

Beleza

Na tentativa de disfarçar as lesões, muita gente procura estratégias, como o bronzeado sem proteção. Especialistas alertam para o perigo

POR IANDARA PIMENTEL SANTANA*

As estrias incomodam muitas mulheres, e, principalmente no verão, precisam ser cuidadas com atenção. “Elas aparecem quando há um processo inflamatório na derme, e as fibras do colágeno se quebram formando cicatrizes. Podem ser desencadeadas pelo estiramento da pele”, explica a dermatologista Renata Mariella. Assim, cremes de hidratação e proteção solar são imprescindíveis para tratar as regiões e evitar que a exposição prejudique a saúde da pele.

De acordo com a fisioterapeuta dermatofuncional Lorice Issa, as estrias podem aparecer durante a puberdade — tanto em meninas quanto em meninos —, na gravidez e quando há muita variação de peso. “As estrias estão atreladas também a desequilíbrios hormonais. Além disso, existem fatores hereditários e, mesmo prevenindo, elas podem aparecer”, explica Lorice.

Mesmo que não possam ser totalmente apagadas, podem ser tratadas. “O primeiro passo é identificar o grau em que se encontra a pele. A partir daí, são definidos os procedimentos, a frequência de realizá-los e os cuidados que devem ser tomados para que os resultados atinjam os objetivos”, explica Lorice. O peeling, tratamento que promove preenchimento no local das estrias, disfarçando e diminuindo a profundidade, e a utilização diária de cremes e óleos, são exemplos de cuidados práticos.

Proteção essencial

As estrias podem aparecer nas mais variadas áreas do corpo, sendo mais comuns em coxas, nádegas, mamas e abdômen. Elas podem ser vermelhas ou roxas, tipos mais recentes, ou brancas,

Mulheres na gravidez tendem a ter mais estrias

Atenção às
estrias no
verão

Reprodução/Unsplash/Jan Canty