matança de gente em Israel e tem em Gaza. E essa matança se traduz como crime de guerra, com inocentes mortos. Assim, é devido o alerta ao Tribunal de Haia.

» **Marcos Paulino,**  
Vicente Pires

## Desabafos

» Pode até não mudar a situação, mas altera sua disposição

**Genocídio: mulheres e crianças morrendo, e o cara "Netanyahu".**

**Vital Ramos de V. Júnior** — Jardim Botânico

**Enquanto as políticas do governo federal buscam incentivar o setor privado a abrir vagas de emprego, o governo do DF quer abolir o ofício de trocador no transporte público. Milhares de trabalhadores serão jogados na rua.**

**Joaquim Honório** — Asa Sul

**Censo 2022 mostra que 49 milhões dos brasileiros não têm acesso a saneamento básico. O mosquito Aedes Aegypti e outros transmissores de doenças ficam muito gratos ao poder público.**

**Benjamin Duarte** — Águas Claras

**Ato antidemocracia na Avenida Paulista não terá motociata. O capitão perdeu o cartão corporativo. Oh! Que pena!!!**

**Rudolfo Santos** — Octogonal

**Ato de 25 de fevereiro na Paulista. Bolsonaro vai contra o princípio que ninguém é obrigado a produzir provas contra si mesmo.**

**Abraão F. do Nascimento** — Águas Claras

**Transporte entre o DF e o Entorno fica mais caro, informa o Correio. A regra é sugar o dinheiro de quem é mais pobre. Uma estratégia de preservação da miséria.**

**Inês Fonseca** — Park Way



**ANA DUBEUX**  
[anadubeux.correio@gmail.com](mailto:anadubeux.correio@gmail.com)

# Primos, com eles vamos longe

Nos últimos três anos, navego com Tamara Klink, filha de Amyr Klink e da minha prima Marina. Conduzida por suas palavras poéticas e aventuras em série, eu e tantas pessoas pelo Brasil e pelo planeta, fomos levados a um mundo de mar e céu, sem fronteiras entre a emoção e um certo temor compartilhado. Desde que Marina me disse "ela está indo...", fui junto. E foi uma viagem gloriosa, em que compartilhei os perrengues, a solidão, os momentos extremos de emoção. Tamara Klink tornou-se a brasileira mais jovem a cruzar o Atlântico sozinha em um veleiro.

À época, a bordo do seu pequeno Sardinha, de 26 pés, a jovem velejadora saiu da costa da França para um trajeto de 4.200 milhas rumo ao Brasil. Por 17 dias, enfrentou o trecho mais difícil: a travessia entre Cabo Verde, na costa da África, e o Recife. O projeto rendeu livros, mas, antes disso, já proporcionou tantos sentimentos em muitos que acompanharam a jornada dela pelo Instagram @tamaraklink.

Até abraçar seus parentes e amigos, Tamara dividiu a solidão, os imprevistos, os medos e os sentimentos bons. Em uma das postagens, disse: "Hoje, não sinto falta de nada ou ninguém. Deixo os pés mergulhados na água e assisto às algas castanhas, aos peixes-pássaro, ao sopro constante dos alísios. O protetor solar derrete na pele, o sol deixa as marcas das formas das roupas que eu visto. O nariz aponta para Recife. Os sonhos me transportam pro destino. Sonho com farinha de tapioca no meio das baterias e ferramentas, com amigos de infância, com as chuvas tropicais que criam lagoas no meio das cidades". Foram muitos textos assim. Lindos, poéticos, emoção na ponta dos dedos, na voz.

Marina, também uma aventureira, tratou de compartilhar a mais recente jornada. E com ela também fui, ao acompanhar Tamara colecionando feitos: tornou-se mais recentemente a primeira brasileira a atravessar sozinha o Círculo Polar Ártico. Eu pensei nas preocupações de mãe e nas mães que soltam as amarras dos filhos para viver, com eles, seus sonhos. Pensava aqui comigo: "Prima Marina, que coragem!".

Ao longo da vida, fui com meus primos para lugares além do imaginado. Das concretudes e brincadeiras da vida de criança, mantive com alguns laços estreitos, um vínculo especial só permitido aos primos que se amam de longe, acompanhando, a uma distância próxima, a vida uns dos outros. Acompanhar Marina e Tamara me fez lembrar das férias maravilhosas na Usina Utinga Leão, terra dos meus pais. Tenho tantas histórias guardadas sobre Ângela, Marthinha, Ana, Vera, Ruth, Fatima, Monica, Cléber, Iva, Iara, Nato, Jorginho, André e outros primos.

Primos são a rede de proteção da infância e, sem cobranças, quando nos dissolvemos Brasil afóra pelas circunstâncias da vida, ficamos com aquele afeto formado por memórias que não se perdem. Com Marina, vivi a travessia de sua filha. Torci e me emocionei. Uma linda viagem que não acaba com a chegada do Sardinha a terra firme. Ainda quero viajar muito com elas e com os outros primos, compartilhando notícias aqui e ali sobre as nossas famílias e sobre as andanças que a vida nos proporciona. Conviver não exige a presença constante. Não é só olho no olho e mão na mão. É coração no coração; pensamento no outro; memória que não se apaga.

## CORREIO BRAZILIENSE

*"Na quarta parte nova os campos ara E se mais mundo houvera, lá chegara"*  
Camões, e, VII e 14

**GUILHERME AUGUSTO MACHADO**  
Presidente

**Leonardo Guilherme Lourenço Moisés**  
Vice-Presidente executivo

**Ana Dubeux**  
Diretora de Redação

**Valda César**  
Superintendente de Negócios e Marketing

**VENDA AVULSA**  
Localidade SEG/SÁB DOM

DF/GO R\$ 4,00 R\$ 6,00

**Assine**  
(61) 3342.1000 - Opção 01 ou (61)99966.6772 Whatsapp

\* Preços válidos para o Distrito Federal e entorno. Consulte a Central de Relacionamento (3342-1000) ou (61)99158.8045 Whatsapp, para mais informações sobre preços e entregas em outras localidades, assim como outras modalidades e formas de pagamento. Assinaturas com forma de pagamento em empenho terão valores diferenciados. Aquisição de assinaturas para atendimento de demanda de licitação é sob consulta. Preços válidos para até 10 (dez) assinaturas por CPF ou CNPJ.

**Anúncio**  
Publicidade: (61) 3214.1339  
Publicidade legal: (61) 3214.1245 ou (61) 98169.9999 Whatsapp  
Classificados: (61) 3342.1000 ou (61) 98169.9999 Whatsapp

ASSINATURAS \*  
SEG a DOM

R\$ 899,88

360 EDIÇÕES  
(promocional)

S.A. CORREIO BRAZILIENSE - Administração, Redação e Oficinas Edifício Edilson Varella, Setor de Indústrias Gráficas - Quadra 2, nº 340 - CEP 70610-901. Rede Interna: 3214.1078 - Redação: (61) 3214.1100; Comercial: (61) 3214.1339.



Endereço na Internet: <http://www.correioweb.com.br>  
Os serviços noticiosos e fotográficos são fornecidos pela AFP, Agência Estado e DA Press. Tel: (61) 3214-1131

DIÁRIOS ASSOCIADOS DA

D.A Press Multimídia  
Atendimento pessoal para pesquisa em jornais e cópias:  
SIG Quadra 2, nº 340, bloco I, Subsolo - CEP: 70610-901 - Brasília - DF de segunda a sexta, das 9h às 18h.

Atendimento para venda de conteúdo:  
Por e-mail, telefone ou pessoalmente: de segunda a sexta, das 9h às 22h/  
sábados, das 14h às 21h/ domingos e feriados, das 15h às 22h.  
Telefones: (61) 3214.1575 / 1582 / 1568.  
E-mail: [dapress@dabr.com.br](mailto:dapress@dabr.com.br) Site: [www.dapress.com.br](http://www.dapress.com.br)

# O Cerrado e o G20: à espera de soluções

» MERCEDES BUSTAMANTE

Professora titular da Universidade de Brasília, membro da Academia Brasileira de Ciências



O Brasil ocupa a presidência rotativa do chamado G20 até 30 de novembro de 2024. O grupo inclui 19 países, a União Europeia e a União Africana, é o principal fórum de cooperação econômica internacional, definindo e fortalecendo a arquitetura e a governança global das principais questões econômicas do mundo.

Controlando 84% da economia global, as nações do G20 representam um vetor importante de desenvolvimento e crescimento, mas também respondem pelas grandes crises ambientais globais em decorrências de padrões insustentáveis de produção e consumo. O G20 pode e deve liderar escolhas presentes e futuras que nos recolocamos na trajetória de atingimento dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável até 2030.

Ao assumir a Presidência do G20, em dezembro de 2023, o Brasil definiu, acertadamente, a inclusão social, o combate à fome e o desenvolvimento sustentável como prioridades, com ênfase na necessidade de financiamento dentro do G20 para combater as mudanças climáticas e promover a sustentabilidade global. Para o Grupo de Trabalho de Meio Ambiente e Sustentabilidade Climática do G20, a presidência brasileira do G20 propôs quatro eixos temáticos: 1. Adaptação preventiva e emergencial a eventos climáticos extremos; 2. Pagamentos por serviços ecossistêmicos; 3. Oceanos; 4. Resíduos e economia circular.

Considerando as implicações que as mudanças no uso do solo têm sobre o clima, a biodiversidade e ecossistemas, a situação atual do bioma Cerrado deveria estar no centro das discussões e ações que envolvem os eixos de adaptação a eventos climáticos extremos, pagamentos por serviços ecossistêmicos e economia circular e por consequência, o financiamento sustentável.

No início de 2024, dados do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais mostraram uma redução de 50% do desmatamento na Amazônia (área desmatada de 5.151,6 km<sup>2</sup>) em 2023, mas uma alta de 43% na conversão do Cerrado (perda de 7.828,2 km<sup>2</sup> de vegetação nativa) no mesmo período. O índice no Cerrado é o maior desde 2019, que é o período inicial da série histórica do Deter e é a primeira vez em cinco anos que a área convertida anualmente no Cerrado é maior do que na Amazônia.

A maior perda de vegetação concentrou-se, como em anos anteriores, na região conhecida como Matopiba, que inclui Maranhão, Bahia, Tocantins e Piauí, representando um avanço significativo sobre os fragmentos mais preservados do Cerrado. Em novembro de 2023, o MMA lançou o PPCerrado (Plano de Ação para Prevenção e Controle do Desmatamento no Cerrado) com a meta de alcançar o desmatamento zero no bioma até 2030. São seis anos que demandarão ações robustas e ambiciosas em um contexto de fortes resistências de setores ligados ao agronegócio.

Há evidências científicas sólidas de que os ecossistemas e sua biodiversidade

contribuem significativamente para o bem-estar humano e para a economia, e a conservação ou restauração do estado da natureza está no centro da agenda dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. Conectar a natureza ao bem-estar humano é central para tomar decisões políticas eficazes.

Identificada como uma estratégia para o imperativo imposto pelas crises globais, a bioeconomia é um setor em crescimento e, cada vez mais, um paradigma emergente no qual os recursos biológicos fornecem a base para o valor e os bens econômicos. A criação de novas cadeias de valor de base biológica pode ajudar na valorização e conservação da biodiversidade e estimular o desenvolvimento sustentável com base em recursos renováveis locais.

Aqui, novamente, o Cerrado, como a savana de maior diversidade biológica no mundo, deveria ser alvo de atenção prioritária. No entanto, até o momento, as visões prevalentes de bioeconomia têm se concentrado principalmente na extração de bens da natureza e, muitas vezes, sem considerar a integridade de ecossistemas que são cruciais

para sociedades sustentáveis em longo prazo. Adicionalmente, garantir que diferentes grupos e visões de mundo, incluindo as relações com a natureza, terão participação ativa nas decisões e distribuição equitativa dos benefícios de diferentes formas de Bioeconomia.

O requisito mínimo para a Bioeconomia que o Brasil deve almejar é que sejam conservados os ecossistemas existentes e sua diversidade biológica e restaurados aqueles já degradados enquanto são combatidas injustiças sociais oriundas da apropriação dos recursos e benefícios ambientais por poucos.

O Brasil tem na interface entre uma Bioeconomia com base na sociobiodiversidade e nos serviços ecossistêmicos uma oportunidade singular de aliar sistemas de conhecimento tradicional e científico, governança inclusiva e políticas inovadoras para pavimentar uma trajetória promissora de sustentabilidade. A situação crítica de conservação do Cerrado e seu reconhecido papel no provimento de serviços ecossistêmicos, sua riqueza de espécies e de culturas faz desse bioma uma escolha estratégica para começar a implementar tal trajetória.

## Visto, lido e ouvido

Desde 1960

Circe Cunha (interina) // circecunha.df@dabr.com.br

## Aos brasileiros, as batatas

Promulgada em 2016, a Lei das Estatais, nº 13.303, surgiu em decorrência dos escândalos de corrupção revelados durante a Operação Lava-Jato. Com ela, foi possível o estabelecimento de um estatuto jurídico mínimo, capaz de proteger essas empresas públicas contra a sanha dos políticos, sobretudo daqueles que não prezam pela ética e pelo respeito aos recursos públicos.

A Operação Lava-Jato, no seu curto, mas profícuo período de existência, foi capaz de mostrar para os brasileiros que era justamente nas empresas públicas que estava centrada a grande maioria dos crimes de corrupção e de desvio de dinheiro. Naquela ocasião, acreditaram os legisladores que por meio de um estatuto rígido, que definia os critérios para a realização de licitações, nomeação de diretores, presidentes e membros dos conselhos administrativos, seria possível estancar a sangria observada nessas empresas.

O objetivo era evitar novos casos de corrupção, estabelecendo normas de governança mais modernas e eficazes. Dos pontos mais importantes trazidos pela nova legislação, merece ser citado o critério de transparência das ações da empresa, com a publicidade de suas ações, tanto para o cidadão como para o licitante e, obviamente, em benefício da própria empresa e de sua saúde financeira.

É preciso lembrar que a estatais existem porque existe quem as financiam, nesse caso, os brasileiros. Outro ponto fundamental que a Lei nº 13.303 trouxe foi com relação ao preenchimento dos cargos de diretoria, da composição dos conselhos de administração, bem como a ocupação dos cargos de presidente, diretor-geral e diretor-presidente. Pela norma, só seriam doravante aceitos cidadãos com reconhecida reputação ilibada e notório conhecimento da função a ser exercida. Foi o jeito encontrado, naquele período de nossa história, para trazer um mínimo de respeitabilidade às empresas estatais. O mais correto e objetivo, na visão de muitos, seria simplesmente o Estado se desfazer dessas empresas, entregando seu comando e futuro à gestão da iniciativa privada.

A tese pela privatização dessas empresas, que seria um mal menor, não conseguiu sensibilizar a maioria do Parlamento, mesmo diante dos escândalos revelados e do futuro incerto. A saída foi a confecção desse conjunto de regimentos jurídicos para dar proteção a essas empresas, salvando-as da ação de pilhagem perpetrada pelos maus políticos.

Por um curto período de tempo, a Lei das Estatais funcionou como foi prevista, servindo como defesa legal do patrimônio público. Em pouco tempo e para surpresa geral, essas empresas passaram a apresentar inéditos lucros em seus balanços financeiros, mostrando que esse era o modelo correto a ser seguido. O que temos agora é a informação de que, aos poucos, esses e outros regimentos foram sendo modificados ou simplesmente desrespeitados, mesmo contra a vontade dos membros com assento nos conselhos de administração dessas empresas.

Como reflexo dessa volta a um passado que se acreditava morto, as empresas públicas voltaram a dar prejuízos. Aos brasileiros, que, em tese, seriam os reais proprietários dessas estatais, as batatas.

### » A frase que foi pronunciada:

“Ninguém discute se houve ou não corrupção. O que se cobra é que isso seja feito segundo o devido processo legal. Não se combate crime cometendo crime. Se você usou a prisão provisória alongada para obter delação, isso tem outro nome na ordem jurídica. Isso se chama tortura”

Gilmar Mendes, após palestra na Associação Comercial do Rio de Janeiro.

### Marajó

» Com o menor Índice de Desenvolvimento Humano, a Ilha do Marajó, com menos de 600 mil habitantes, não tem políticas públicas estruturadas, impossibilitando a coleta de dados oficiais sobre as condições da população. Segundo o Ministério Público Federal, os registros sobre casos de abuso e exploração sexual infantojuvenil, por dia, são acima da média.

### Munique

» As discussões na Conferência de Munique abordaram conflitos atuais que preocupam o mundo inteiro. Ucrânia e Rússia, o conflito mortal entre Israel e a Hamas, a catástrofe humanitária na Faixa de Gaza e a ameaça de escalada no Oriente Médio também ocuparam os debates.

### Novos tempos

» Frederico Garcia é o coordenador da pesquisa que levou a UFMG a ser vencedora do Prêmio Euro. A vacina contra a dependência de cocaína e crack foi a escolhida por médicos de 17 países como uma inovação merecedora de reconhecimento.

### Pesos e medidas

» Com uma eficiência elogiável, a PM e o DF Legal colocaram abaixo construções sem licença levantadas em área de propriedade da Terracap e do GDF perto do balão do Paranoá. Por ali também, logo na entrada do trecho 9, há uma obra sem a placa obrigatória, que deveria identificar o engenheiro, o arquiteto e o número do alvará de construção.

### » História de Brasília

Taguatinga está triste com a morte do dr. Estevão Cavalcanti. A cidade parou para lhe prestar a última homenagem. (Publicada em 03.04.1961)

## Perse: justiça e perseverança

» FELIPE CARRERAS

Deputado federal pelo PSB-PE, presidente da Frente Parlamentar em Defesa da Cultura e do Entretenimento e da Frente Parlamentar em Defesa do Turismo. Autor do Perse

É preciso coragem para lutar. É preciso perseverar. Num passado não muito distante, vivemos dias sombrios. Milhares de vidas ceifadas, inúmeras dúvidas, atividades econômicas paradas. A pandemia nos deixou sequelas irreparáveis. Entre tantas incertezas, a convicção de que além de terem sido obrigados a parar por primeiro, os setores de eventos e turismo seriam os últimos a voltar. Seria o fim de atividades econômicas que ficaram mais de dois anos impedidos de trabalhar? Até quando as empresas conseguiriam manter seus funcionários? Quem tinha reserva para pagar as contas que não fechavam?

Perseverança. A palavra que daria origem ao Programa Emergencial de Retomada dos Setores de Eventos e Turismo (Perse). Um movimento inédito de milhões de trabalhadores fez um projeto de lei que unisse esquerda, centro e direita para salvar os setores que estavam na UTI. O Perse surgiu como um farol de esperança, não apenas para a sobrevivência dessas indústrias, mas como um catalisador para a recuperação econômica do Brasil.

Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostram que os setores de eventos e turismo emergiram como os maiores geradores de empregos do país. Esses números apontam a importância da manutenção do programa que ofereceu condições especiais para renegociação de dívidas e incentivos. Essas medidas foram vitais para a manutenção das empresas e para evitar falências em massa, o que teria efeitos catastróficos, não apenas para os proprietários de

negócios, mas também para os trabalhadores e suas famílias. Seria justo acabar, sem nenhum diálogo, com um programa que tem cumprido o papel proposto?

O Ministério da Fazenda quer, de maneira radical, acabar com o Perse sem considerar os milhões de trabalhadores que contribuíram de forma decisiva com a recuperação econômica do país. A MP 1.202 nega tanto a importância da efetividade da política pública incentivo/geração de empregos quanto todo o processo negocial que o Parlamento brasileiro enfrentou para modular o formato atual do programa, sinalizando insegurança jurídica. Além disso, tentar macular o programa com eventual uso indevido por parte de alguma empresa é uma grande injustiça com as pessoas corretas que impulsionam a economia.

O governo deve buscar medidas para equilibrar as contas públicas, mas os dados apresentados como motivos para essa decisão são superdimensionados. Basta analisarmos mais profundamente. O programa, que também possibilitou a recuperação de débitos com a Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional, resgatou mais de R\$ 20 bilhões para os cofres da União. Ou seja, o programa, na sua complexidade, se paga e fomenta a criação de empregos. Milhares de empresas também contraíram empréstimos com parcelas que vão durar mais que a existência do incentivo fiscal.

O equilíbrio fiscal não pode ser conquistado à custa de milhares de trabalhadores, falências empresariais e esfriamento de dois setores primordiais para o avanço econômico. É imprescindível manter a maior e única conquista

daqueles que “nunca antes” na história tiveram qualquer incentivo. Ao contrário de outras atividades econômicas que, historicamente, beneficiaram-se de incentivos fiscais no Brasil — país que destina cerca de R\$ 500 bilhões em tais incentivos há décadas, os setores do Perse correspondem a menos de 2% de tudo de que o país abre mão para indústrias que geram menos empregos que turismo e eventos. Soa como preconceito e perseguição.

É imprescindível enfatizar que o diálogo sobre a continuidade do Perse transcende meras questões econômicas; trata-se de reconhecer o valor cultural, social e turístico que eventos e turismo agregam ao nosso país. Esses setores não apenas promovem a diversidade cultural e natural brasileira, mas também dinamizam economias locais, contribuindo para o desenvolvimento sustentável de várias regiões. Centenas de trabalhadores mostraram, recentemente, que não desistirão de lutar.

Em 7 de fevereiro deste ano, a Câmara dos Deputados foi palco de uma mobilização histórica em defesa da manutenção do Perse. Durante o evento, que reuniu mais de 140 parlamentares, foi apresentado um manifesto assinado por mais de 300 congressistas. Esse documento simboliza a confirmação de que o Parlamento está de mãos dadas em prol dos setores. O Perse é a certeza de crescimento, de desenvolvimento econômico e de geração de empregos em todos os níveis de escolaridade e classes sociais.

Acredito na capacidade de diálogo e no bom senso. Acredito que a justiça será feita. Tenho perseverança. Perse, sim!

Estudos norte-americanos aprofundam a compreensão sobre a relação de determinados alimentos com o estímulo de processos orgânicos que podem acelerar o desenvolvimento da doença de Alzheimer

# Comida como medicação

» PALOMA OLIVETO

Atribui-se ao grego Hipócrates a frase “você é o que come”. Embora exagerada, pois muitos fatores, além da alimentação, influenciam no risco de doenças em geral, hoje, a ciência começa a avançar na compreensão de que as escolhas dietéticas têm, de fato, um peso importante na saúde, incluindo a do cérebro. Há seis anos de o mundo alcançar, segundo projeções da Organização Mundial da Saúde (OMS), a marca de 82 milhões pessoas com Alzheimer, pesquisas aprofundam a relação entre nutrientes e neurodegeneração.

“Hoje, já sabemos que aproximadamente metade dos casos de demência em geral poderiam ser evitados controlando fatores de risco como surdez não tratada, depressão, obesidade, atividade física e doenças, como as cardiovasculares e o diabetes não controlados”, afirma o médico geriatra Otavio Castello, professor de psiquiatria e psicologia médica da Universidade de Brasília (UnB). A dieta, embora não seja o principal, é um importante componente do estilo de vida modificável.

Diferentemente de genética e envelhecimento — fatores de risco da demência sobre os quais não se tem controle —, adaptar a alimentação para reduzir a probabilidade de desenvolver a doença é possível. Recentemente, um artigo publicado no *Journal of Alzheimer's Disease* lançou luz sobre a

Reprodução/Pinterest



Alimentos antioxidantes e anti-inflamatórios fazem parte do cardápio indicado para reduzir o risco de neurodegeneração

questão, ao detalhar, com base na revisão de dezenas de estudos multinacionais, os nutrientes que parecem aumentar ou reduzir o risco de se desenvolver Alzheimer. Os autores não apenas elencam aqueles que mais favorecem o surgimento da enfermidade, mas explicam como isso acontece.

## Inflamação

O trabalho, conduzido por William B. Grant, da Universidade da Califórnia, em San Francisco, e Steven M. Blake, da Clínica da Memória Maui, no Havaí, revela quais alimentos e produtos estão mais associados ao risco de demência. Gorduras saturadas,

carne vermelha (especialmente as de hambúrgueres e de churrasco), carne processada (cachorro-quente e salame, por exemplo), grãos refinados (como arroz branco) e alimentos ultraprocessados ricos em açúcar (biscoito recheado, sorvete industrial, entre outros) estão no topo da lista.

Do lado oposto, folhas verdes,

frutas, legumes, nozes, ácidos graxos ômega-3 e grãos integrais parecem proteger o cérebro da degeneração. Nos estudos avaliados, dietas baseadas em um cardápio de vegetais, como a dos países mediterrâneos, da China, do Japão e da Índia mostraram-se especialmente benéficas.

No artigo, os autores explicam

as associações. Segundo Brant e Blake, os componentes nutricionais da carne vermelha — e das suas formas de preparo — favorecem fatores conhecidamente neurodegenerativos, como inflamação, resistência à insulina, estresse oxidativo e N-óxido de trimetilamina (metabólito comum em animais).

Por outro lado, os alimentos protetivos têm efeito contrário, evitando os processos orgânicos que prejudicam o cérebro. “Os autores demonstram que o consumo de alimentos que promovem a resistência à insulina, a obesidade e o estresse oxidativo, entre outros fatores, interagem com a neuroinflamação e desempenham um papel importante na origem da doença de Alzheimer”, observa o professor de nutrição e epidemiologia da Universidade de Harvard Edward Giovannucci.

Otavio Castello destaca que os autores também comparam populações, com base nas dietas. Embora não seja possível estabelecer uma relação de causa e efeito, há observações interessantes, diz o médico. “Fica muito claro que, em comparação com a típica dieta ocidental, a mediterrânea (rica em grãos e vegetais, pobre em produtos de origem animal) diminui entre 20% e 50% o risco de Alzheimer.” Assim como os autores norte-americanos, o professor da UnB critica a falta de acesso a alimentos saudáveis por boa parte da população. “Infelizmente, as classes mais baixas da população só têm dinheiro para comprar ultraprocessados, que são mais baratos que os alimentos integrais, por exemplo”, aponta Castello.

## » Entrevista | SOPHIA MOREIRA | NUTRICIONISTA

# “Relação da dieta com a demência”

Considerados o padrão-ouro da pesquisa clínica, os estudos randomizados — quando os participantes são divididos aleatoriamente em grupo terapêutico e placebo — são um desafio na ciência da nutrição. Há questões éticas: não se pode, por exemplo, alimentar uma pessoa com ingredientes que sabidamente fazem mal, como ultraprocessados e gorduras saturadas, para comparar com outras dietas. Há, também, as de ordem prática: o efeito da alimentação no organismo exige um acompanhamento de longo prazo, e é impossível ter o controle do que o indivíduo vai comer por anos ou décadas.

Porém, diante da exploração de casos de demência e do

conhecimento de que fatores ambientais influenciam na doença, muitos pesquisadores conseguem driblar as dificuldades e produzir estudos de qualidade sobre a relação da alimentação com a neurodegeneração. Em artigo publicado na revista *Dementia & Neuropsychologia*, da Academia Brasileira de Neurologia, a nutricionista Sophia Moreira explica um estudo que conduziu na Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), no qual fez a revisão de 32 pesquisas clínicas de diversas partes do mundo sobre como o que se come pesa na saúde do cérebro. “Na ciência, não há 100% de certeza, mas o que temos até hoje aponta, sim, para uma relação da dieta com o risco de demência”, diz, em entrevista ao *Correio*.

Arquivo Pessoal



## O que já é certo sobre a associação entre alimentação e a doença de Alzheimer?

Está bem estabelecido que o estilo de vida, no qual se incluem os hábitos alimentares, é um dos principais fatores de risco modificáveis para demência e pode contribuir para a prevenção ou retardo da progressão em até 40% dos casos. Vários estudos observacionais com um número grande e representativo de participantes já demonstraram

a associação de padrões dietéticos, como as dietas mediterrânea, Dash (Dietary Approach to Stop Hypertension ou Medidas Dietéticas para Interromper a Hipertensão) e Mind (Mediterranean-Dash Intervention for Neurodegenerative Delay), com a redução do risco de comprometimento cognitivo leve e doença de Alzheimer, que é a principal causa de demência no mundo.

## É desafiador fazer estudos

## controlados e de longa duração na área nutricional?

Ensaio clínico randomizado controlado com dietas específicas e de longa duração apresentam como desafios, entre outros, a perda de seguimento e a dificuldade em controlar a ingestão alimentar e manter a adesão ao protocolo de intervenção. Ainda assim, as evidências atuais apontam para um importante potencial preventivo com um elevado consumo de azeite,

frutas, vegetais, peixes, grãos integrais e castanhas, além do consumo reduzido de açúcares e alimentos de origem animal e com alto teor de gorduras saturadas. Na ciência da nutrição, como em outras, não há 100% de certeza, mas o que temos até hoje aponta, sim, para uma relação da dieta com o risco de demência.

## Nos estudos que a sua equipe analisou, o que pareceu mais certo sobre a relação entre

## alimentação e demência?

Na revisão sistemática que conduzimos, avaliamos o efeito de intervenções dietéticas específicas na cognição de indivíduos já com o diagnóstico de doença de Alzheimer. No nosso trabalho, incluímos apenas ensaios clínicos randomizados controlados, que são estudos que podem nos oferecer o melhor grau de evidência. Dos 32 estudos incluídos em nossa revisão, 12 demonstraram benefícios na performance cognitiva dos pacientes, incluindo intervenções com ômega-3, ginseng, probióticos e alguns suplementos e fitoquímicos. Porém, como os estudos foram bastante heterogêneos, poucos avaliaram uma mesma intervenção e alguns ainda apresentaram amostras pequenas e falhas metodológicas. O certo é que ainda temos muito a estudar até conseguirmos evidências o suficiente para recomendar algum suplemento para pacientes com demência de Alzheimer.

## Há evidências de que suplementos nutricionais influenciem na demência?

Poucas. Arrisco dizer que, no momento, há mais marketing do que evidência científica robusta para muitos destes suplementos. Talvez, no futuro, possamos dizer o contrário, mas, no momento,

ainda que alguns nutrientes, componentes dietéticos ou fórmulas nutracêuticas mostrem potenciais benefícios em indivíduos com demência, ainda são necessários mais estudos, especialmente ensaios clínicos de boa qualidade metodológica, para comprovar o real custo-benefício desses produtos e o perfil de pacientes que seriam beneficiados com o uso. Isso ficou bastante evidenciado no estudo conduzido pelas professoras Ann Kristine Jansen (UFMG) e Flávia Mores Silva (UFSPA).

## Pelo que se sabe, até agora, sobre a associação de determinados alimentos com a demência, é possível traçar diretrizes de prevenção?

A adesão aos padrões alimentares mediterrâneo, Dash e Mind tem sido fortemente associada à redução do risco de demência e de outras doenças, como as cardiovasculares, diabetes e hipertensão. A adesão a esses padrões alimentares deve ser fortemente encorajada na população, pois têm um grande potencial preventivo. Em um país tão desigual econômica e socialmente como o nosso, há o desafio do acesso a esses alimentos. Azeite, peixes, castanhas e grãos integrais ainda não estão, infelizmente, dentro da realidade econômica de muitos brasileiros. (PO)

# Combate ao *Aedes aegypti* é dever de todos

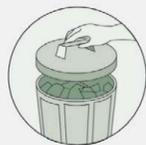
## De olho nos focos

O Distrito Federal e o país se mobilizam para combater o mosquito *Aedes Aegypti*, transmissor da dengue. Uma tarefa que é do poder público e de cada cidadão. Para contribuir com essa luta, o **Correio** levantou 20 pontos de possíveis criadouros do mosquito. É ler e começar a eliminar os prováveis focos do *Aedes*.



### 1 - Cacos de vidro nos muros

Coloque areia em todos aqueles que possam acumular água



### 2 - Lixeiras dentro e fora de casa

Feche bem o saco plástico. Mantenha a lixeira tampada o tempo inteiro



### 3 - Piscinas

Trate a água com cloro. Limpe-as uma vez por semana. Se não for usá-las, cubra-as bem. Se estiverem vazias, coloque um quilo de sal na parte mais rasa



### 4 - Canteiros de obras

Vede as caixas de água e cisternas. Esvazie e lave, uma vez por semana, os tambores que contenham água de construção. Coloque um quilo de sal nas caixas com água para assentamento de azulejos. Seque o poço do elevador e lajes uma vez por semana. Amasse, fure ou remova da construção latas e latões



### 5 - Garrafas pet e de vidro

Jogue fora as que não for usar. As que precisarem ser mantidas devem ser armazenadas com a boca para baixo



### 6 - Vasilhames para água de animais domésticos

Lave-os com bucha e sabão, em água corrente, pelo menos uma vez por semana



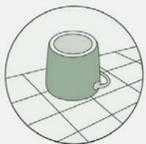
### 7 - Lagos, cascatas e espelhos de água decorativos

Mantenha-os sempre limpos. Crie peixes, pois eles se alimentam de larvas. Se não quiser criar peixes, mantenha a água tratada com cloro ou encha-os com areia



### 8 - Tampinhas de garrafa, cascas de ovo, latinhas ou qualquer outro objeto que possa acumular água

Não deixe-os ao ar livre. Coloque tudo em saco plástico, feche bem e jogue no lixo



### 9 - Baldes e vasos de plantas vazios

Guarde-os de boca para baixo



### 10 - Bandejas externas de geladeiras

Retire sempre a água e lave-as com água e sabão



### 11 - Ralos de banheiro, de cozinha, de sauna e de ducha

Verifique entupimentos. Se houver, providencie o conserto. Se não os estiver utilizando, mantenha-os fechados.



### 12 - Entulhos e lixo

Não os acumule. Deixe o quintal sempre limpo



### 13 - Tonéis e depósitos de água

Lave com bucha e sabão as paredes internas. Tampe com telas aqueles que não tenham tampa própria



### 14 - Vasos sanitários

Deixe a tampa fechada. Em banheiros pouco usados, dê descarga uma vez por semana



### 15 - Suportes de garrafas de água mineral

Lave-os bem sempre que for trocar as garrafas



### 16 - Pratinhos de vasos de plantas ou de xaxins dentro e fora de casa

Escorra a água. Ponha areia até a borda



### 17 - Caixas de água, cisternas e poços

Mantenha-os fechados. Tampe com telas aqueles que não tenham tampa própria



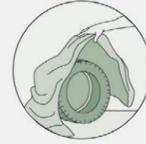
### 18 - Calhas de água da chuva

Verifique se elas não estão entupidas. Remova folhas e outros materiais que possam impedir o escoamento da água



### 19 - Bromélias ou outras plantas que possam acumular água

Evite tê-las em casa. Se preferir mantê-las, trate-as com água sanitária na proporção de uma colher de sopa para um litro de água, regando, no mínimo, duas vezes por semana. Nunca deixe água acumulada nas folhas



### 20 - Pneus velhos

Entregue-os aos serviços de limpeza urbana. Caso realmente precise mantê-los, guarde-os em local coberto

Editoria de Arte/CB/D.A Press

» ARTHUR DE SOUZA

O **Correio Braziliense** promove, na próxima quinta-feira (29), às 9h, o debate "Dengue, uma luta de todos". Com a participação de médicos, especialistas, representantes dos governos federal e local, o encontro tem o objetivo de mobilizar autoridades e cidadãos para o combate à epidemia. O evento, com transmissão ao vivo pelas redes sociais, será realizado no auditório do jornal.

O subsecretário de Vigilância à Saúde (SVS/SES-DF), Fabiano dos

Anjos, alerta que a principal forma de se prevenir contra a dengue é reduzir a infestação do mosquito *Aedes aegypti*. "Eliminar qualquer tipo de criadouro é fácil e pode ser feito em pouco tempo. A gente tem utilizado aquela recomendação de 10 minutos na semana, para que as pessoas possam adotar medidas simples no cotidiano", comenta.

Fabiano ressalta que as ações em casa devem estar incorporadas ao cotidiano. "Principalmente para que, ao redor do domicílio ou, mesmo dentro de nossas casas, não acumule água e o local acabe se tornando um foco para a reprodução

do mosquito", explica.

Coordenador de Infectologia do Hospital Santa Lúcia, Werciley Júnior destaca a importância de a população estar vigilante. "É uma doença que pode ter casos leves, mas pode ter casos graves, que têm a possibilidade de evoluir para óbito", enfatiza. "Levar a doença a sério desde o início, fazendo um diagnóstico precoce, faz com que o tratamento seja baseado em coisas simples, que é, principalmente, a hidratação. Então, o diagnóstico rápido, junto a uma boa hidratação, evita as complicações", acrescenta.

No DF, adultos e idosos são

maioria entre os óbitos decorrentes da doença. Segundo o especialista, isso ocorre porque, em geral, eles tiveram dengue, pelo menos, uma vez na vida. "A segunda infecção tem uma tendência de fazer formas graves, por isso que adultos e idosos têm maior chance de complicações", assinala. "Nos idosos, doenças prévias podem se descompensar e, com isso, causar risco maior", afirma o infectologista.

De acordo com Werciley Júnior, não há como saber se uma picada é do *Aedes aegypti* ou de um mosquito comum. "A picada, em si, é feita pela fêmea de qualquer

mosquito em busca de alimentação. A gente sabe que, na nossa região, existem bastantes mosquitos da dengue. Por isso, qualquer picada de inseto, neste momento epidêmico, temos que considerar que foi do inseto transmissor da doença", afirma o especialista.

Cerca de 50% dos casos de dengue são assintomáticos, conforme técnicos da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz). Isso aumenta o perigo. "Quando um mosquito comum pica uma pessoa infectada, porém assintomática, ele pode, sim, adquirir o vírus da dengue, que se multiplica dentro do próprio



Aponte a câmera e saiba mais sobre o CB. Debate "Dengue, uma luta de todos"

mosquito", detalha. "Em seguida, ao picar outras pessoas, esse mosquito pode transmitir a doença", conclui.

**LEIA MAIS** sobre o enfrentamento à dengue na página 14



## Crônica da Cidade

SEVERINO FRANCISCO | severinofrancisco.df@dabr.com.br

### O avanço da dengue

Em 2014, peguei dengue, possivelmente, em um quintal do condomínio onde moro. Os manuais médicos dizem que o ciclo da doença é de 7 a 10 dias. No entanto, eu senti os efeitos da enfermidade por um período muito mais longo. A rigor, recuperei plenamente a vitalidade depois de um ano. Um colega de redação me contou que alguns índices dos exames só voltaram aos níveis

normais depois de oito meses.

É óbvio que a dengue deveria ter entrado no calendário de saúde pública dos governos. O problema é previsível. Em razão do agravamento da crise sanitária, o GDF resolveu decretar situação de emergência, instalou tendas, ampliou o horário de atendimento nas UPAs, adquiriu novos carros para espargir fumacê, contratou servidores temporários, pediu ajuda ao Exército e organizou uma campanha de educação nas escolas.

São providências corretas, a esta altura dos acontecimentos, para proteger a população e reduzir os danos, mas fica evidente que faltam planejamento e ação preventiva.

O número de casos registrados de dengue em Brasília é o mais alto do país, por 100 mil habitantes, quase nove vezes a média nacional. Além dos números alarmantes, a prova inequívoca da falta de cuidado é que o governo não planejou uma ação preventiva contra o surto da dengue.

O governo local não contratava agentes de saúde de vigilância havia 11 anos. E, nos últimos 10 anos, deixou de investir R\$ 241 milhões na prevenção de arboviroses. Não faltou dinheiro; faltaram interesse, planejamento, prevenção e compromisso com a saúde pública. O resultado é que as UTIs dos hospitais estão lotadas.

Pesquisas revelaram que 75% dos

casos de contaminação ocorreram em ambientes domésticos. Com certeza, é difícil controlar uma doença que prolifera nessas condições. No entanto, se é um problema de educação, ele só pode ser resolvido com campanhas intensas de conscientização. Exige uma campanha de mobilização permanente.

Em vez disso, vemos o governo local empenhado em construir viadutos questionáveis, que só contribuem para incentivar o uso do carro e que estão levando a uma situação de mobilidade insustentável. Não adianta demitir o subsecretário de Saúde no meio da crise, pois isso não resolve o problema da falta de uma política pública para combater a doença.

Durante a pandemia da covid-19, os equipamentos de proteção eram a máscara e o álcool em gel. Agora, com a dengue, os únicos meios individuais de defesa são os repelentes e a vacina. Muitos alunos não têm dinheiro. Será que não daria para o governo distribuir repelentes para as crianças nas escolas?

