

as já cicatrizadas. Independentemente do grau das estrias, os cuidados no verão se fazem necessários. Aplicar hidratante antes e depois de se expor ao sol é muito importante, tanto para o tratamento quanto para a prevenção. “Além disso, bronzear sem proteção jamais, isso apenas vai destacar ainda mais a lesão, pois a estria branca, que já está cicatrizada, não pigmenta”, ressalta Renata.

Essa exposição aumenta os riscos de surgimento de lesões malignas locais, visto que já se trata de um local lesionado. O colágeno, que mantém a firmeza da pele, também é afetado pelo sol, gerando maior flacidez, o que pode agravar a condição da estria. Assim, é mais do que recomendado aplicar protetor solar pelo menos 30 minutos antes da exposição. “Ao sair do mar e da piscina, tome um banho de água doce, e passe um óleo ou creme hidratante”, indica Renata Mariella.

**As estrias podem aparecer em diversos lugares**



rawpixel.com/ Freepik

Comumente utilizada, a técnica de se bronzear para disfarçar as estrias pode não funcionar. Se a exposição ao sol for muito alta, estrias vermelhas podem escurecer, sim, mas o “bronzee” não é uniforme, já que as estrias têm menos melanócitos — células responsáveis pela formação do pigmento. Assim, bronzeiam menos do que o restante da pele.

Em relação à prevenção, hidratantes e emolientes, substâncias parecidas com óleos, são os produtos que mais impactam na saúde da pele. “Esses itens são indispensáveis caso você tenha histórico familiar, esteja na adolescência, seja gestante, tenha problemas de mudança de peso com frequência ou tenha necessidade de uso de corticosteroides por longo prazo”, finaliza Renata.

**\*Estagiária sob a supervisão de Sibeles Negromonte**

## A SUA FLACIDEZ FLACIAL INCOMODA?

Aqui na **Monte Parnaso** temos o tratamento ideal para realçar sua beleza com uma **pele mais firme e bonita**.

- Morpheus
- Fotona 5D a 7D
- Ultraformer MPT
- Fios de Sustentação
- Bioestimuladores de colágeno

Saiba mais entrando em contato!

Centro Médico Júlio Adnet  
SEPS 709/909, Bloco A, Clínica 9,  
1º Subsolo, Asa Sul - Brasília DF



Assinantes do Correio Braziliense possuem 25% de desconto nos procedimentos realizados na clínica. Consulte relação no site do Clube do Assinante.

Dr. Luciano Morgado CRM 13377  
Dra. Ana Regina Trávolo CRM 18526  
(61) 99257-6671 / 3263-0834  
@clinicamonteparnaso