E, em meio a esta grave crise, ainda existem idiotas fazendo campanhas contra a vacinação. Não é possível que a justiça permita que esses irresponsáveis permaneçam impunes. Eles são criminosos que ameaçam a saúde pública. Não dê ouvido a esses tolos, vacine seu filho se ele estiver na faixa de imunização oferecida. Não espere o Estado fazer tudo, cuide do seu quintal. Faça a coisa certa.

**SAÚDE /** Ao todo, 720 profissionais voluntários de saúde trabalham distribuídos entre tendas, UBS de Vicente Pires e Hospital de Campanha (HCamp). Ação tem ajudado a acelerar os atendimentos nas unidades que continuam lotadas

# Voluntários contra a dengue

» MILA FERREIRA

O time de profissionais de saúde que estão trabalhando no combate à dengue no Distrito Federal foi reforçado. Desde 17 de fevereiro, as nove tendas montadas para atendimento dos pacientes com sintomas da doença ganharam o apoio de 720 profissionais de saúde voluntários que também foram distribuídos nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) de Vicente Pires e no Hospital de Campanha (HCamp). O **Correio** esteve ontem nas tendas de Ceilândia e Samambaia e observou um fluxo de atendimento mais rápido por conta do reforço de pessoal. O volume de pessoas com sintomas buscando auxílio médico, no entanto, permanece alto.

Segundo o painel de monitoramento da Secretaria de Saúde (SES-DF), em 2024, até o momento, foram realizados mais de 100 mil atendimentos a pacientes com sintomas de dengue. Segundo o último boletim epidemiológico, neste ano, foram detectados 79.596 casos prováveis no DF.

Na tenda de Ceilândia, terceira região administrativa com maior incidência de casos — ficando atrás apenas de Brazlândia e Sol Nascente/Pôr do sol —, a média diária de pacientes atendidos com sintomas da infecção é de 250. “Desses, nós temos transportado, em média, 10 pacientes mais críticos ao hospital”, informou o coordenador da tenda, Henrique Queiroz. “O Hospital de Campanha tem ajudado a não deixar demanda reprimida, na região. Aqui funciona até as 19h e lá eles ficam 24 horas, então quando aqui nós não estamos mais atendendo, encaminhamos para lá”, acrescentou.

Bárbara Guedes, 24 anos, garçonete, trabalha em um restaurante próximo à tenda de Ceilândia e, ao sentir tontura, fraqueza e dores nas articulações, resolveu procurar atendimento. “Me receitaram soro e vitamina na veia”, relatou. “Eu não tenho plano de saúde, então sempre que preciso vou às Unidades de Pronto Atendimento (UPAs), mas evito ao máximo ter que ir, porque dificilmente consigo atendimento e, quando consigo, demora tempo demais”, completou.

A aposentada Maria Helena da Silva, 71 anos, começou a sentir sintomas de dengue na sexta-feira e, ontem, buscou atendimento na tenda de Ceilândia. “Moro sozinha e tenho um inquilino que aluga uma parte da casa. Ele também está com dengue”, contou, alertando para a importância de checar focos de dengue, principalmente quando o morador divide o imóvel.

De acordo com o último boletim epidemiológico da dengue, divulgado, na terça-feira, pela Secretaria de Saúde, dos 81.408 casos prováveis da doença, 1.695 eram de moradores de Goiás. Flávia Francieli, 22, trabalha como caixa em Ceilândia e é moradora de Águas Lindas-GO. Por estar no trabalho, quando sentiu os sintomas se agravarem, procurou a tenda de Ceilândia, após três dias de sintomas. “No início, ainda esta-



Suzana conta que o filho, Samuel, precisou ser transferido



Maria Helena e Flávia Francieli foram medicadas na unidade básica de saúde



Tendas de atendimento a infectados continuam com grande movimentação. Há a promessa de novas unidades



Bárbara Guedes trabalha em um restaurante e se sentiu mal



Melissa acordou com dores e foi levada por Lyanna à tenda de Ceilândia

va dando para trabalhar, mas hoje piorou e eu vim.”

Ainda na tenda de Ceilândia, o **Correio** presenciou um paciente sendo transportado ao hospital, após apresentar agravamento dos sintomas. Samuel, de apenas 7 anos, foi levado pela mãe à tenda, testou positivo para dengue e foi transferido em uma ambulância do Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal (CBMDF) ao Hospital Regional de Ceilândia (HRC). “Meu filho tem a deficiência G6PD, uma condição que provoca o rompimento dos glóbulos vermelhos em resposta a certos medicamentos, infecções ou outros fatores de estresse”, explicou a mãe de Samuel, a autônoma Suzana Lopes Silva, 39 anos. “Como foi observado sangue nas fezes, os médicos acharam melhor transportar ao hospital”, esclareceu a mãe.

Vômitos persistentes são considerados sinais de alarme por infectologistas. Na tenda de Samambaia, Lynna Pereira de Silva, 39, levou a filha Melissa, 6 anos, para buscar atendimento. “Ela acordou reclamando de dor nas pernas, nos olhos, dor de cabeça, vomitou duas vezes”, detalhou a mãe.

#### Dia D

O governo do Distrito Federal (GDF) está realizando, aos sábados, ações de mobilização para combater a dengue nas regiões administrativas. Ontem, foi a vez do Varjão. Equipes da Secretaria de Saúde (SES-DF) atuaram tanto no atendimento aos pacientes com sintomas da doença como na vacinação. Um total de 26 profissionais da área de saúde trabalharam no evento ontem, em diversas funções, incluindo uma equipe da Organização Pan-

-Americana de Saúde (Opas). No próximo sábado, o dia D será realizado no Sol Nascente.

Além de procurar focos do mosquito transmissor, mais de 300 servidores da SES-DF e do Corpo de Bombeiros (CBMDF) conversaram com moradores sobre como evitar a proliferação do *Aedes aegypti*. A vice-governadora Celina Leão (PP) participou da ação e ressaltou o que o GDF tem feito no combate à doença. “O governo do Distrito Federal se colocou à frente dos problemas, tem administrado e ampliado cada vez mais o atendimento à população, seja com as tendas, e hoje aqui nessa ação social”, afirmou. “A gente entende a importância de o governo estar presente ao lado da comunidade, temos a oportunidade não só de trazer serviços, mas de ouvir a população, as demandas e as reivindicações”, concluiu.

# Eixo Capital



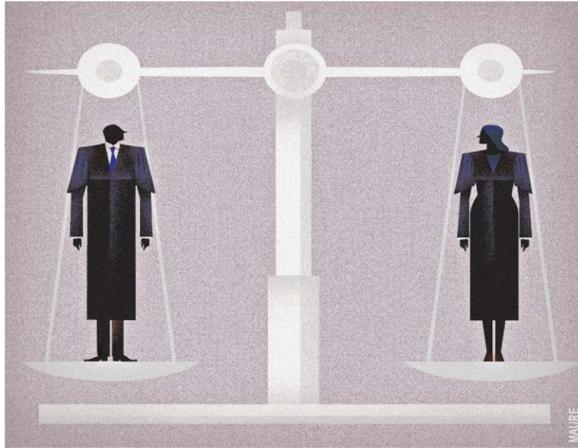
ANA DUBEUX  
anadubeux.df@dabr.com.br

## TJDFT deve nomear primeira turma com paridade de gênero

Às vésperas do Dia Internacional da Mulher, comemorado em 8 de março, o Movimento pela Paridade no Poder Judiciário aguarda pela nomeação das colegas que integrarão os cargos de juízas auxiliares da administração do Tribunal de Justiça do Distrito Federal e Territórios (TJDFT). Atualmente, somente duas mulheres ocupam esses cargos. A nomeação de magistradas é regra no Judiciário desde dezembro de 2023, com a assinatura, pelo presidente do STF, ministro Luís Roberto Barroso, da Resolução 525 do Conselho Nacional de Justiça (CNJ). A normativa diz que todos os órgãos judiciais devem garantir a equidade entre homens e mulheres, levando em conta também critérios de raça e etnia, proporcionando a ocupação de, no mínimo, 50% de mulheres em convocação e designação de juízes para atividade jurisdicional ou para auxiliar na administração da Justiça. A medida vale para mulheres cisgêneras, transgêneras e fluidas. A luta dessas profissionais por igualdade de oportunidades, além de inspirar mudanças concretas na estrutura interna dos tribunais, vai ganhar a análise atenta da academia.

### Frente feminina

Na última sexta-feira, a deputada distrital Dayse Amarillo (PDT) assumiu a Procuradoria Especial da Mulher na Câmara Legislativa. A concorrida cerimônia teve a participação de várias personalidades femininas, como a vice-governadora Celina Leão e a senadora Leila Barros. O encontro pode ser visto como o embrião de uma frente suprapartidária no DF, que atue para combater problemas graves como o feminicídio — foram 34 casos somente em 2023 — e a sub-representação feminina na política e nos espaços de poder.



### Mulher acima de tudo

Celina Leão comentou a importância de fortalecer o poder feminino. “Não existe mulher de esquerda, de centro, de direita. Primeiro, nós somos mulheres. Uma mulher de verdade não precisa se sobrepor à outra para se afirmar. Ela se afirma porque sabe que a outra também vai afirmá-la”, disse.

### Respeito e igualdade

A vice-procuradora-geral de Justiça da Mulher, Selma Sauerbronn, fez coro à mobilização. “É preciso atacar o âmago, a origem. Está entranhado: o Brasil é masculino, as instituições estão preparadas para receber homens. Queremos respeito, queremos discutir em pé de igualdade”, sustentou.

### Missão

A nova titular da Procuradoria anunciou a determinação de lutar pela dignidade da mulher brasileira. “Esta causa vai nortear minha passagem por este espaço de poder: a luta sem trégua contra o feminicídio. Merecemos o respeito da sociedade e a proteção do Estado. Chega de pedir permissão para viver”, disse.

### Ação afirmativa

A professora Karina Denari, docente do curso de graduação em direito FGV no Rio de Janeiro, criou a disciplina Diversidade judicial no Brasil: acompanhamento da política de alternância de gênero no Judiciário brasileiro. O objetivo é fomentar uma análise crítica sobre premissas e indicadores de diversidade judicial no Brasil e no mundo.

## MP se prepara para indicar candidatos ao STJ

O Ministério Público do Distrito Federal e Territórios (MPDFT) elegeu a lista tríplice para a disputa à vaga no Superior Tribunal de Justiça (STJ) do quinto constitucional aberta com a aposentadoria da ministra Laurita Vaz. A ex-procuradora-geral de Justiça do DF Eunice Carvalhido ficou em primeiro lugar com 217 votos. O procurador dos Direitos do Cidadão, José Eduardo Sabo, obteve 214 votos. Ele também foi procurador-geral do MPDFT. Em terceiro, ficou o promotor de Justiça Flávio Milhomem. Ele atua na área de auditoria militar. A lista do MPDFT vai concorrer com os nomes selecionados pelos demais ramos do MPU: MPF, Ministério Público Militar e MPT. Em seguida, a disputa segue para o STJ. Após o recebimento dos nomes, os ministros formam uma lista tríplice, que será submetida ao presidente Lula.

MPDFT/Divulgação



Arquivo Pessoal



Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



### Tempo de despertar

Quatro novas conselheiras tomaram posse no CNJ essa semana. Com isso, o plenário contará com cinco mulheres em sua composição, o que significará um terço de representatividade feminina na bancada de julgamentos do órgão. Em 2014 e 2020, o CNJ também teve mais de 40% da composição do plenário composto por mulheres. As questões de gênero e racial têm sido ampliadas pelo CNJ nos últimos anos, com a aprovação de uma série de normativos voltados à equidade no Judiciário. O plenário do CNJ é composto por 15 representantes de diversas áreas: além do Judiciário, há indicações do MP, OAB, Câmara e Senado. Um levantamento da Escola Nacional de Formação de Magistrados (Enfam), em 2022, mostrou que o índice de mulheres indicadas às vagas do CNJ deveria ser mais equilibrado. De 2004 a 2022, a indicação de mulheres para cada vaga era de 22%, em média. A pesquisa mostrou ainda que, no Brasil, há mais de 638 mil mulheres na advocacia (50,51% dos profissionais), contra pouco mais de 625 mil homens advogados. Os valores absolutos, no entanto, não reverberam nas indicações ao CNJ. A OAB indicou apenas uma única mulher para sua cadeira no CNJ, desde 2004, o que representa 6% de suas indicações. O Senado nunca indicou uma mulher para sua vaga. Já a Câmara deu a segunda indicação feminina na última terça, com a escolha da advogada da União, Daiane Nogueira. As demais empossadas — Renata Gil, Mônica Autran, Daniela Madeira — e a atual representante da Justiça do Trabalho, Jane Granzoto, ocupam vagas indicadas por tribunais superiores.

Hugo Lemos



### A voz de Deus

A soprano brasileira Janette Dornellas sempre teve curiosidade de saber como vivem as freiras carmelitas. Quando começou a produzir a ópera *Suor Angelica*, do compositor italiano Giacomo Puccini, viu a oportunidade ideal para fazer uma pesquisa de campo e colocar o elenco em contato com as freiras para entender melhor a construção dos personagens. Depois de receber a autorização da visita, que é rara, Janette foi ao Carmelo Nossa Senhora do Carmo, na Ermida Dom Bosco, no início de fevereiro. Doze mulheres do elenco, a diretora de cena Hyandra Ello e o produtor Hugo Lemos a acompanharam na visita. Durante duas horas, o grupo conversou com as 21 freiras, separadas por uma grade.

### Paz de espírito

O que mais impressionou a todos foi o ambiente de tranquilidade, paz e felicidade em que essas mulheres vivem. “Elas estão lá por escolha e por vocação, diferentemente da personagem principal da ópera. Angelica não está no convento por vontade própria”, observa Dornellas. “É uma energia de muita fé, que poucas vezes eu senti em minha vida.” Ao final da visita, o elenco cantou para as freiras carmelitas um trecho de *Ave Maria*, que está no início da peça.

### Espectáculo

A ópera *Suor Angelica* tem um elenco exclusivamente feminino. Além de homenagear o centenário da morte de Puccini, a montagem brasileira lembra o Dia Internacional da Mulher. O espetáculo estreia em 8 de março, no teatro Levino de Alcântara, na Escola de Música de Brasília.

### Exposição política

O STJ julga em março recurso da ex-primeira-dama Michelle Bolsonaro em que ela pede a responsabilização da revista *IstoÉ* por dano moral em razão de nota veiculada, em 2020, intitulada “O esforço de Bolsonaro para vigiar a mulher de perto”. O TJSP não considerou o texto ofensivo e negou a Michele o direito a indenização por se tratar de pessoa pública, sujeita à constante exposição, sobretudo política. O relator do recurso que está pautado na Quarta Turma do STJ, no dia 5 de março, é o ministro Antonio Carlos Ferreira.

### Violência patrimonial

Em 29 de fevereiro e 1º de março, o Centro de Convenções Brasil 21 será palco de seminário e fórum de discussões voltados a políticas públicas que incentivam o empreendedorismo feminino. Promovido pelo Sebrae no DF em parceria com o Sesc e o Sesi, o encontro trará autoridades como Lu Alckmin, Celina Leão, além de empresárias, como Janete Vaz. Um dos temas abordados é a violência patrimonial contra a mulher, que contará com a presença de Ana Hickman. Haverá a apresentação de uma pesquisa inédita sobre as principais dificuldades para a mulher empreender no DF.

### De pires na mão

Diplomatas brasileiros terão de se adaptar a uma nova realidade do Itamaraty. A instituição editou portaria para mandar de volta ao Brasil aqueles que estão há mais de seis anos no exterior e cortou vagas em vários postos, como em Washington, nos Estados Unidos, um dos mais importantes. A missão do Brasil junto à OEA, por exemplo, perderá dois diplomatas, dos 10 que lá servem. Quem pretendia deixar Brasília para morar fora terá de rever os planos porque o número de vagas reduziu em 12%. A categoria está em polvorosa, literalmente de pires na mão, para conseguir as melhores lotações.

### Elite 60+

O resultado final do processo seletivo do vestibular 60+ da UnB será divulgado dia 29 de fevereiro: 13 redações tiveram nota máxima e 87 com menções acima de 9,0.

### Reparação e honraria a Honestino



A homenagem ao estudante Honestino Guimarães, morto na ditadura militar, ganha mais adesões dentro da UnB. No próximo 2 de março, às 15h, no Instituto de Geociências, haverá um encontro para divulgar e mobilizar mais pessoas à ideia de a universidade conceder diploma de geógrafo post mortem ao líder estudantil, cujo corpo até hoje não foi encontrado. O evento foi estimulado pelo professor Weliton Borges. O encontro quer mobilizar todos que comungam da ideia que será discutida com a Reitoria da UnB em 7 de março. Mais do que uma honraria, o acolhimento da proposta pela UnB será um ato de reparação à memória do jovem Honestino.

A proposta foi elaborada pela professora Betty Almeida, colega e biógrafa de Honestino, e por Paulo Parucker, da Comissão Anísio Teixeira por Memória e Verdade, além de um grupo ligado à luta por memória, verdade e justiça, inspirados em iniciativa semelhante da USP.



### À QUEIMA-ROUPA

Oscar Niemeyer e Burle Marx são as principais fontes de inspiração para o empreendimento de um edifício residencial no bairro Brickell, em Miami, que conquistou o primeiro certificado de Liderança em Energia e Design Ambiental nos Estados Unidos. O *The Residences at 1428* marca uma tendência na ascensão de edifícios não apenas requintados, mas sustentáveis. O projeto é da ACPV Architects, liderada pelo arquiteto italiano Antonio Citterio e pela arquiteta francesa Patricia Viel. Nesta entrevista, Citterio fala sobre a inspiração brasileira de Niemeyer e Burle Marx.

### Como ocorreu o contato com as obras de Niemeyer e Burle Marx? Por que buscou inspiração na arquitetura brasileira?

Desde o início, o processo para *The Residences at 1428* Brickell foi de profunda exploração, estudo metódico e criação apaixonada. Eu estava familiarizado com as obras de ícones como Niemeyer e Burle Marx, pois tenho acompanhado e estudado suas realizações por muitos anos. Suas filosofias se tornaram uma bússola orientadora para nossa narrativa de design. Niemeyer, celebrado



por sua arquitetura modernista, enfatiza curvas e simplicidade, promovendo uma forma de modernismo que é ao mesmo tempo funcional e esteticamente agradável. O Congresso Nacional e o Museu de Arte Contemporânea de Niterói mostram seu amor por formas orgânicas e fluidas e uma integração da arquitetura com a paisagem circundante. O trabalho de Burle Marx, como o calçadão da Praia de Copacabana, com seus icônicos mosaicos de calçadas, e os exuberantes e imersivos paisagismos do Parque do Flamengo, ilustra sua maestria em criar espaços que são ao mesmo tempo funcionais e esteticamente cativantes. A inspiração brotou de nossa profunda reverência pelo gênio dessas luminárias da arquitetura e design.

### De que maneira as obras deles influenciaram o(s) projeto(s)?

### que você desenvolveu?

Buscamos a inovação espiritual de Niemeyer e Marx, incorporando princípios arquitetônicos modernistas com uma profunda apreciação pelo ambiente natural. Essa mistura de influências visa criar um espaço de vida que não apenas esteja na vanguarda do design, mas também profundamente conectado ao patrimônio cultural e ambiental do Brasil, oferecendo aos moradores uma experiência única e imersiva que reflete o gênio desses dois ícones.

### Como se dá a integração entre arquitetura e paisagismo?

A influência de Niemeyer é evidente nas linhas elegantes e modernas do edifício e no uso de curvas que ecoam a fluidez e o dinamismo de seu estilo. O legado de Marx na arquitetura paisagística também está contemplado.



**360** por Jane Godoy  
**Graus**

Por Jane Godoy • janegodoy.df@dabr.com.br

**"Nossas vidas começam a terminar no dia em que ficamos calados sobre aquilo que importa!"**

**Martin Luther King**

Jane Godoy



Ghost bikes (bicicletas fantasmas)...

Mona Lisa Barenbaum/Divulgação



...podem ser vistas em vários lugares, como no Eixo Rodoviário, altura da 213/413 Sul

Aureliza Corrêa/Divulgação



Homenagem a uma vida ceifada, próxima ao late Clube de Brasília

Arte de Maurenilson/CB/D.A Press sobre foto de Jane Godoy/CB/D.A Press



A sonhada ciclovia/pista de caminhada nos canteiros centrais

Aureliza Corrêa/Divulgação



Na descida para a Ponte das Garças, um memorial ao ciclista que perdeu a vida

## Tudo nesta vida tem uma razão de ser!

Há exatos 36 dias, registramos aqui neste espaço, o primeiro Recadinho de 2024, um hábito domingueiro que criamos ao longo dos 20 anos de existência da coluna *360 graus*. Sempre sugerindo, mostrando, reivindicando, pedindo medidas e soluções para os mais diversos problemas, apoiados ou enviados pelos nossos leitores.

Com muito orgulho e prazer, vimos, e aqui divulgamos, as soluções para grande parcela de nossos recadinhos....

Em 21 de janeiro deste ano, surgiu a oportunidade de enviar mais um desses, depois que fui obrigada a fazer a caminhada matinal no canteiro central e não na calçada devido ao sol causticante.

Surgiu, então, uma vontade muito grande de fazer um pedido importante às autoridades competentes: aproveitar os grandes canteiros centrais, para, neles, construir as pistas para cicloviarias e caminhadas, um sonho que tínhamos para a Esplanada dos Ministérios e o Eixo Monumental (foto), tal qual hoje a população pode desfrutar, pois há anos lá está proporcionando lazer seguro para todos.

Os mais de 700km de cicloviarias se espalham

por todo o DF e o Entorno, nas Entrepraças e em muitos outros lugares da cidade, possibilitam aos ciclistas não disputarem as pistas com os automóveis ou veículos de grande porte, sempre ameaçadores.

A matéria teve uma repercussão muito grande, apoio de moradores dos lagos Sul e Norte e até de políticos. Mas, como sempre acontece, alguém questionou sobre a real necessidade de "não desviar o foco dos hospitais, tão carentes, para fazer cicloviarias..."

Com certeza as cicloviarias são importantes em países como Suíça, Holanda, Dinamarca e demais nórdicos, Estados Unidos, Japão, China. São países civilizados, onde sempre me encantou a quantidade de ciclistas, famílias com bebês em bikes, trailers projetados com capota e em total segurança.

Por isso, hoje a coluna reforça a tese de que de hospitais cuidam a secretaria e o ministério a ela destinados. As cicloviarias, que evitam traumatizados e mortos nos hospitais, protegem o ser humano, o trabalhador, os atletas e as famílias que querem se exercitar em segurança, são de responsabilidade da Secretaria Obras e Infraestrutura. Um não utiliza ou consome a verba do outro. Não é assim que funciona? Que cada

um cumpra o seu papel com responsabilidade.

Com imagens tristes, resolvemos mostrar o porquê de insistirmos no aproveitamento dos canteiros centrais para a construção de cicloviarias: porque não queremos, de forma alguma, continuar encontrando pelas vias de todo o DF e em várias regiões do Entorno, essas Ghost Bikes (bicicletas fantasmas), colocadas exatamente nos locais onde ciclistas, a caminho do trabalho ou por simples treino ou lazer, morreram atropelados (fotos).

Para quem não sabe, uma bicicleta-fantasma é colocada pela família devastada pela dor da perda de um ente querido, no local onde, pedalando, foi morto por um veículo motorizado.

Aquele lugar torna-se, ao mesmo tempo, um memorial e um recado aos motoristas para compartilharem, com educação e respeito, as pistas e as estradas, além de mostrar aos que não veem necessidade de zelar pelos ciclistas as consequências desse descaso. A Esplanada e as entrepraças já recebem ciclistas, graças à consciência e à sensibilidade das autoridades da época.

Uma cidade tão plana como Brasília é um convite para deixá-la como todos os países acima citados. Serão necessários argumentos mais consistentes?

## MEIO AMBIENTE

Governo do Distrito Federal deu início, ontem, ao Programa Anual de Arborização 2024 com o plantio de mudas de árvores típicas do Cerrado no Guarã. Cerimônia contou com a participação do chefe do Executivo local Ibaneis Rocha

# Preservação do patrimônio ambiental

» EDUARDO FERNANDES

O governador do Distrito Federal, Ibaneis Rocha, lançou, ontem, o Programa Anual de Arborização da Companhia Urbanizadora da Nova Capital (Novacap). Durante o ano de 2024, a previsão é que sejam plantadas, por todas as regiões administrativas, cerca de 100 mil mudas de árvores típicas do Cerrado.

O evento aconteceu na Avenida Guarã II, nas Quadras Especiais 54, 56 e 58. Segundo o chefe do Executivo local há um trabalho sendo feito diariamente para deixar Brasília cada vez mais bonita, priorizando as áreas verdes, um dos pontos turísticos da cidade. "As quadras do Guarã têm recebido uma atenção especial e forte. Vamos atender, ainda, outros pedidos que estão sendo formulados", destacou Ibaneis.

O governador morou na região administrativa há alguns anos e diz ter um carinho especial pelo Guarã. Durante a

Renato Alves/ Agência Brasília



Ibaneis Rocha aproveitou para fazer o plantio de uma muda. O evento aconteceu na Avenida Guarã 2

cerimônia de lançamento, Ibaneis aproveitou para plantar uma árvore e destacar o

empenho dos trabalhadores da Novacap. "Temos aqui quase 60 metros quadrados de plantios

para cada habitante. É muito maior do que é exigido pela Organização Mundial da Saúde

(OMS). Para nós, é uma alegria muito grande", complementa.

O titular do Palácio do Buriti acredita que a região tem potencial para ter mais auxílios quanto à questão da urbanização, para que a população local disponha de áreas mais verdes. Uma necessidade antiga e perdida pela pelos moradores.

Warley Felipe de Andrade, 40 anos, conta que o plantio mudará visualmente a paisagem das quadras especiais. Mas, mais do que isso, crê que a urbanização irá melhorar a qualidade de vida de quem mora nas proximidades. "Quanto mais árvores, melhor. Essa vontade (do governo) chegou em boa hora para a gente", comenta. Ao lado da família, ele não perdeu a oportunidade e também plantou uma muda de ipê.

### Olhando para frente

Fernando Leite, presidente da Novacap, destaca que Brasília é um patrimônio histórico. Sendo

assim, o cuidado e o tratamento devem ser os melhores possíveis. A ideia, de acordo com ele, é seguir trabalhando para que o Distrito Federal continue sendo conhecido como um lugar urbanizado e cheio de áreas verdes.

"Temos mais de 5 milhões de mudas plantadas, vamos chegar a 6 milhões rapidamente. A Novacap trabalha todos os dias para garantir a manutenção disso. A própria comunidade se orgulha de como o nosso quadradinho é colorido", acrescenta. Segundo Leite, o trabalho realizado, ontem, seguirá em outras regiões.

Daniel Galvagni, 37, compareceu ao evento com a filha Louise Galvagni, de 3 anos. Para o servidor público, o trabalho de urbanização, não somente no Guarã, mas no Distrito Federal como um todo, vai contribuir para a preservação ambiental e história da capital do país. "As próximas e futuras gerações vão sentir o benefício. É um cuidado constante, que vai trazer impactos positivos para a nossa região", completa.

## Obituário

Envie uma foto e um texto de no máximo três linhas sobre o seu ente querido para: SIG, Quadra 2, Lote 340, Setor Gráfico. Ou pelo e-mail: cidades.df@dabr.com.br

**Sepultamentos realizados em 24 de fevereiro de 2024**

### » Campo da Esperança

Alaíde Xavier da Silveira, 80 anos  
Alfonso Solla Vazquez, 89 anos  
Camélia Coelho, 96 anos  
Gedeon Oliveira de Miranda, 60 anos  
Iolanda Mendes Quirido, 92 anos  
Jocelmar Coelho De Moraes, 77anos  
Juarez Olegário Batista, 82 anos  
Maria Patrício de Souza, 95 anos  
Mário Fernandes Mendes, 95 anos  
Mário Sonio José Santana, 73 anos

Paulo da Rocha Silva, 69 anos  
Romulo Barbosa, 41 anos  
Ruber Paulo Uchôa de Sousa, 48 anos  
Secycero Bezerra Resende, 78 anos

### » Taguatinga

Ana Lívia Da Silva Pereira, menos de 1 ano  
Apollo Raphael Augusto Dos Reis, menos de 1 ano  
Arnaldo Nogueira de Noronha,

81 anos  
Djanira Alves Barbosa, 84 Anos  
Flávio Oliveira Martins, 32 anos  
Francisco Araújo da Silva, 66 anos  
Joaquim Celerino da Silva, 81 anos  
Joelma Da Graça de Farias, 47 anos  
José Augusto Rodrigues da Silva, 53 anos  
José Marques de Jesus Santana, 45 anos  
Kethelen Ribeiro de Lima, 30 anos  
Lenildo de Andrade Sarmento, 67 anos

Margarida José dos Santos Rodrigues, 84 anos  
Maria Do Socorro de Souza, 57 anos  
Orlando Alves da Silva, 76 anos  
Pedro Herique Roque de Almeida, 27 anos

### » Gama

Francisco Evangelista da Silva, 58 anos  
Melinda Cecília Silva Nascimento, Menos de 1 ano

### » Planaltina

João Ferreira de Araújo, 63 anos  
Josinaldo Vasconcelos da Ponte, 59 anos

### » Sobradinho

Francisco Matias Sobrinho, 74 anos  
José Rodrigues de Sousa, 88 anos  
Selma Cristina Maruno, 50 anos

### » Jardim Metropolitano

Maria Reis Ferreira Bastos, 70 anos  
Felipe André de Souza Silva,

24 anos  
Benedito Pinheiro, 70 anos  
Doroti de Souza Teles Pereira, 69 anos (cremação)  
Eliane Oliveira Borges Ribeiro, 70 anos (cremação)  
Célia Maria de Meirelles Giffoni, 81 anos (cremação)  
Edgard César Filho, 85 anos (cremação)  
Carlos Newton da Silva, 86 anos (cremação)  
José Ferreira da Silva, 68 anos (cremação)



**RECORD**

BRASÍLIA

DE NO AR

**NEILA**  
MEDEIROS

**As pessoas mudam e a gente  
muda junto com elas.**

---

A RECORD BRASÍLIA  
**TEM A SUA CARA**

## MULHERES QUE VIRAM DE PERTO A CAPITAL DO PAÍS NASCER FORMAM UM GRUPO DE PIONEIRAS E RELATAM AO **CORREIO** AS SUAS MELHORES LEMBRANÇAS DAQUELES TEMPOS

Fotos: Carlos Vieira/CB/DA Press



# Protagonistas da história de Brasília

» MARIANA SARAIVA / FERNANDA CAVALCANTE\*

**E**m toda a história da construção e fundação de Brasília, homens como Lucio Costa, Israel Pinheiro e Bernardo Sayão são sempre apontados pelo merecido protagonismo. Em torno deles e de tantos outros que fizeram a nova capital da República nascer e se consolidar, entretanto, existem mulheres cuja presença marcante contribuíram para o sucesso da empreitada. Enquanto a cidade planejada era erigida, havia a mão dessas damas guerreiras, doces e, sobretudo, com espírito aventureiro escrevendo seus nomes na memória brasiliense.

Muitas dessas mulheres estão vivas, firmes e repletas de lembranças de um tempo nostálgico e inesquecível. Um grupo dessas pioneiras se reúne semestralmente, uma na casa das outras, e, juntas, têm uma coisa em comum: todas viram Brasília se transformar em uma metrópole e adquiriram um enorme e genuíno amor pela cidade. A líder do grupo, Elizabet Campos, 72 anos, há dois anos, resolveu reunir as amigas com o objetivo de preservar e resgatar a memória. O **Correio** foi a um dos encontros do grupo e conversou um pouco com cada uma dessas sete guerreiras.



### Construindo a cidade

**Elizabet Campos** se mudou para a nova capital com 6 anos, antes da inauguração, em 1959, vindo de Goiânia. A família se instalou no Núcleo Bandeirante, onde a mãe da pioneira, Ana, foi dona do Restaurante do Povo. “Quando chegamos, os cangangos não tinham nem um restaurante para comer, minha mãe fritava mandioca para Juscelino e Israel Pinheiro”, contou. “Eu, particularmente, tenho orgulho enorme porque a minha infância foi acompanhar as obras de Brasília e, aqui, fui construindo minha vida”, celebrou.



### Na vanguarda feminina

**Moema Leão**, 78, chegou à cidade com 24 anos, em 1971, acompanhando o marido, que era diretor de uma empresa de engenharia. “Quando cheguei, eu me lembro que estava em um apartamento na 111 Sul e fiquei impressionada com o Planalto, porque eu vim do interior de Goiás, onde era tudo muito fechado, e tudo aquilo me deixou encantada”, lembra. “Naquela época, não era normal a mulher trabalhar, mas eu queria, e foi quando eu comecei a empreender com antiguidades e a vender peças para embaixadas, e depois fui trabalhar com decoração”, observou. “Na época, eu sentia que precisava ter a minha própria autonomia e minha turma. E eu consegui”, concluiu.



### Construção e barro

**Irany Poubel** desembarcou no Planalto Central em 1960, antes da inauguração. O tio era deputado federal e a mãe, tesoureira dos Correios. “Eu me lembro que tudo era construção e barro e tive a impressão fantástica porque o jipe que nós estávamos atolou quando chegamos na 105 Sul e vi o asfalto brilhando com a água. Aquilo me deu uma impressão linda”, recordou. Poubel se formou em comunicação social e trabalhou durante grande parte da vida em embaixadas. Foi na capital que ela se casou, em 1975, e teve seus dois filhos.



### Ex-carioca

**Dulce Tannuri**, 65, vive em Brasília desde 1960, quando o pai, Victor Tannuri, médico da Câmara dos Deputados, no Rio de Janeiro — antiga sede do governo —, foi transferido para a nova capital. “Morei toda a vida nessa cidade, construí minha família aqui, perdi minha cidadania carioca e me tornei brasiliense”, brinca. Ex-secretária do governo de Joaquim Roriz (1936-2018), ela atuou junto à Unesco no período de 2010 a 2012, trabalhando em projetos de implantação de educação integral e inclusão social. Atualmente, Dulce integra o Grupo Mulheres do Brasil, que reúne mais de 100 mil mulheres ao redor do mundo.



### Hospital, doce lar

**Marilda Porto**, 83, foi casada com o primeiro médico de Brasília, Edson Porto, que chegou à nova capital em 1956, com 25 anos, atendendo um convite do próprio presidente Juscelino Kubitschek, para administrar um posto de saúde até que fosse inaugurado o primeiro hospital da região, o Hospital Juscelino Kubitschek de Oliveira (HJKO). Marilda, à época, tinha 18 anos e morou na unidade hospitalar por três anos para acompanhar o esposo. O local se tornou o Museu Vivo da Memória Candanga, onde é possível encontrar a mala que Marilda trouxe quando se mudou, e os objetos do consultório do marido. “Eu morei naquela primeira casa, e foi ali que eu tive a minha primeira filha”, relatou. “Eu vim de Rio Verde, Goiás, para cá, sem família e sem ninguém. O meu marido trabalhava muito e não tinha muito tempo, então, enfrentei muitos desafios”, detalhou.



### Uma doce gratidão

**Cláudia Jucá**, 55, nasceu em Brasília em 1968. O pai, Jorge Ney Mendes de Mello, veio do Rio de Janeiro para trabalhar no Palácio do Planalto com Juscelino Kubitschek. Licenciada em artes plásticas pela Universidade de Brasília (UnB), ela se encontrou no modo artístico de confeitar bolos e doces e abriu a empresa Afeti. “A gente trabalha levando alegria aos brasilienses e aos que nos abraçaram”, declarou.



### Tudo novo

**Valdete Drummond** mora na capital desde 1965, quando decidiu acompanhar a tia que saiu da Bahia rumo a Brasília em busca de trabalho. Dez anos depois, retornou a Bahia. Voltou para Brasília, em 1975, casada com um pernambucano, com quem teve quatro filhos brasilienses. “Eu era muito nova, casei com 17 anos, então, para mim, era tudo novo. Não tinha muita vivência ou experiência para achar algo bom ou ruim, mas foi muito lindo e emocionante ver essa cidade nascer”, frisou.

\*Estagiária sob a supervisão de Patrick Selvatti

## ESPORTES

correibraziliense.com.br/esportes - Subeditor: Marcos Paulo Lima E-mail: esportes.df@dabr.com.br Telefone: (61) 3214-1176

## Botafogo e Vasco triunfam

Pela penúltima rodada da Taça Guanabara, o Botafogo venceu o Audax, por 1 x 0, ontem, no Engenhão. O resultado manteve o alvinegro com chances de classificação para as semifinais, no quarto lugar, com 17 pontos. Em Cariacica (ES), o Vasco contou com o brilho do meia Dimitri Payet para bater o Volta Redonda, por 2 x 1, e encaminhar a classificação. Com o resultado, chegou a 19 pontos, manteve-se em quarto e, agora, precisa apenas derrotar a Portuguesa, na última rodada, ou contar com tropeço do Botafogo.

**ESTADUAIS** Clássico mais charmoso do país também ostenta artigos luxuosos e ameaçados de extinção no futebol brasileiro. Os meias criativos passeiam livres por Fla e Flu e colocam em prática as ideias de Tite e Diniz, adversários, hoje, no Maracanã

# Passes de mágica

Marcelo Cortes/Flamengo



Gerson não treina com o Fla há quase uma semana, devido a infecção renal

Marcelo Cortes/Flamengo



Arrascaeta é o maestro da orquestra: tem quatro assistências e dois gols

Gilvan de Souza/Flamengo



Nicolás De La Cruz assume o papel de "flutuador" na equipe de Tite



FLAMENGO



Técnico: Tite

16h

Maracanã  
Rio de Janeiro (RJ)Campeonato Carioca  
10ª rodadaTransmissão  
Band e BandsportsÁrbitro  
Yuri Elino

FLUMINENSE



Técnico: Fernando Diniz

Lucas Mercon/Fluminense



Destaque recente do Athletico-PR, Terans jogou três partidas pelo Flu

Marcelo Goncalves/Fluminense



Renato Augusto chegou do Corinthians como alternativa para PH Ganso

Marcelo Goncalves/Fluminense



Quase intocável, Ganso ainda está zerado nas participações em gols

VICTOR PARRINI

Há quem considere o Fla-Flu o clássico mais charmoso do Brasil. No entanto, o novo encontro, hoje, às 16h, no Maracanã, pela penúltima rodada do Campeonato Carioca, está mais para exposição de artigos luxuosos. Enquanto muitos têm dificuldades para encontrar um meia criativo, a dupla ostenta, cada, três peças capazes de desequilibrar jogos como em um "passe de mágica".

O início de 2024 rubro-negro, com nove jogos de invencibilidade, liderança do Carioca e classificação antecipada à semifinal passa pelos pés de Giorgian De Arrascaeta, Nicolás De La Cruz e Gerson. Quase metade dos 18 gols marcados pela equipe tem participação direta de um dos três tenores. Arrascaeta é o mais decisivo. Serviu a companheiros quatro vezes e tirou onda de atacante com duas bolas na rede no 4 x 0 sobre o Boavista. Com 65 pelo clube,

está a 10 de igualar o paraguaio Benítez e se tornar o segundo maior artilheiro estrangeiro flamenguista.

Ele é uma espécie de guru para De La Cruz. No Fla, desde janeiro de 2019, o camisa 14 indica ao compatriota uruguaio os melhores caminhos para ser e fazer rubro-negros felizes. O ex-River Plate tem uma assistência em cinco jogos. O passe foi justamente para o "parça", contra o Boavista. Porém, os números dele não refletem a realidade. De La Cruz cumpre a função de flutuador. Nunca está preso a um papel. Atuou como meia-direito, esteve ao lado de Gabigol em outros momentos e, contra o Boavista, foi escalado um pouco mais recuado, na função de Gerson.

Mapa de calor do uruguaio no último compromisso antes do clássico mostra a versatilidade. O único setor não explorado pelo meia de origem foi a área do goleiro Rossi. Gerson também coleciona

uma assistência, mas em seis partidas. A exemplo de De La Cruz, tem a relevância condicionada muito mais no coletivo. Em algumas oportunidades com Tite, foi meia central, direito e esquerdo em um único sistema tático. Não à toa, caiu nas graças dos flamenguistas como o "Coringa" do baralho.

Gerson está fora de combate há quase uma semana devido a uma infecção renal. O meia de 26 anos vinha se queixando de incômodos abdominais e foi diagnosticado com uma hidronefrose. O jogador recebeu alta, mas segue fora dos treinos.

Tite está satisfeito com as atuações. "Em números, o saldo de gols elevado dá o indicio de uma equipe equilibrada. A equipe já está entrosada com os externos, joga sem pensar. É criar rotina. Há jogos em que precisa mais de posse, de criatividade, pode jogar com o quarteto. Dá para ter o quarteto no meio e fluir. Futuramente vai ter as duas possibilidades", compartilhou.

Fernando Diniz vive situação semelhante no Flu. Para quem tinha somente Paulo Henrique Ganso como principal via ofensiva na temporada passada, agora há abundância. Maestro do Corinthians, campeão do Brasileirão de 2015 pelo clube paulista, e homem de confiança do agora rival Tite na Copa do Mundo de 2018, Renato Augusto abre o leque de opções. Embora ainda não tenha participado diretamente de gols do Fluminense, oferece qualidade na saída de bola, inversões e lançamentos.

A explicação para Renato ainda não ter servido ou estufado as redes pode estar na dificuldade de entender o jogo "aposicional" de Diniz. O papel dele depende da necessidade. Pode atuar como um segundo volante, mais centralizado como um "10" ou até como um falso nove. A tendência é que haja uma competição por posição entre ele e Ganso.

O maestro tem características

semelhantes. Porém, no empate sem gols contra o Vasco atuaram juntos no esquema 4-4-2. O camisa 10 era o cara pela direita, enquanto o 18 iniciava pela esquerda. Martinelli e André povoaram o centro. "O Ganso é craque. É um jogador que admira bastante, mas passei por situações assim na minha carreira. O Renato não pode jogar com Jason, não pode jogar com não sei quem". E acabava que todos jogavam e davam certo. Isso cabe ao Diniz. Em alguns momentos, um joga, e outro não. O importante é ter opções em um calendário violento como o nosso", ressaltou Renato.

Opção não falta com a David Terans. Peça-chave do bi do Athletico-PR na Copa Sul-Americana, em 2021, o uruguaio é outro novato que oferece profundidade de elenco. Deixou claro que não é um meia clássico, mas que pode ajudar em papel mais ofensivo, pisando na área. Funções de segundo atacante e ponta podem ser exercidas por ele.

## Estrangeiros concentram expectativas no Grenal 441

ARTHUR RIBEIRO\*

Valendo a liderança do Campeonato Gaúcho, Internacional e Grêmio se enfrentam hoje, às 16h, no Beira-Rio, no 441º capítulo de um dos principais clássicos do país. Com esse sabor extra

por poder valer a vantagem de decidir em casa no mata-mata, o Grenal concentra como protagonistas um par de estrangeiros em cada lado, da meta aos homens-gol. Pelo Colorado, o uruguaio Sérgio Rochet ainda é dúvida, mas pode fazer a estreia em 2024 debaixo das tra-

ves, enquanto o equatoriano Enner Valencia é presença certa na frente. Nas cores do imortal, o argentino Agustín Marchesín chegou recentemente e é dono da baliza, com o brasileiro naturalizado espanhol Diego Costa assumindo o papel de Luis Suárez como esperança de bola na rede. A transmissão é do Premiere.

Líder com 22 pontos, o Inter pode garantir o primeiro lugar com a vitória e chegar ao sexto triunfo seguido. Vice, com 20, o Grêmio tem a chance de reassumir a ponta. A confiança passa pelos paredões. Com um desconforto no tórax, Rochet

mirava fazer a estreia em 2024 justamente no clássico, mas ainda é mistério. No lugar do veterano, pode entrar o cria da base Anthoni, promovido a titular após uma série de problemas entre os companheiros. No Imortal, Marchesín soma seis jogos, com quatro gols sofridos. Ele busca se estabilizar e tem o Grenal como a chance de ouro.

Quando o assunto é gol, Valencia deixou o dele três vezes neste ano, além de duas assistências. A performance pode até causar um pouco de inveja no rival, que perdeu Luis Suárez. No entanto, Diego Costa

tenta suprir a saída do uruguaio. O atacante ainda não estreou e é presença incerta.

Outra indefinição era o árbitro de vídeo. O regulamento define que o apoio do VAR acontece a partir das quartas de final, mas Inter e Grêmio entraram com um pedido na Federação para que a utilização começasse a partir da 10ª rodada. Mas os demais clubes e empresa que viabiliza o recurso optaram pela não utilização.

\* Estagiário sob a supervisão de Victor Parrini

## ESPORTES

**ATLETISMO** Participantes da Maratona de Brasília, que está com inscrições abertas, poderão escolher cinco opções de trajetos

# Corrida especialmente democrática

GABRIEL BOTELHO\*

A Maratona de Brasília está de volta para o ano de 2024 em um novo formato. Com inscrições abertas desde 11 de novembro e limitadas até 15 de abril, a saudosa prova da capital federal retorna pela segunda temporada consecutiva, após 25 anos de ausência. Marcada para 21 de abril, data do aniversário da cidade e do **Correio Braziliense**, apoiador do evento, a prova chegará ainda mais completa do que a anterior. Agora, além de contemplar apenas os interessados na disputa pelos 42km, terá modalidades distintas. Ao todo, serão cinco disputas. Os atletas poderão correr 3km, 5km, 10km e 21km, além da corrida principal.

A cereja do bolo ficará com um conceito inédito na história da competição. O Desafio BSB 64 anos dará aos participantes a opção de correr tanto a meia-maratona quanto a inteira, se assim desejarem. Caso ambas as disputas sejam completadas, os atletas receberão uma terceira medalha. Também haverá a opção de correr duas meias-maratonas, em vez dos 42km de uma só vez. As provas de 21km ocorrerão tanto no sábado, dia 20, quanto no domingo, 21. Haverá, portanto, diferentes combinações à escolha dos inscritos.

O professor e diretor técnico do evento, Bruno Nascimento, também responsável pela Bruno Atletas Eventos, ressalta que a combinação de desafios e a possibilidade de escolha abrangente para os corredores são grandes diferenciais para provas dessa espécie em todo o país. "Fazemos eventos de corrida ao redor do Brasil, mas, nesse formato, será a primeira vez. Nunca houve algo parecido com isso. O

participante sempre pôde correr a meia-mais a inteira, mas nunca com duas meias, por exemplo", afirma.

Na visão dele, o formato inédito servirá como um atrativo tanto para o público acostumado a provas intensas quanto para os novatos. A maioria, inclusive, virá de outras cidades. "O atleta é movido pelo desafio, pela novidade. A pessoa que vem correr e vê que outra prova acontecerá, muitas vezes, quer fazê-las. É algo que chama, principalmente por conta da terceira medalha. Puxa os corredores para novos desafios. Vamos nos esforçar para entregar um evento completo e positivo para todos, com a cara de Brasília", promete Bruno.

O assessor de relações institucionais do **Correio Braziliense**, Miguel Jabour, é outro que classifica a corrida como algo muito positivo para a cidade. De acordo com ele, a Maratona de Brasília ocupará uma posição de destaque que já lhe pertencia, mesmo com as décadas de ausência. "A Maratona sempre teve um lugar de destaque. O Desafio será a grande inovação para os corredores, além da democrática possibilidade de participar da festa correndo 3km, 5km, 10km, 21km ou a maratona de 42km", comenta.

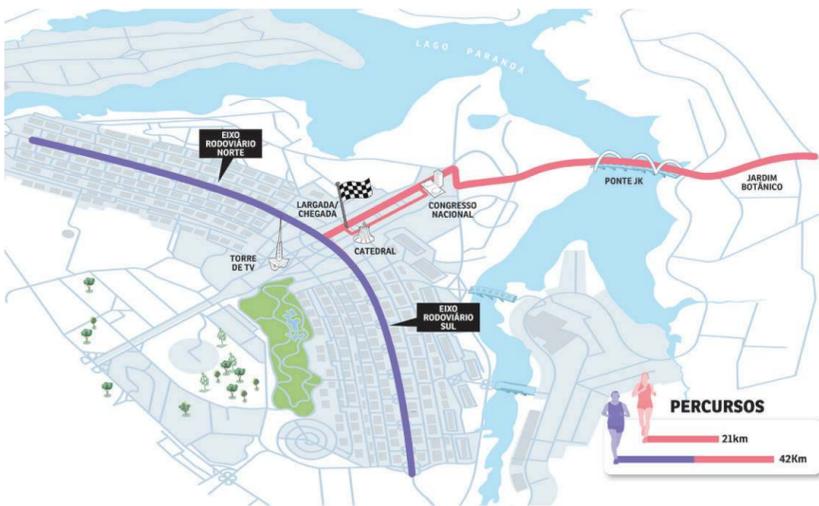
O percurso ainda será um grande atrativo turístico, segundo Jabour. Isso ocorrerá por conta da passagem por diversos monumentos da cidade e pela realização do evento em um fim de semana. "A taxa de ocupação da hotelaria proporciona a oportunidade de o visitante ter preços de passagem e hospedagem mais em conta", explica o assessor.

\* Estagiário sob a supervisão de Fernando Brito

Arquivo pessoal/Divulgação



Helen Deluque, terceira colocada no ranking brasileiro de ultramaratona 100km: "Faço questão de ir"



## 12 anos

Tempo de experiência de Helen Deluque no mundo das corridas

"A Maratona sempre teve um lugar de destaque. O Desafio será a grande inovação para os corredores, além da democrática possibilidade de participar da festa correndo 3km, 5km, 10km, 21km ou 42km"

Miguel Jabour, assessor institucional

## Prazo de adesões e largada

Em 21 de abril, a largada ocorrerá às 7h, na Esplanada dos Ministérios, em frente ao Museu da República. Ao longo do trajeto, serão percorridos pontos turísticos da capital, como os palácios da Justiça, do Itamaraty e do Planalto, além do Congresso Nacional. O percurso ainda passará pelo Eixo Monumental e Eixões, antes de terminar novamente em frente ao Museu.

Os interessados em participar do evento poderão se inscrever até às 23h59 do dia 15 de abril, uma segunda-feira. A inscrição dará direito ao kit atleta com uma camiseta, número de peito e a medalha pós-prova.

Os valores para as adesões variam de prova para prova. No caso da maratona, estabeleceu-se entre R\$ 80 e R\$ 160. As meias-maratonas, de R\$ 70 a R\$ 140. Os 3km, 5km e 10km, de R\$ 55 a R\$ 110. Por último, os desafios custarão entre R\$ 140 e R\$ 280. (GB)

## Apaixonada por longas distâncias

A professora aposentada Helen Deluque, 53 anos, é uma das competidoras decidida a ingressar no Desafio BSB 64 anos. A participação na prova, entretanto, não será novidade na vida dela. Afinal, entrou no mundo das corridas há 12 anos, quando tinha 41.

A atividade começou apenas como uma diversão. Depois que teve filhos, decidiu começar a praticar o esporte em ruas de fácil acesso. Iniciou com os 5km. Logo, duplicou a distância. Evoluía pouco a pouco, até que chegou à pri-

meira meia-maratona, em 2013.

Por motivação dos amigos, posteriormente, decidiu ir acompanhada deles a Buenos Aires para correr a maratona da cidade. Mesmo no "oba-oba", conseguiu finalizar a prova. "Eu não achei que seria capaz de completar", conta. O momento, no entanto, tornou-se um marco da vida de Helen. A primeira maratona a fez se apaixonar pela modalidade.

A partir daí, correu várias outras provas. Cada vez mais envolvida, foi atrás de uma asses-

soria e passou a direcionar os treinos. O sucesso veio. Primeiro, correu a Volta do Lago, competição com 100km de distância. Em seguida, a convocação para a Seleção Brasileira de Ultramaratona e o título Pan-Americano, em 2019. Hoje, é a terceira colocada no ranking brasileiro de ultramaratona 100km. "Essas distâncias desafiam. Você busca a superação a cada quilômetro. A cada percurso, vem uma realização pessoal. Encontro-me como nunca antes na minha vida, mesmo tendo começado

relativamente tarde", orgulha-se.

A pouco menos de dois meses da corrida, a brasiliense se prepara para os 63km que percorrerá na capital federal. De acordo com ela, o evento é um grande atrativo para a cidade, tanto em nível esportivo como turístico. "Isso é uma forma de motivar atletas de todo o Brasil a competir aqui, pois Brasília ficou muito tempo sem a prova. Também motiva até os que são daqui a treinar e a fazer uma maratona, pois nem todos têm condições de ir para fora. Impulsiona até cor-

ridas maiores. É uma forma de gerar renda e nome para o esporte daqui. Movimenta a cidade, as pessoas", opina.

"Maratona é uma distância muito gostosa. Sempre que tem algo por aqui, faço questão de ir, pois é o meu quintal. Na minha cidade, é sempre uma emoção muito grande. Correr por pontos que conheço, com o incentivo de pessoas amadas, que torcem por você e te motivam. É um desafio muito gostoso", complementa Helen. (GB)

## VIOLÊNCIA

### Sport veste camisa do Fortaleza

Três dias depois do atentado contra jogadores do Fortaleza, pela Copa do Nordeste, o Sport, adversário naquele duelo, prestou solidariedade ao Leão do Pici. Ontem, os jogadores da equipe pernambucana entraram em campo, para o clássico contra o Náutico, usando camisas do time tricolor.

Na entrada das equipes, no Estádio dos Aflitos, a surpresa foi grande. O elenco do Sport ingressou no gramado com 11 titulares vestidos de Fortaleza. Os atletas ainda carregaram uma

faixa onde se lia: "nosso maior rival é o crime". A iniciativa é uma resposta à atitude criminosa contra jogadores da equipe cearense, que deixou seis feridos, sendo o mais grave deles o lateral-esquerdo Escobar.

O Náutico, mesmo sem vestir tricolor, teve o presidente, Bruno Becker, posando para fotos com o mandatário do Leão, Yuri Romão — ambos trocaram camisas. O Sport teve torcida, nos Aflitos, mas porque a partida vale pelo Campeonato Pernambuca-

no. Em competições organizadas pela CBF, a equipe pernambucana não pode ter torcedores em casa, nem como visitante.

### Preocupante

Os desdobramentos do atentado ao ônibus do Fortaleza tem no lateral-esquerdo Gonzalo Escobar a maior vítima. De acordo com o diretor de Saúde e Performance do clube, Cláudio Maurício, o estado do atleta é preocupante e inspira cuidados.

"Gonzalo Escobar foi o mais severamente ferido fisicamente. Além dos cortes no rosto e na boca, ele sofreu um trauma crânioencefálico. Não podemos afirmar se foi causado pelos fragmentos da bomba ou por pedras. Ele teve uma perda transitória de consciência, tanto que foi inicialmente para a UTI. Recebeu suporte até recuperar um pouco", revelou o especialista. O médico acrescentou que o jogador argentino está emocionalmente abalado pela situação, mas assegurou que o clube está comprometido em fornecer suporte integral a todos os envolvidos no incidente.

Sport/Divulgação



No Estádio dos Aflitos, time do Leão fez protesto contra atentado praticado por torcedores

Gonzalo Escobar, jogador do tricolor cearense: trauma crânioencefálico e perda transitória de consciência



### Rayssa é prata

Atual campeã da Street League Skateboarding (SLS), a brasileira Rayssa Leal, 16 anos, começou a temporada 2024 com um segundo lugar, ontem, na etapa de Paris, na França. A medalhista olímpica só ficou atrás da australiana Chloe Covell. O pódio foi completado pela japonesa Yumeka Oda, atual campeã mundial.

### Palmeiras avança

O Palmeiras bateu o Mirassol, por 3 x 1, ontem, na Arena Barueri, pela 10ª rodada do Campeonato Paulista. O alviverde saiu atrás do placar, mas empatou ainda no primeiro tempo, com Aníbal Moreno, e virou na etapa final, com Raphael Veiga e Breno Lopes. O resultado garantiu o time de Abel Ferreira nas quartas de final.

### Clássico mineiro

O América-MG deixou de confirmar presença nas semifinais do Campeonato Mineiro ao empatar por 1 x 1 com o Atlético-MG, ontem, pela sétima rodada, no Independência. Matheusinho, no primeiro tempo, marcou para os mandantes, enquanto o empate atleticano saiu somente nos acréscimos finais, com Rubens.

### Gama lidera

Pela sétima rodada do Candangão 2024, o Gama bateu o Paranoá, ontem, por 2 x 0, com gols de Dieguinho e Gui Mendes, no Estádio Bezerrão. A equipe alviverde garantiu vaga antecipada às semifinais e lidera o certame, com 18 pontos. O segundo colocado, Capital, encara o Ceilandense, hoje, e pode recuperar a ponta.

### Daniel Alves

O Ministério da Fazenda da Espanha terá de devolver 1,2 milhão de euros (R\$ 6,5 milhões) a Daniel Alves. O brasileiro foi condenado a quatro anos e seis meses de prisão pelo estupro de uma mulher, 23, em uma casa noturna de Barcelona. Os advogados do ex-jogador pretendem usar a quantia para pedir liberdade provisória.

### Wilson Fittipaldi

O Autódromo de Interlagos, em São Paulo, reverberou com homenagens a Wilson Fittipaldi Júnior, ontem. O corpo do ex-piloto, que morreu na sexta-feira, aos 80 anos, foi conduzido em uma emocionante volta ao redor da pista. O sepultamento está marcado para hoje, no Cemitério da Paz, em cerimônia reservada.

**MÚSICA**

# A magia das mulheres no samba

O coletivo Samba da Malandra lança hoje o álbum *Cantatouras*, o primeiro projeto autoral do grupo

» ANA CAROLINA RUBO\*

O coletivo Samba da Malandra, formado por mulheres da periferia, movimentou a cena musical do DF há quatro anos. E, nesse mês, o grupo lança o primeiro projeto autoral, o álbum *Cantatouras*, com canções inéditas. O disco marca cinco anos de existência do grupo, em uma trajetória marcada pela valorização da mulher, da diversidade e por narrativas contracoloniais.

O lançamento de *Cantatouras* será realizado, hoje, no Sítio Areté localizado em Taguatinga, a partir das 11h. O grupo pretende realizar uma grande festa para comemorar o lançamento do álbum, com participações especiais de cantoras e compositoras que assinam canções no disco.

Samba da Malandra surgiu da iniciativa de criar um grupo com mulheres, em todas as etapas

do fazer artístico, desde a idealização à gestão. "Os homens, normalmente, estão à frente da produção e da parte financeira, as mulheres estavam apenas figurando um lugar na cena" explica a vocalista e idealizadora do grupo, Fernanda Fontoura. As principais inspirações para o grupo são histórias de mulheres que ensinam resistência e persistência. Alcione, Dona Ivone Lara, Leci Brandão e Beth Carvalho são referências para o grupo.

Entre os principais ideais que o grupo Samba da Malandra divulga em suas músicas figuram a inclusão de pessoas LGBTQIAP+, aspectos da sexualidade e a pluralidade de lugares que podem ser ocupados por mulheres. O álbum, também aborda conexão com a natureza: "Fala sobre coisas muito simples, que, ao mesmo tempo, são muito intensas e complexas sob a manifestação



Clea Fernandes/ Barra Comunicação

do ser", comenta Fernanda.

"A cena de samba no DF, é composta, majoritariamente, por homens. Cris Pereira é uma referência da cena do samba, ela produz o Samba União no Calaf e o Samba na rodoviária há 17 anos. A cena do samba em Taguatinga, é relativamente

recente, e está se construindo".

O álbum conversa com as mulheres em geral e as compositoras sambistas. A expectativa do grupo é que seu trabalho conquiste novos espaços onde mulheres não recebem o reconhecimento merecido. O espaço Areté foi

escolhido por ser palco das gravações do álbum: "Nosso samba é um lançamento artesanal, levar esse projeto nos enche de alegria!", finaliza Fernanda.

**Estagiária sob a supervisão de Severino Francisco**

**SAMBA DA MALANDRA**

Show de lançamento do álbum *Cantatouras*, hoje, às 11h, no Sítio Areté, em Taguatinga, próximo de Samambaia Norte. A entrada no evento é gratuita mediante a doação de 1kg de alimento

**CRUZADAS**

Vaso como a aorta e a carótida (Anat.)	Parte inicial da viagem turística	Sigilos (? marra: à força (pop.))	Artigo do estelionato no Código Penal (BR)
Personagem inventor de Walt Disney	Vogais de "sedã"	Ilha (?), maior hidrelétrica do Estado de São Paulo	
Sanciona ou veta leis federais			
		De novo, em inglês	
O vermelho indica expulsão, no futebol	Antigo produto fonográfico	Harmonia Moléculagrama (Quím.)	Formato da régua usada pelo arquiteto "O (?) Cabelo Não Nega", marchinha
Serviço de transporte coletivo privado			
	Privilégios; vantagens		12 Baralho da cartomante
Tenho conhecimento		"The White (?)", seriado de TV	
Veste de indianas	Época Rafael (?), tenista espanhol	André (?), tenista Ar, em inglês	(?) -mail: correio eletrônico
Dança de influência africana			Rato, em inglês Esbelta
		Ámago: íntimo La (?), capital da República de Malta, no Mediterrâneo	Porção anterior do tubo digestivo
Grita			Friedrich Nietzsche, filósofo alemão
Item pesquisado no dicionário			Cabra, em inglês A doença de ocorrência reduzida Pedido de socorro
Líquido bucal que combate as cáries	Leste, em francês	Chefe de Estado do Vaticano	Otávio Augusto, Imperador romano
Gasto financeiro			
Fazê-la pelo acostamento constitui infração grave	Modo de proceder Raio (abrev.)		Realizou a Rio + 20 (sigla)



por José Carlos Vieira >> [josecarlos.df@dabr.com.br](mailto:josecarlos.df@dabr.com.br)

## Extra! Extra!

Vem aí um novo reality show, o Big Golpe Brasil! Tem paredão todo dia!

**Frases da semana do meu amigo**  
**Mosquito, o que não é Aedes**  
 "Caldo de quiabo do Bar do Magal aumenta a imunidade"  
 "Mais exposto que a papada do Neymar"

"Minha vida é um IPVA vencido"  
 "Sem carnaval, bloco dos corruptos voltam ao plenário"

**VEJA PELO LADO POSITIVO**

Penitenciária de Mossoró abre duas vagas

**APOCALIPSE**

**Porque o mundo vai acabar...**  
 ... gente que não tira cocô de cachorro da calçada  
 ... gente que não toma vacina  
 ... gente que acredita em foras da lei  
 ... gente que acha que vai emagrecer com torresmo

**POEMINHA**

Vamos fazer um poema ou qualquer outra besteira. Fitar por exemplo uma estrela por muito tempo, muito tempo e dar um suspiro fundo ou qualquer outra besteira.

Carlos Drummond de Andrade



**SUDOKU**

9		1				6		
						4		
	7		6	2			8	
				5	7	2		
1					6			
2		8	3					4
					3			
			8	2				
								3
	6	4			9			

Grau de dificuldade: fácil [www.cruzadas.net](http://www.cruzadas.net)

BANCO 3/air — est — rat. 4/goat. 5/again — lotus. 6/valêta. 7/congada. 10/tratamento. 38

© Ediouro Publicações — Licenciado ao **Correio Braziliense** para esta edição

**DIRETAS DE ONTEM**

B	A	B	F	J
P	O	N	T	E
D	E	S	E	R
S	Q	A	T	E
Q	U	A	S	E
I	S	D	I	A
P	A	S	T	O
C	O	S	C	I
V	I	L	A	A
S	E	N	M	A
T	R	A	V	E
I	F	D	A	T
I	D	O	L	A
C	O	R	P	A
C	A	M	A	D

**SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA**

#FaçaCoquetel @coquetel

**SUDOKU DE ONTEM**

6	8	4	2	5	1	3	9	7
1	9	5	8	7	3	4	2	6
2	3	7	9	4	6	1	5	8
8	5	1	6	3	2	9	7	4
3	4	6	7	1	9	5	8	2
7	2	9	5	8	4	6	3	1
5	1	2	4	9	7	8	6	3
9	7	3	1	6	8	2	4	5
4	6	8	3	2	5	7	1	9

# Diversão & Arte

# floresta

**CORPO DE DANÇA DO AMAZONAS SOBE AO PALCO DO TEATRO DA CAIXA HOJE PARA CELEBRAR A BELEZA DA FLORESTA E PARA CONVIDAR O PÚBLICO A REFLETIR SOBRE A NECESSIDADE DE PRESERVAÇÃO DO BIOMA**

# DA

# O BAILLADO



» NAHIMA MACIEL

**T**a, em língua ticuna, significa ser grande. É um pouco a definição do próprio povo ticuna, a etnia mais numerosa hoje na Amazônia. A grandeza do conhecimento e da presença desses povos originários inspirou o coreógrafo Mário Nascimento a criar o espetáculo *TA — Sobre ser grande*, que o Corpo de Dança do Amazonas apresenta hoje no teatro da Caixa Cultural como parte do projeto *Circulação Amazônia*. Também integra o programa a coreografia *Rios voadores*, concedida pela mineira Rosa Antuña.

Fundada há 25 anos, a companhia faz parte de um conjunto de sete corpos de baile mantidos pelo Governo do Amazonas junto com uma orquestra filarmônica, uma orquestra de câmara, um balé folclórico e uma banda de jazz. São, no total, 24 bailarinos, todos originários da região amazônica e com um repertório majoritariamente focado em levar para a dança contemporânea um pouco do universo da floresta, desde questões urgentes como sua preservação até perspectivas mais oníricas como a cosmologia dos povos que a habitam. “É uma das grandes companhias do Brasil pela territorialidade que ocupa, onde está e dada a importância hoje das discussões políticas, sociais e ambientais que dizem respeito aos povos originários e à cultura”, acredita o coreógrafo Mário Nascimento, à frente do Corpo de Dança do Amazonas há quatro anos. “Embora geograficamente Manaus esteja distante, existe uma política cultural no estado.”

Em *TA — Sobre ser grande*, Nascimento quis fazer uma homenagem aos ticuna ao propor uma coreografia na qual procura destacar a importância do conhecimento desses povos para a preservação da Amazônia. “É uma das tribos mais preservadas da região”, explica.

“Minha inspiração foi pensar como se essa tribo tivesse avançado no tempo. Os povos indígenas originários têm muito mais condições de preservar a natureza, os animais, os bichos do que nós. Quando perdermos os povos originários, rios e florestas vão desaparecer nos últimos vestígios da humanidade.” O coreógrafo explica que não quis, de forma alguma, se apropriar da cultura ticuna e sim fazer uma homenagem. “A gente fez muita pesquisa e, levando em consideração que tenho um elenco que entende muito do assunto, 98% dos bailarinos são da região, então eles têm muita propriedade para representar o tema”, avisa.

Boa parte da pesquisa se baseou em danças que envolvem os povos originários e danças folclóricas numa simbiose entre a cultura popular e a indígena. Para Nascimento, o espetáculo é uma homenagem e um alerta. “Temos que ser grandes, ter reflexões avançadas para essa proteção. E, nesse aspecto, a proteção dos povos originários é essencial porque eles entendem da floresta, têm conhecimento, sabem preservar”, diz.

Em *Rios voadores*, a coreógrafa Rosa Antuña traz uma leitura lírica para os famosos rios de vapores de água que viajam da região amazônica para irrigar todo o sudeste brasileiro. O fenômeno gera chuvas vitais para o equilíbrio do meio ambiente, da agricultura e de ciclos de vida da flora e da fauna. Rosa viajou durante cinco dias em barcos que sobem e descem os rios da Amazônia para compreender o movimento das águas. “*Rios voadores* fala da preservação dos rios, nada mais que isso. Esses rios amazônicos, o Negro, o Solimões, o Madeira, para que não sofram agressões ambientais. O Sudeste depende dos rios voadores porque as chuvas percorrem caminho longo até chegar à região. Outras regiões do Brasil e do mundo dependem dessa preservação”, lembra Nascimento.

## Duas perguntas // Mario Nascimento

**O estado do Amazonas tem corpos de baile, orquestras de jazz, clássica e de câmara, balé folclórico, além de festivais como o de ópera e o de Parintins. Qual o lugar do Corpo de Dança do Amazonas nesse cenário?**

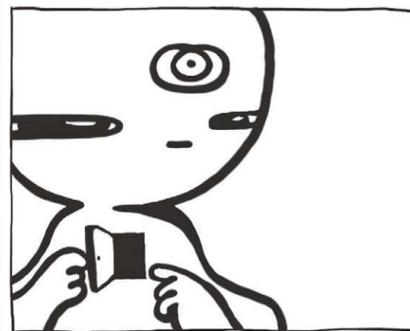
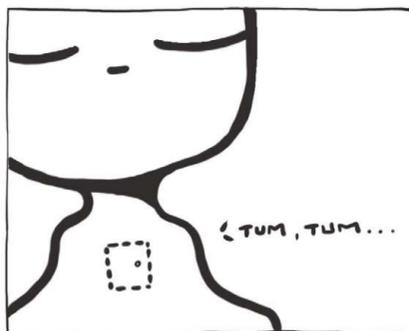
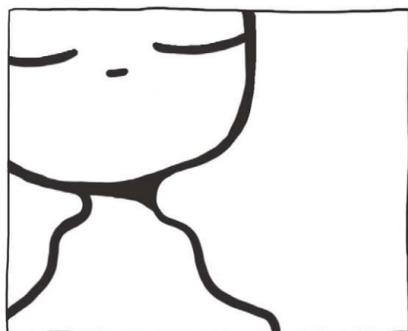
Temos ainda um festival de jazz, além do grande Teatro Amazonas, que é uma relíquia. As pessoas se surpreendem com isso. Hoje, o corpo de baile é o principal representante de difusão de tudo isso porque ele viaja. Temos muitas atividades na cidade, a companhia se apresenta muito e viaja muito. E tem um posicionamento político, social e cultural no Amazonas, tem como meta a difusão da cultura. As temáticas dos espetáculos são muito voltadas para questões ambientais e sociais, questões que envolvem a manutenção dos povos originários. Então a companhia tem difundido a cultura amazônica e tem levado à reflexão em relação a tudo que envolve a Amazônia.

**O elenco é formado, principalmente, por bailarinos da própria região amazônica, nascidos e formados na região. Isso faz diferença para um corpo de baile?**

O elenco é, basicamente, formado por bailarinos mestiços,

vários com ascendência indígena, todos amazonenses. É uma companhia muito poderosa e peculiar por uma característica física, de como dançar, como se mexer. Porque no Amazonas dança-se muito por causa da influência dos bois de Parintins, então as pessoas dançam naturalmente. São bailarinos muito consistentes, muito aterrados e são muito fortes, têm muita personalidade e são politizados nas questões que os envolvem. Vários têm uma ótima formação clássica, mas isso não é um item fundamental. A dança contemporânea é esse lugar onde é permitido trazer mesmo bailarinos que não têm formação clássica, mas têm uma formação cultural muito forte. Alguns vêm do hip-hop, outros da dança folclórica. O mais importante é como o bailarino se insere dentro dessa companhia. O que tentei trazer para a companhia é ela ter uma cara, uma característica e essa característica é muito poderosa. E são bailarinos mantidos pelo estado, com salário, fisioterapeuta e psicólogos. Daí a importância da companhia, ela tem que retornar para a sociedade essa manutenção. É quase impossível manter hoje uma companhia sem apoio do poder público.

**GURULINO**  
Humor contemplativo & espirituoso  
por Pedro Sargeon



# Revista do CORREIO

CORREIO BRAZILIENSE

domingo, 25 de fevereiro de 2024  
Ano 17. Número 978

Catalogado como doença pela OMS, o uso excessivo de álcool vai além de um problema de saúde. Para alcoolistas e familiares, pode destruir vidas. Entretanto, há formas de recomeçar e buscar ajuda



**BELEZA**  
Como incluir o repelente na rotina diária de skincare

**TV+**  
Franjinha e Bidu, da *Turma da Mônica*, ganham série

## Desafios contra o alcooolismo

## Do editor

Para muitos, bebida alcoólica é sinônimo de celebração e festa. O problema é que, para alguns, ela é objeto de uma doença nomeada pela Organização Mundial da Saúde (OMS): o alcoolismo. Mais do que afetar a saúde física e mental, trata-se de um problema social e até de segurança. Fato é que o uso abusivo de álcool tem o poder de destruir famílias, como mostra a nossa reportagem de capa. O repórter Eduardo Fernandes ouviu especialistas e pacientes e conta como o consumo excessivo age no corpo e na mente. Nesta edição, mostramos ainda a importância de as mulheres fortalecerem o assoalho pélvico, e contamos a história de um ex-cantor sertanejo de Brasília que criou uma marca de roupas. E mais: repelente no skincare, vacinação para bichos e o treino de pernas.

Bom domingo e boa leitura!

**Sibele Negromonte**

**Revista  
do CORREIO**

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	kleber sales/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no  
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista  
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

Reprodução/ Pinterest



**04 Moda**  
Looks assimétricos permanecem em alta. Saiba como incorporá-los ao guarda-roupa.

**06 Beleza**  
A epidemia de dengue fez com que um novo produto fosse acrescentado ao skincare: o repelente.

**16 Saúde**  
A importância de fortalecer o assoalho pélvico para garantir a saúde feminina.

**18 Fitness & Nutrição**  
Por que não podemos pular o treino de pernas na rotina de exercícios.

**20 Casa**  
Usar elementos orientais na decoração pode dar um toque pessoal e aconchegante ao lar.

**22 Bichos**  
Assim como os humanos, os pets precisam estar com o cartão de vacinação em dia.

**24 TV+**  
A estreia da nova série com personagens da *Turma da Mônica* no streaming.

**28 Cidade nossa**  
Paulo Pestana lembra que não adianta negar: Brasília está em terras goianas.

**30 Crônica da Revista**  
Maria Paula explica como será a 3ª Marcha Mundial pela Paz.



Reprodução/Unsplash/ Madsenqvist

No [www.correiobrasiliense.com.br](http://www.correiobrasiliense.com.br)

# ANDREA <sup>30</sup>TH BOCELLI

ANNIVERSARY



21/MAIO BRASÍLIA ARENA BRB  
MANÉ GARRINCHA

ARTISTA CONVIDADA SANDY

GARANTA JÁ SEU  
INGRESSO

eventim  
eventim.com.br



Adquira sua Entrada Social e ajude



Emissora oficial

Media Partner

Realização



DANCARMARKETING.COM.BR

MONICA SCHIPPER/AFP



**Vestido de um ombro só é aposta em tapete vermelho**

# ALÉM DO TRADICIONAL!

Para fugir do comum, as roupas assimétricas aparecem como uma boa opção àqueles que desejam ousar no visual. Elas são uma grande aposta do universo fashion em 2024

POR EDUARDO FERNANDES

**O**riginais, versáteis e charmosas. Na moda, fugir do comum é sempre uma opção, já que ousar faz parte desse universo. As roupas assimétricas, populares nos últimos anos, fogem da modelagem tradicional conhecida. Em 2024, essa tendência é uma aposta entre os fashionistas pelas possibilidades que ela proporciona, não somente no dia a dia, como em outros eventos, desde os mais casuais até os elegantes.

Segundo Roberto Schiavinato, produtor de moda e styling, o assimétrico sempre tem espaço nas tendências anuais, em especial pela capacidade de proporcionar alegria e vibração aos looks, em várias formas e diversos locais. “São escolhas rápidas para quem gosta de se arrumar bem e aderir a essa padronagem”, ressalta.

Roupas assimétricas, de acordo com o especialista, são aquelas que cobrem somente uma parte do corpo, sendo elas pernas, braços ou costas. Podem ser vistas em barras de calça, decotes, fendas de vestidos e em outras inúmeras modelagens. A alta costura, como descreve Roberto, foi a responsável por popularizar essa tendência, que tem ganhado destaque em peças e looks modernos, justamente por serem confortáveis e despojadas.

“São peças muito versáteis. Acho perfeita a combinação que cobre um lado e mostra o outro, assim como a própria trend já propõe. Se usar peça assimétrica em cima, prefira algo que cubra mais embaixo, como calça, saia, short. Se preferir uma peça assimétrica na parte inferior, vale a mesma dica. Tudo depende do gosto pessoal e da imagem que cada um queira passar”, acrescenta o produtor de moda.

## História e inspiração

Um estilo que brinca com diferentes tipos de tecidos e modelagens. Para a produtora e designer de moda Krystie Ribeiro Lima, a assimetria refere-se à discrepância entre as proporções. Além disso, ela surge como uma ferramenta para enriquecer o visual.

“A tendência de roupas assimétricas começou a ganhar destaque na década de 1980. Nessa época, a moda estava passando por uma fase de experimentação e ousadia. Designers como Comme des Garçons, Issey Miyake e Yohji Yamamoto introduziram peças com cortes inovadores e assimétricos”, detalha a profissional.

Na visão de Krystie, esses estilistas desafiaram as convenções da moda, criando roupas que não seguiam as linhas retas e simétricas



**A tendência de roupas assimétricas abrange uma variedade de peças que brincam com formas e proporções não convencionais**



tradicionais. Suas criações eram ousadas, com assimetrias propositais, pregas, volumes e recortes inesperados.

A inspiração para a produção das roupas assimétricas, muitas vezes, vem da arte moderna e da arquitetura, segundo a produtora de moda. "Artistas como Pablo Picasso e Alexander Calder exploraram a assimetria em suas obras, e essa influência se refletiu na moda. Formas escultóricas, linhas diagonais e desequilíbrios propositais foram incorporados às roupas, criando uma estética única", complementa.

## Recortes assimétricos

De acordo com a designer de moda, os recortes assimétricos no vestuário dão um toque ousado e arrojado. A assimetria celebra a beleza das imperfeições, ilustrando essa ideia em um decote angular, uma bainha desalinhada ou de alças justapostas.

Para adentrar esse universo, alguns atalhos são sugeridos por Krystie. Entre eles, experimentar um top assimétrico como uma forma fácil de incorporar a tendência. Camisolas, t-shirts e tanques finos com alças, camadas e recortes descontraídos para aqueles que desejam uma nova abordagem aos básicos. "Opte por um top de um ombro só para um visual linear que combina bem com jeans ou calças", completa.

Em relação às saias, as bainhas assimétricas estão na moda, sobretudo as de modelagem jeans e recortadas, que trazem uma energia feroz ao look. "Quer seja na parte de cima, quer seja na bainha, a assimetria apimenta os conjuntos do dia a dia e de ocasiões especiais. Desde esquisitices ópticas a estéticas não convencionais, os atributos assimétricos transformam visuais simples em visuais interessantes", finaliza.



**As saias são uma das peças mais usadas pelos amantes dessa tendência**

MONICA SCHIPPER/AFP

## MELHORES ROUPAS

**A tendência de roupas assimétricas abrange uma variedade de peças que brincam com formas e proporções não convencionais. Abaixo, Krystie Ribeiro Lima resalta algumas peças-chave que se enquadram nessa tendência:**

- **Blusas sem ombros:** embora não sejam totalmente assimétricas, o estilo expõe o ombro, adicionando um toque de assimetria.
- **Tops com bainha assimétrica:** esses tops têm bainhas irregulares, com um lado mais longo ou mais curto do que o outro. Eles adicionam interesse visual à roupa.
- **Vestidos alto-baixo:** esses vestidos apresentam bainha frontal mais curta e traseira mais longa. Eles são divertidos e ótimos para mostrar as pernas.
- **Decotes assimétricos:** vestidos com decotes diagonais ou de um ombro são ousados e chamativos.
- **Calças assimétricas:** procure calças com detalhes exclusivos como zíperes diagonais, bainhas irregulares ou bolsos assimétricos.
- **Shorts assimétricos:** shorts com bainha angular ou recortes inesperados dão um toque especial ao seu guarda-roupa de verão.
- **Jaquetas e casacos assimétricos:** essas peças de vestuário têm fechos não convencionais, zíperes assimétricos ou frentes drapeadas.
- **Cardigãs assimétricos:** cardigãs com comprimentos irregulares ou botões na diagonal são aconchegantes e elegantes.

## Beleza

Em meio a uma epidemia de dengue, toda atenção é pouca, e o repelente se torna item essencial. Veja como adicionar esse passo a sua rotina de autocuidado



POR GABRIELA SENA\*

**D**urante a época mais quente e úmida do ano, os mosquitos aparecem em peso. Com isso, o *Aedes aegypti*, transmissor de dengue, chikunguya e zika, tem se tornado um grande problema no Brasil. Diante dessa situação, a necessidade de incluir o repelente na rotina torna-se cada vez maior.

Apesar da comprovada e reconhecida importância do repelente, muitas pessoas são relutantes ao uso por não saberem como administrar de forma adequada. Assim, diversas dúvidas costumam surgir em relação a esse produto e sua utilização correta.

### No rosto, sim

Por receio de manchas, ressecamento e acne, muitas pessoas acreditam que aplicar repelente no rosto não seja apropriado e abrem mão de proteger a área dos mosquitos. A dermatologista Fabiana Addario esclarece que essa ideia é um mito.

“O repelente pode, sim, ser aplicado na face, porém com alguns cuidados. Deve-se evitar os olhos e a boca. Caso ele seja em spray, é indicado borrifar inicialmente nas mãos e, apenas depois, aplicar na face, tomando os cuidados com áreas sensíveis”, pontua a especialista.

# NO skincare

“É importante escolher um produto específico para essa área sensível. Existem repelentes faciais formulados para serem suaves e seguros para a pele do rosto”, complementa a dermatologista Nicolly Machado.

A médica explica que alguns repelentes contêm ingredientes que podem ressecar a pele se forem usados em excesso em peles sensíveis. “No entanto, existem produtos que são formulados com ingredientes hidratantes e suaves para minimizar o ressecamento”, indica ela. Além disso, a médica enfatiza a importância de, em conjunto com o repelente, manter a hidratação da pele com os hidratantes habituais.

Agora, quando se fala de acne, algumas pessoas podem notar um agravamento do quadro

ao aplicar repelentes no rosto, mas isso não é regra e não deve ser motivo para suspender o uso. “Se você tem acne ou pele propensa a ela, é importante escolher um repelente facial que seja livre de óleo e não comedogênico. Além disso, certifique-se de lavar bem o rosto após usar o repelente para remover qualquer resíduo que possa obstruir os poros”, orienta Nicolly.

### Aplicação certa

Uma rotina de skincare varia muito conforme a idade e as necessidades individuais de cada pessoa. No entanto, para integrar o repelente, a regra é a mesma para todos. “De maneira



**Exposis infantil em gel 100ml (R\$ 47,90)**



**Protetor solar FPS 60 com ação repelente Nutriex (R\$ 24,90)**



**Off! Toque Leve em gel (R\$ 24,90)**

**Longa Duração Granado Bebê Peles Sensíveis em spray (R\$ 53,99)**



## ATENÇÃO ÀS CRIANÇAS

Mais vulneráveis à dengue, os pequenos precisam de proteção especial. No entanto, é fato que a pele deles é mais sensível, exigindo cuidados específicos. Quando se trata do uso de repelente, há certas precauções que não podem ser deixadas de lado.

“Existem repelentes específicos para crianças que são formulados com ingredientes e concentrações adequadas para a pele sensível delas”, comenta Nicolly. De acordo com Fabiana, os produtos mais indicados são à base de icaridina e óleo de eucalipto.

Além disso, é fundamental realizar a aplicação com cuidado e monitorar a criança corretamente. “Muito cuidado, especialmente com crianças pequenas, pois elas podem levar as mãos à boca e ingerir acidentalmente o produto”, alerta Fabiana.

No caso de bebês, outras alternativas devem ser consideradas para garantir proteção. “A Academia Americana de Pediatria não recomenda o uso de repelentes em crianças com menos de 2 meses. Portanto, o mais indicado é utilizar mosquiteiros e telas nos quartos”, conclui Fabiana.

básica, ela deve incluir a limpeza da pele, na sequência um creme ou um sérum de tratamento, depois o hidratante, em seguida o protetor solar e, sempre por último, o repelente”, explica a dermatologista Fabiana Addario.

O repelente deve ser aplicado depois de todos os outros cosméticos porque sua eficácia pode ser comprometida caso outros produtos sejam passados sobre ele. Além disso, é recomendado esperar alguns minutos após a aplicação do protetor, garantindo que os demais itens estejam secos e fixados na pele antes da utilização do repelente. Vale ressaltar que existem

protetores solares multifuncionais no mercado que já contêm repelentes em sua formulação.

Quanto à reaplicação, é importante seguir as instruções do fabricante para determinar a frequência adequada, que pode variar de acordo com o produto escolhido. “Em geral, recomenda-se aplicar o repelente a cada quatro a seis horas, ou conforme necessário, especialmente se você estiver exposto a áreas com alto risco de picadas de insetos”, aconselha Nicolly.

**\*Estagiária sob a supervisão de Sibeles Negromonte**

**O MAIS MODERNO**  
**parque aquático**  
**À APENAS 80KM DE BRASÍLIA**  
**(61) 3033-1030**

**Bali PARK**

**CLUBE do assinante** 20% DE DESCONTO\*  
CORREIO BRASILENSE

# Entre a superação

Os impactos, as dificuldades e os desafios. O alcoolismo é catalogado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como uma doença. Para além da questão da saúde, o consumo excessivo pode destruir vidas. Mas há formas de recomeçar e buscar ajuda



# e o sofrimento

POR EDUARDO FERNANDES

**A**penas uma dose, talvez um dia, somente, não faça tanta diferença. Um gole qualquer, depois de um dia cansativo de trabalho, nem deve fazer tão mal assim. De repente, o que era diário se torna uma rotina que se arrasta por meses e até anos. O alcoolismo, considerado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) uma doença, é capaz de destruir famílias e abrir portas para as tristezas mais profundas.

Em todo o mundo, segundo a Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS), 3 milhões de mortes por ano resultam do uso nocivo do álcool, representando 5,3% de todos os óbitos. No Brasil, dados coletados de dezembro de 2022 a abril de 2023 pelo Ministério da Saúde indicam um crescimento no consumo abusivo de álcool, em especial quando esses números são comparados com anos anteriores.

De acordo com o relatório Vigitel, o consumo excessivo de álcool pela população geral teve um aumento correspondente de 18,4% para

20,8% no período em questão. Entre os homens, esse percentual cresceu de 25% para 27,3%. Em relação ao sexo feminino, o gráfico aponta um acréscimo significativo de 12,7% para 15,2%.

Realizada em setembro de 2021, uma pesquisa encomendada pelo Instituto Brasileiro do Fígado (IBRAFIG) ao Datafolha revela que mais da metade dos brasileiros consome bebidas alcoólicas semanalmente. A dose padrão, segundo o estudo, seria de 14g de álcool puro, o que corresponde a 45ml de destilado ou 150ml de vinho ou uma lata de cerveja.

## Formas de impacto

Vitor Blazius, médico psiquiatra e fundador do Projeto Amor contra Alcoolismo, afirma que o álcool impacta a vida do indivíduo do ponto de vista biológico, psicológico e social. “Ele é capaz de causar, mascarar ou até mesmo piorar qualquer quadro de saúde mental. Diversos tipos de sinapses (conexão entre os neurônios, as células do cérebro) sofrem um desequilíbrio, principalmente de GABA e glutamato, fazendo com que, no efeito agudo, seja possível experimentar um alívio em sintomas de ansiedade ou desinibição”, explica.

Esses efeitos, como descreve Vitor, causam uma reação no cérebro que aumenta a ansiedade e apresenta, também, sintomas de humor, que podem ser confundidos no dia a dia. Uma pessoa que bebe nos fins de semana, por exemplo, aguarda esperançosa pela sexta-feira, esperando encontrar em uma cerveja o relaxamento que precisa. Assim, Vitor atesta que esse indivíduo pode estar sendo altamente influenciado a se sentir dessa maneira em razão de um desequilíbrio químico.

“Ele leva a uma percepção de que a semana é mais pesada do que realmente seria se o cérebro estivesse em melhores condições. E o alívio que o álcool proporciona pode ter envolvimento desse processo de neuroadaptação que o cérebro faz para tentar lutar contra o álcool. Do ponto de vista psicológico, beber álcool vai contra a natureza do cérebro”, detalha o psiquiatra.

Além disso, o álcool, em via de regra, prejudica os transtornos mentais já existentes. Não só depressão, mas ansiedade, fobia social, transtorno do estresse pós-traumático, bipolaridade, esquizofrenia e até burnout. “Obesidade, refluxo, diabetes, hipertensão arterial, asma, doença pulmonar obstrutiva crônica, como DPOC também. Inclusive, se um indivíduo continua bebendo mesmo sabendo que o álcool prejudica a sua saúde, é consenso na comunidade médica de que se trata de um dos critérios para alcoolismo”, acrescenta Vitor.

## De frente para o abismo

“Eu já acordei às 5 da manhã só para tomar uma dose.” Sem culpa, Bruno Freitas (nome fictício), 57 anos, enxergava no álcool uma válvula de escape. Imerso nessa difícil realidade, mal acreditava que isso lhe traria prejuízos ou que sequer precisava de ajuda. De forma sutil, ele conta que a bebida sempre fez parte de sua vida. “Eu nunca percebi a doença. O alcoólatra não admite ser, só quando está na beira, no meio ou no fundo do poço”, completa.

“ Eu achava que podia parar a hora que eu quisesse. O alcoólatra não admite a doença, vive em negação o tempo todo ”

Bruno Freitas (nome fictício),  
57 anos

## AJUDA MÚTUA

**Alcoólicos anônimos é uma irmandade de pessoas que compartilham, entre si, suas experiências, forças e esperanças a fim de resolverem seu problema comum e ajudar outros a se recuperarem do alcoolismo. A recuperação de uma pessoa que tem problema com uso excessivo de álcool para a sociedade, para a família, para as empresas, para a segurança pública e até para o trânsito é de importância imensurável. Em Brasília, existem mais de 62 grupos espalhados pelas regiões de Taguatinga, Águas Claras, Santa Maria, Gama, Brazlândia, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo, Samambaia, Sobradinho I e II, Vicente Pires e São Sebastião. Para maiores informações, acesse: [www.aa.org.br/informacao-publica/o-grupo-de-a-a/localizacao-dos-grupos-e-escritorios-listagem-e-mapa](http://www.aa.org.br/informacao-publica/o-grupo-de-a-a/localizacao-dos-grupos-e-escritorios-listagem-e-mapa).**

Quando se viu nesse abismo do qual tanto tinha medo, decidiu buscar auxílio. Entretanto, o caminho foi estreito, já que começou a beber ainda adolescente. O consumo de praticamente quatro décadas não sumiria do dia para a noite. Aliás, além de tentar mudar essa situação, precisava lidar com os estragos que ela tinha deixado.

Bruno bebia cinco litros de uísque por semana — sozinho. Abandonar essa rotina, no início, parecia ser algo impossível. “O impacto foi de maneira sorradeira, nunca é instantâneo, ele vem em silêncio (no meu caso). Todo dia, o alcoólatra sofre humilhações e causa o mesmo aos mais próximos, só que não admitimos. Psicologicamente, atinge em todos os aspectos, mas nunca estamos errados.”

Fisicamente, passou a reparar um inchaço corporal. “As pessoas achavam que eu estava gordo.” O emocional, completamente abalado, o fez deixar de ser um homem funcional. “Com três doses de uísque, minha vida era perfeita; depois que o efeito passava, vinham as trevas”, relembra.

## O renascimento na sobriedade

O álcool, para Bruno, era como uma escuridão. Em alguns momentos, entretanto, ele afirma que o consumo excessivo poderia fazê-lo se sentir a melhor pessoa do mundo. Portanto, nunca pensou que tinha um problema ou que necessitava de suporte. “Eu achava que podia parar a hora que eu quisesse. O alcoólatra não admite a doença, vive em negação o tempo todo”, relata.

De forma inusitada, conheceu a reunião dos alcoólicos anônimos (AA), há dois anos. Certo dia, parou o carro na frente de um grupo enquanto bebia. Depois, na mesma semana, passou mais três vezes, mas sem coragem de entrar. Entretanto, encarou o medo e, mesmo com a garrafa na mão, decidiu viver a experiência.

“Quando eu entrei, achei que iria encontrar profissionais da área de saúde e terapia. Nada disso aconteceu e eu não ingressei. Na quinta vez, fui e ingressei para fazer um teste. E foi, e está sendo, surreal, ganhei uma subvida. Hoje, sei que não fui sozinho, foi o poder superior — Deus — quem me deu essa chance. E para não deixar de citar minha esposa. Ela foi — e é — meu alicerce. Sozinho é difícil”, comenta Bruno.

Hoje, o álcool não faz mais parte da rotina. O tratamento, para ele, será até o fim da vida, pois não quer abrir brechas, novamente, para ter recaídas. “Não fiz nada que não tivesse álcool no meio, e não tenho saudades de quase nada. Dormir, acordar, relacionamentos com as pessoas, respeito, saborear a vida, tudo é diferente. Estou bem, tenho feito algumas reparações com pessoas que magoei no alcoolismo, tentando ajudar, à medida do possível, outros com o mesmo problema. Viver sóbrio é outro nível.”

Especial

# Álcool, tristeza e depressão

O etanol é classificado como um depressor do sistema nervoso central, pois é uma substância que causa inibição de várias áreas do cérebro. Isso, segundo Vitor Blazius, médico psiquiatra e fundador do Projeto Amor contra Alcoolismo, causa a depressão do estado de alerta. Em casos de consumo excessivo, uma pessoa pode chegar não só a adormecer, como ao coma alcoólico.

Ao atuar nos canais de cloreto, o álcool ativa a liberação do neurotransmissor GABA, tornando a membrana neuronal menos sensível aos potenciais de ação. “Isso significa que a pessoa terá redução na velocidade de processamento visual e auditivo, na noção de tempo e profundidade, o que se faz muito grave quando, por exemplo, quem bebeu está atrás de um volante. Pode soar estranho para algumas pessoas, que percebem efeitos euforizantes, muitas vezes até estimulantes do álcool. Mas isso só ocorre porque o álcool tem ação mais pronunciada no córtex pré-frontal, que é o nosso freio”, destaca.

Para Vitor, o álcool é capaz de entristecer profundamente uma pessoa, ainda que o consumo esteja associado, por vezes, a momentos bons da vida, reuniões com pessoas queridas e outras experiências agradáveis. No entanto, a alegria dessas vivências não pode ser atribuída à bebida. Muito pelo contrário, ela ocorre apesar disso.

“Sobre a tristeza que o álcool pode causar, isso se dá, mais uma vez, por inúmeros motivos, até porque são muitos os efeitos prejudiciais que o álcool promove no cérebro. Uma vez que o álcool reduz o senso crítico, pela inibição do córtex pré-frontal, ele aumenta o risco de comportamentos que vão contra os valores de quem bebeu. No dia seguinte, vem, então, a ressaca moral. Isto é: você agiu de forma contrária ao que você considera importante”, acrescenta

Bermix Studio/ Unsplash



A partir dessa contrariedade, sentimentos de culpa, remorso e tristeza aparecem. Ao mesmo tempo, o efeito agudo do álcool, ao reduzir o freio, pode trazer à tona lembranças de coisas que não ficaram bem resolvidas. Relacionamentos que terminaram, insatisfações profissionais, e levar a pessoa a se sentir muito entristecida. “Não é à toa que uma a cada três pessoas que cometeram suicídio estava sob efeito de álcool. E que 15% das pessoas que fazem uso nocivo de álcool, mesmo não sendo dependentes, cometem suicídio”, lembra o médico.

## O luto e a bebida

Não é fácil ver alguém que se ama se perder em um beco sem saída. Não conseguir ou sequer tentar sair de uma realidade que machuca não somente ela como, também, aqueles que estão ao redor. Vitória Santos (nome fictício), 24, viveu isso de perto. Há pouco mais de um mês, ela perdeu o pai — que era alcoolista — pelo abuso excessivo do álcool. De acordo com ela, foram

mais de 10 anos imersos nessa rotina.

Ainda na adolescência, ela percebeu que algumas coisas não eram como antes. Em média, o pai bebia de quatro a 10 latinhas de cerveja todos os dias da semana. “Quando ele se aposentou, percebi que a saúde dele ficou cada vez mais debilitada. Aconselhávamos a procurar ajuda, mas ele não reconhecia que a bebida fazia mal a si mesmo”, ressalta.

Para a filha, era como se o álcool fosse, realmente, um objeto desejado. Em contrapartida a outras histórias em que o consumo é tratado como um refúgio, para o pai, era o momento em que ele poderia aproveitar, de alguma maneira, a própria vida. Ainda assim, os familiares acompanhavam de perto e sofriam porque, no fundo, sabiam as consequências que isso poderia acarretar.

De acordo com Vitória, o pai nunca foi de chegar em casa trocando as pernas, caindo ao chão por ter consumido bebida alcoólica. “Mas houve momentos em que ele vendeu as coisas de casa para sustentar essa dependência”, destaca



# Saúde física afetada

Os efeitos do álcool no organismo são complexos e variam de intensidade de acordo com características pessoais. Segundo Arthur Seabra, clínico geral e coordenador da Emergência do Hospital Santa Lúcia Sul, o álcool é um depressor do sistema nervoso central e age diretamente em diversos órgãos, tais como o fígado, o coração, vasos e na parede do estômago.

“Em pequenas quantidades, o álcool promove uma desinibição, mas com o aumento dessa concentração, o indivíduo passa a apresentar uma diminuição da resposta aos estímulos, fala lentificada, dificuldade à deambulação, entre outros sintomas. Em concentrações muito altas, ou seja, maiores do que 0,35 gramas/100 mililitros de álcool, o indivíduo pode ficar comatoso ou até mesmo morrer”, aponta.

A longo prazo, o consumo excessivo de bebida alcoólica pode trazer diversas consequências, entre elas, a mais comum é a doença hepática gordurosa, que pode evoluir para cirrose, caso o consumo seja continuado. Lesões e inflamação do aparelho digestivo também podem surgir, provocando sangramentos, anemia e desnutrição. Outra causa bastante frequente é a pancreatite aguda, sendo o abuso de álcool a segunda maior causa dessa enfermidade. Neuropatia periférica, problemas cardiovasculares, prejuízos neurológicos, osteoporose e câncer são consequências que podem surgir a longo prazo.

O órgão mais afetado, de acordo com o médico, é o fígado, pois o mesmo é responsável pela metabolização do álcool, sendo lesionado gradativamente pelas substâncias tóxicas produzidas nesse processo. “Essa lesão é gradual e pode variar de acordo com a quantidade ingerida por cada indivíduo. A primeira manifestação é o surgimento de esteatose hepática, que pode evoluir para hepatite alcoólica e, posteriormente, cirrose hepática, se o consumo for mantido”, explica Artur.

O objetivo do tratamento deve ser abstinência. Ela é sempre o objetivo primário, com intervenção farmacológica e terapia cognitiva comportamental para controle dos sintomas de abstinência, se necessário. Em alguns casos, para pacientes que não estão prontos para interromper o uso, redução na intensidade do consumo pode ser uma alternativa.

## Interrompendo o ciclo

Na busca por sobriedade e interrupção do consumo excessivo de bebida alcoólica, para a psicóloga Ellen Cristhyna Vilarouca, especializada em terapia cognitivo comportamental e terapia de esquemas, o trajeto pode ser difícil e transitório, mas não impossível. “Como interromper, varia muito de abordagem. Na psicologia, não fazemos nada radical, porque depende de cada pessoa. Avaliamos muito mais as causas do que o indivíduo em si”, enfatiza.

O primeiro passo, na visão da profissional, é reconhecer a necessidade de mudança e admitir que há um problema com o uso de substâncias. A decisão de buscar a sobriedade requer um compromisso consigo mesmo e pode envolver a busca por ajuda profissional, como terapia ou grupos de apoio.

Muitas vezes, a fase inicial também envolve a desintoxicação, na qual o corpo se livra das substâncias viciantes. Isso pode ser feito com supervisão médica, conforme alertado por Ellen. “Envolve o desenvolvimento de habilidades para lidar com a vida sem recorrer a substâncias. Isso pode incluir terapia individual, terapia em grupo e programas de recuperação”, acrescenta.

A fase de manutenção, outro passo importante a ser seguido, é contínua e foca em sustentar a sobriedade a longo prazo. A presença frequente em grupos de apoio, terapia ocasional e práticas de autocuidado são essenciais. À medida que a sobriedade é mantida, a reintegração social se torna um objetivo, com a pessoa aprendendo a viver sem depender de substâncias em diversas situações.

Muitas pessoas, segundo a psicóloga, experimentam um crescimento significativo durante o processo de sobriedade, desenvolvendo uma compreensão mais profunda de si mesmas e construindo uma vida mais plena. “É importante notar que a sobriedade é uma jornada contínua, e cada indivíduo pode passar por essas fases em ritmos diferentes. O apoio contínuo de amigos, familiares e profissionais de saúde desempenha um papel vital em cada etapa do processo.”

## A despedida

A morte do pai não foi repentina. Pelo contrário, todos sabiam do diagnóstico de cirrose hepática, que veio em 2012. Como filha, ela tinha ciência de que não o teria por muito tempo, já que ele não reconhecia o problema e tampouco buscava ajuda para tratá-lo. “Eu me apeguei muito ao lado espiritual, orava bastante. Mas, hoje, entendo que ele não iria parar de beber”, lamenta Vitória.

Antes do falecimento, ela conta que o pai pediu uma lata de cerveja para beber, enquanto ia para o hospital. O pedido, na visão da filha, só reforçou a gravidade da situação e do quanto, infelizmente, ele não conseguia lidar com o grave estado de saúde em que se encontrava.

Às vezes, Vitória pensa que o pai poderia ter depressão e tentava achar, no álcool, uma forma de fugir desses e outros possíveis problemas. São indagações que, agora, dão lugar ao luto e à despedida. Ao menos, hoje, ela acredita que o pai está em um lugar melhor, descansando da rotina e dos hábitos que tanto lhe fizeram sofrer.

# Começo precoce

Dentro de casa, em uma confraternização com a família, em mais um desses churrascos de rotina. Foi na pré-adolescência que Ariane Pelegrin, 35, bebeu pela primeira vez. No início, pensou ser uma coisa natural. Experimentou e, logo em seguida, integrou o hábito à rotina. Mas, em 2017, quando tentou interromper o consumo, percebeu que não conseguia. “Eu tinha um problema com o álcool”, recorda-se.

Com uma vida ativa e produtiva, a empreendedora praticava atividade física normalmente. Mesmo assim, algo estava fora do lugar. Ela simplesmente não conseguia deixar de ficar ansiosa, deprimida, fisicamente fraca e espiritualmente mal. Depois que falou sobre as dores publicamente, notou que outras pessoas se identificaram com os mesmos sintomas.

Nessa espécie de confissão partilhada, encontrou um motivo para buscar tratamento. “Infelizmente, existe um tabu sobre esse assunto. Só são vistos profissionais especializados em alcoolismo falando sobre, mas raramente a pessoa que vivenciou o alcoolismo se expõe. O consumo está presente na vida de muitas pessoas consideradas normais perante a sociedade. Sem ao menos elas próprias terem consciência de que estão doentes”, complementa Ariane.

## “Estou livre”

Se antes o álcool era sinônimo de euforia, logo a sensação de prazer não aparecia mais com o consumo excessivo. Sozinha e sem medicamentos, Ariane colocou na cabeça que precisava parar. Foi compartilhando sua jornada nas redes sociais (Instagram: @arihpelegrin e TikTok:



**Ariane Pelegrin experimentou bebida alcoólica pela primeira vez em um churrasco de família**

Ariane Pelegrin) que encontrou forças para continuar lutando. Hoje, essa é uma das causas e bandeiras levantadas por Ariane. Motivar e inspirar pessoas é o que move a empreendedora.

“Estou livre. Superei o desejo e me sinto viva de verdade. Meus valores mudaram e, hoje, vivo uma realidade mental, física e espiritual completamente diferente. É uma nova forma de enxergar a vida que só pude adquirir depois que retirei o álcool dela”, comenta. Já são mais de 340 dias sem bebida alcoólica. Na internet, 30 mil pessoas têm acompanhado, diariamente, a batalha que tem sido travada, de mãos dadas com outras pessoas, ainda que virtualmente.

Além disso, está em processo de finalização de um livro, no qual conta as histórias, sem tabus, de tudo o que viveu com o álcool. Na obra, afirma que ajudar pessoas com a doença é a prioridade.

## QUANDO VIRA UMA DOENÇA?

De acordo com o psiquiatra Vitor Blazius, não tem a ver apenas com quantidade ou frequência. O fator mais significativo de que está adoecendo é quando o álcool passa a ser percebido pela pessoa como muito importante. Temos uma simplificação de diagnóstico de alcoolismo em que a pessoa precisaria ter entre dois de três critérios: o primeiro é um controle prejudicado sobre o uso de álcool. Aquela pessoa que bebe mais do que planejado, ou por mais tempo do que planejava. Aqui, também se enquadram aqueles que bebem muito e por muito tempo com orgulho disso. Esse fator seria testado caso a pessoa fosse se propor a beber menos. Ela não teria facilidade para fazer isso de forma consistente”, finaliza.

O segundo critério, segundo Vitor, é uma prioridade crescente do uso de álcool. Isto é, ele vai assumindo um papel cada vez mais central na vida das pessoas. Isso aparece pelo fato de ela continuar consumindo mesmo que isso cause problemas no casamento, com os filhos, na sua saúde, no rendimento no trabalho. A pessoa pode trabalhar de segunda a sexta-feira naturalmente sem beber.

“Quero chamar a atenção para isso. As pessoas esperam que um alcoolista seja encontrado com sinais de embriaguez. Mas, por definição, é esperado que a maioria deles demore cada vez mais para demonstrar esses sinais, porque seu organismo fez inúmeras adaptações para tentar se livrar da substância tóxica que lhe é enviada repetidamente: o álcool”, alerta.

Mas se o objetivo é beber para relaxar, o indivíduo tende a querer mais o álcool e a gostar menos do efeito que ele proporciona. Esse é o terceiro critério, segundo Vitor, ou seja, alterações fisiológicas, que podem ser a tolerância em relação à bebida e à abstinência. A pessoa quer parar de beber, mas não consegue.

# Venha CONHECER NOSSOS SERVIÇOS

Lifting facial com laser

Ultrassom microfocado

Redução de medidas

Depilação a laser

Dia de noiva

Day Spa

Esmalteria

Podologia



@Spa Samjavi

Agende seu horário

**(61) 98458-8815**



Bem-estar

# Terapia relaxante

A massoterapia é sempre uma alternativa para aqueles que buscam tranquilidade e autocuidado em meio à rotina caótica. Além disso, esse método pode ser usado para inúmeros objetivos

POR TAINÁ HURTADO\* E GABRIELA SENA\*

**É** fato que manter o bem-estar físico e mental em dia é um dos segredos para garantir uma boa qualidade de vida. É essencial incluir na rotina, por mais agitada e corrida que seja, momentos de autocuidado com o corpo e com a mente. Nesse sentido, a massoterapia é uma ótima alternativa para aqueles que buscam priorizar a própria saúde.

Esse método terapêutico oferece uma série de benefícios e consiste na manipulação do corpo

por meio de diversas manobras manuais e técnicas de massagem. De acordo com a massoterapeuta Tereza Zanchi, as massagens proporcionam alívio mental e emocional, relaxamento físico e reduzem estresses e tensões. “Massagem é vida. Ela transforma o dia de quem faz e de quem recebe”, declara.

Apesar de ser muito procurada por aqueles que apenas buscam um momento tranquilizante na rotina, a massagem proporciona benefícios que vão além do relaxamento e pode ser de utilidade para todas as pessoas. De acordo com Tereza, os graus elevados de estresse diários afetam a saúde

física e mental. “O ser humano precisa e busca se recuperar de tudo isso. Quando pensam em relaxamento, as pessoas buscam pelas massagens.”

Sandra Saviatto é um desses casos. Quando sua jornada com a massoterapia começou, em 2021, ela, inicialmente, buscava por uma massagem relaxante. “Durante a sessão, a massagista identificou problemas em minha coluna e no nervo ciático, sem que eu tivesse mencionado qualquer desconforto”, lembra. “Esse momento foi crucial, pois a profissional não apenas ofereceu alívio imediato, como também sugeriu um tratamento a longo prazo”, complementa a empresária.

Para Sandra, a massoterapia promove muitas mudanças positivas e serve para fins diversos. “Indico para todos. Desde quem tem uma tensão muscular de um estresse do dia a dia, uma questão postural, até para quem tem problemas mais sérios e procura por tratamentos mais específicos. Realmente faz efeito”, enfatiza.

Uma das áreas mais afetadas por estresse e tensões musculares são as costas. Por isso, as massagens relaxantes são muito indicadas para essa região

## Auxílio de tratamentos

Além de ser utilizada isoladamente, a massoterapia pode ser trabalhada de forma integrada a outros métodos, auxiliando no tratamento de diversas doenças e condições. De acordo com a fisioterapeuta Dayane Almeida, existem muitos casos em que a fisioterapia é conciliada à massoterapia.

“Após passar por uma avaliação fisioterapêutica, é possível identificar a necessidade de incluir a massagem no tratamento”, afirma a especialista. “Um exemplo disso é a massagem desportiva, muito indicada para atletas e praticantes de atividade física regular.”

Em casos de alívio de tensões musculares e melhoria na mobilidade articular, uma massagem bastante utilizada é a liberação muscular. Também conhecida como miofascial, essa técnica consiste na manipulação articular e muscular da área a ser tratada, promovendo o relaxamento da região.

De acordo com a massoterapeuta e esteticista Cleonice Oliveira, a massoterapia é também muito procurada para o alívio de tensões emocionais. “É um excelente tratamento auxiliar para pessoas que sofrem com problemas como ansiedade e depressão. Isso porque ela estimula a liberação de hormônios do prazer e do bem-estar”, pontua.

## O ambiente faz diferença

Aspecto importante em uma sessão de massagem bem-sucedida, o ambiente influencia diretamente na experiência e no relaxamento do paciente. Por isso, cada detalhe deve ser planejado e pensado com cuidado. “O local de atendimento deve ser acolhedor, com profissionais preparados para proporcionar conforto. Os spas devem ser um refúgio para aliviar os males da vida agitada”, explica a massoterapeuta Tereza Zanchi. “O cliente é estimulado com sons relaxantes, música ambiente. Usamos também aromaterapia, cromoterapia e ambiente com temperatura adequada”, finaliza.

Para Cleonice, é condição essencial que o local seja limpo, arejado e organizado. “A maca, os produtos de massagem, os óleos essenciais e os aparelhos específicos precisam estar presentes”, pontua. Optar por baixa luminosidade também é interessante.

\*Estagiárias sob a supervisão de Sibelegromonte

## TIPOS DE MASSAGEM

Diversos tipos de massagem existem para diversas demandas e diferentes partes do corpo. Segundo a massoterapeuta e esteticista Cleonice Oliveira, cada paciente tem uma questão específica, então a massagem é diferente para cada um. “Sempre busco conhecer a necessidade do meu paciente para trazer um melhor benefício e eficácia na realização da massagem”, afirma. Com auxílio das especialistas, a Revista separou alguns tipos de massagem e suas funções. Confira:

- **Massagem sueca:** também conhecida como massagem relaxante, é o tipo mais comum voltado para iniciantes. Essa técnica é mais suave e auxilia no tratamento de dores musculares e estresse.
- **Drenagem linfática:** diminui o inchaço, reduz a retenção de líquidos, melhora a circulação sanguínea e o aspecto da pele, diminuindo e evitando a celulite.
- **Modeladora:** como o nome já diz, tem como objetivo modelar o corpo, reduzir circunferência e ativar a circulação sanguínea. É indicada para quem busca reduzir medidas e melhorar o aspecto de celulite.
- **Reflexologia:** por meio de pressão nos pontos reflexos dos pés, a reflexologia traz equilíbrio para órgãos e alívio de queixas corporais. É indicada para pessoas que permanecem muitas horas em pé.
- **Massagem com pedras quentes:** utiliza pedras de origem vulcânica, que são indicadas para relaxamento muscular profundo e alívio de dores, por utilizar calor. Tem como benefício o aumento da circulação sanguínea, a diminuição de estresse e a sensação de bem-estar.



O calor emanado das pedras vulcânicas estimula a circulação sanguínea e promove o relaxamento muscular profundo. Esse método é altamente indicado para aqueles que sofrem com dores intensas

## MASSAGISTA X MASSOTERAPEUTA

- **Você sabe a diferença entre massagista e massoterapeuta?** Apesar de serem parecidos e ambos trabalharem com a aplicação da massagem, existem diferenças nos métodos que cada um pode aplicar nos tratamentos.
- **Além da massagem, os massoterapeutas podem utilizar terapias complementares, proporcionando um tratamento mais completo.** A aromaterapia, por exemplo, é um método muito utilizado em conjunto com a massagem.
- **Já o massagista, que pode ser formado por cursos livres, não utiliza outros tratamentos e limita sua atuação à massagem.** De maneira simples, todo massoterapeuta é também massagista, mas nem todo massagista é massoterapeuta.

Os cuidados com o assoalho pélvico devem ser regulares no cotidiano da mulher. Entre eles, estão fisioterapia, pilates, ioga e exercícios específicos

POR GABRIELA SENA\*

**T**ambém conhecido como o chão da pelve, o assoalho pélvico é o conjunto de músculos e tecidos localizados no inferior da pelve. Essa estrutura desempenha várias funções essenciais para o organismo, incluindo a sustentação e a estabilização de órgãos como a bexiga e o útero.

Diversos fatores considerados simples e comuns podem comprometer o funcionamento do assoalho pélvico. Gravidez, envelhecimento, obesidade e predisposições genéticas são alguns deles. Por esse motivo, é importante adotar as medidas necessárias para manter a estrutura forte e saudável.

“Fortalecer o assoalho pélvico é fundamental para a saúde e o funcionamento adequado do corpo, contribuindo para melhor qualidade de vida e prevenção de problemas relacionados à fraqueza ou à disfunção dessa região”, afirma o ginecologista André Vinícius.

Além da função primordial de oferecer suporte aos órgãos pélvicos, os músculos do assoalho são responsáveis por atividades relacionadas aos sistemas reprodutor, urinário e digestivo. “Eles controlam o fluxo de urina e fezes, além de desempenharem um papel importante durante a gravidez e o parto”, destaca André. A função sexual também é auxiliada pela estrutura que, durante as relações, proporciona maior controle e percepção muscular.

Por tudo isso, o assoalho pélvico é considerado parte fundamental da saúde feminina, tendo impacto direto nas atividades diárias e na qualidade de vida da mulher.

**\*Estagiária sob a supervisão de Sibeles Negromonte**

# Fortalece

## ALERTA AOS SINAIS

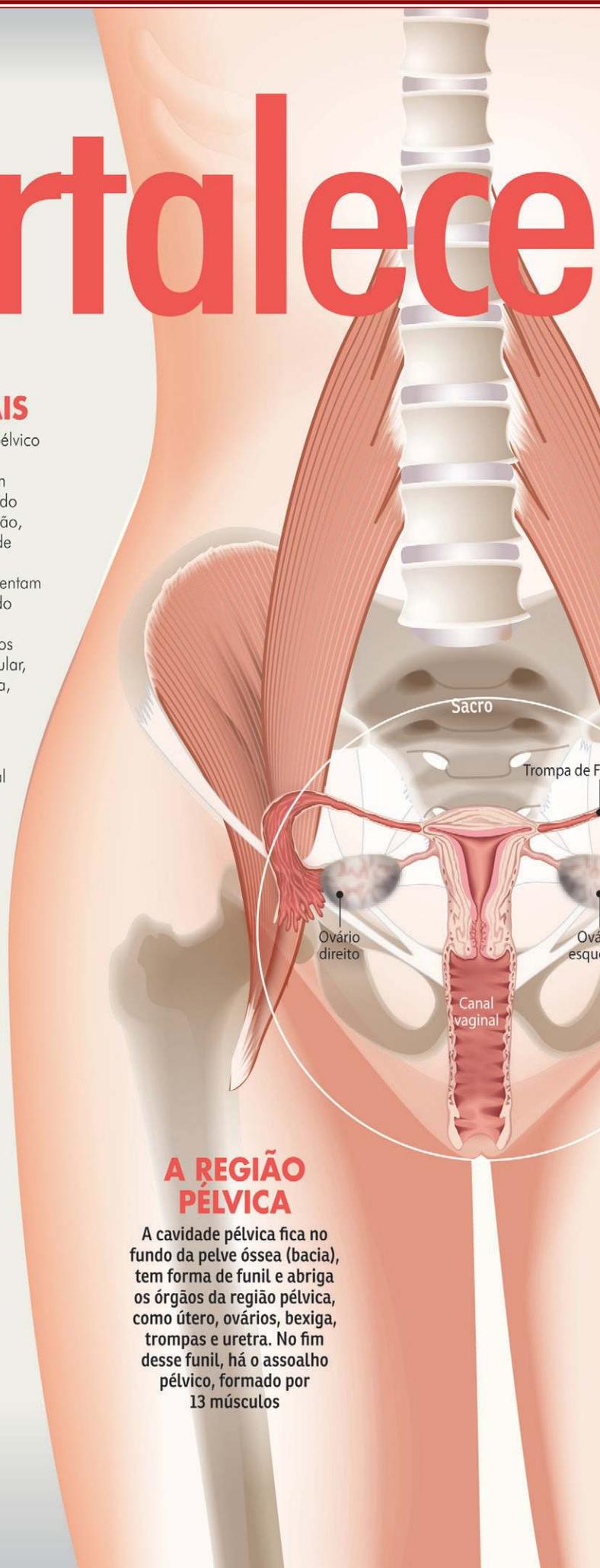
- O enfraquecimento do assoalho pélvico pode se tornar problema sério. A fisioterapeuta pélvica Marisa Marin explica que esse processo é causado pelo excesso de contração na região, prejudicando seu funcionamento de diferentes maneiras. “Isso pode acontecer em pacientes que apresentam um aumento abdominal, colocando peso extra em cima do assoalho”, observa. “Obesos, gestantes, idosos que tendem a perder massa muscular, pacientes com constipação crônica, tosse persistente, e pessoas que fizeram cirurgias pélvicas são os mais afetados”, enumera.
- Escutar o próprio corpo é essencial para identificar um quadro de assoalho pélvico enfraquecido, por isso, atenção aos sinais: “Ele irá falhar ou apresentar dificuldades em realizar suas funções básicas”, esclarece Marisa. Segundo ela, um assoalho saudável deve ser capaz de controlar a saída da urina e das fezes sem causar dores, além de proporcionar prazer sexual sem limitações ou desconfortos. “Se algo disso não está acontecendo, vale a pena procurar um profissional especializado em fisioterapia pélvica”, orienta.

## QUANDO BUSCAR AJUDA

- Fique alerta aos sinais e consulte um ginecologista se ocorrerem escapes de urina, dores durante a relação sexual, dificuldades para evacuar e sensação de peso no canal vaginal. A longo prazo, se não forem tratadas, essas alterações podem evoluir para complicações mais sérias.

## A REGIÃO PÉLVICA

A cavidade pélvica fica no fundo da pelve óssea (bacia), tem forma de funil e abriga os órgãos da região pélvica, como útero, ovários, bexiga, trompas e uretra. No fim desse funil, há o assoalho pélvico, formado por 13 músculos



# Defendendo a região pélvica



## DESDOBRAMENTOS GRAVES

- Em casos avançados, as consequências de um assoalho fraco são mais preocupantes. De acordo com André Vinícius, uma das situações mais comuns relacionadas à disfunção do assoalho é a incontinência urinária e fecal, caracterizada pela perda involuntária da urina e das fezes. “Esse quadro pode chegar a um ponto em que escape da urina ocorre pelo simples fato de o paciente se levantar da cama”, complementa Marisa.
- O prolapso genital, condição em que os órgãos pélvicos se deslocam de suas posições habituais, também entra na lista de complicações. Isso ocorre porque, com o enfraquecimento dos músculos, o assoalho perde a capacidade de sustentar os órgãos que ficam ali. Em estágios mais graves, bexiga, útero e reto, por exemplo, podem até mesmo escapar pelo canal vaginal ou pelo ânus.
- A disfunção sexual também tende a se manifestar como problema. “São muitas possibilidades. A paciente pode não conseguir ter relações devido ao canal muito fechado, ou perder a sensação de prazer devido ao alargamento do canal vaginal”, descreve Marisa.

## PROCESSO DE FORTALECIMENTO

- O tratamento para disfunção do assoalho pélvico envolve, de forma básica, o fortalecimento da região. “Pense que a maior composição do assoalho são músculos, e todo músculo deve ser bem trabalhado e fortalecido. Lembre de alongá-los e relaxá-los também”, pontua a fisioterapeuta Marisa Marin.
- A especialista esclarece que, em primeiro lugar, é necessário avaliar bem a situação particular de cada paciente. “É preciso entender os relatos e os incômodos do dia a dia, interpretar a situação da musculatura, da estrutura íntima e todo o processo de consciência perineal da paciente”, comenta.
- “O fortalecimento do assoalho pélvico, geralmente, é realizado por meio da prática regular de exercícios específicos destinados a fortalecer os músculos dessa região”, destaca o ginecologista André Vinícius. “Esses exercícios podem ser feitos em qualquer lugar e a qualquer momento, já que eles não exigem equipamento especial”, continua.

## PARA TODAS

- Vale ressaltar que o processo de tonificação do assoalho pélvico não deve ser exclusivo de pacientes que apresentam quadro de enfraquecimento. Na realidade, a manutenção da saúde desses músculos deve ser parte da rotina de todas as mulheres, prevenindo, assim, problemas futuros e garantindo mais qualidade de vida.

## Palavra do especialista

### Quais estratégias podem ser utilizadas para fortalecer os músculos do chão da pelve?

Atualmente, essa área de estudo cresceu muito, então já temos um leque de tratamentos enorme. Encontramos diversos aparelhos em clínicas ginecológicas para estimular o fortalecimento pélvico. Temos também aulas de ioga, pilates, que falam sobre contração de períneo. No entanto, é claro que eu defendo a consulta com o profissional de fisioterapia pélvica. Nessa sessão, trataremos com um olhar direcionado para essa musculatura, orientando que a paciente crie consciência dessa região, gerando controle, conhecimento, comando, força e relaxamento adequado.

### É possível fazer isso em casa?

É possível e necessário realizar os exercícios em casa! Mas só após uma boa avaliação pélvica, em que os exercícios ideais e específicos vão ser indicados para cada paciente.

### O acompanhamento com especialista é necessário para exercitar essa musculatura?

Inicialmente sim, depois o paciente poderá dar sequência em casa e só retornar para sessões se sentir alguma alteração nas funções ou dificuldade nas suas atividades de vida diária.

Marisa Marin é fisioterapeuta dermatofuncional e pélvica

O treino de pernas é essencial para um melhor desempenho na academia, na prevenção de dores e na melhoria de vida. Veja os benefícios desse treino e as consequências de não fazê-lo



# Sem pular o leg day

Reprodução/Unsplash/ Victorfreitas

POR TAINÁ HURTADO\*

**A**mado por poucos e odiado por muitos, o treino de pernas conta com milhares de benefícios para a saúde, entretanto, muitas pessoas negligenciam a importância de treinar esses músculos. Para a educadora física e personal trainer Uaquiany Oliveira, o leg day é de extrema importância para a melhoria no condicionamento físico do indivíduo. “É o nosso grupamento muscular maior, por isso a gente consegue prevenir lesões, trabalhar o equilíbrio e o fortalecimento das articulações”, diz.

Você talvez já tenha ouvido que a panturrilha é o segundo coração do corpo humano, isso

porque essa musculatura leva grandes quantidades de sangue de volta para o coração. Segundo o educador físico Caio Gomes, fortalecer essa e outras musculaturas dos membros inferiores melhora a saúde cardiovascular e a qualidade de vida. “Ajuda o indivíduo a ter mais fôlego e disposição em outras atividades do dia a dia, como subir alguns degraus sem ter fadiga muito alta”, afirma.

Segundo Caio, outro benefício dos treinos de perna é o auxílio no metabolismo, porque, ao desenvolver os membros inferiores, trocando gordura por músculo, ocorre um aumento da taxa metabólica basal. “Isso é excelente para indivíduos que têm o objetivo de emagrecer, porque, com

mais músculos, você aumenta a sua taxa metabólica basal, o que significa que você vai gastar mais energia estando em repouso”, explica.

Além disso, por ser o maior agrupamento muscular do corpo humano, os inferiores, quando trabalhados de uma vez só, geram uma grande liberação de hormônios que aumentam o metabolismo. “Uma coisa está ligada a outra: a gente aumenta o metabolismo e auxilia no condicionamento físico porque consegue trabalhar o cardiovascular”, afirma Uaquiany.

### Alerta aos homens

Apesar de todos os benefícios, algumas pessoas, principalmente os homens, ainda pulam o leg day. Segundo o educador físico Caio

Gomes, muito por preconceito e falta de conhecimento, alguns homens focam somente nos treinos de membros superiores e acabam não fortalecendo os músculos inferiores, o que pode trazer malefícios. “Ele deixa de trabalhar muitas musculaturas, e isso pode ocasionar dores nas costas e em outras regiões”, declara.

As dores na lombar podem ser um incômodo fortíssimo e consequência da falta de fortalecimento dos membros inferiores. Isso, segundo a personal trainer, pode ocasionar em uma hérnia de disco ou compressão de vértebras. “Os membros inferiores são a parte mais importante, porque é a nossa base. Se a sua base está fraca, chega uma hora que você vai cair.”

Além das dores, a falta do fortalecimento dos músculos da perna prejudicam o desempenho nos treinos de superiores, foco de muitos homens que pulam o leg day. Se o objetivo é pegar mais carga e evoluir no treino de braços e costas, trabalhar os membros inferiores é fundamental. “Provavelmente ele não vai conseguir ter firmeza para realizar alguns exercícios. A perna vai começar a tremer, a lombar vai começar a doer, e isso vai prejudicar a evolução dele”, justifica Caio Gomes.

Para pessoas que fazem atividades com impacto, o leg day é ainda mais importante. “A maioria dos homens joga bola ou faz corrida, e aí gente precisa ter fortalecimento de articulação de joelhos e dos músculos da perna”, explica Uaquiany.

Depois de romper o ligamento do joelho jogando futebol, Renato Mota, 28 anos, recebeu a recomendação médica de começar a fazer musculação focada nos membros inferiores. “Andar, correr e fazer as coisas do dia a dia causam muito impacto, e eu preciso de um músculo forte para segurar esses impactos e não comprometer tanto o meu joelho”, conta.

Antes de passar por cirurgia, Renato nem frequentava a academia, porém não perdia uma partida de futebol nos fins de semana. Ele acredita que talvez sua lesão pudesse ter sido evitada caso tivesse os músculos inferiores mais fortalecidos e trabalhados. “Se, antes, eu tivesse o ritmo de treino que eu tenho hoje, estaria numa condição bem melhor, talvez nem precisasse fazer a cirurgia”, afirma.

Quase dois anos depois da cirurgia, Renato percebe os benefícios da musculação para a qualidade de vida. Apesar de não gostar de treinar inferiores, reconhece a importância desse treino para sua saúde e seu condicionamento físico. “Com o músculo fortalecido, o processo de recuperação do joelho é melhor, além de evitar futuros traumas e rompimentos”, crê Renato.

**\*Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte**

“Os membros inferiores são a parte mais importante, porque é a nossa base. Se a sua base está fraca, chega uma hora que você vai cair”

Caio Gomes, educador físico

Reprodução/FreePik



## PARA OS MAIS VELHOS

Segundo a educadora física Uaquiany Oliveira, para pessoas na terceira idade, a musculação é ainda mais necessária. A partir de uma certa idade, inicia-se o processo de sarcopenia, a atrofia muscular, em que o treino de inferiores é essencial para o fortalecimento dos músculos, a correção postural e o equilíbrio. “Se não treinar, vai perder força e equilíbrio.”

De acordo com ela, para as pessoas mais velhas, o treino de inferiores representa maior independência em tarefas simples do dia a dia, como subir escada e se agachar para pegar algo. “Tendo a base forte, principalmente

joelho, quadril, coxa, abdômen, glúteo e lombar, a gente consegue uma longevidade maior, uma qualidade de vida maior, até para fazer coisas básicas de casa”, afirma a profissional.

No caso das mulheres, a academia tem sido cada vez mais recomendada por médicos para equilibrar os sintomas da menopausa, período em que o metabolismo fica mais lento e que ela tende a perder densidade óssea e massa muscular, ambas conseguidas por meio da musculação. “Quanto mais massa muscular, mais densidade óssea e endorfina, o que ajuda na liberação de hormônios analgésicos”, explica Uaquiany.

Casa

Use e abuse de elementos como madeira, esteiras e shoji, tudo em tons neutros

# Mergulhando em outra cultura

Reprodução/Unsplash/Marek Okon

Para os amantes de outras culturas, a decoração oriental tem se tornado uma alternativa em busca de maior aconchego dentro do lar. Elementos naturais fazem parte desse estilo marcante e único

POR EDUARDO FERNANDES

**U**ma cultura que agrega e embeleza a casa. A decoração oriental tem ganhado espaço dentro do lar, em especial pela capacidade de aconchego e características marcantes que proporciona. Além disso, a estética vibrante e única se difere de outros projetos interiores, com uma mistura de componentes de vários países.

Os elementos naturais estão muito presentes na decoração oriental, tais como madeira, pedra, bambu e linho. O arquiteto Klaus Schmidt (@kas.arq) afirma que a composição de texturas orgânicas, de forma minimalista e delicada, é qualidade da decoração oriental, principalmente a japonesa.

“Já a decoração chinesa caracteriza-se por cores mais vibrantes, como o vermelho, e uma maior densidade de elementos decorativos. A água, geralmente presente em fontes decorativas, é um elemento comum a ambas, trazendo ao ambiente tranquilidade e sons da natureza”, detalha o especialista.

Segundo Klaus, em projetos com decoração oriental, predominam as cores neutras e as texturas naturais, em maioria por meio de madeira ou pedra. Variações de branco e bege transmitem a claridade e a leveza típicas desse estilo. A marcenaria, como descreve o arquiteto, também é representada nesses ambientes, sobretudo em tons claros e leves, pouco marcados, como no caso da madeira carvalho, tauari ou pinus.

Reprodução/Pinterest

A iluminação é uma alternativa para esse tipo de estilo



Unsplash/Humphrey Muleba



Unsplash/Humphrey Muleba



Reprodução/Pinterest



## Incorporando o estilo

De acordo com Aline Silva, designer de interiores da Interioras Design, a decoração oriental, geralmente, inclui elementos como móveis de madeira escura, almofadas e tapetes de seda, lanternas de papel, divisórias de ambiente, bonsais, elementos naturais, como pedras e plantas, além de influências de arte e caligrafia orientais. Cores suaves e simetria também são características comuns.

Além disso, a especialista destaca que componentes como painéis shoji, que são divisórias de papel translúcido em armações de madeira, e tatames, que são esteiras tradicionais japonesas, podem ser incorporados. "Arte oriental, como quadros com pinturas ou gravuras, e símbolos, como ideogramas chineses, também contribuem para a estética oriental na decoração. A simplicidade e o equilíbrio são fundamentais nesse estilo", acrescenta.

Além das cores mencionadas, o branco é frequentemente utilizado para criar uma sensação de pureza e simplicidade. Detalhes em preto podem ser incorporados para adicionar contraste e elegância ao ambiente.

Em alguns casos, o uso de cores vibrantes e ricas, como o verde-esmeralda ou o azul profundo, pode ocorrer em destaque para criar um ponto focal. No entanto, a predominância de tons naturais é uma característica marcante na decoração oriental, refletindo a estética zen e a conexão com a natureza.

## Melhores espaços

Na avaliação da especialista de Aline Silva, a decoração oriental, com sua estética serena e equilibrada, pode ser habilmente incorporada em diversos cômodos da casa. Na sala de estar, móveis de baixa altura, almofadas no chão e elementos decorativos orientais criam um espaço acolhedor. Nos quartos, a simplicidade dos móveis e a paleta de cores suaves promovem uma atmosfera tranquila e relaxante.

Na sala de jantar, mesas baixas, cadeiras de design oriental e elementos decorativos transformam o ambiente em um espaço elegante e cultural. "O home office pode adotar essa estética com móveis de madeira escura e arte oriental, criando um ambiente sereno e produtivo", complementa a designer de interiores.

Até mesmo no banheiro, elementos como divisórias shoji, móveis de madeira e tons suaves podem transformar o espaço em um retiro zen. A adaptabilidade da decoração oriental, como descreve a profissional, permite que ela se integre de maneira harmoniosa e inspiradora em diferentes áreas da casa.

**A decoração oriental tem ganhado o seu espaço dentro do lar**

**Estética tem muitas influências de arte e caligrafia orientais**

**O branco é utilizado para criar uma sensação de pureza e simplicidade.**

## MÓVEIS DE DESTAQUE

- **Mesas baixas:** móveis horizontais e de baixa altura, muitas vezes com design minimalista, são comuns para criar uma atmosfera relaxante.
- **Armários estilo asiático:** móveis de madeira escura, com detalhes esculpidos ou entalhados, que agregam sofisticação ao espaço.
- **Divãs e almofadas:** elementos de assentos confortáveis, como divãs ou futons, combinados com almofadas decorativas, proporcionam um toque acolhedor e descontraído.
- **Estantes abertas:** estantes ou prateleiras abertas, exibindo elementos decorativos, livros ou objetos de arte, mantendo a simplicidade e a organização.
- **Cadeiras com design oriental:** cadeiras de estilo asiático, muitas vezes sem pernas, que se encaixam bem com mesas baixas e criam um ambiente coeso.

## DICAS PARA INICIANTES

- Escolha uma paleta de cores suaves.
- Use têxteis luxuosos, como seda, em almofadas e tapetes.
- Considere divisórias shoji pela autenticidade.
- Utilize iluminação suave, como lanternas de papel.
- Mantenha simplicidade e equilíbrio no design.
- Evite a sobrecarga, optando por uma abordagem minimalista.
- Organize o espaço com foco na circulação e na simetria.
- Use bambu para toques naturais.
- Opte por pisos de madeira escura ou tatames.
- Integre reflexos d'água para tranquilidade.

Bichos

A vacinação dos bichinhos de estimação é de extrema importância para a saúde dos pets e dos humanos. Entenda a necessidade e os principais imunizantes do mundo animal

# Agulhadas que podem salvar vidas



**A saúde e a felicidade dos animais de estimação podem ser garantidas com a vacinação em dia**

## POR TAINÁ HURTADO\*

O mundo animal tem diferentes tipos de doenças contagiosas que podem afetar gravemente os pets, porém, muitas delas têm como principal forma de prevenção a vacinação. “Vacinar os animais de estimação é uma parte essencial do cuidado responsável com os nossos pets”, afirma a veterinária Tatiana Santos.

Para ela, as vacinas são de extrema importância para proteger os pets e a comunidade no geral, pois muitas das doenças contagiosa podem se espalhar rapidamente entre animais não vacinados, aumentando a exposição dos bichinhos e dos humanos. “Ao vacinar os animais, ajudamos a proteger a saúde de toda a comunidade, incluindo animais selvagens e até mesmo os seres humanos”, diz a veterinária.

Além de um risco para a saúde dos pets, negligenciar a vacinação dos animais de estimação representa uma ameaça para a saúde pública, pois aumenta a possibilidade de transmissão de doenças zoonóticas, patologias transmitidas aos humanos. “Algumas enfermidades que afetam os animais podem ser transmitidas às pessoas através da mordida ou do arranhão de um animal infectado”, explica Tatiana.

Segundo a profissional, uma das principais zoonoses é a leptospirose, doença bacteriana transmitida pela urina de animais infectados, como ratos. “A vacinação contra a leptospirose ajuda a prevenir a infecção tanto nos animais quanto nos humanos”, afirma. Outra enfermidade prevenida pela imunização é a raiva, que afeta o sistema nervoso central, é causada por um vírus e transmitida pela saliva de animais infectados, principalmente através da mordida.

## Onde e quando vacinar

De acordo com a veterinária lamylle Carmo, o ideal é que a vacinação seja feita com o veterinário responsável pelo pet para garantir a qualidade e a eficácia da imunização. “Para as vacinas serem de boa qualidade, elas requerem que a compra seja realizada por um profissional credenciado ou CRMV (Conselho Regional de Medicina Veterinária)”, afirma. Ela explica que, para garantir a eficácia, a vacina precisa ser mantida a uma temperatura específica, o que é fiscalizado em consultórios e clínicas de profissionais credenciados.

Mantendo a vacinação do pet em dia, os riscos de contaminação por essas e outras doenças que atingem os animais diminuem significativamente. A veterinária Tatiana Santos ensina que,

## PRINCIPAIS VACINAS

São inúmeras as doenças do mundo animal, mas também são vários os tipos de vacinas que protegem os pets. “Elas são separadas em essenciais, aquelas que são obrigatórias, e não essenciais, que são complementares”, explica a veterinária lamylle Carmo. Para não ficar em dúvida, a Revista separou os principais imunizantes que os animais devem tomar.

**1 Vacinas múltiplas V4 ou V5** : importante para garantir a saúde do bichano, a V4 protege contra rinotraqueíte viral felina, calicivirose felina, panleucopenia felina e clamidiose. A V5 abrange também a imunização contra a leucemia felina, doença que afeta o sistema imunológico do gato, deixando-o mais suscetível a outras doenças e infecções.

**2 Vacina múltipla (V8 ou V10)**: considerada essencial para a vida dos cachorros, age na proteção contra várias doenças contagiosas, como cinomose, hepatite infecciosa canina, parainfluenza canina, outras cepas de adenovírus e coronavírus. “A vacina V10 cobre ainda mais cepas de leptospirose, adicionando uma camada extra de proteção contra essa doença bacteriana”, afirma Tatiana.

**3 Raiva**: obrigatória para cães e gatos, essa vacina é fundamental para a manutenção da saúde dos pets e da sociedade. “A vacina contra a raiva é essencial para prevenir a transmissão desta doença fatal tanto para os animais quanto para os humanos”, diz a veterinária Tatiana Santos.

**4 Bordetella bronchiseptica**: protege contra a tosse de canis, doença altamente contagiosa que consiste em uma infecção respiratória canina, com sintomas similares aos de uma gripe humana. Por ser transmitida principalmente entre um cão saudável e um infectado, para a veterinária lamylle Carmo, os principais cachorros que precisam tomar esse imunizante são os que possuem contato com outros. “Caso o pet more em algum lugar com outros cães, ele tem mais riscos de desenvolver tosse dos canis”, explica lamylle Carmo.

a partir dos 45 dias de vida, o filhote pode iniciar a imunização, tendo dois reforços com intervalos de 21 a 30 dias. Após as primeiras vacinas, o reforço é de uma dose, aplicada anualmente.

A vacinação é um ato de amor e cuidado com o seu animalzinho, afinal, ninguém quer vê-lo sofrendo por doenças que podem ser evitadas. Para Tatiana, as vacinas são a principal forma de

prevenção de patologias, desde as mais leves até as mais graves. “Assim como os seres humanos, os animais também podem ser afetados por uma variedade de doenças contagiosas, algumas das quais podem ser até fatais”, declara.

**\*Estagiária sob a supervisão de Sibeles Negromonte**

TV+

# Os alquimistas da HQ

A série *Franjinha e Milena em busca da ciência* estreia terça-feira e une, de forma lúdica, ciência e entretenimento para toda a família



POR LUÍZA GRECCO ALTOÉ\*

O universo da *Turma da Mônica* é conhecido em mais de 30 países e é a história de quadrinhos mais publicada mundialmente. Com mais de 60 anos de origem, a obra brasileira de Maurício de Sousa coleciona diversas adaptações em séries e filmes. A mais recente, *Franjinha e Milena em busca da ciência*, estreia 27 de fevereiro na HBO Max e, às 13h, no Discovery Kids, com reprise às 20h30, e com novos episódios de segunda a sexta-feira sempre no mesmo horário. De forma simples e criativa, ela fala de assuntos científicos, despertando curiosidade e imaginação na mente dos pequenos.

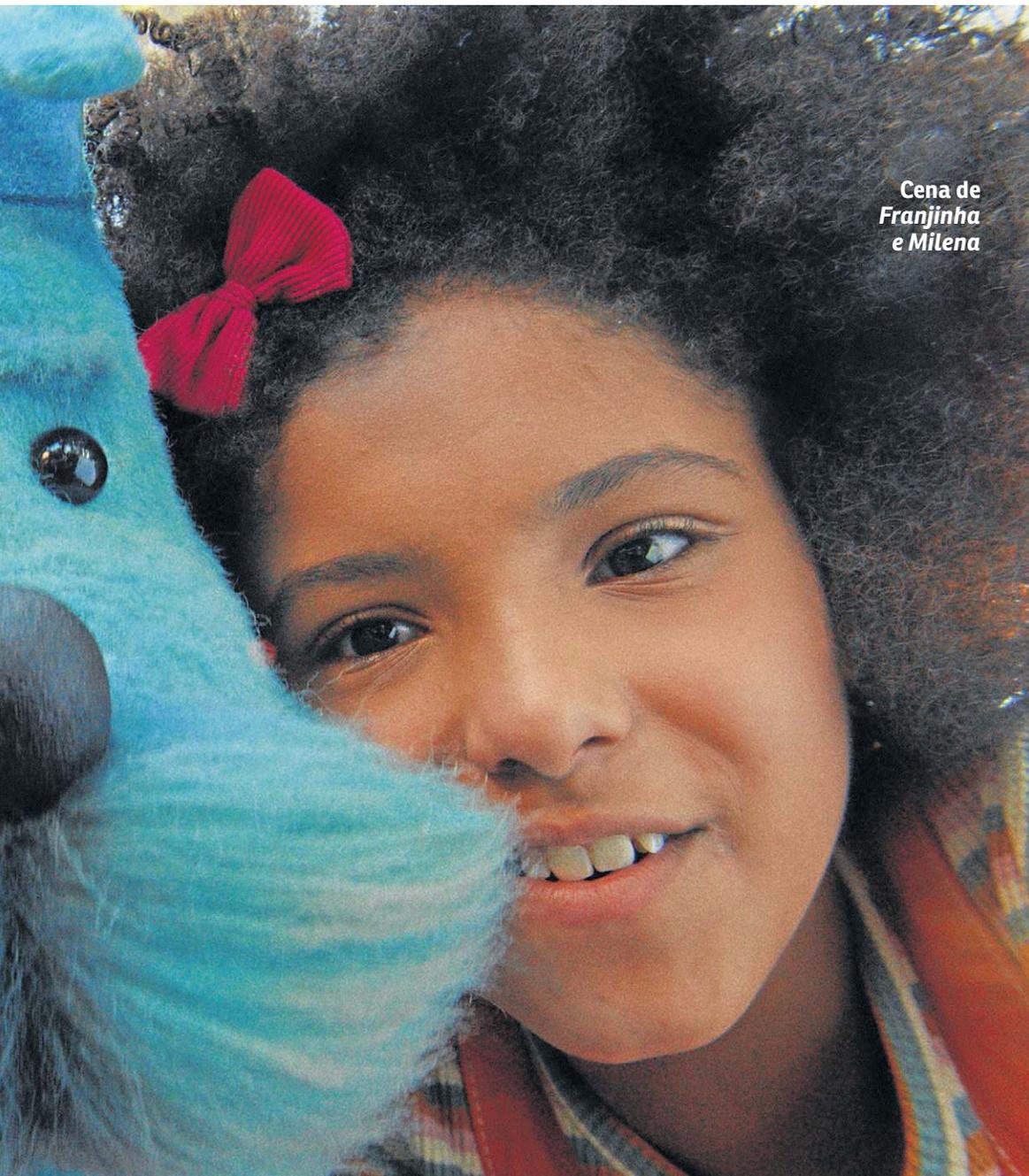
Em oito episódios, a comédia juvenil conta com três personagens: Franjinha e Milena, protagonizados por Fabrício Gabriel e Bia Lisboa, além de Bidu, o cachorro azul do cientista. "Hoje em dia, a maioria das crianças acha ciências chato, por ser meio difícil, então, elas aprendem de forma divertida, fácil, segura, autônoma. Tem várias experiências na série que ajudam a garotada a entender alguns conteúdos que eles passam", completa Fabrício.

A série mescla o que há de mais atual com o mais antigo do universo da *Turma da Mônica*. Franjinha e Bidu foram os primeiros personagens publicados nas tirinhas do jornal *Folha da Manhã*, em 1959. Em contrapartida, Milena teve a primeira aparição apenas em 2018, e é a primeira personagem negra mulher criada por Maurício de Souza. "O Franjinha fala de uma forma mais específica, mais formal, e a Milena vem aí para descomplicar", enfatiza Bia.

Para Mauro D'Addio, diretor da série, esses dois personagens formam a melhor dupla para

**Fabrício Gabriel (Franjinha) e Bia Lisboa (Milena), via Instagram, comemorando o fim das gravações de *Franjinha e Milena em busca da ciência***





Cena de  
Franjinha  
e Milena

se falar sobre ciência, pela popularidade e relação pré-existente com o tema. “Franjinha, todo mundo conhece, todo mundo já leu, e ele é um cientista, então, era inevitável a gente trabalhar com ele. A gente precisava de uma outra personagem forte, humana, e aí a gente foi pensando e, inevitavelmente, chegou a Milena, por toda a representatividade que ela traz e toda força que ela tem, por ser uma personagem muito jovem”, explica.

Marina Filipe, produtora-executiva de conteúdo Kids da Warner Bros. Discovery, ainda reforça a importância da escolha da personagem Milena na quebra de estereótipos. “Tira a ciência do lugar do homem branco e traz a Milena com representatividade racial, de gênero, uma menina empoderada, então, esses personagens somados não só trazem esse universo que a gente já conhece, como também deu um bom equilíbrio para o próprio assunto e para a própria narrativa”, reforça.

Para complementar essa dupla, Bidu é responsável pela narração da série, com comentários sobre as aventuras de Franjinha e Milena. Segundo D’Addio, um dos principais desafios foi decidir como trazer o conhecido cachorro azul para as telas, de forma que existisse no limiar entre real e animação. “A técnica que a gente escolheu foi a de bonecos, mas são bonecos muito elaborados, tem um que é um animatrônico — todo mecanizado para mexer a orelha e o olho —, um que é de movimento, para recorte, e tem um outro mais tradicional”, desenvolve.

O processo de seleção dos atores foi outro desafio da produção. Pela popularidade dos personagens, a equipe demorou para encontrar um rosto e uma personalidade que correspondesse ao máximo à imagem criada no imaginário das pessoas. “Os dois são achados. Acho que tanto o Fabrício quanto a Bia já trazem muita coisa. A gente só tem que ir um pouquinho, orientar, mas é algo muito genuíno deles, eles são incríveis”, completa.

A segunda temporada está gravada e pronta, mas não há previsão de lançamento. Segundo a Maurício de Sousa Produções, as expectativas estão altas. “A nossa meta é oferecer entretenimento de qualidade e diversão, ao mesmo tempo em que levamos um pouco de conhecimento científico às crianças”, adicionam.

## Por trás das câmeras

O **Correio** conversou com Fabrício, catarinense de 13 anos, e Bia, paulista de 11 anos, para entender melhor como foi a experiência de viver Franjinha e Milena nas telas. Os dois estão no começo da carreira e adoraram todo o processo de produção. “Não foi tão difícil quanto eu pensava”, afirma Fabrício. Para Bia, foi um momento especial e divertido: “O set também é superlegal, então, o tempo voa”.

Apesar da diversão, houve desafios nesse processo. Segundo Fabrício, o principal deles foi com o texto. “O Franjinha é um personagem que está mais avançado da sua idade. Ele tem uma linguagem muito técnica, com palavras muito difíceis que geralmente cientistas falam e tem uns conteúdos que nem eu aprendi ainda na escola”, explica. Além disso, eles não conseguiam segurar o riso. “Teve muitas partes que a gente tinha que ficar sério, mas a gente não conseguia”, completa Bia.

A dupla também comenta que compartilha preferências com as próprias personagens. Fabrício gosta de matemática, ciência e tecnologia, como Franjinha. Também adora cachorros. “Tem uma diferença meio grande, que o Franjinha é muito mais introvertido do que eu”, lembra. Para Bia, além do amor por animais, ela gosta da área das ciências humanas, assim como Milena.

A relação da dupla com a *Turma da Mônica* é antiga, já que os dois aprenderam a ler com os gibis desse universo. A festa de aniversário de 1 ano da Bia, inclusive, foi desse tema. “Eu tenho uma paixão muito grande pela *Turma da Mônica* e, por coincidência, interpretei o personagem que eu mais gosto, que era Franjinha”, comenta Fabrício. “Eu achei muito legal a minha personagem, por ela ser a primeira menina negra e protagonista da *Turma da Mônica*. Achei muito divertido fazer esse papel”, diz Bia.

Eles também contam que desenvolveram uma relação de amizade desde o período de testes para o elenco. “Desde ali, a gente percebeu que a gente tinha uma conexão muito forte, foi algo que ajudou muito para a série. A gente já tinha feito uma amizade, então a preparação foi muito fácil”, conta Bia.

**\*Estagiária sob à supervisão de Sibeles Negromonte.**

O produtor-executivo e diretor de *Segura a onda* afirma que a melhor versão da 12ª temporada é se ela for a última da série

# Fim de uma dinastia?



Cena de *Segura a onda*, série que entra na 12ª (e talvez última) temporada

POR AMANDA CANELLAS\*

Conhecida como a série do ator Larry David, *Segura a onda* está na reta final e é exibida semanalmente na HBO Max. A produção é quase uma filha do artista que a protagoniza e roteiriza. Atualmente na 12ª temporada, o seriado tem o fim como certo, segundo todas as divulgações para o público até agora, mas talvez ainda haja esperança. Quem traz essa possibilidade é, justamente, o produtor-executivo e diretor Jeff Schaffer. Os três primeiros episódios já estão disponíveis na plataforma.

Mesmo após anunciarem lançar a última temporada do programa, os fãs e os espectadores não estão tão convencidos do fim, nem mesmo os criadores da produção. Após ser questionado sobre o fim de *Segura a onda*, Jeff Schaffer, que está desde 2011 no comando do programa, afirma que os fãs têm razão de não confiarem na palavra deles. "Todas as temporadas têm sido a última; a quinta temporada finaliza com o episódio *The end* (O fim), e não foi irônico, ele [Larry David] tinha encerrado. Agora, estamos na 12ª temporada e, entendo, não temos credibilidade para dizer que estamos finalizando algo. Mas essa, sinto, parece com o fim, porque na história que estamos contando, a versão mais engraçada seria se terminasse assim", afirma.

Jeff relata que, no fim de cada temporada, a sensação é de encerramento. "Honestamente, a cada final, Larry já tem a mentalidade de que terminou. A série realmente chega ao fim, até que ele liga para o escritório e diz que se for fazer mais (temporadas), ele só tem uma ideia. Eu falo para conversarmos, ele diz que não precisa e que é uma perda de tempo. Eu insisto e, eventualmente, temos sete novos episódios. Aviso a HBO que estamos trabalhando em uma nova temporada e, de repente, *Segura a onda* vai voltar", explica.

O produtor destaca que o que fez a sitcom chegar a este patamar não foi somente a participação de Larry David nas telas, mas, sim, as ideias dele. "Nós temos as ideias e as colocamos em um quadro branco, passamos dias escrevendo o roteiro e deixamos como guia. Toda cena é 'reescrita' quando vamos gravar. (As gravações) são um evento de esporte de comédia ao vivo. Não sabemos o que a outra pessoa dirá, e Larry gosta de ser pego de surpresa, nós nem ensaiamos." A série tem muitas cenas de improviso e, para Jeff, é necessário estar em comunicação constante com a equipe, por rádios walkie talkie, enquanto supervisiona a edição, o elenco e o que é dito em cena.

Os personagens caricatos de *Segura a onda* são a alma da sitcom, e Jeff Schaffer observa que a pior

parte dessas personalidades representadas no programa fazem parte dele. "O show é um desejo realizado. O programa mostra situações em que uma coisa me aconteceu uma vez, e eu digo: 'Querida, queria ter dito o que o Larry disse!'", pontua o diretor e produtor. Esse humor é tão marcante que se tornou um adjetivo. Daqui a 20, 50 anos, as pessoas vão estar vivendo suas vidas e, de repente, dirão: 'Meu Deus, acabei de ter um momento Larry David!'", brinca.

## Conheça a série

*Segura a onda* faz parte daquelas séries que vão contra o fluxo do mundo dos streamings, com um mar de novidades e novas narrativas. Vários desses programas que findam ao serem cancelados são o oposto da sitcom, que teve início nos 2000 anos e sempre acaba por receber mais fôlego e aclamação crítica para novos capítulos e temporadas. Ela surfa na onda e no humor de Larry David, bastante conhecido por cocriar uma das séries mais impactantes e influentes da TV estadunidense, *Seinfeld*, que marcou os anos 1990 e precedeu a famosa sitcom *Friends*.

\*Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte



## FIQUE DE OLHO

- *The greatest love story never told* chega à Amazon Prime Video na terça
- Quarta, estreia *Code 8: Renegados*, na Netflix
- Também na Prime Video, *Rainha vermelha* é lançamento de quinta
- O *astronauta* fecha a semana na sexta na Netflix



## Liga

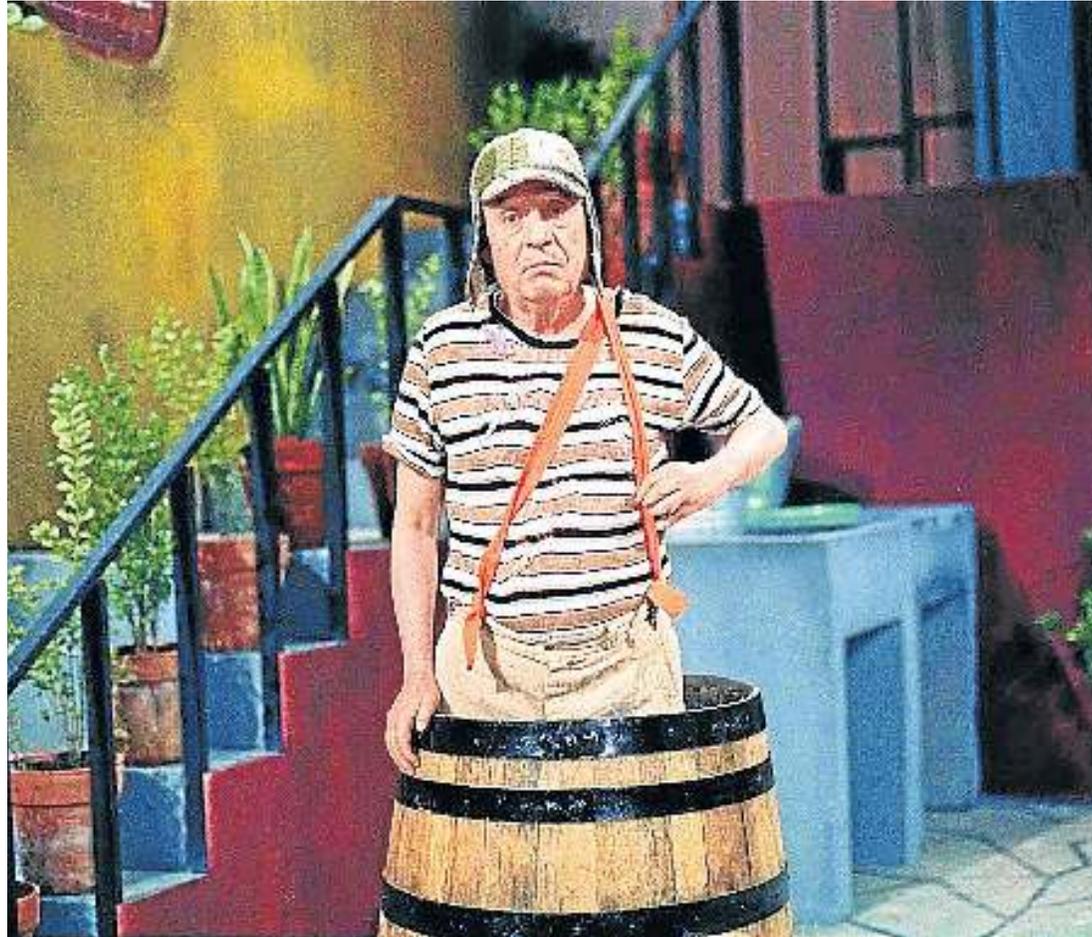
Uma das séries brasileiras mais aclamadas pelo público e crítica em 2023, *Cangaço novo* teve segunda temporada garantida pela Amazon Prime Video. Mesmo sem data de estreia marcada, é bom saber que o seriado vai dar continuidade à boa história que propôs.



## Desliga

As legendas da Netflix nunca foram das melhores. As séries que não são da casa, às vezes, têm umas gafes nas letrinhas que traduz o que está sendo falado para o espectador. Dessa vez, foi em *NCIS*. O personagem Dr. Donald Mallard teve o apelido Duck traduzido. Então, os brasileiros são os únicos a assistir a série chamando um dos personagens principais de "Pato". Dificil levar a sério...

Televisa/Divulgação



# O MÁXimo dos lançamentos

Uma mudança marca o mundo do streaming na semana que vem. A partir de terça-feira, a HBO Max passa a ser apenas Max. A troca de nome carrega também uma leve alteração na identidade visual. Porém, o mais importante está no que assistir na plataforma. O *Próximo Capítulo* teve acesso a uma prévia da nova Max e, com isso, algumas novidades que estão a caminho.

Além das mudanças de layout e facilitação da experiência do usuário, a plataforma aproveitou para fazer anúncios. O que mais chamou a atenção foi a Max do Brasil e da América Latina. A começar por *Da ponte para lá* — uma série, ainda sem data de lançamento, sobre o rap e o trap paulista, protagonizada por Gabz, João Guilherme e Victor Liam. O seriado fala sobre as diferenças sociais e culturais do mundo do hip-hop. Outra novidade é a confirmação da animação de *Astronauta*, da Maurício de Sousa Produções.

Os documentários e os esportes também receberam boas notícias. O fenômeno virtual Iran Ferreira, conhecido como Luva de Pedreiro, ganha um seriado mostrando o lado mais obscuro da fama repentina, na produção *Luva de Pedreiro — A história jamais contada*. Enquanto isso, o craque do tetra e de times como Vasco, Flamengo e Barcelona, Romário, conta a própria trajetória em *Romário — O cara*. Ambas as séries documentais não têm data de estreia.

No entanto, uma produção mexicana é a mais inusitada da lista. *Sin querer queriendo* vai adaptar para as telas a vida de Roberto Gómez Bolaños, responsável pelos sucessos mundiais *Chaves* e *Chapolin Colorado*. O ator Pablo Cruz fará o protagonista no seriado, que tem o aval de Roberto Gómez Fernández, filho do ator e criador conhecido como Chespirito. Um gigante da comédia vai, finalmente, receber uma homenagem à altura da relevância que teve.



# Aqui é Goiás!

**T**em gente que tenta disfarçar, talvez por vergonha, talvez por orgulho, mas é inapelável que quem vive hoje no Distrito Federal está em chão goiano. Poderíamos estar em território mineiro, na região onde hoje fica a cidade de Tupaciguara, falando uai e comendo queijo, mas Brasília — dizem que pela devoção de Israel Pinheiro a Dom Bosco, que teria profetizado a nova capital no paralelo 15 — fica mesmo em Goiás.

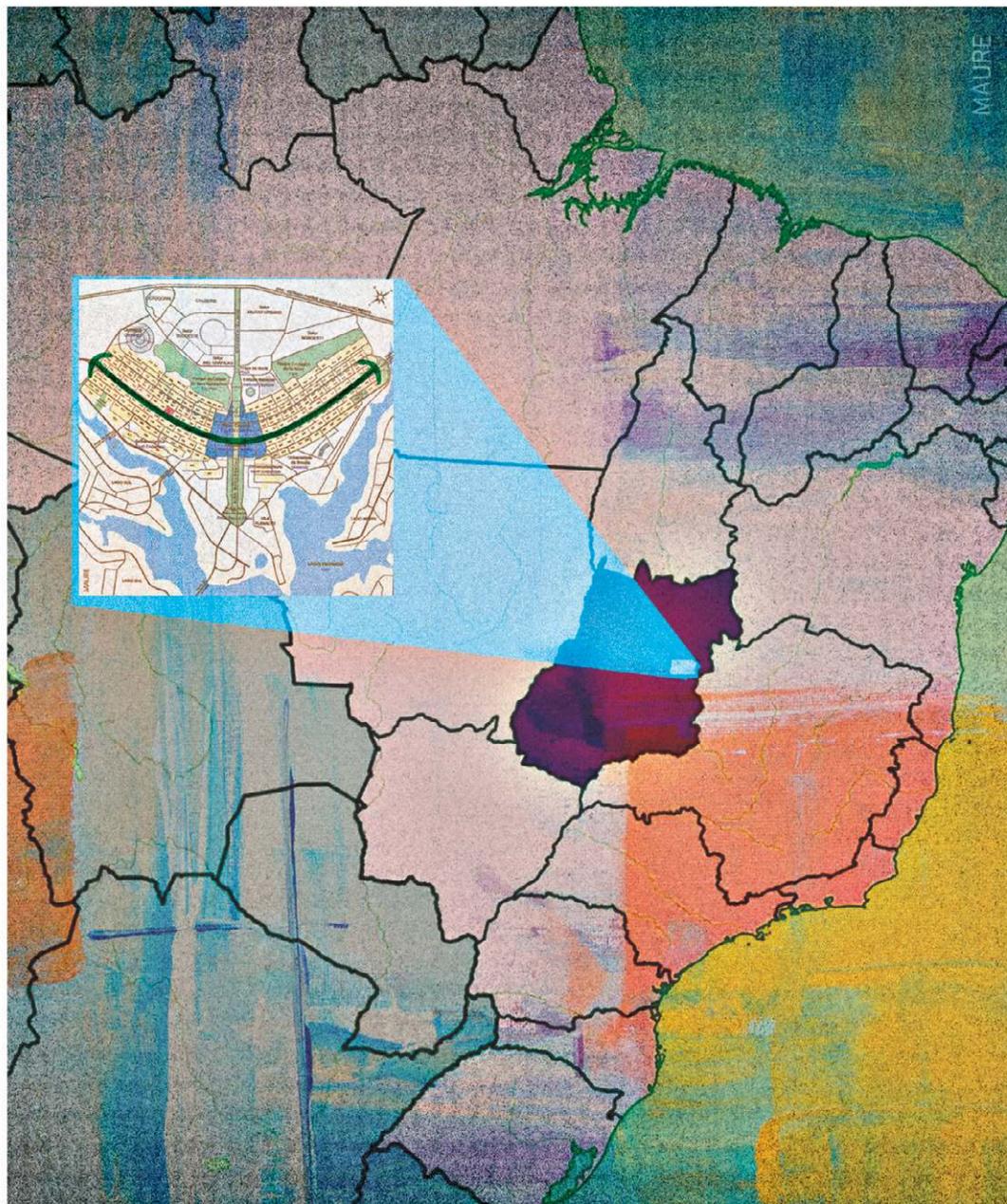
A expressão chão goiano foi popularizada a partir de uma moda de Gino e Geno, gravada há 48 anos, e passou a ser usada para definir a terra de Cora Coralina. Mas, apesar de ceder o chão, Goiás não entrou tão fortemente na cultura brasiliense; o sotaque é diferente, pequi ainda causa estranheza, e quase ninguém anda de bota.

Apesar disso, os goianos-raiz que vivem entre nós mantêm traços culturais intactos, puxando o erre, fazendo galinhada com açafião e portando chapéu de aba larga. É uma cultura forjada pelo isolamento que o estado viveu antes que a marcha para o oeste virasse o Brasil para dentro e mudasse tudo. E hoje eles são ricos — ou abonados, como preferem.

O êxodo goiano para Brasília foi grande nos primeiros anos; era uma oportunidade para muita gente que via a vida parada. Atualmente, o movimento é inverso.

Goiás nasceu da cobiça e da coragem das entradas e bandeiras que não deixaram que a linha imaginária do tratado de Tordesilhas virasse realidade. À procura de diamantes, ouro e esmeraldas, os entrões transformaram o Brasil no maior país da América do Sul. Do contrário, os goianos estariam falando espanhol.

Mas eles falam goianês mesmo. E Hélio Franco Borges, goiatubano que veio para Brasília em 1966 para trabalhar na rede de ensino, publicou um livro para mostrar que ele saiu de



Goiás, mas Goiás não saiu dele, e que o português do goiano é diferente. O *regionalismo goiano* — *Dicionário de goianês* traz uma breve história do estado e um glossário.

Ele acredita que há quase um dialeto, que despreza gramática, concordância e regência, para criar um ritmo próprio do falar. “Sem a menor cerimônia, variamos palavras invariáveis: ela é ‘meia’ maluca, tem ‘menas’ idade que eu”, explica o autor, que omite o ritmo arrastado, embora no tom alto de quem está acostumado a chamar boi, e o sotaque que fica entre o mineiro e o paulista do interior.

Mas há termos únicos. Quem diria que aguada é um cavalo doente, fraco? E que bacada

é o solavanco do carro? Até dá para entender que asnático é um sujeito burro e que brole é um revólver (vem de Browning, marca belga de armas), mas não porque negociar é o mesmo que bisbilhotar.

Muitas palavras e expressões recolhidas pelo Hélio são usadas em outras línguas — o mineirês, por exemplo —, mas a maioria é exclusiva dos goianos. “Queimar o sabuco” só é sair do sério em Goiás. Assim como sobrosso é um medo que só tem por lá. Mas ridico, para definir um sovina, também é usado pelos paulistas.

De qualquer modo, é bom não fazer vespra (criar expectativa) ou achar um pé (motivo para briga). Melhor aluir (sair devagar) e aprender goianês.

## Grande, ordinária e prática

Data estelar: Lua ainda cheia em Virgem.

Os sonhos de grandeza não são fantasias que devas descartar, porque sintas não ter altura suficiente para os realizar, esses merecem ser investigados com discernimento, porque, em algum lugar, tua alma se conecta a algo maior que ela, sem se sentir intimidada pelo encontro, ao contrário, pressentindo que é nessa dimensão que lhe cabe existir. Se teu destino é grandioso, é trágico ou apenas ordinário, é irrelevante fechar questão com uma só dessas tendências exclusivamente, porque tua consciência se sente grande em alguns momentos, noutros se percebe carregada por forças maiores por meio de tragédias e, certamente, a maior parte do tempo tua alma se vê encerrada numa sequência ininterrupta de condições ordinárias que não fazem a vida valer a pena. Tua alma é tudo, grande, ordinária e trágica.

### Áries 21/3 a 20/4



A boa vontade de certas pessoas beira a ingenuidade, e por mais simpatia que elas evocarem de sua alma, é necessário tomar distância, porque estimulariam em você comportamentos ingênuos que agora seria melhor evitar.

### Touro 21/4 a 20/5



Quando tudo pareça fácil e simples, será o momento em que você deixará de prestar a devida atenção ao processo. Não que você deva estar sempre em tensão atenta, mas tampouco se acomodar tanto que perca o fio da meada.

### Gêmeos 21/5 a 20/6



O autoconhecimento que não se transforma em atitude prática é uma perda de tempo, e corre o risco de congestionar sua alma com narrativas teóricas que, a cada dia, ficam mais e mais longe da realidade.

### Câncer 21/6 a 21/7



Há situações em que a alegria precisa ser forçada para acontecer, seja por meio de uma piada, seja de alguma observação irônica, mas não ofensiva. As pessoas precisam ser lembradas de que a vida é grande e generosa.

### Leão 22/7 a 22/8



Quando o sucesso alheio consiga ser celebrado como se fosse o próprio, nossa humanidade terá atingido um estágio muito elevado de espiritualidade. Ainda estamos muito longe disso, mas toda tentativa vale a pena.

### Virgem 23/8 a 22/9



Entre o que as pessoas dizem e o que elas fazem, prefira ficar com a segunda opção para as conhecer melhor, porque, hoje em dia, o mundo é feito de narrativas completamente desconectadas da realidade prática. Melhor não.

### Libra 23/9 a 22/10



Nada precisa ser exagerado, mas mesmo que alguns exageros aconteçam, não se detenha a refletir sobre o que acontece, porém, aproveite que esteja acontecendo, porque é capaz de não durar muito tempo.

### Escorpião 23/10 a 21/11



É tentador aproveitar os momentos de alegria ingênua de certas pessoas para você as induzir a agir de acordo com seus planos. Talvez você não perceba isso, e o faça de forma inconsciente, mas é uma realidade.

### Sagitário 22/11 a 21/12



Ainda que você não sinta nenhuma vocação para se dedicar a certas tarefas, se essas são necessárias e repetitivas, então sua alma terá de obedecer as regras sem importar quantos resmungos isso lhe custar.

### Capricórnio 22/12 a 20/1



Há momentos da vida que são fáceis e divertidos, que não requerem de sua parte manobras complicadas, porque parece que tudo flui e sua alma só precisa seguir a onda. Que bom seria que sempre fosse assim!

### Aquário 21/1 a 19/2



Aproveite bem seus dias e noites, evite se acomodar no sofrimento, porque essa é uma condição ordinária. Sempre haverá motivo de queixas e resmungos, mas também sempre haverá motivos para alegria. Sempre.

### Peixes 20/2 a 20/3



A boa vontade é um instrumento espiritual que há de ser oferecido apenas às pessoas que o mereçam, não porque se deva castigar às pessoas que não o mereçam, mas porque elas tratariam a boa vontade com desdém e com ofensas.



# Marcha pela PAZ



Muitas situações perigosas acontecendo pelo mundo. Além do pesadelo na Faixa de Gaza, Lula chamando de volta o nosso embaixador em Israel, uma possível escalada de violência com a entrada da Suécia na guerra entre Rússia e Ucrânia paira sobre os ares.

Hora de nos unirmos pela paz.

Foi com essa intenção que aconteceu, este mês, nas Filipinas, uma reunião virtual para trocar e compartilhar os planos e as atividades que estão sendo realizadas para preparar a 3ª Marcha Mundial pela Paz e pela Não-Violência.

O encontro contou com a presença de Rafael de la Rubia, fundador do Mundo sem Guerras e Violência e principal promotor da Marcha Mundial pela Paz e Não-Violência, e Antonio Carvallo, como intérprete, para informar e trocar. O encontro também incluiu pacifistas da Europa e das América do Norte e do Sul. Os participantes compartilharam com grande entusiasmo os planos e as atividades que começaram a realizar em preparação para a marcha, que começa em 2 de outubro de 2024 e que percorrerá o mundo pedindo o fim de todas as

guerras e atividades violentas.

Após as palavras de boas-vindas de Pradeepan, da Índia, Rafael ofereceu uma palestra na qual relatou os objetivos do movimento, compartilhou alguns dos últimos avanços e indicou os possíveis horários e dias atribuídos para a visita da equipe à Ásia.

Foram realizadas reuniões virtuais desse tipo em alguns países da Europa, e também algumas presenciais. Um dos temas é a independência econômica. Não haverá qualquer ajuda dos poderes que condicionam a nossa mensagem, proporcionando autonomia para a ação do grupo.

O eixo social gira em torno da paz e da não violência como aspecto fundamental, valorizando o compromisso com o cuidado do ser humano e da natureza de forma suprema. A intenção é lembrar ao mundo que a proteção à vida é nosso dever e que atitudes firmes e equilibradas possibilitam o cumprimento dele.

A marcha se iniciará na Costa Rica e dará a volta ao mundo durante 96 dias. O país foi escolhido como ponto de partida por sua história inspiradora de pacifismo. Após a Segunda Guerra

Mundial, a Costa Rica declarou a paz e dissolveu o exército, em 1948, em um ato de grande dignidade que estabeleceu a paz como um valor.

Para a 3ª Marcha Mundial, um objetivo fundamental é apelar à eliminação do poder de veto das grandes potências que imobilizam o Conselho de Segurança da ONU e trabalham contra a paz. Para conseguir isso, trabalham com o Secretariado Permanente dos ganhadores do Prêmio Nobel da Paz em combinação com o governo da Costa Rica e também com grupos de outras universidades, para incluí-los na próxima cúpula que acontecerá na Costa Rica.

Esse assunto diz respeito a todos nós!

O primeiro passo a ser dado é dentro de nosso núcleo familiar e, para tanto, uma reflexão simples e honesta precisa ser feita. A quem devo perdoar e/ou pedir perdão em meu círculo mais íntimo? Qual a melhor estratégia de aproximação e reconciliação? A partir do exemplo, íntimo iremos transformar os velhos padrões que perpetuam as violências.

O melhor momento é agora... Convidamos a todos para que possamos, juntos, declarar a paz.

## Perfil

Criada em novembro de 2020, a brasileira Seja Hug nasceu com o propósito de transformar tecidos em autoestima. Firmado nesse pensamento, o idealizador da marca, Higor Henrique, encontrou uma maneira de salvar a própria vida

POR EDUARDO FERNANDES

**É** na arte de criar onde muitas pessoas encontram um propósito para a própria vida. Uma forma, também, de lidar com dores, frustrações e cicatrizes. Seja na moda, seja na música, essa ferramenta é capaz de ajudar e inspirar, além de ser uma bela forma de recomeçar.

Higor Henrique de Lima Gomes, 34 anos, ilustra bem essa realidade. Pode parecer confuso, mas algo grandioso sempre esteve preparado para ele. Dono da Seja Hug, criada em novembro de 2020, o empreendedor encontrou na moda uma forma de se reinventar. Antes de mergulhar nesse universo, levava a vida como músico.

Uma carreira, de certa maneira, consolidada e estável no sertanejo, ao lado de outro parceiro. “Na época, era tudo muito intenso e profissional. Tínhamos contrato junto à Som Livre e rodamos o Brasil. Era uma estrutura bem legal, um sonho poder levar alegria para tantas pessoas através da música”, recorda Higor.

No entanto, nem tudo caminhava bem. O modo como a vida artística estava sendo gerida, segundo ele, não estava lhe agradando. E mais que isso, não estava sendo feliz do jeito que gostaria. Por isso, resolveu investir em outra área. Mas o empreendimento acabou dando errado.

Tamanhas dificuldades fizeram Higor entrar em um processo profundo de depressão. “A moda me ajudou a sair disso. Estava com a autoestima e a confiança muito baixas. Eu nunca, em toda minha vida, imaginei que adentraria nesse universo. Através disso, a loja nasceu”, destaca o empreendedor.



Higor criou a Seja Hug em novembro de 2020

Um  
recomeço  
por  
meio  
da  
moda

Arquivo pessoal

## Transformando vidas

Além de buscar uma nova vida no setor vestuário, resolveu inspirar pessoas por meio daquilo que acreditava. “O nosso slogan diz que a gente transforma tecidos em autoestima. Esse é o nosso propósito enquanto marca. A Hug — abraço traduzido do inglês — veio para abraçar esse processo, o nome vem daí, de todo esse conceito”, explica Higor.

No início, o negócio estava presente, apenas, em formato e-commerce. Depois, tiveram a oportunidade de se fixarem no JK Shopping. Sem pensar duas vezes, ele abraçou a ideia e decidiu se jogar no desafio. Uma batalha que tem sido diária, já que a moda é cíclica e as atualizações são feitas constantemente.

Entender o mercado, os clientes e o jeito certo de atender outra pessoa não é tarefa fácil. Mas, ainda assim, é algo que Higor tem tirado de letra. “Os nossos consumidores têm muito carinho com a marca. Esse atendimento humanizado faz parte da nossa cultura, vibrar com cada conquista e buscar a nossa identidade é um desafio constante”, complementa.

## Sonhos e planos

Melhorar é uma das metas do empreendedor. Ir em busca de referências na moda, tanto dentro quanto fora do Brasil, a fim de melhorar a experiência de quem vai atrás de seus produtos, é um dos objetivos para o futuro. Hoje, do feminino ao masculino, quase tudo é encontrado na loja de Higor. Acessórios, moletons, jeans e muito mais.

“Dentro do nosso planejamento, está a expansão do negócio. Pretendemos abrir novas filiais. Vamos pesquisar bastante para fazer algo com qualidade para a Hug. No meio do ano, queremos entrar no mercado digital, pois sabemos que isso também é o futuro. Mas, com certeza, acreditamos, também, nesse contato do cliente com o produtor, do provador, de vir experimentar e conhecer a loja”, acrescenta.

Expandir e fazer barulho dentro e fora de Brasília. Esse, sem dúvidas, é um dos maiores sonhos de Higor. Novas unidades a nível nacional estão dentro do planejamento. Tudo isso, claro, sem perder a essência que o levou até o lugar onde jamais imaginou estar.

# Vivat

com o

## CLUBE

do assinante

CORREIO BRASILENSE



**50% OFF**  
desconto para **assinante**

Aproveite a Academia Curves com, 50% de desconto na taxa de adesão e 25% de desconto na mensalidade. Válido para assinantes do Correio Brasileiro devidamente identificados.



**25% OFF**  
desconto para **assinante**

25% de desconto em todos os serviços do Carlinhos Beauty Coiffeur, com exceção da Manicure e Progressiva, Desconto válido para assinantes e familiares de assinantes do Correio Brasileiro.



**15% OFF**  
desconto para **assinante**

Desconto na mensalidade das aulas de yoga ou nos cursos oferecidos pelo Yantra Yoga.

Válido para assinantes do Correio Brasileiro devidamente identificados. Verifique disponibilidade em (61) 99303-2522



**15% OFF**  
desconto para **assinante**

Desconto de 15% nos planos Rede ou Fitness de qualquer duração, válido somente na Academia Acuas da 412 Sul.

Válido para assinantes do Correio Brasileiro devidamente identificados.



Descobra vantagens em nosso **instagram** @clubedoassinante.cb



Acesse o nosso site e veja as informações completas, além de todos os benefícios disponíveis

correiobrasileNSE.com.br /clubedoassinante

\*Consulte as condições de cada benefício no site, só serão concedidos aos assinantes mediante apresentação do cartão digital Clube do Assinante: www.correiobrasileNSE.com.br/clubedoassinante. Os benefícios ou impresso e de um documento de identificação do titular da assinatura. Central de Atendimento Assinante: (61) 3342-1000 - opção 3.



conheça essa semana:

## Clinica Focus

Quando pensamos em psicoterapia, em geral, imaginamos uma situação individual, mas as pesquisas mostram que psicoterapia de grupo são efetivas, têm resultados duradouros e são mais econômicas.

Em um grupo, cuidamos uns dos outros de forma colaborativa. Estudar em grupo e participar de atividades comunitárias, são recursos potentes para regular emoções, expandir as ideias, e fazer psicoterapia em grupo também.

Se você está em sofrimento psicológico, sente/pensa/age de formas que prejudicam sua vida e/ou sua relação com as pessoas, procure um profissional de saúde especializado.

Se esse profissional indicar terapia em grupo: de casal, familiar ou com outros pacientes, aceite. Quer saber mais?

Fale com a gente: (61) 99294-4562

Texto por: Dra. Valéria Brito, psicóloga (CRP01 3421), RT da Focus Psicologia e Educação.

Brasília, domingo, 25 de fevereiro de 2024 • CORREIO BRAZILIENSE

Professor Sérgio Luiz Novi Júnior desenvolveu, com auxiliares, o capacete de ressonância magnética. A invenção lhe rendeu o Grande Prêmio Capes de Ciências Exatas

Conheça os pesquisadores que venceram a última edição do Prêmio Capes de Tese. Pesquisas representam qualidade e impacto da produção acadêmica brasileira

PÁGINAS 2 A 4



## Vanguarda científica

## PRODUÇÃO ACADÊMICA

Conheça os vencedores do último Prêmio Capes de Tese, que seleciona os melhores trabalhos de doutorado do país, e saiba quais mudanças suas pesquisas vêm causando na sociedade

# O melhor da CIÊNCIA BRASILEIRA

Fotos: Naiara Demarco (CGCOM/CAPES)



Ganhadores recebem o Grande Prêmio Capes

» SOFIA THOMAS\*

O Prêmio Capes de Tese, oferecido pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes), teve sua 18ª edição realizada no final de 2023 e contou com 1.669 inscrições, o maior número desde a

primeira realização, em 2006.

Também conhecido como o “Oscar da ciência” brasileira, a premiação reconhece os melhores trabalhos de conclusão de doutorado defendidos em programas de pós-graduação brasileiros, de acordo com os seguintes critérios: originalidade; relevância para o desenvolvimento científico, tecnológico,

cultural, social e de inovação; e valor agregado pelo sistema educacional ao candidato.

A lista de teses nomeadas trouxe 49 ganhadores. “As 49 áreas premiadas são separadas dentro das três grandes áreas de conhecimento: humanidade, ciências da vida e ciências exatas e tecnológicas”, explica Mercedes Bustamante,



Araquém Alcântara

Etnia Zo'é foi objeto de estudo de Juliano Moraes. Das teses premiadas, duas pesquisam povos indígenas

Arquivo Pessoal

presidente da Capes à época da premiação. Dentre os nomeados, três recebem o Grande Prêmio Capes de Tese, representando a pesquisa que se destacou em cada uma das três escolas. Além destes, 98 doutores receberam menções honrosas pelas teses defendidas.

Todos os autores dos trabalhos escolhidos recebem bolsas de até um ano para estágio pós-doutoral em instituição nacional, além de um certificado e uma medalha ou troféu. Seus orientadores ganham um prêmio no valor de até R\$ 3 mil. Os co-orientadores e programas de pós-graduação nos quais as teses foram defendidas recebem um certificado de reconhecimento.

Os vencedores do Grande Prêmio ganham também uma bolsa para estágio pós-doutoral em instituição internacional, por até 12 meses. Os orientadores, por sua vez, recebem um valor de R\$ 9 mil para participar de congressos internacionais.

Além disso, instituições parceiras oferecem prêmios adicionais. A Fundação Carlos Chagas doou R\$ 25 mil aos autores das teses vencedoras nas áreas de educação e ensino, além de quatro menções honrosas no valor de R\$ 10 mil, duas em cada uma dessas áreas. A Dimensions Sciences, ONG de incentivo à produção científica, ofereceu US\$ 2 mil a uma pesquisadora da área de biotecnologia. Já o Instituto Serrapilheira concedeu dois prêmios de R\$ 20 mil, um para o trabalho vencedor do Grande Prêmio de Ciências da Vida e outro para o de Ciências Exatas, Tecnológicas e Multidisciplinar.

“A ideia do prêmio era fazer esse reconhecimento anual dos melhores trabalhos nas diferentes áreas do conhecimento, ou seja, uma forma de valorizar os docentes e os discentes, mas também mostrar para a sociedade a qualidade desses trabalhos”, afirma Mercedes.

Os programas de pós-graduação são quem encaminham as candidaturas das teses escolhidas e a Capes monta, então, comissões de avaliação externas. “Essas comissões observam o papel e aspecto inovador, o impacto dos trabalhos, a qualidade dos produtos associados à tese”, detalha a ex-presidente.

**\*Estagiária sob a supervisão de Priscila Crispi**

## Inovação na saúde

Sérgio Luiz Novi Junior, 31 anos, físico de formação e pesquisador especialista em inteligência artificial da Universidade de Campinas (Unicamp), venceu o Grande Prêmio Capes na categoria de ciências exatas. A tese nomeada consiste no aperfeiçoamento de uma técnica de luz chamada espectroscopia, uma ferramenta científica que emprega radiação eletromagnética a fim de obter dados na estrutura e nas propriedades da matéria. Sérgio acoplou sua ideia inicial de aperfeiçoar a técnica em um equipamento semelhante a um capacete, que desempenha as mesmas funções de uma ressonância magnética. “Essa técnica de luz é utilizada para medir a atividade cerebral, então é uma técnica de neuroimagem ótica. A grande vantagem dessa técnica é que ela é portátil, então, assim, ela é como se fosse o equivalente óptico da ressonância magnética funcional. Porém, a ressonância, não é portátil”, explica. Sérgio comenta que a facilidade de manuseio



do equipamento foi pensada para atender a pacientes que possuem algum tipo de dificuldade ou impossibilidade de uso da ressonância magnética

comum, como crianças de colo, pacientes entubados ou pessoas que possuem implante magnético na cabeça. “A vantagem dessa técnica de luz é que

ela viabiliza esse tipo de coleta em pacientes específicos, pessoas que não têm compatibilidade com ressonância magnética funcional. É um meio equivalente da ressonância, equivalente no sentido de ter propriedades cerebrais parecidas, mas você consegue acessar essa parcela da população”, diz o pesquisador. Ele conta que sua principal motivação ao desenvolver a tese foi tornar a técnica ótica que acessa o cérebro mais acessível. Após a nomeação, a pesquisa tem ganhado o mundo: “Defendi minha tese em março de 2022 e em abril fui trabalhar no Canadá. Fiz um pós-doutorado na Western University. O meu objetivo era, justamente, utilizar essa metodologia na UTI para medir um fenômeno chamado Residual Cognitive Function. Basicamente, descobrir se pessoas que estão entubadas estão em coma, e, caso sim, se têm alguma habilidade cognitiva preservada, como está a atividade cerebral desse paciente”, relata.

Arquivo pessoal

## Proteção da Amazônia

Juliano Franco de Moraes, 32 anos, ecólogo, levou o Grande Prêmio Capes de Ciências da Vida pela Universidade de São Paulo (USP). A tese nomeada, “Influência de Aspectos Socioculturais de Povos Indígenas na Diversidade, Composição e Estrutura da Floresta Amazônica”, consistiu em entender como alguns aspectos culturais do modo de vida dos povos indígenas da Amazônia influenciam na estruturação da floresta. “Procuro mostrar como algumas questões relacionadas à cosmologia indígena, ou seja, a maneira como eles pensam e entendem o mundo, que está relacionada aos seus hábitos cotidianos, por exemplo, como eles lidam com os animais, o que eles entendem que é a floresta, que é totalmente diferente da nossa maneira de pensar, influencia no manejo da floresta”, explica Juliano. O cientista conta que, para quem não vive na Amazônia, a região é apenas uma floresta virgem, contudo, para os povos que a habitam, a floresta



é um jardim que continua vivo após centenas de anos. “Eles plantam, eles selecionam árvores, eles enchem a floresta de espécies úteis e aumentam a sua biodiversidade. Ao passar dos anos, eles abandonam aquela área e a floresta continua lá, com uma composição diferente da natural”, relata. O ecólogo conta que o objetivo de sua tese não era apenas

focar na influência das práticas de manejo desses povos na biodiversidade da floresta, mas também como a questão social e cultural atuam no mesmo sentido, principalmente influenciadas pela linguagem. Cada etnia possui uma língua diferente, logo percebem o mundo de uma maneira diferente. A língua está relacionada ao conhecimento e esse

conhecimento gera as relações culturais, sociais e o cuidado da própria floresta, promovendo a biodiversidade. “Em resumo, é necessário notar a importância da diversidade linguística para promover o que a gente chama atualmente de Amazônia. Sem a cultura e as línguas indígenas vivas, a floresta perde a proteção, perde sua biodiversidade”, enfatiza.

## PRODUÇÃO ACADÊMICA

Arquivo pessoal

### Conhecimento indígena

Igor Morais Mariano Rodrigues, 39 anos, é professor da USP, mas vive em Santarém, no Pará. O pesquisador foi o ganhador do Grande Prêmio Capes na escola de humanidades. A tese ganhadora foi “Tramas da Tecnologia: etnoarqueologia da variabilidade dos trançados dos povos do Mapuera”, sobre a produção cultural dos povos do Rio Mapuera, afluente do rio Trombetas, no estado do Pará, também conhecidos como povos Wai Wai. Etnografia é a especialidade da antropologia que tem por fim o estudo e a descrição dos povos por sua língua, raça, religião ou manifestações materiais de suas atividades, como, no caso, a variação dos trançados do povo Mapuera. “Eu defendi em minha tese que os conhecimentos para fazer essa ampla categoria de objetos trançados envolve saberes técnicos de diversos povos indígenas que habitam a região, ultrapassando

os saberes dos moradores do rio Mapuera”, diz Igor. O professor explica que há determinadas técnicas que foram aprendidas por alguns artesãos em sua convivência entre outros povos. “Parte de suas habilidades técnicas e facilidades para a produção de complexos cestos e outros artesanatos úteis é adquirida também por meio do relacionamento harmonioso e da absorção de inteligências de seres, como pássaros, vermes e o que poderíamos traduzir livremente como espíritos”, esclarece. O professor diz que a nomeação da tese teve grande importância para o povo Mapuera e para a divulgação de estudos etnoarqueológicos. “A importância de ganhar esses prêmios é enfatizar o potencial de estudos arqueológicos junto aos povos indígenas. Este destaque ajuda a divulgar o amplo conhecimento científico deles, que sabem se relacionar com a floresta de forma sustentável”, defende.



Arquivo pessoal



### Desigualdade social

Paulo Wesley Pinheiro, 37 anos, é, atualmente, professor do departamento de serviço social da Universidade Federal de Mato Grosso e foi ganhador Prêmio Capes de Tese 2023 como melhor trabalho da área de serviço social. Paulo foi o único representante da Universidade de Brasília (UnB) na última edição do prêmio. Na UnB, ele concluiu seu doutorado em política social com a tese “Entre os rios que tudo arrastam e as margens que os oprimem: As determinações ontológicas da unidade exploração-opressão”. A pesquisa procura compreender a relação entre a exploração das forças de trabalho e o conjunto das opressões estruturais que constituem a sociedade. Paulo, além de relacionar a exploração do trabalho com desigualdades

sociais de gênero, cor e classe, explica como todas elas estão interligadas. “O que eu tento fazer na minha tese não é apenas discorrer sobre a exploração do trabalho, mas também procurar mostrar que existe, entre todas essas desigualdades, uma unidade. É impossível entender uma desigualdade, verdadeiramente, sem entender todas as outras”, explica o professor. Segundo ele, o principal objetivo da pesquisa é a desnaturalização do conjunto de desigualdades presentes na sociedade brasileira — entender como elas foram construídas para descobrir como elas podem ser superadas. “É impossível existir uma luta antidesigualdade de classe, racista ou machista, que não com uma perspectiva de totalidade”, reafirma o pesquisador.

## CARREIRA

# Salários de profissionais ligados à matemática equivalem a 4,6% do PIB

Pesquisa revela que essas profissões oferecem remunerações 119% maiores do que a média dos demais trabalhadores

» PRISCILA CRISPI

O estudo *Contribuição da Matemática para a economia brasileira*, realizado pelo Itaú Social em parceria com o Instituto de Matemática Pura e Aplicada (IMPA), revelou que os rendimentos dos profissionais que atuam em áreas ligadas à matemática correspondem a 4,6% do Produto Interno Bruto (PIB) do país. O montante é significativo se considerado que apenas 7,4% dos trabalhadores brasileiros realizam alguma atividade relacionada a essa área do conhecimento.

Entre as carreiras que se enquadram na categoria estão tecnologia da informação, serviços financeiros, contabilidade, auditoria, arquitetura, engenharia, testes e análises técnicas, entre outras. O estudo, que se baseou em uma pesquisa francesa, classifica essas profissões entre intensivas e não intensivas no uso da matemática, a partir da proporção que a ciência é usada em suas práticas e produtos finais.

De modo geral, a pesquisa mostra que o percentual de trabalhadores que realizam serviços ligados à matemática no país é mais baixo do que nos países europeus que integraram a análise francesa. Na Europa, o índice é de 10%.

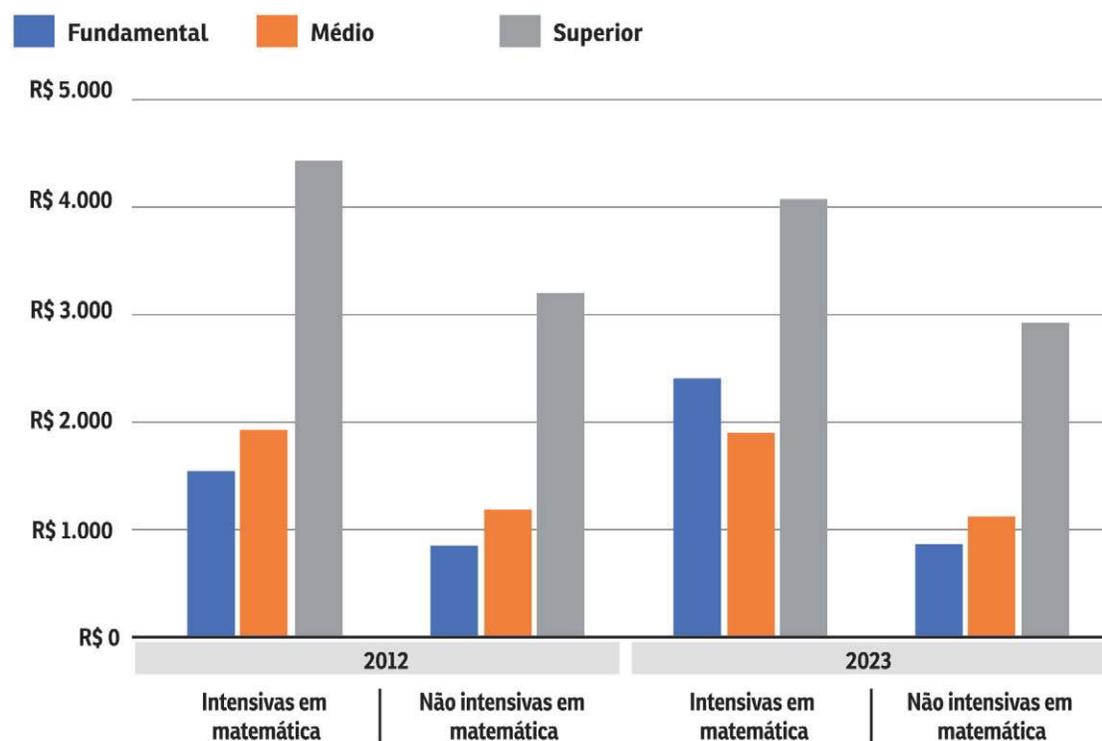
Por aqui, as ocupações da matemática estão mais concentradas nas áreas de serviços administrativos e de tecnologia da informação do que em áreas tradicionalmente ligadas à inovação e desenvolvimento tecnológico, como engenharia e pesquisa, a exemplo do que ocorre no velho continente.

Fernanda Seidel, gerente de avaliação e prospecção do Itaú Social, explica que isso se dá pela diferença da força que cada setor produtivo tem nesses países. No caso brasileiro, as profissões matemáticas estão muito relacionadas ao setor de serviços e respondem ao aumento de empregos ofertados nessas áreas nos últimos anos.

“A nível do indivíduo, quem acaba trabalhando nessas áreas

## Média de salários de profissionais das exatas no Brasil

Na última década, mesmo com retração na economia, remuneração de carreiras ligadas à matemática se mantiveram estáveis e acima da média das outras profissões



Fonte: Contribuição dos trabalhos intensivos em Matemática para a economia brasileira - Itaú Social (2023)

Divulgação Itaú Social



**Ensino da matemática pode servir para o desenvolvimento econômico"**

**Fernanda Seidel, gerente de prospecção do Itaú Social**

consegue salários melhores e mais formais. Mas, em nível nacional, comparando com países europeus, em que a fatia do PIB voltada a esse setor é mais alta, temos espaço para pensar no ensino de matemática como oportunidade

de desenvolvimento econômico”, afirma Fernanda.

### Remuneração

O levantamento aponta que tais ocupações oferecem salários

119% maiores do que a média dos demais trabalhadores — em torno de R\$ 3.520. O valor médio das demais categorias pesquisadas foi de R\$ 1.607, no terceiro trimestre de 2023.

As rendas elevadas podem ser

atribuídas ao alto grau de escolarização dessas profissões. Além disso, há predominância de contratos de trabalho formais, que correspondem a 84% do total dos profissionais da área.

Mesmo em contextos de recessão econômica, em que os salários caem de maneira generalizada, para todos os setores, e as condições de trabalho são precarizadas, profissões nas áreas de exatas sofrem menos impactos.

A tendência, porém, reforça privilégios. O estudo do Itaú Social revela que essas ocupações são majoritariamente exercidas por pessoas brancas (66%) e homens (69%), em um índice de exclusão maior do que a média das demais atividades no país. O número de trabalhadores pretos e pardos nessas áreas aumentou de 33% para 36%, entre 2012 e 2023, e a participação das mulheres passou de 28% para 31% no mesmo período, uma inserção quase nula para uma década de análise.

### Inclusão produtiva

“Essa distorção reflete o gargalo na aprendizagem que temos. A diferença de desempenho entre meninos e meninas, estudantes brancos e negros, na série histórica do Programa Internacional de Avaliação de Estudantes (Pisa) ou do Sistema de Avaliação da Educação Básica (Saeb) revela que passa-se décadas e a exclusão não diminui”, diz Fernanda.

A especialista defende que, tanto no mundo do trabalho quanto na educação, é preciso remover o estigma desses grupos vulnerabilizados em relação à sua capacidade de aprendizagem da disciplina. “Existem expectativas mais baixas por parte de professores e pais sobre essas crianças, especificamente. Então, elas passam a achar que a matemática não é para elas. Esse imaginário social, que causa menos interesse e mais medo em meninas e negros, precisa mudar”, articula.



MULTIDISCIPLINARI

# Antropólogas fundam coletivo de colagem

**Trinta anos depois de se graduarem na UnB, oito colegas se reúnem para formar o Antropo(i)lógicas, que une arte e ciência para provocar reflexões sociais**

Kayo Magalhães/CB/D.A Press

» LARA COSTA\*

Oito amigas, ex-alunas da Universidade de Brasília (UnB), se reúnem, 30 anos após a formatura na faculdade, para fazer colagens. A novidade, nesse caso, é que as profissionais não são formadas em artes, mas em antropologia. O coletivo Antropo(i)lógicas nasceu com o objetivo de expressar pensamentos e reflexões sobre o mundo de forma artística.

As profissionais trabalham com a linguagem da colagem, uma composição por meio de materiais visuais, de texturas diferentes, que formam novas imagens. O projeto existe desde 2022 e pode ser conhecido no Vilarajo 21, espaço independente de arte, criatividade e cultura localizado no Paranoá, onde acontecem os encontros do grupo.

As colagens realizadas pelo coletivo Iló, como ficou conhecido, geralmente são feitas com base em temas, que acabam se tornando séries, como totens, seres híbridos, personas, pessoas-árvores. Tudo é feito de maneira intuitiva, conforme o repertório simbólico, imagético e pessoal de cada participante. Como inspiração, as amigas trazem referências do Surrealismo e Dadaísmo, de trabalhos de campo realizados na antropologia e de outros grupos de colagem e artistas que admiram. As experiências são feitas com guache,



Márcia Gramkow, Nei Clara de Lima, Lelia Lofego e Patrícia Rodrigues no ateliê Vilarajo 21, onde o grupo se reúne mensalmente

aquarela, e, principalmente, recortes de revistas e livros, incluindo fotografias encontradas nesses materiais.

Para Lelia Lofego, coordenadora do coletivo, a arte é inerente à antropologia e pode expandir as discussões da área. “A arte é uma

possibilidade da fazermos críticas sociais, mas também é uma possibilidade de sonhar e transcender, para mostrarmos o surreal e o real”, explica. A ideia do coletivo surgiu de um projeto que Lelia realizava, anteriormente, no Hospital Sarah Kubitschek. A colagem era usada

para estimular a criatividade em pacientes em reabilitação.

Para Lelia Lofego, coordenadora do coletivo, colagens são uma forma de criticar, pensar e imaginar velhos e novos mundos. “Para entender melhor essa conexão entre antropologia e colagem, precisamos voltar à

# IDADE

Kayo Magalhães/CB/D.A Press



**Colagens do Coletivo Iló têm como temas totems, seres híbridos e personas**

história da própria antropologia, que surgiu no contexto europeu pós 1ª Guerra Mundial, quando também surgiram o Dadaísmo e o Surrealismo. Nesses movimentos, a colagem aparecia como resposta à falta de sentido de um mundo em guerra. As vanguardas artísticas e a antropologia foram, ambas, críticas a uma ideologia que excluía o outro, o diferente, como parte da mesma humanidade”, explica.

Ela destaca que a colagem é uma linguagem artística democrática, que não demanda habilidade técnica nem materiais especiais. “Frente a mundos em colapso, em guerras e pandemias, a arte alcança um outro sentido, um refúgio e uma resposta contra a barbárie”, completa.

Márcia Maria Gramkow, uma das integrantes do grupo, acredita que a colagem é uma arte que conversa com áreas específicas da ciência. “É uma maneira de representação, uma forma de linguagem, que se conecta com disciplinas como a antropologia visual, em que se produz material fotográfico, registros, formas de transmitir o trabalho, o pensar”, exemplifica.

## Capacitação

Ao criar o coletivo, nem todas as participantes tinham familiaridade com a técnica, por isso, foi preciso um tempo de estudo e preparação. A formação, que acontece de forma continuada, é promovida durante os encontros mensais do grupo.

Para Nei Clara de Lima, pesquisadora que atua na área de patrimônio cultural, material e imaterial, o processo de aprendizagem da arte da colagem tem sido desafiador, mas compensatório. “Meu trabalho sempre foi mais voltado para a escrita acadêmica e a dimensão teórica da antropologia. Então, a experiência com a colagem tem me mostrado formas de compreender a cultura numa dimensão, digamos, mais interiorizada. Ou seja, o que aprendi e tenho aprendido com o olhar antropológico tem se mostrado, na colagem, uma experiência cada vez mais poética.”

Nei acredita que ainda tem um

longo caminho para que o grupo venha se especializar na área e se enxergar enquanto coletivo de arte, de fato, mas, para ela, a importância maior da experiência está em se expressar artisticamente. “Eu já não enxergo o mundo há muito tempo sem a antropologia, mas quero ultrapassar essa leitura para poder entender meu inconsciente de forma mais profunda, para compreender também como é que a cultura chega nesse plano”, explica.

## Divulgação

A divulgação das colagens do Antropo(i)lógicas ocorre pelo Instagram @coletivoilo, que contém um arquivo dos trabalhos realizados e textos que buscam contextualizar conceitualmente as imagens. A visibilidade por meio das redes sociais permitiu que elas entrassem em contato com outros grupos, como a Sociedade Brasileira de Colagem e a Rede Collage Brasil.

“No Instagram, conhecemos toda uma comunidade de colagistas com quem podemos dialogar e trocar experiências”, fala Lelia. “Queremos conhecer o processo de produção de outros colagistas, com diferentes maneiras de criar”, reforça Márcia.

Adriana Mariz conta que o

coletivo começou a se reunir no ateliê de Lelia sem pretensões, mas que, agora, observa o trabalho ganhar corpo. “Temos recebido convites para participar de conversas e encontros abertos com outros coletivos e estamos buscando editais para fazer uma exposição e um livro, reunindo nosso trabalho”, revela.

Para a idealizadora do projeto, porém, o coletivo traz um diferencial em relação aos outros com quem elas têm trocado experiências: é composto apenas por pessoas que possuem a mesma formação. “A maioria dos coletivos são heterogêneos, com pessoas de diversas formações, então, o nosso tem essa singularidade de ter apenas antropólogas fazendo parte, o que resulta em uma linguagem comum a essa área do conhecimento”, afirma.

## Além das galerias

As colagens produzidas pelo grupo se expandiram para os locais de trabalho das participantes, como materiais de terapia e disciplinas em universidades. Adriana Mariz, além de sua formação como antropóloga e atriz, é terapeuta holística e facilitadora de grupos de autodesenvolvimento. Desde a pandemia, entrou em contato com a colagem através do método da SoulCollage,

e se encantou: “Essa lufada de criatividade transformou meu olhar, trazendo mudanças incríveis no meu trabalho profissional, que passou a contar com a colagem como elemento lúdico e intuitivo que, ao estimular a imaginação e a criatividade, traz uma nova perspectiva para o sujeito em seu trabalho sobre si mesmo e sua relação com o mundo.”

Ela afirma que colagem e antropologia, ou seja, arte e ciência, são áreas que podem ser trabalhadas de forma multidisciplinar. “O maior desafio é enfrentar as forças sociais retrógradas que teimam em demonizar a arte e a ciência, com um discurso que quer separar aspectos que são inseparáveis da alma humana, como a poesia, a intuição, a curiosidade, o gosto pelo conhecimento, o prazer de estar no coletivo”, explica.

A colega Rita de Almeida Castro também aproximou a colagem ao teatro por meio da disciplina “Práticas performativas em diálogo com abordagens orientais: percepção, sentidos e imaginação”, que leciona no curso de artes cênicas da UnB, onde atua há 29 anos. A disciplina é nova, ofertada desde 2022, e trabalha com a colagem sob a perspectiva dos hai kais, poesias japonesas. Os estudantes precisam fazer as montagens considerando elementos abstratos relacionados aos seus sonhos.

Rita atua como artista há décadas — trabalhou temas das artes cênicas em suas pesquisas de graduação, mestrado e doutorado. Mesmo com toda essa trajetória, ela conta que ter entrado em contato com a colagem foi revelador: “Você começa a se adentrar na colagem, ver que existem camadas nas texturas, e amplia sua visão do mundo. Isso, para um artista, é muito rico.”

Para além da experiência pessoal, do outro lado da tela, o coletivo deseja promover reflexões diversas no imaginário de quem vê as colagens “e, quem sabe, o desejo de também se aventurar por essa experiência, que toca tão de perto o imponderável, o desapego, a intuição, o efêmero”, aposta Adriana.

**\*Estagiária sob a supervisão de Priscila Crispi**

## » ITAÚ UNIBANCO

## FORMAÇÃO COMERCIAL

O Itaú Unibanco criou uma modalidade de formação exclusiva para pessoas com deficiência dentro da Iniciativa Impulsione, um dos seus principais programas para preparar pessoas diversas para atuar no mercado financeiro. Como parte do compromisso contínuo da empresa com diversidade e inclusão, o Impulsione – Formação Comercial buscará desenvolver profissionais para atuar na rede de agências do banco, com apoio para obterem a certificação CPA-10 da Anbima e treinamentos de soft skills para atuação na área comercial. A formação ocorrerá em duas etapas: os selecionados passarão, primeiro, por uma imersão nos desafios da área comercial na prática, com o time do Itaú, e por trilhas de capacitação on-line para obterem a certificação CPA-10, para aqueles que ainda não tiverem. A segunda etapa envolve treinamentos para aprofundar os conhecimentos nas soft skills necessárias para se tornar um profissional de sucesso na área comercial. O programa beneficiará profissionais de todo o País e não exige experiência prévia na área. As pessoas interessadas deverão ter ensino superior completo ou em andamento nas áreas de Humanas ou Exatas, além da vontade de conhecer e atuar no mundo comercial de produtos e serviços financeiros. As inscrições para a Iniciativa Impulsione – Formação Comercial estão abertas, e os interessados podem obter mais informações do programa e fazer sua inscrição pelo site <https://vemproitau.gupy.io/jobs/6718208>.

## » UNINTER

## FEIRÃO DE PROFISSÕES

Ferramenta digital recém-lançada no mundo, a inteligência artificial é o tema do Feirão de Profissões 2024, promovido pela Uninter em todo o país. O evento será realizado em 29 de fevereiro, no formato on-line, para apresentar aos vestibulandos e demais interessados o mundo acadêmico e as tendências das carreiras profissionais. O Feirão das Profissões trará palestras, no formato de lives, transmitidas on-line pelo canal do Grupo Uninter no YouTube, entre 13h e 17h. Nas lives, professores da Uninter e especialistas convidados debaterão sobre as diferentes abordagens da inteligência artificial em diversas áreas do mercado de trabalho como Jurídico, Saúde, Negócios, Indústria e Educação, entre outros. O encerramento ficará por conta do neurocientista e futurista, Álvaro Machado Dias, que vai falar sobre “Como encontrar o seu propósito na era da Inteligência Artificial”. Dias é autor de teorias utilizadas no campo de tomadas de decisões (neuroeconomia), propriedades intelectuais, produtos e conceitos amplamente utilizados para falar dos impactos da tecnologia no cérebro humano. As inscrições para o Feirão das Profissões podem ser feitas no link: <https://www.uninter.com/feira-de-profissoes>.

## » MULHERES DE IMPACTO

## NETWORK DE GESTORAS

O movimento Mulheres de Impacto, idealizado por Regina Papadopoulou, que passou pelo Burger King, Grupo Boticário e Stone, está com inscrições abertas para formar um grupo de network de mulheres para melhorarem as competências em gestão, concretamente, levar mais diversidade e mais equidade de gênero aos altos cargos de liderança. Com apoio do Instituto Four e Fundação Estudar, as inscrições podem ser realizadas pelo site Mulheres de Impacto ([shre.ink/rBP2](https://shre.ink/rBP2)). São 40 vagas para a primeira turma. O foco do programa está em mulheres que estão vivenciando os primeiros anos como líderes, desempenhando funções de gestão direta ou indireta de equipes. As selecionadas para o programa terão aulas on-line com formadoras, a exemplo de Thais Nicolau (Burger King/Mercado Livre/Nomad), Flavia Faugetes (Ambev/BRF), Verônica Hoe (META), Mariana Orsini (Dow), Laura Andrews (Weber Shandwick), entre outras.

## Lista de concursos

Nesta semana, o caderno *Trabalho&Formação Profissional* preparou lista com 94 concursos e 14.417 vagas, além de cadastro reserva. No Distrito Federal, há três concursos abertos com cinco vagas. Para o Centro—Oeste, há 10 seleções abertas com 1.438 oportunidades. Nos conselhos regionais e municipais, são seis concursos com 78 postos vagos. Entre os nacionais, há nove certames abertos para 4.363 oportunidades. Há ainda 12 seleções de concursos estaduais com 4.108 vagas. Já para os municipais, há 31 concursos e 3.771 vagas. Nas universidades federais, são 16 processos seletivos e 496 oportunidades. Nos institutos federais há sete certames abertos com 157 vagas.

14.417  
vagas

## DISTRITO FEDERAL

## UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA — UNB

Inscrições até 1º de março de 2024 pelo site: <https://shre.ink/rqNQ>. Concurso com duas vagas para professor de magistério superior. Salário: R\$ 10.481,64. Taxa de inscrição: R\$ 240.

## UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UNB - DF)

Inscrições de 26 de fevereiro até 29 de março pelo site: <https://shre.ink/rddw>. Concurso com 1 vaga para professor de magistério superior. Salário: R\$ 10.481,64. Taxa de inscrição: R\$ 240,40.

## UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA — UNB

Inscrições até 1º de março de 2024 pelo site: <https://shre.ink/rqVW>. Concurso com três vagas para professor de magistério superior. Salário: de R\$ 6.356,02 até R\$ 10.481,64. Taxa de inscrição: R\$ 240.

## NACIONAIS

## CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

Inscrições começam dia 29 de fevereiro e vão até 25 de março pelo site: <https://shre.ink/rdHl>. Concurso com 4050 vagas para: técnico bancário novo e técnico bancário novo - tecnologia da informação. Salário: R\$ 3.762. Taxa de inscrição: R\$ 50 e R\$ 65.

## SECRETARIA DO TESOURO

## NACIONAL — STN

Inscrições até 4 de março de 2024 pelo site: <https://shre.ink/rjRR>. Concurso com 40 vagas para os cargos de econômico - financeira (18), econômico-financeira (contratações) (2), contábil (7), tecnologia da informação (operação e infraestrutura) (5) e tecnologia da informação (transformação digital) (8). Salário: R\$ 20.924,80. Taxa: R\$ 160.

## COMISSÃO DE VALORES

## MOBILIÁRIOS — CVM

Inscrições até 6 de março de 2024 pelo site: <https://shre.ink/rjRr>. Concurso com 40 vagas para os cargos de: mercado de capitais (7), mercado de capitais (6) e contabilidade e auditoria (7). já no cargo de analista são contempladas as especialidades de: mercado de capitais (15), gestão (7), contabilidade pública (1), ciência de dados (7), TI / sistemas e desenvolvimento (5), TI / infraestrutura e segurança (5). Salário: R\$ 20.924,80. Taxa: R\$ 145.

## AGÊNCIA NACIONAL DE TRANSPORTES

## TERRESTRES — ANTT

Inscrições até 22 de março de 2024 pelo site: <https://shre.ink/rFoZ>. Concurso com 50 vagas para os cargos de: especialista em regulação de serviços de transportes terrestres (10); especialista em regulação de serviços de transportes terrestres - especialidade: direito (10); especialista em regulação de serviços de transportes terrestres - especialidade: economia (10) e especialista em regulação de serviços de transportes terrestres - especialidade: engenharia civil, engenharia de produção, engenharia de transportes e logística, engenharia mecânica, engenharia ambiental, engenharia florestal e engenharia de infraestrutura (20). Salário: R\$ 7.887,57 até R\$ 14.274,86. Taxa: R\$ 160.

## INSTITUTO BRASILEIRO DE INFORMÁTICA EM CIÊNCIA E TECNOLOGIA — IBICT

Inscrições até 22 de março divulgado posteriormente pelo site: <https://shre.ink/rjwx>. Concurso com 35 vagas para os cargos de: tecnologia: biblioteca (9); arquivo (2); museu (1); tecnologia da informação (7); ciência da informação (8) e pesquisador adjunto (4). Salário: de R\$ 7.887,57 até R\$ 14.274,86. Taxa de inscrição: R\$ 150.

## AGÊNCIA NACIONAL DE TELECOMUNICAÇÕES (ANATEL)

Inscrições até 26 de fevereiro pelo site: <https://shre.ink/rqDv>. Concurso com 50 vagas para especialista em regulação de serviços públicos de telecomunicações nas especialidades de: ciências contábeis (3); ciências de dados (15); direito (8); economia (4); engenharia (10); geral (10). Salário: R\$ 16.413,35. Taxa: R\$ 130.

## MUSEU DE ASTRONOMIA E CIÊNCIAS AFINS — MAST

Inscrições até 29 de fevereiro pelo site: <https://shre.ink/rpU5>. Concurso com 16 vagas para os

cargos de: educação em ciências (2); Tecnologista, na área de museologia (3); Tecnologista, na área de documentação e arquivo (3); educação em ciências (2); pesquisador associado - I, na área de museologia (1); Pesquisador Adjunto - I, na área de história da ciência e tecnologia (4); e Pesquisador, na área de museologia (1). Salário: entre R\$ 5.211,48 a R\$ 16.134,86. Taxa: R\$ 100.

## COMISSÃO DE VALORES

## MOBILIÁRIOS (CVM)

Inscrições até 6 de março pelo site: <https://shre.ink/rq8g>. Concurso com 60 vagas para mercado de capitais (7), mercado de capitais (6) e contabilidade e auditoria (7). já no cargo de analista são contempladas as especialidades de: mercado de capitais (15), gestão (7), contabilidade pública (1), ciência de dados (7), TI / sistemas e desenvolvimento (5), TI / infraestrutura e segurança (5). Salário: R\$20.924,80. Taxa: R\$145.

## OBSERVATÓRIO NACIONAL

Inscrições até 8 de março de 2024 pelo site: <https://shre.ink/rbD3>. Concurso com 22 vagas para os cargos de: pesquisador doutor (13) e tecnólogo (9). Salário: R\$ 1.290,76 até R\$ 6.710,29. Taxa: de R\$ 125 até R\$ 150.

## CENTRO—OESTE

## PREFEITURA DE FORMOSA — GO

Inscrições até 4 de março pelo site: <https://shre.ink/rpnP>. Concurso com 567 vagas para os cargos de: professor de ciências (2); professor de educação física (1); professor de educação infantil e anos iniciais (104); professor de geografia (3); professor de história (12); professor de matemática (4); professor de português/inglês (5); professor intérprete de braille (1); professor intérprete de libras (2); profissional de apoio escolar (60); administrativo escolar (26) e agente de serviços de higiene e alimentação (60); assistente social (16); psicólogo (5); pedagogo (5); profissional de nível superior (4); assistente da equipe de referência (12); cuidador social (24); educador social (16); facilitador da oficina de artes (2); facilitador da oficina de esportes (2); facilitador da oficina de música (2); cozinheiro (8); motorista categoria “b, c e d” (6) e agente operacional de segurança (5); auxiliar de consultório dentário (2); auxiliar geral (5); enfermagem (20); médico (6); médico veterinário (1); odontólogo (2); recepcionista (3); técnico de laboratório (4) e fiscal de vigilância sanitária (1); administrativo (20); agente de manutenção mecânica (6); agente de serviços operacionais (6); arquiteto (1); auxiliar de manutenção mecânica (4); auxiliar de serviços e obras públicas (7); auxiliar de serviços operacionais (40); auxiliar de topografia (1); analista ambiental - biólogo (1); eletricista (3); engenheiro civil (1); engenheiro elétrico (1); fiscal de tributos municipais (1); guardas (20); motorista (10); operador de máquinas (5); técnico de contabilidade (1); topógrafo (1) e zootecnista (1). Salário: R\$ 1.474,73 a R\$ 8.289,51. Taxa: R\$ 80 até R\$ 145.

## MINISTÉRIO PÚBLICO DO ESTADO DE GOIÁS — MPGO

Inscrições até 6 de março pelo site: <https://shre.ink/r8p6>. Concurso com 22 vagas para: analista ambiental especialidade: engenharia agrônômica (1); analista em edificações especialidade: engenharia civil (4); analista em edificações especialidade: engenharia elétrica (5); analista em edificações especialidade: engenharia mecânica (2); analista em informática (10). Salário: R\$ 10.400,77. Taxa de inscrição: R\$ 125.

## PREFEITURA DE PEIXOTO AZEVEDO — MT

Inscrições até 9 de março pelo site: <https://shre.ink/rfOJ>. Concurso com 119 vagas para os cargos de: advogado 40 horas-zona urbana (1); agente ambiental - zona rural; analista ambiental-zona urbana; assistente técnico administrativo - zona urbana (10); assistente técnico administrativo - zona rural (2); engenheiro florestal-zona urbana; fiscal de obras e postura - zona urbana (2); fiscal de tributos - zona urbana (2); fiscal de tributos - zona rural (1); orientador social 40 horas - zona rural (1); psicólogo 40 horas - zona urbana (1); psicólogo 40 horas - zona rural; técnico desenvolvimento infantil juvenil - zona urbana (1); profes-

sor educação infantil - zona urbana (17); professor de i a iv - zona urbana (22); professor de educação física - zona urbana; tae téc. administrativo escolar - zona urbana (2); tae téc. desenvolvimento infantil - zona urbana (7); professor de i a iv (4); professor educação infantil (1); professor de i a iv (2); professor de educação física - zona rural; professor de i a iv (1); tae técnico administrativo escolar (1); professor de i a iv (1); professor de i a iv (3); professor educação infantil (6); tae técnico administrativo escolar (1); tae téc. desenvolvimento infantil (3); tae técnico administrativo escolar (1); professor de educação física - zona rural; as auxiliar de consultório odont. - zona urbana (5); as auxiliar de consultório odont. - zona rural (1); es assistente social 40 horas -zona urbana; ts assistente técnico administrativo (2); es enfermeiro 40 horas - zona urbana (2); es enfermeiro 40 horas - zona rural; es enfermeiro 30 horas - zona urbana; farmacêutico 40 horas - zona urbana (2); farmacêutico 40 horas - zona rural; ass fiscal de vigilância sanitária - zona urbana (1); ass fiscal de vigilância sanitária - zona rural; es fonoaudiólogo 20 horas - zona urbana; médico clínico geral 40 horas - zona urbana (2); médico clínico geral 40 horas - zona rural (1); médico clínico geral 20 horas - zona urbana; es odontólogo 40 horas - zona urbana (5); es odontólogo 40 horas - zona rural (1); es psicólogo 20 horas - zona urbana; es psicólogo 40 horas - zona urbana (1); es psicólogo 40 horas - zona rural; ts técnico de enfermagem - zona rural (3). Salário: R\$ 1.320 até R\$ 7.170,01. Taxa: R\$ 90 até R\$120.

## PREFEITURA DE QUIRINÓPOLIS — GO

Inscrições até 3 de março pelo site: <https://shre.ink/rdlp>. Concurso com até 352 vagas para os cargos de: auxiliar de serviços gerais (47); merendeira (36); motorista (9); auxiliar de cuidador social (38); agente de apoio educacional (127); auxiliar administrativo (10); cuidador social (14); assistente social (1); profissional do magistério de biologia (1); profissional do magistério de educação infantil e anos iniciais (65); profissional do magistério de geografia (1); profissional do magistério de história (1); profissional do magistério de português/inglês (1); e profissional do magistério de matemática (1). Salário: R\$ 986,00 a R\$ 2.303,98. Taxa de inscrição: R\$ 70 a R\$ 130.

## CÂMARA DE RONDONÓPOLIS — MT

Inscrições até 11 de março pelo site: <https://shre.ink/rriuz>. Concurso com 64 vagas para procurador jurídico (1); analista do legislativo - processo legislativo e administrativo (32); analista do legislativo - contabilidade e finanças (2); analista do legislativo - biblioteconomia (1); analista do legislativo - redação e revisão legislativa (3) e agente administrativo (25). Salário: R\$ 3.433,03 a R\$ 9.544,38. Taxa: R\$ 95 a R\$140.

## CÂMARA DE MUNDO NOVO — MS

Inscrições até 27 de fevereiro pelo site: <https://shre.ink/rqg9>. Concurso com cinco vagas para auxiliar de serviços gerais (1); agente administrativo (1); contador (1); controlador interno (1); procurador jurídico (1). Salário: R\$2.100 a R\$5.500. Taxa: R\$80 a R\$150.

## PREFEITURA DE SÃO SIMÃO — GO

Inscrições até 25 de fevereiro pelo site: <https://shre.ink/rfQq>. Concurso com duas vagas para o cargo de procurador jurídico. Salário: R\$ 7.380. Taxa de inscrição: R\$ 75.

## PREFEITURA DE CRISTALINA — GO

Inscrições de 1º até 31 de março pelo site: <https://shre.ink/rfQH>. Concurso com 266 vagas para os cargos de: auxiliar de serviços gerais - escolar (67); merendeiro escolar (25); vigia escolar; assistente de educação (23); assistente social escolar (2); fonoaudiólogo (2); nutricionista escolar (3); professor pedagogo ii (140); psicólogo escolar (2) e terapeuta ocupacional escolar (2). Salário: de R\$ 1.215 até R\$ 4.312,59. Taxa de inscrição: R\$ 50 até R\$ 95.



Confira a lista completa no site

[www.correio braziliense.com.br/euestudante](http://www.correio braziliense.com.br/euestudante)

# » GUIA DE ESTÁGIOS E JOVEM APRENDIZ **1.348** VAGAS

## » IF ESTÁGIO Instituto Fecomércio/DF

449  
vagas

O instituto está atendendo apenas a distância. O antedimento presencial é apenas para emissão de contratos. É preciso agendar horário. Telefone: (61) 3962-2023. E-mail: [acompanhamento.if@institutofecomerciodf.com.br](mailto:acompanhamento.if@institutofecomerciodf.com.br). Site: [www.institutofecomerciodf.com.br](http://www.institutofecomerciodf.com.br). Endereço: SCS, QD. 6, Edifício Jessé Freire, 5º andar, Brasília - DF.

### JOVEM APRENDIZ

Cód.: 945218 / Vaga: 1/ Ano: Indiferente / Salário: R\$ 995,08 / Horário de: 13h às 19h / Local: Asa Norte / Assunto: 945218  
Cód.: 1019056 / Vaga: 1/ Ano: 1º, 2º, 3º, Concluído / Salário: R\$ 663,39 + VA / Horário: A Combinar / Local: Zona Industrial (guará) / Assunto: 1019056  
Cód.: 946083 / Vaga: 1/ Ano: Indiferente / Salário: R\$ 995,08 / Horário de: 12h às 18h

/ Local: Taguatinga Norte (Taguatinga) / Assunto: 946083  
Cód.: 1040293 / Vagas: 4 / Ano: Indiferente / Salário: R\$ 706 + VT / Horário: A Combinar / Local: Asa Sul / Assunto: 1040293  
jovem aprendiz (67); ensino médio (29); estética (1); recursos humanos (1); técnico em administração (16); técnico em contabilidade (2); técnico em enfermagem (2); técnico em logística (8); técnico em recursos humanos (2); técnico em secretariado (8); adminis-

tração (37); análise e desenvolvimento de sistemas (3); artes cênicas (2); artes visuais (2); biologia (4); ciência da computação (2); ciências biológicas (3); ciências contábeis (16); comunicação propaganda e marketing (1); comunicação social - publicidade e propaganda (10); comunicação social em audiovisual (4); design gráfico (3); direito (3); educação física (lic. plena) (3); educação física - bacharelado (10); educação física - licenciatura (3); enfermagem (4);

engenharia civil (4); engenharia de software (2); farmácia (1); física (3); fisioterapia (1); gestão da tecnologia da informação (2); gestão de recursos humanos (7); gestão em recursos humanos (5); gestão em tecnologia da informação (2); gestão financeira (8); jornalismo (3); letras - língua portuguesa e respectivas (6); letras - português (14); letras - português e respectivas literaturas (3); licenciatura em letras - língua portuguesa (1); licenciatura em matemática (7); licen-

tura em química (1); língua portuguesa (3); logística (7); marketing (5); matemática (10); medicina veterinária (1); música (2); odontologia (1); pedagogia (56); pós-graduação em saúde estética (1); produção audiovisual (4); psicologia (1); publicidade e propaganda (7); química (6); recursos humanos (7); secretariado (20); secretariado executivo (4); tecnologia da informação (4); tecnologia em estética e cosmética (1); tecnologia em redes de computadores (1);

## » ESPRO

151  
vagas

As inscrições devem ser feitas no endereço SGAS Quadra 915, Lote 72-A, Asa Sul, das 8h30 às 16h30. Informações no site [www.espro.org.br](http://www.espro.org.br) ou pelo telefone (61) 3226-1512

### JOVEM APRENDIZ

Empresa: privada. / Ens. Médio, Técnico ou Superior cursando/ Vagas: 2 / Bolsa: R\$

995,08 + VT + VR + Assit. Odonto / Horário: 13h às 19h - seg. a sex / 14 a 22 anos  
Empresa: privada. / Ens. Médio, Técnico ou Superior cursando / Vagas: 4 / Bolsa: R\$ 995,08 +

VT / Horário: 9h às 15h - seg. a sex / 14 a 22 anos  
Empresa: privada. / Ens. Médio, Técnico ou Superior / Vagas: 3 / Bolsa: R\$ 663,39 + VT + VR Horário: 8h às 12h - seg. a sex / 14 a 22 anos

Empresa: privada. / Ens. Médio, Técnico ou Superior / Vagas: 3 / Bolsa: R\$ 663,39 + VT  
Horário: 8h às 12h - seg. a sex / 14 a 22 anos  
Empresa: privada. / Ens. Médio, Técnico ou

Superior / Vagas: 3 / Bolsa: R\$ 663,39 + VT  
Horário: 14h às 18h - seg. a sex / 14 a 22 anos  
Ainda restam 139 vagas para jovem aprendiz na ESPRO.

## » SUPER ESTÁGIOS

254  
vagas

As inscrições devem ser feitas no site [www.superestagios.com.br](http://www.superestagios.com.br) ou no endereço Rua Copalpa, Lote 1, Torre B, Sala 1306, Shopping DF Plaza, Águas Claras

### ADMINISTRAÇÃO

Vaga: 197595/Taguatinga Sul / Sem.: A partir do 2º período/ Carga Horária: 5 horas diárias/ Horário do estágio: manhã ou tarde/ Bolsa: R\$800/ Benefícios: Auxílio Transporte: a combinar + bonificação/ Vaga 1

Vaga: 198334/ Praça do Buriti/Sem.: a partir do 1º período/ Carga Horária: 4 horas diárias/ Horário do estágio: tarde/ Bolsa: R\$800/ Benefícios: Auxílio Transporte R\$ 11 (diários) / Vaga 1  
Vaga: 198513/Asa Norte/Sem.: A partir do 1º período/ Carga Horária: 6 horas diárias/ Horário

do estágio: manhã ou tarde / Bolsa: R\$800/ Benefícios: Auxílio Transporte: R\$ 7,60 (diários) / Vaga 1  
Ainda há vagas para administração (47), nível médio (34), arquitetura e urbanismo (2), ciências contábeis (12), ciência da computação (4), design gráfico (2), direito (10), educação física

(24), enfermagem (6), engenharia de software (1), engenharia mecânica (1), engenharia mecatrônica (1), fisioterapia (3), gastronomia (2), gestão de recursos humanos (3), gestão pública (8), jornalismo (2), letras (6), marketing (10), nutrição (2), pedagogia (30), psicologia

(6), publicidade e propaganda (5), relações internacionais (1), secretariado (5), tecnologia em informática (1), técnico em administração (19), técnico em enfermagem (1), técnico em mecatrônica (1), técnico em radiologia (1) e técnico em recursos humanos (1).

## » IEL Instituto Euvaldo Lodi

43  
vagas

Endereço: SIA, Trecho 3, Lote 225, Edifício Fibra ou UnB, MASC Norte, Sala AT 2/20  
Telefones: SIA (3362-6024) ou UnB (99128-2294)/ Site: [www.ielf.org.br](http://www.ielf.org.br)  
Horário de atendimento: das 9h às 17h (SIA) ou das 9h às 16h (UnB).

### ELETROMECÂNICA

Empresa: Privada - 113685 - Sem.: 3º ao 4º/ Vaga: 1/ Local: CEILÂNDIA / Bolsa: R\$ 1.000+AT / Período: 07h às 13h /Conhec. Exigidos; Word/ Enviar currículo para: [curriculos.iel@sistemafibra.org.br](mailto:curriculos.iel@sistemafibra.org.br) e no assunto coloque: 113685.

### ELETROTÉCNICA

Empresa: Privada - 113738- Sem.: 2º ao 5º/ Vaga: 1/ SUDOESTE / Bolsa: R\$ 541,67+AT / Período: 07h às 12h /Conhec. Exigidos; Word/ Enviar currículo para: [curriculos.iel@sistemafibra.org.br](mailto:curriculos.iel@sistemafibra.org.br) e no assunto coloque: 113738.

Empresa: Privada - 113739- Sem.: 2º ao 5º/ Vaga: 1/ SUDOESTE / Bolsa: R\$ 650+AT / Período: 12h às 18h /Conhec. Exigidos; Word/ Enviar currículo para: [curriculos.iel@sistemafibra.org.br](mailto:curriculos.iel@sistemafibra.org.br) e no assunto coloque: 113739.

### ADMINISTRAÇÃO

Empresa: Privada - 113611 - Sem.: 1º ao 6º/ Vaga: 1/ Local: SIG / Bolsa: R\$ 1.000+AT / Período: 08h às 14h /Conhec. Exigidos; Word/ Enviar currículo para: [curriculos.iel@sistemafibra.org.br](mailto:curriculos.iel@sistemafibra.org.br) e no assunto coloque: 113611.

Empresa: Privada - 113581 - Sem.: 1º ao 6º/ Vaga: 1/ Local: LAGO SUL / Bolsa: R\$ 700+AT / Período: 04h diárias a combinar /Conhec. Exigidos; Word/ Enviar currículo para: [curriculos.iel@sistemafibra.org.br](mailto:curriculos.iel@sistemafibra.org.br) e no assunto coloque: 113581.

## » CIEE - Centro de Integração Empresa-Escola

451  
vagas

Os interessados deverão comparecer ao Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE), de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h no CIEE Brasília na EQSW 304/504, Lote 2, Edifício Atrium — Sudoeste, próximo ao Hospital das Forças Armadas (HFA). Documentação para inscrição: Carteira de identidade, CPF, declaração de escolaridade e comprovante de residência com CEP. Informações: [www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br) ou (61) 3701-4811

### ADMINISTRAÇÃO

Cód.: 4719472/Vaga: 1/ Local: Local: SOBRA-DINHO /06S ao 8S / Período: 08:00 às 14:00 / 6h diárias / Bolsa: R\$ 1.050 + benefícios  
Cód.: 5032279/Vaga: 1/ Local: SOBRADINHO

NHO/ 02S ao 4S / Período: A combinar / 6h diárias / Bolsa: R\$ 700 + benefícios

### ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS

Cód.: 5024795/Vaga: 1/ Local: SOBRADINHO

/ 02S ao 4S / Período: A combinar / Bolsa: R\$600+ benefícios

### PEDAGOGIA

Cód.: 4962040/Vaga: 1/ Local: Formosinha / 01S ao 6S / Período: A combinar / Bolsa:

R\$ 550+ benefícios

Ainda restam 266 vagas de estágio na CIEE. Para saber mais, acesse: <https://portal.ciee.org.br/vagas-correio-brasilense/>.

**eu ESTUDANTE**

Confira a lista completa no site  
[www.correiobrasiliense.com.br/euestudante](http://www.correiobrasiliense.com.br/euestudante)



# PRECISA-SE

A Secretaria do Estado de Trabalho do Distrito Federal também disponibiliza as vagas oferecidas nos sites [www.trabalho.df.gov.br](http://www.trabalho.df.gov.br) e [maisemprego.mte.gov.br](http://maisemprego.mte.gov.br). O interessado em utilizar o serviço precisa fazer um cadastro no endereço eletrônico para ter acesso às oportunidades existentes para o seu perfil. Por conta desse sistema, os postos aqui listados estão sujeitos a alterações.

Cargo	Vagas	Salário	Cargo	Vagas	Salário	Cargo	Vagas	Salário
Açougueiro	1	R\$ 1.717 + Benefícios	Borracheiro	3	R\$ 2.000 + Benefícios	Manobrista	15	R\$ 1.500 + Benefícios
Agente de portaria	1	R\$ 1.420 + Benefícios	Carpinteiro	7	R\$ 2.200 a R\$ 2.710 + Benefícios	Mecânico de auto em geral	5	R\$ 3.000 + Benefícios
Ajudante de carga e descarga de mercadoria	4	R\$ 1.420 + Benefícios	Carregador (armazém)	2	R\$ 1.412 + Benefícios	Mecânico de automóvel	1	R\$ 3.000 + Benefícios
Alinhador de direção	2	R\$ 3.000 + Benefícios	Caseiro	4	R\$ 1.412 a R\$ 1.700 + Benefícios	Mestre de obras	2	R\$ 3.000 + Benefícios
Alinhador de pneus	2	R\$ 3.000 + Benefícios	Confeiteiro	2	R\$ 1.673,44 a R\$ 1.700 + Benefícios	Montador	11	R\$ 2.330 + Benefícios
Analista de logística	2	R\$ 2.380 + Benefícios	Costureira em geral	3	R\$ 1.600 + Benefícios	Montador de estruturas metálicas	10	R\$ 2.187,27 + Benefícios
Analista de negócios	1	R\$ 2.000 + Benefícios	Cozinheiro do serviço doméstico	1	R\$ 2.000 + Benefícios	Motorista carreteiro	15	R\$ 6.000 + Benefícios
Armador de ferragens na construção civil	3	R\$ 2.200 a R\$ 2.710 + Benefícios	Eletricista	5	R\$ 2.271,37 + Benefícios	Operador de caixa	8	R\$ 1.412 a R\$ 1.662,13 + Benefícios
Assistente de vendas	1	R\$ 1.470 + Benefícios	Eletricista de instalações (edifícios)	6	R\$ 2.700 + Benefícios	Operador de mídia audiovisual	1	R\$ 19,80/DIA + Benefícios
Atendente balconista	2	R\$ 1.526 + Benefícios	Empregado doméstico nos serviços gerais	5	R\$ 1.700 a R\$ 2.640 + Benefícios	Pedreiro	10	R\$ 2.200 a R\$ 2.710 + Benefícios
Atendente de balcão	2	R\$ 1.412 + Benefícios	Estoquista	2	R\$ 1.412 + Benefícios	Pizzaiolo	2	R\$ 1.612 + Benefícios
Atendente de lanchonete	4	R\$ 1.425 + Benefícios	Fiel de depósito	4	R\$ 1.800 + Benefícios	Repositor de mercadorias	13	R\$ 1.412 + Benefícios
Atendente de lojas	2	R\$ 1.662,13 + Benefícios	Fiscal de caixa	5	R\$ 1.900 + Benefícios	Saladeiro	1	R\$ 1.500 + Benefícios
Atendente de lojas e mercados	20	R\$ 1.550 + Benefícios	Fiscal de prevenção de perdas	5	R\$ 1.550 + Benefícios	Secretária (téc. em secretariado - português)	1	R\$ 3.000 + Benefícios
Atendente de telemarketing	6	R\$ 600/MÊS + Benefícios	Gerente de loja e supermercado	4	R\$ 1.800 a R\$ 1.900 + Benefícios	Servente de obras	21	R\$ 1.438 a R\$ 1.441 + Benefícios
Auxiliar de contabilidade	2	R\$ 41/DIA + Benefícios	Instalador de sistemas eletroeletrônicos de segurança	1	R\$ 1.500 + Benefícios	Supervisor de recepcionistas	1	R\$ 1.500 + Benefícios
Auxiliar de cozinha	17	R\$ 1.412 a R\$ 1.677 + Benefícios	Instalador de som e acessórios de veículos	2	R\$ 2.000 + Benefícios	Técnico de refrigeração (fabricação)	2	R\$ 1.600 + Benefícios
Auxiliar de estoque	1	R\$ 1.470 + Benefícios	Mãe social	1	R\$ 2.110,55 + Benefícios	Técnico em manutenção de equipamentos de informática	1	R\$ 1.412 + Benefícios
Auxiliar de limpeza	2	R\$ 1.412 a R\$ 1.800 + Benefícios				Técnico em segurança do trabalho	1	R\$ 3.000 + Benefícios
Auxiliar de logística	2	R\$ 1.653 + Benefícios				Vendedor interno	3	R\$ 1.800 + Benefícios
Bombeiro hidráulico	10	R\$ 2.200 a R\$ 2.271,37 + Benefícios				Vigia noturno	2	R\$ 1.438 + Benefícios

## » Agências do Trabalhador

Do total, 14 Agências do Trabalhador estão com atendimentos presenciais ao público. Funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h (sem interrupção). Para mais dúvidas, entre em contato pelos telefones de atendimento ao público: (61)3773-9482/ (61)3773-9484.

## » Confira o endereço das Agências do Trabalhador que estão funcionando:

### Agência Brazlândia

Tel.: 3255-3868 / 3255-3869  
SCDN BL K, Lj. 1/5

### » Agência de Ceilândia

Tel.: 3255-3521  
EQNM 18/20, Bloco B,  
Praça do Povo, Ceilândia

### » Agência PCD (511 Norte)

Tel.: 3255-3804 / 3255-3843  
SEPN 511 Bloco A, S/N  
Edifício Bittar II

### Agência Estrutural

Tel.: 3255-3808 / 3255-3809  
AE nº 5, Setor Central,  
Administração

### » Agência Gama

Tel.: 3255-3820 / 3255-3821  
AE 1, Setor Central

### » Agência Sobradinho

Tel.: 3255-3824 / 3255-3825  
Qd 8, AE nº 3, Sobradinho I

### Agência do Trabalhador Autônomo

Tel.: 3255-3797 / 3255-3798  
SCS Qd. 6, Bl. A, Ed. Guanabara, Lt. 10/11

### » Agência Plano Piloto

Tel.: 3255-3732 / 3255-3815  
SEPN 511 Bloco A, S/N  
Edifício Bittar II

### » Agência Recanto das Emas

Tel.: 3255-3864 / 3255-3842  
Qd. 805, AE s/n, Prédio da  
Biblioteca Pública

### Agência Riacho Fundo II

Tel.: 3255-3827 / 3255-3828  
QC 1, Cj. 5, Lt. 2, AE s/n

### » Agência Samambaia

Tel.: 3255-3832 / 3255-3833  
QN 303, Cj. 1, Lt. 3

### » Agência Santa Maria

Tel.: 3255-3836 / 3255-3837  
Av. Alagados, QC 1, Cj. H, Galpão Cultural

### » Agência Taguatinga

Tel.: 3255-3848 / 3255-3849 / 3255-3754

C4 Lt. 3, Ed. TVA Imperial,  
Av. das Palmeiras

### » Agência Planaltina

Tel.: 3255-3715 / 3255-3829  
Setor Administrativo, Av. Uberdan  
Cardoso

### » Agência São Sebastião

Tel.: 3255-3840 / 3255-3841  
Centro de ensino fundamental São  
José, quadra 16, área especial.  
Setor Residencial Oeste

# Oportunidades

## » KÖRBER SUPPLY CHAIN

### VAGAS NO BRASIL

A Körber Supply Chain, empresa de soluções para cadeia de suprimentos em todo o mundo, anuncia 40 novas vagas de emprego no Brasil, no formato remoto. Entre as oportunidades divulgadas estão: analistas, administradores, gerentes e desenvolvedores, todas na área de tecnologia. Além dos benefícios comuns às vagas CLT, a Körber Supply Chain também oferece: vale-refeição e alimentação, plano de saúde e odontológico, seguro de vida, descontos em redes farmacêuticas, plataforma de treinamento com mais 24 mil cursos sem custo para o funcionário, além de cursos de inglês e espanhol subsidiados pela empresa. Os interessados podem se candidatar pelo site [oficialshre.ink/rB67](https://oficialshre.ink/rB67).

## » VIVO

### JOVEM APRENDIZ

Programa de oportunidades da Vivo oferece 290 vagas para jovem aprendiz e reforça o compromisso com a diversidade e a inclusão. As vagas são para 23 estados, além do Distrito Federal, sendo metade das oportunidades para pessoas negras. Os interessados precisam ter entre 16 e 21 anos e estar matriculado ou ter concluído o ensino médio. Para pessoas com deficiência, não há limite de idade. O processo seletivo será 100% digital com inscrições abertas até 22 de março pelo site: <https://shre.ink/rsmo>.

## » SENAC

### PROGRAMA DE ESTÁGIO

O Desenvolve, programa de estágio do Departamento Nacional do Senac, está abrindo novo processo seletivo para seleção de estagiários no Rio de Janeiro e em Brasília, com início imediato. O período de inscrições vai até 4/3, às 12h. Estudantes que estejam cursando o ensino superior a partir do 3º período para os cursos de graduação bacharelado, ou a partir do 2º período para os cursos de graduação tecnológica podem participar. Em Brasília, as vagas são para: administração, análise de sistemas, ciência da computação, engenharia de computação, psicologia, recursos humanos, rede de computadores e sistemas de informação. A modalidade de trabalho é presencial. O contrato é anual, renovável por até dois anos, com bolsa-auxílio de R\$ 1.874,00 mensais, auxílio-transporte e seguro contra acidentes pessoais, além de refeição no local de trabalho. A carga horária é de 30 horas semanais. Mais informações, acesse o site <https://shre.ink/rsyq>.

## CORREIO BRAZILIENSE

# CLASSIFICADOS

## 6. TRABALHO & FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Brasília, Distrito Federal, domingo, 25 de fevereiro de 2024

**6**

**TRABALHO & FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

**6.1 Oferta de Emprego**  
**6.2 Procura por Emprego**  
**6.3 Ensino e Treinamento**

**6.1 OFERTA DE EMPREGO**

**NÍVEL BÁSICO**

**AJUDANTE DE SERRALHEIRO** para Samambaia. Tr: 99614-3003

**AUXILIAR DE CÂMARA FRIA** CONTRATA PARA trabalhar em indústria de alimentos em Samambaia. Enviar CV p/ rh@germana.com.br

**RESTAURANTE OFERECE VAGAS** **AUXILIAR DE COZINHA** Enviar CV para: rhvaga2022@gmail.com

**CONTRATA-SE** **AUXILIAR DE COZINHA** e Saladeira p/ Restaurante 914 Sul Enviar currículo: 99123-8118

**AUXILIAR DE PRODUÇÃO** CONTRATA-SE PARA trabalhar em indústria de alimentos em Samambaia. CV para: rh@germana.com.br

**FORNO E SABOR** CONTRATA **AUXILIAR DE SERVIÇOS** Gerais c/ exper. para trabalhar de seg. a sexta-feira, em horário comercial. Oferecemos: salário R\$ 1.500,00 + insalubridade + hora extra. Interessados comparecer no endereço: SAAN QD 02 Lote 1145

**EMPRESA G.C.E** CONTRATA **BOMBEIRO CIVIL** e Eletricista. Enviar currículo para fabricio.leite@gce.com.br (61) 97401-1638

**6.1 NÍVEL BÁSICO**

**CONTRATA-SE** **2 CASEIROS** p/ Fazenda c/experiência. - Sem Vícios 99939-4445

**RESTAURANTE OFERECE VAGAS** **CHEFE DE COZINHA** Enviar CV para: rhvaga2022@gmail.com

**DESIGN SOBRANCELHA**, cabel. e manic. T. Nort 99148-1331 Zap

**DOMÉSTICABOACONZINHA** (trivial variado) não dorme referência em carteira nada consta ParkSul apto pequeno (61) 99696-4000

**DOMÉSTICA COM REFERÊNCIA** e Exp. p/ todos serviço de casa. Trabalhar no Lago Norte. Só entrar em contato quem possa dormir no emprego. Tr: horário comercial 98439-3924 Zap ou CV: adrianamendes@mota.adv.br

**DOMÉSTICA CASA** no N.Bandeirante. Todo serviço. seg/sáb, R\$ 1.540 + cesta básica c/ experiência CV: gildavalsantos@hotmail.com até 27/02

**DOMÉSTICO (A)** 2ª a sáb. c/exper. e refer. só zap 61-99854-5054

**FORNO E SABOR** CONTRATA **ESTOQUISTA COM EXPERIÊNCIA** em produtos alimentícios, para trabalhar de segunda a sexta-feira, em horário comercial. Interessados enviar CV para o e-mail: fernanda@fornoessabor.com.br

**INSTALADOR** /Técnico de ar cond. centroestear df@gmail.com

**MASSAGISTA PRECISA-SE** COM OU SEM Experiência p/Semana ou Fim Semana 61 98474-3116

**VALOR AMBIENTAL** CONTRATA **PESSOAS COM DEFICIÊNCIA** PCD. Entregar currículo e laudo médico atualizado, na L4 Sul - Avenida das Nações (ao lado da Faculdade Unieuro).

**6.1 NÍVEL BÁSICO**

**CONTRATA-SE** **SERRALHEIRO-INSTALADOR De Letreiros - ACM** p/ Comunicação visual. Ótimo salário. Oportunidade - CV p/ selecaoobsb10@gmail.com

**TRABALHADOR RURAL** p/ Samambaia 99614-3003

**CONTRATA-SE** **MECÂNICO AUX/** Cromador. Enviar CV p/ whatsapp (62) 3232-8320 ou currículo@hidraulicabrasil.com.br

**NÍVEL MÉDIO**

**AJUDANTE DE PRODUÇÃO** EM Indústria de esquadrias para trabalhar no SCIA. Enviar CV para: kandra.industria@gmail.com

**CORRETORA SEGUROS** CONTRATA **ASSISTENTE COMERCIAL** e Administrativo de Seguros. Excelente oportunidade de crescimento e ganhos. Enviar currículo: contato@universustrust.com.br

**ATENDEnte PARA PET Shop**. R\$ 1.840. Enviar cv p/61 99954-1470

**CONTRATA-SE** **ATENDEnte / GARÇONETE** p/ Lanchonete c/exper. Trab. Tag. CV p/ (61) 99925-1444

**SOLUÇÃO PARABRISAS** CONTRATA **AUXILIAR / INSTALADOR/** e Atendente Ver vagas: www.solucao-parabrisas.com.br/vagas Enviar currículo p/ Whatsapp (61) 99882-2256

**MANIPULAÇÃO** **AUX. LABORATÓRIO** **SALARIO BASE** com/ sem expr. R\$1.750 + Va + Vt + PS. Enviar p/ viamagistralcurriculumlab@uol.com.br

**AUXILIAR MANUTENÇÃO** elétrica e hidr. cv: rh.adm.bsb@gmail.com

**6.1 NÍVEL MÉDIO**

**FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO** CONTRATA **BALCONISTA COM EXPERIÊNCIA** comprovada. Interessados enviar CV para: jrselecao@gmail.com

**QUATRO CONTRATA** **BARMAN COM EXPERIÊNCIA** Auxiliar bar e Recepcionista p/ trabalhar em Aguas Claras. Enviar Currículo para: quattrovagas@gmail.com

**CAIXA/ATENDEnte** Rest contr. curriculojapa 2023@gmail.com

**PANIFICADORA BONANZA** **CRUZEIRO NOVO QUADRA** **607 BLOCO C** CONTRATA **CHAPEIRO COM EXPERIÊNCIA** e Auxiliar de Serviços Gerais. Enviar CV p: Whats (61)98173-4833 bonanzacruzreiro@gmail.com

**CONTRATA-SE** **CONFEITEIRO, SALGADEIRO** e Saladeiro. Enviar CV: selecao639@gmail.com

**COORDENADOR DE VENDAS** contrata-se. Enviar cv 61-99826-9228

**CONTRATA-SE** **COZINHEIRO, AUXILIAR** de Cozinha, Sushiman CV para: selecao639@gmail.com

**AJUDANTE DE PRODUÇÃO** EM Indústria de esquadrias para trabalhar no SCIA. Enviar CV para: kandra.industria@gmail.com

**6.1 NÍVEL MÉDIO**

**DIGITADOR (A) MANIPULAÇÃO** COM OU SEM EXPERIÊNCIA e boa digitação, 6h diária. Salário R\$1.600 + Comissão + VA+ VT+PS. Enviar CV viamagistralcurriculumlab@uol.com.br

**CCAA TAGUATINGA** CONTRATA **INSTRUTOR DE IDIOMAS**. CV: taguatinga@ccaa.com.br

**MANICURE PRECISA-SE** Salário R\$ 1.700 + VT. Tr: 98139-6240

**CONTRATA-SE** **MANICURISTAS** iniciando mediat. Salão na Asa Norte. Tr: 61 98173-1168

**MASSAGISTA** Horário Comerc. apto, ganhos diários, c/ s/ exper. ótima clientela 99881-7267

**FORNO E SABOR** CONTRATA **MOTORISTA ENTREGADOR** Categoria "D" c/ experiência em entregas de produtos perecíveis para trabalhar de segunda a sábado em horário comercial. Oferecemos salário, + insalubridade, + hora extra + gratificação + vale transporte e almoço. Interessados enviar currículo para e-mail: fernanda@fornoessabor.com.br

**PANIFICADORA BONANZA** **CRUZEIRO NOVO QUADRA** **607 BLOCO C** CONTRATA **CHAPEIRO COM EXPERIÊNCIA** e Auxiliar de Serviços Gerais. Enviar CV p: Whats (61)98173-4833 bonanzacruzreiro@gmail.com

**6.1 NÍVEL MÉDIO**

**CONTRATA-SE** **MOTORISTA PARA Caminhão** Poliguindaste, damos treinamento. Com experiência comprovada em CTPS. Salário inicial R\$ 1.750, +VT e almoço, segunda a sábado, folgas alternadas. Só Enviar currículo para: 61 99844-3700 zap

**CONTRATA-SE** **OPERADORA DE CAIXA** Enviar Curriculum Whats 61 99213-9385

**CONTRATA-SE** **OPERADOR DE CAIXA**, Atendente Restaurante, Aux. Serviços Gerais CV p/ selecao639@gmail.com

**CONTRATA-SE** **OPERADOR DE CAIXA** com experiência, - Motorista categoria "D" profissional e Ajudante Servente. Enviar CV p/ curriculoaixa@gmail.com

**EMPRESA** CONTRATA **ORÇAMENTISTA COM EXPERIÊNCIA** comprovada em licitações pregão eletrônico e orçamentos na área de engenharia civil / instalações. CV c/pretenção salarial para: nicinhatex@gmail.com

**CONTRATA-SE** **MOTORISTA PARA Caminhão** Poliguindaste, damos treinamento. Com experiência comprovada em CTPS. Salário inicial R\$ 1.750, +VT e almoço, segunda a sábado, folgas alternadas. Só Enviar currículo para: 61 99844-3700 zap

**6.1 NÍVEL MÉDIO**

**EMPRESA G.C.E** CONTRATA **PESSOA COM DEFICIÊNCIA**, para área administrativa e operacional da construção civil para obra no DF. (Pedreiros, Carpinteiros, Eletricista, Bombeirohidraul. Serventes etc...) Enviar currículo para: rh@gce.com.br ou (61) 98275-5464. Contratação imediata

**PROFISSIONALCORELDRAW** p/trab c/maq corte laser 61 995767350

**PROGRAMADOR DELPHI** c/exper. bancos de dados 61-996999051

**RECEPCIONISTA** Ambos os sexos c/ experiência para Clínica Odontológica em Samambaia. CV p/ dentistasamambaia@gmail.com

**SECRETÁRIA / AUXILIAR** de Escritório contrata-se 61-99644-1717

**CONTRATA-SE** **VENDEDOR (A) COM EXPERIÊNCIA** p/loja de vest infantil no Boulevard shopping. Enviar CV: curriculoasanorte@gmail.com

**TAGUASUL CONTRATA** **SERRALHEIROS** exp. comunicação visual (zap) 9.9661-4212

**NÍVEL SUPERIOR**

**ASSISTENTE DE LICITAÇÃO**. cv p/ processo. rh2023@gmail.com.

**ESTAGIÁRIO(A) EM ENGENHARIA** elétrica luiz.gouvea@stf.jus.br.

**PROFESSOR DE FRANÇÊS** selecaooprofrances@gmail.com

**6.1 NÍVEL SUPERIOR**

**PROJETO DE VIABILIDADE** **ECONÔMICA** CONTRATA **PROFISSIONAL COM** PROJETOS junto à bancos Whats 99824-0403

**AUXILIAR DE SALA** p/ trab. Escola Ed. Infantil. Exigência: Nível médio compl. Enviar CV p/ mcsaber@hotmail.com

**6.2 PROCURA POR EMPREGO**

**NÍVEL BÁSICO**

**CASEIRO E MOTORISTA** Ofereço meus serviços, tenho refer e exper 3625-3212/ 99679-4545

**DOMÉSTICA OFERECO-ME** 3x por semana 99679-6174 3434-6604

**NÍVEL SUPERIOR**

**BIBLIOTECÁRIA E ARQUIVISTA** free lance. Organização de docs. e acervos, ledora e digitadora. (61) 99298-9729

**6.3 ENSINO E TREINAMENTO**

**SERVIÇOS**

**CONCURSOS**

**ESTAGIÁRIOS PARA TRIBUNAL** Superior do Trabalho 61-999613028

**HCB O HOSPITAL DA CRIANÇA DE BRASÍLIA JOSÉ ALENCAR**

A criança merece o melhor

Torna público processo seletivo para formação de cadastro reserva:

- BIOMÉDICO(A), FARMACÊUTICO(A) BIOQUÍMICO OU BIÓLOGO(A) - AGÊNCIA TRANSFUSIONAL
- ENFERMEIRO(A) CME • MÉDICO(A) ANESTESIOLOGISTA
- MÉDICO(A) PEDIATRA - ÁREA DE ATUAÇÃO NEFROLOGIA
- SUPERVISOR(A) DE ENFERMAGEM - INTERNAÇÃO

Os pré-requisitos das vagas e as orientações para inscrição estão disponíveis no site [www.hcb.org.br](http://www.hcb.org.br). Selecione a aba Trabalho Conosco e cadastre seu currículo. As inscrições deverão ser realizadas até 03/03/2024.

Todas as vagas do HCB também são destinadas à Pessoa com Deficiência, sendo obrigatório informar o CID (Classificação Internacional de Doenças).

**GOSTOU DESSE ESPAÇO?**

**ANUNCIE AQUI!**

Deixe sua empresa ou serviço em evidência

Entre em contato conosco: **61 99463-2159**

**CLASSIFICADOS**



# GOLPE!!!

## CUIDADO COM AS FALSAS VAGAS DE EMPREGO

Listamos alguns cuidados que você pode tomar para se proteger dos golpes que podem ocorrer na sua busca por uma vaga de emprego

- ✗ Não pague para obter um diploma para determinada vaga;
- ✗ Não transfira dinheiro e nem forneça dados bancários;
- ✗ Atente-se para as vagas que não exigem experiência e oferecem um bom salário;
- ✗ Não compre cartões, nem coloque créditos para terceiros;
- ✗ Desconfie se você precisa pagar por um curso necessário para sua contratação ou para participar do processo seletivo;
- ✗ Não forneça informações pessoais ou profissionais, seja por telefone ou Whatsapp;
- ✗ Pesquise a agência ou empresa que oferece o emprego;
- ✗ Fique em alerta com histórias longas e improváveis.

### DISQUE-DENÚNCIA 181

Se alguma vaga foi publicada em nossas edições nos sinalize através do e-mail: [classificados@correioweb.com.br](mailto:classificados@correioweb.com.br). Não hesite em procurar uma delegacia de polícia.

# CLASSIFICADOS

Brasília, Distrito Federal, domingo, 25 de fevereiro de 2024

Para anunciar ▶ 3342-1000

## 1 IMÓVEIS COMPRA & VENDA

## 2 IMÓVEIS ALUGUEL

## 3 VEÍCULOS

## 4 CASA & SERVIÇOS

## 5 NEGÓCIOS & OPORTUNIDADES

VEJA OFERTAS  
NO CADERNO  
**TRABALHO**  
& FORMAÇÃO PROFISSIONAL

1

### IMÓVEIS COMPRA E VENDA

1.1 Apart Hotel

1.2 Apartamentos

1.3 Casas

1.4 Lojas e Salas

1.5 Lotes, Áreas  
e Galpões1.6 Sítios, Chácaras  
e Fazendas1.7 Serviços e  
Crédito  
Imobiliário

1.2 APARTAMENTOS

ÁGUAS CLARAS

1 QUARTO

**MEU IMÓVEL IMOB  
LUGARCERTO** Melhores imóveis prontos e na planta em todo DF você encontra aqui!



Aponte a câmera do seu celular e veja as ofertas!

2 QUARTOS



R 24 2qtos 1ste 1 vaga garagem 60m², home cinema tela 108" lazer compl localização privilegiada ao lado do Metrô R\$530.000 99964-1919/98210-1772 c5552

QD 104 2 qtos, banh.social, varanda, lazer completo. R\$ 510 mil.98471-4749 c1944



R 24 2qtos 1ste 1 vaga garagem 60m², home cinema tela 108" lazer compl localização privilegiada ao lado do Metrô R\$530.000 99964-1919/98210-1772 c5552

1.2 ÁGUAS CLARAS

**SORAYA CORRETORA  
LUGARCERTO.COM.** BR Os melhores imóveis de Brasília você encontra aqui!



Aponte a câmera do seu celular e veja as ofertas!

3 QUARTOS

**ACHEI IMÓVEIS DF  
LUGAR CERTO** Os melhores imóveis de Brasília você encontra aqui! Veja as ofertas!



Aponte a câmera do seu celular e veja as ofertas!

4 OU MAIS QUARTOS



QD 205 Ed Green Towers 4qts 2 suítes 12º andar nascente c/varanda mesanino vista livre 2 vagas garagem. Na melhor quadra de Águas Claras lado do Shopping Hyper mercado. Lazer compl sauna piscina spa c/ hidro (61) 99109-6160 Zap 3042-9200 cj9417

ASA NORTE

QUITINETES

**PLANO EMPREEND.  
IMOBILIÁRIOS** Os melhores imóveis de BSB você encontra aqui:lugarcerto.com.br



Aponte a câmera do seu celular e veja as ofertas!

1.2 ASA NORTE

2 QUARTOS

112 VAZADO Nascente 2qts suite 132m² vista livre garagem. Plantão 99982-2217 c9734

**LINDA REFORMA!!  
SQN 314** nascente 2qts sendo 1ste arms gar Ac Fin/FGTS MAPI Whats 98522-4444 cj27154

3 QUARTOS

303 VISTA Livre nascente 3qts suite DCE garagem Ac FGTS. Plantão 99982-2217 c9734

4 OU MAIS QUARTOS



310 295M² Cobertura duplex desocupado, amplo, canto, vista livre 4qts 2stes, 2vga soltas R\$ 2.600.000, 99964-1919 98210-1772 c5552

ASA SUL

3 QUARTOS

102 SQS BLOCO "K", R\$1.600.000,00. Excelente Apto. Reformado, c/ 157 mts, Sinteco. Próximo ao metrô. Vista livre, vazado, Ampla sala, 3/4 c/ ótimos armários, 2wc, (1 suite c/ closet). Cozinha/ copa/ armários. Área de serv. ampla com armários. DCE, garagem. Prédio c/ Salão de Festas. **Saback Imóveis 61 99926-9766 / 61 3445-1105 CJ 3506**

**SQS 107 130M² ÚTEIS** 107 R\$1.170Mil 3qts sociais DCE nascente. Ac Fin/FGTS MAPI Whats 98522-4444 cj27154

1.2 ASA SUL

107 SUL Salão, 3qts 1 ste, reform. andar alto. 98471-4749 c1944



116 SUL 3qts suite DCE 115m2 nascente, vista livre, de canto, vazado 6º andar garagem Desocupado 99109-6160 /3042-9200 cj9417

4 OU MAIS QUARTOS

**SQS 111 233M² ÚTEIS** 111 RARIDADE 4qts ste salão amplo 2 vagas ót.preço MAPI Whats 98522-4444 cj27154

203 4QTS ste 2vg nascente Todo reformado, desocupado 98199-6100 99981-8375 c3452

**PARK SUL** Vdo apto Riviera Park Sul c/170m2 sendo 4 suítes, DCE sala ampla, 4 vagas de carro soltas, 1vg de moto, 7º andar R\$ 2.450.000, Tr. 99977-3911 c405

**SQS 111 233M² ÚTEIS** 111 RARIDADE 4qts ste salão amplo 2 vagas ót.preço MAPI Whats 98522-4444 cj27154

CRUZEIRO

2 QUARTOS



QD 105 reformadíssimo 2qts vazado 1º andar armários novos. Vista livre (61) 99109-6160 Zap 3042-9200 cj9417

1.2 LAGO NORTE

LAGO NORTE

2 QUARTOS

CA 05 Ed Geovana 2q ste arms nasc elev mob 2and 99981-3118 c1994

NÚCLEO BANDEIRANTE

2 QUARTOS

**RITA LANDIM  
LUGAR CERTO** Os melhores imóveis de Brasília você encontra aqui! Veja as ofertas!



Aponte a câmera do seu celular e veja as ofertas!

OCTOGONAL

2 QUARTOS

AOS 01 2 qtos, DCE, reformado e garagem. 98471-4749 c1944

1.3 CASAS

CANDANGOLÂNDIA

3 QUARTOS



QR 05 Conjunto B Casa c/2 pavimentos, 3qts sendo 01 suite, 02 salas estar, garagem para 03 carros. (61) 99109-6160 Zap 3042-9200 cj9417

1.3 GUARÁ

GUARÁ

3 QUARTOS

QE 24 200m² linda desocup. barata R\$ 720mil 98124-7752 C/ 5.521

LAGO NORTE

3 QUARTOS

COND PRIVE I Térrea 3qts suite escritório lazer compl. Plantão 99982-2217 c9734

4 OU MAIS QUARTOS

**AMPLA ÁREA VERDE**  
QI 03 Ponta Seca. Excelente 2 pavtos 5 stes lazer compl. Ac imóvel (-) valor MAPI Whats 98522-4444 cj27154

QI 03 térrea Imperdível! 4qts 3 suítes 358m2 lazer compl. Ac imóvel 99982-2217 c9734

QI 05 2 Pavimentos 4 qtos 3 suítes piscina. Para reforma Ac Apto. Plantão 99982-2217 c9734

LAGO SUL

4 OU MAIS QUARTOS

QI 09 excte casa 2pav 4stes 3 var escrit pisc churras elevador 98199-6100 99981-8375 c3452

QI 21 Nova! Linda! Imperdível Casa e Preço! Elevador lazer compl. Plantão 99982-2217 c9734

**TÉRREA 4 SUITES LINDA!!**  
QI 23 Excelente reforma moderna salão 4stes arms lazer completo Ac apto na SQS MAPI Whats 98522-4444 cj27154

1.3 LAGO SUL

**VIRTUAL IMOBILIÁRIA  
LUGAR CERTO** Os melhores imóveis de Brasília você encontra aqui! Veja as ofertas!



Aponte a câmera do seu celular e veja as ofertas!

TAGUATINGA

3 QUARTOS

QNE 30 csa laje 3q sl copa coz quarto serv. quintal c/habite-se. Ot.local 99968-3555 c.10566

4 OU MAIS QUARTOS

**QNE 20 SOBRADO**  
4 QUARTOS (1 ste) resid/comerc ac prop/imóv (-)vlr 99971-0049 c4124

**QNE 20 SOBRADO**  
4 QUARTOS (1 ste) resid/comerc ac prop/imóv (-)vlr 99971-0049 c4124

1.4 LOJAS E SALAS

LOJAS

ÁGUAS CLARAS



AV DAS ARAUCARIAS Vendo Loja Via Enseada, loja c/ 61m2, reformada, pé direito duplo Tr. 99109-6160 Zap, cj9417

1.4 ASA NORTE

ASA NORTE

**VENDO OU TROCO  
POR APARTAMENTO**

CLN 310 2 Lojas e 3 Subsolos 310 Norte Bloco D Lojas 11 e 15 subsolos 21-17-15 - frente. Volto ou recebo diferença. Tratar com o Proprietário (61) 99981-1205

ASA SUL



CLS 414 Excelente loja c/ térreo subsolo sobreloja 250m2, reformada. Tratar 99109-6160 Sr Imóveis cj9417

SUDESTE



CLSW 100 Loja Térrea 32m² alugada frente pista principal, ótima visibilidade amplo estacionamento. Acesso a trasnp. fluxo pedestre/carros R\$ 850.000 99964-1919/98210-1772 c5552

TAGUATINGA



CSB 05 Loja reformada com 306m². Vendo ou Troco por + valor. Volto diferença 99109-6160 3042-9200 cj9417

GOSTOU DESSE ESPAÇO?

ANUNCIE AQUI!

DEIXE SUA EMPRESA OU  
SERVIÇO MAIS VISÍVEL E  
FÁCIL DE ENCONTRAR

ENTRE EM CONTATO CONOSCO  
61 3342-1000 - OPÇÃO 4

CORREIO BRAZILIENSE  
CLASSIFICADOS

GOSTOU DESSE ESPAÇO?

ANUNCIE AQUI!

DEIXE SUA EMPRESA OU  
SERVIÇO MAIS VISÍVEL E  
FÁCIL DE ENCONTRAR

ENTRE EM CONTATO CONOSCO  
61 3342-1000 - OPÇÃO 4

CORREIO BRAZILIENSE  
CLASSIFICADOS

GOSTOU DESSE ESPAÇO?

ANUNCIE AQUI!

DEIXE SUA EMPRESA OU  
SERVIÇO MAIS VISÍVEL E  
FÁCIL DE ENCONTRAR

ENTRE EM CONTATO CONOSCO  
61 3342-1000 - OPÇÃO 4

CORREIO BRAZILIENSE  
CLASSIFICADOS

**CLASSIFICADOS**  
CORREIO BRAZILIENSE

 **lugarcerto**  
.com.br

 **VRUM**  
.com.br

# OS MELHORES

# ANUNCIANTES

# ESTÃO AQUI



AutoCred

propriété  
IMÓVEIS

SR  
IMÓVEIS  
CJ 9417  
COMPRA, VENDA E ADMINISTRAÇÃO

GERALDO VIEIRA  
IMOBILIÁRIA

Invest  
Flat  
IMOBILIARIA

Soraya  
Scarinci  
Corretora  
de Imóveis

EST. 2008  
CUMARIM  
STEAKS & BURGERS

VECON  
30 ANOS  
CONSTRUTORA

Pedro Junior  
Escritório Imobiliário

Rita Landim  
Corretora de Imóveis

CONVICTA  
IMÓVEIS

REVENDA  
PaulOOctavio

ADELSON IMÓVEIS

QUERO  
CONTEMPLADO

JR  
JRIBEIRO  
IMÓVEIS

PLANO  
IMÓVEIS

ACONTECE  
IMOBILIÁRIA

Meu  
Imóvel  
CONSULTORIA & INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS  
CJ 25698

B. R. André

REGINA NEVES  
CONSULTORA IMOBILIÁRIA  
CRECI 19395

SOTERRA  
Imobiliária

ÁLVARO  
COSTA  
Imobiliária

PaulOOctavio  
Aluguel

VIRTUAL IMOBILIÁRIA

## ANUNCIE VOCÊ TAMBÉM A SUA EMPRESA, LOJA OU SERVIÇOS E TENHA A SUA MARCA NO JORNAL DE MAIOR RELEVÂNCIA EM BRASÍLIA

ENTRE EM CONTATO  
CONOSCO

# 61 98 167-9999



**1.4 TAGUATINGA**

**1.4 LOJAS E SALAS**

LOJAS

TAGUATINGA

**SR. IMÓVEIS**  
CJ 9417

**QND 28** Loja c/ 270m<sup>2</sup> na Av Comercial, de frente, c/ boa localização 99109-6160 3042-9200 cj9417

SALAS

ASA NORTE

**ESCRITÓRIO PRONTO ED BRASÍLIA** Rádio Center AR Cond Frigorífico Computador Impressora TV Internet Som Garagem 165Mil 99981-3388 98354-4004 c2084

ASA SUL

**ALVARO COSTA**  
Venda Imóveis

**ED TERRA BRASÍLIS** No coração de Brasília 8º andar 38m<sup>2</sup> área útil dividida 1vg gar. Endereço valorizado Tr. 99964-1919 98210-1772 c5552

**VENDO OU TROCO** SRTVS 701 Ed. Multiempresarial, sala dividida 30m<sup>2</sup>, nacente. 98471-4749 c1944

**SUDOESTE**

**INVEST FLAT** LUGAR CERTO Os melhores imóveis de Brasília você encontra aqui! Veja as Ofertas!

Aponte a câmera do seu celular e veja as ofertas!

**1.5 LOTES, ÁREAS E GALPÕES**

GAMA

**CLASSIFICADOS**

GOSTOU DESSE ESPAÇO?

**PATROCINE UMA RETRANCA!!!**

DEIXE SUA EMPRESA OU SERVIÇO MAIS VISÍVEL E FÁCIL DE ENCONTRAR POR 30 DIAS

**PREÇO ESPECIAL**

**ANUNCIE AQUI!**

ENTRE EM CONTATO CONOSCO 61 3342-1000 - OPÇÃO 4

**1.5 GAMA**

**EXCELENTE LOCALIZAÇÃO**

QI 06 Terreno à venda no Setor Leste Industrial do Gama. Área com 10.500M<sup>2</sup>. Tratar: (62) 98112-0219

**VALPARAÍSO**

**BR 040/GO 16 MIL M<sup>2</sup> VALPARAÍSO-GO** 300m frente p/ BR 040/GO km 8, à 2,5 km da Havan. BUILT TO SUIT. Próprio para CD, mercado, atacado ou logística. Tr: 61 9.9868-1355 wpp

**OUTROS ESTADOS**

**CALDAS NOVAS-GO** Vdo imóvel Industrial/Residencial, 3km do Centro, c/ 420m<sup>2</sup> c/ infra estrutura cs 3qts etc. R\$ 485mil (61)99627-4318

**1.6 SÍTIOS, CHÁCARAS E FAZENDAS**

**DISTRITO FEDERAL E ENTORNO**

**AGROVILA** Cavas de Baixo - BR 251, (São Sebastião) Sítio 20 hectas. casa água nascente documento Ok, cercada etc Tr. (61) 99370-8002

**OUTROS ESTADOS**

**ALEXÂNIA - GO** 20.000m<sup>2</sup>, Local Plano e Seguro. Água, energia, Net, Lzer ou Morar. Setor de Chácaras (62) 98406-5441 c/5935

**2**

**IMÓVEIS ALUGUEL**

**2.1 Apart Hotel**  
**2.2 Apartamentos**  
**2.3 Casas**  
**2.4 Lojas e Salas**  
**2.5 Lotes, Áreas e Galpões**  
**2.6 Quartos e Pensões**  
**2.7 Sítios, Chácaras e Fazendas**

**2.2 APARTAMENTOS**

ASA NORTE

QUITINETES

**SR. IMÓVEIS**  
CJ 9417

**912 NORTE** Cond Park Ville kit mobiliada, decorada, dividida, garagem coberta. (61) 99109-6160 SR Imóveis cj9417

**3 QUARTOS**

**315 NORTE** 3qts (1 ste) c/arms, coz c/arms, DCE, 120m<sup>2</sup>, 01 vaga gar Tr. 99988-9050

**STN SOF** Norte Qd 02 Bl B It 13 ap 101 al ap 3q ref a.emb sl cz wc \$ 1.400 991577766 c9495

**2.2 ASA SUL**

ASA SUL

2 QUARTOS

**J. RIBEIRO** LUGAR CERTO Os melhores imóveis de Brasília você encontra aqui! Veja as ofertas!

Aponte a câmera do seu celular e veja as ofertas!

**3 QUARTOS**

**SQS 316**, b. G, ap 403, 158m<sup>2</sup>, 3 dorm, sendo 2 suítes. R\$ 5.800/mês +cond. +energia +IPTU. Tr:(61) 99868-1355 wpp

**4 OU MAIS QUARTOS**

**IMÓVEL DESOCUPADO** 406 104M<sup>2</sup> área útil 4qts 3stes 5banh elev. câmera seg pilots reforma do Partic 98270-4406

**GUARÁ**

1 QUARTO

**B.R. ANDRÉ CORRETOR LUGAR CERTO.COM. BR** Os melhores imóveis de Brasília você encontra aqui!

Aponte a câmera do seu celular e veja as ofertas!

**SUDOESTE**

2 QUARTOS

**ACONTECE IMOBILIÁRIA LUGAR CERTO.COM. BR** Os melhores imóveis de Brasília você encontra aqui!

Aponte a câmera do seu celular e veja as ofertas!

**2.3 CASAS**

LAGO SUL

4 OU MAIS QUARTOS

**QL 02** esquina, 700m<sup>2</sup> lote 4mil m<sup>2</sup>, próx ba-lão aeroporto e Gilberto Salomão. R\$ 20mil + IPTU + água + energia. Tr: 61 9.9868-1355

**2.3 RECANTO DAS EMAS**

RECANTO DAS EMAS

2 QUARTOS

**CONVICTA IMOVEIS** LUGAR CERTO Os melhores imóveis de Brasília você encontra aqui! Veja as ofertas!

Aponte a câmera do seu celular e veja as ofertas!

**TAGUATINGA**

2 QUARTOS

**SOTERRA IMOBILIÁRIA** LUGAR CERTO Os melhores imóveis de Brasília você encontra aqui! Veja as ofertas!

Aponte a câmera do seu celular e veja as ofertas!

**2.4 LOJAS E SALAS**

LOJAS

ASA SUL

**CLASSIFICADOS**

GOSTOU DESSE ESPAÇO?

**PATROCINE UMA RETRANCA!!!**

DEIXE SUA EMPRESA OU SERVIÇO MAIS VISÍVEL E FÁCIL DE ENCONTRAR POR 30 DIAS

**PREÇO ESPECIAL**

**ANUNCIE AQUI!**

ENTRE EM CONTATO CONOSCO 61 3342-1000 - OPÇÃO 4

**SR. IMÓVEIS**  
CJ 9417

**CLS 415 SUL** Loja dupla com subsolo térreo sobreloja c/ 240m<sup>2</sup> Reformada (61) 99109-6160 Zap 3042-9200 cj9417

**SCS QD 05** Coml Amazonas 36m<sup>2</sup> priv. entrada princ 32240611 c120

**CEILÂNDIA**

**EQNN 01/03** Bl A Lj 4 c /s.solo wc 100m \$ 1.500 ap 2q a.emb sl cz wc 800 99157-7766 c9495

**SOBRADINHO**

**QD CENTRAL** loja de 250m<sup>2</sup> prédio cartório, lado fórum 99849-4432

**2.4 TAGUATINGA**

TAGUATINGA

SALAS

**C 12** Paranoá Center 44m<sup>2</sup> priv. esquina lat p. vidro 3351-2929 cj454

**CNB12**, andar 400m<sup>2</sup> livres, altos do Bigbox Tr. 99849-4432

**3**

**VEÍCULOS**

**3.1 Automóveis**  
**3.2 Caminhonetes e Utilitários**  
**3.3 Caminhões**  
**3.4 Motos**  
**3.5 Outros Veículos**  
**3.6 Peças e Serviços**

**3.1 AUTOMÓVEIS**

FABRICANTES

FIAT

**CLASSIFICADOS**

GOSTOU DESSE ESPAÇO?

**PATROCINE UMA RETRANCA!!!**

DEIXE SUA EMPRESA OU SERVIÇO MAIS VISÍVEL E FÁCIL DE ENCONTRAR POR 30 DIAS

**PREÇO ESPECIAL**

**ANUNCIE AQUI!**

ENTRE EM CONTATO CONOSCO 61 3342-1000 - OPÇÃO 4

**MOBI21/2224.500Km** rodados, prata, manual. Tr: 98408-6937

**HONDA**

**HR V 18/18 R\$91.000** EX CVT 80mkm compl ún dono 99259-5533

**HYUNDAI**

**GLOBO MULTIMARCAS VRUM.COM.BR** Acesse nosso pátio e confira as melhores ofertas disponíveis para você!

Aponte a câmera do seu celular e veja as ofertas!

**TOYOTA**

**COROLLA CROSS** XRX 21/22 Special Edição 1.8 HV Híbrido Flex Completo Branco 14.000Km única dona R\$166.000 99153-6042

**VOLKS**

**GOL/12** G5 único dono completo (-)AR R\$ 24.000 Tr: 99190-8095

**3.1 VOLKS**

**AUTOCRED VRUM.COM.BR** Acesse nosso pátio e confira as melhores ofertas disponíveis para você!

Aponte a câmera do seu celular e veja as ofertas!

**3.2 CAMINHONETES E UTILITÁRIOS**

FABRICANTES

**DODGE**

**RAM 12/12** 2500 Laramie 6.7 4x4 Diesel R\$230.000 98305-6860

**4**

**CASA & SERVIÇOS**

**4.1 Construção e Reforma**  
**4.2 Moda, Vestuário e Beleza**  
**4.3 Saúde**  
**4.2 Comemorações, e Eventos**  
**4.5 Serviços Profissionais**  
**4.6 Som e Imagem**  
**4.7 Diversos**

**4.5 SERVIÇOS PROFISSIONAIS**

**OUTROS PROFISSIONAIS**

**MASSAGISTAS** COM ou sem exper. atender em apto 61-981570290

**SERVIÇOS DE INVESTIGAÇÃO**

**DETETIVE ALESSANDRA** A N° 1 Em fotos, filmagens, flagrantes. Sigilo e discrição total. Whatsapp / Gps / Monitoro 24h. Todas as áreas 61 99607-1398

**4.7 DIVERSOS**

**DECORAÇÃO E ANTIGUIDADES**

**CLASSIFICADOS**

GOSTOU DESSE ESPAÇO?

**PATROCINE UMA RETRANCA!!!**

DEIXE SUA EMPRESA OU SERVIÇO MAIS VISÍVEL E FÁCIL DE ENCONTRAR POR 30 DIAS

**PREÇO ESPECIAL**

**ANUNCIE AQUI!**

ENTRE EM CONTATO CONOSCO 61 3342-1000 - OPÇÃO 4

**MÚSICA, ARTE** e Cultura Leilão, jóias e relojoaria. 61-999053050

**5**

**NEGÓCIOS & OPORTUNIDADES**

**5.1 Agricultura e Pecuária**  
**5.2 Comunicados, Mensagens e Editais**  
**5.3 Infomática**  
**5.4 Oportunidades**  
**5.5 Pontos Comerciais**  
**5.6 Telecomunicações**  
**5.7 Turismo e Lazer**

**5.1 AGRICULTURA E PECUÁRIA**

**INSTALAÇÕES E MATERIAIS**

**LOJA DE UTILIDADES**, brinquedos e papelaria 61-991984834

**LOJA DE UTILIDADES**, brinquedos e papelaria 61-991984834

**5.2 COMUNICADOS, MENSAGENS E EDITAIS**

**MÍSTICOS**

**AMARRAÇÃO AMOROSA TARÔ DOS ANJOS** Faça união de casal, avastamento de rivais, limpeza de corpo, aberturas de caminho com rezas e passes espiritual, trato impotência e cura vícios. Trabalhos p/todos fins. Consulta 01 cesta básica, Fazemos consulta presencial/ online 98224-9880 - SIA . Mãe Heloisa

**FAÇA ORAL** GINA 35 ANOS Oral até o fim em homens ativos deixo finalizar na boca A.Nt 61 99662-9136

**MARCELA LOIRA** COROALINDA e Bronzead. No Sudoeste. Whats (61) 98136-2866

**BUMBUM DOURADO** PÂMELA EX DANÇARINA De Tv. Faz oral até o fim 61 98460-8248

**MASSAGEM RELAX**

**AS+TOPS DAS GALÁXIAS** BEMESTARMASSAGENS.COM.br as 20 todas lindas 61 985621273/ 3340-8627

**PRECISA-SE MASSAGISTA** c/ ou s/ experiência 61 98510-7237 Zap

**AS+TOPS DAS GALÁXIAS** BEMESTARMASSAGENS.COM.br as 20 todas lindas 61 985621273/ 3340-8627

**Disque-Denúncia**

**Secretaria de Segurança Pública.**

Uma nova arma contra a criminalidade Sigilo absoluto.

**197**



O imóvel dos seus sonhos você encontra aqui


Acesse: [www.correiobraziliense.lugarcerto.com.br](http://www.correiobraziliense.lugarcerto.com.br)

Quer anunciar a sua imobiliária?

**61 3214-1245**

Fale conosco

Aponte a câmera do seu celular para o QR-Code e confira as ofertas