

CUIDADOS COM OS OLHOS

ressalta Flávia. Só é necessário pôr na quantidade certa, porque, caso contrário, ele não vai proteger, o que pode causar insolação.

Se não for possível reaplicar o produto durante a festa, seja para não estragar a maquiagem, seja pela falta de oportunidade, o uso de proteções físicas pode ajudar nos períodos em que o sol esteja mais forte. “Adote um boné ou saia com uma sombrinha colorida e com brilhos para combinar com a fantasia”, sugere a dermatologista.

Além de desempenhar um papel importantíssimo na proteção contra os raios UV, o protetor solar conta com vários benefícios. “O produto previne o ressecamento, cria uma barreira contra poluentes ambientais, ajuda na prevenção de manchas e fornece ação antioxidante”, cita a dermatologista Paula Luz. Mas atenção: mesmo que contenha ingredientes hidratantes, o protetor não supre a necessidade de hidratação da pele e do consumo de água para se manter saudável durante as atividades festivas.

Depois da festa

Após um dia inteiro de folia, o ideal é retirar os produtos o mais rápido possível. “O jeito menos prejudicial é fazer a limpeza com sabão de limpeza suave, pode ser um sabonete específico para pele facial. Na região corporal, opte por um sabonete neutro e hidratante”, explica Flávia Trevisan. A dermatologista recomenda utilizar um removedor de maquiagem se os produtos usados forem mais persistentes ou à prova d’água.

“Além disso, cuidado com os produtos abrasivos, que façam efeito de peeling, porque podem agredir a pele. Depois, pode até complementar com água micelar para aprofundar a limpeza, mas sem produtos que tenham álcool ou esferas esfoliantes, porque podem irritar mais a área”, completa.

Flávia lembra que o uso contínuo dos produtos de maquiagem tende a deixar a pele mais sensível. “Até lavar demais a pele pode acabar removendo a camada de gordura natural e deixando-a exposta, por isso que insisto tanto na hidratação após a higienização, pois ajuda a recuperar essa barreira lipídica que a pele tem”, completa.

Se as recomendações de cuidados não forem seguidas, uma série de complicações deve aparecer. “Obstrução de poros, irritação cutânea, alergias, desidratação, dermatite de contato, problemas oculares, reações a glitter e infecções”, alerta Paula Luz.

- Na maquiagem, a aplicação dos produtos dos olhos deve ser feita com atenção redobrada, visto que a região é sensível, e o exagero ou uso incorreto das makes nessa área pode atrapalhar a folia. “Os produtos como glitter podem arranhar a córnea, causando dor intensa, lacrimejamento e fotofobia”, explica a oftalmologista Juliana Lasneaux. Por isso, a médica recomenda o uso das sombras metalizadas e brilhantes em substituição, visto que são próprias para aplicar nos olhos.

- Para quem optar por usar lentes de contato, é interessante que tenha experiência na higienização e nos cuidados, como não dormir com elas. “Se você não tem costume de usar as lentes, dispense a utilização no carnaval. Se não souber manuseá-las bem, pode até causar uma infecção”, ressalta Juliana. Mas, se forem indispensáveis, a oftalmologista indica que sejam colocadas antes da maquiagem.

Reprodução/Unsplash/raphaellovaski



Juliana Lasneaux lembra a importância de não compartilhar produtos para os olhos, como lápis e rímel, pois há o risco de contaminação e de infecções

ATENÇÃO ÀS CRIANÇAS

- Durante o período da folia, os pequenos também podem se maquiar, mas os cuidados com os produtos são um ponto importante para curtir a festa sem preocupações. Segundo a dermatologista Paula Luz, as maquiagens comumente usadas pelos adultos não podem ser aplicadas nas crianças, pois há compostos prejudiciais à saúde delas, como ftalatos e fenóis, que atuam como desreguladores endócrinos. “Essas substâncias químicas são capazes de interferir no sistema endócrino humano e têm o poder de causar disfunções do sistema imunológico, desregulação do crescimento e do desenvolvimento neural”, explica Paula.

- Além disso, a pele da criança é mais fina e sensível, com menos condições de formar uma barreira contra agentes externos. Assim, o uso de produtos inadequados pode gerar uma série de problemas. “Dermatite de contato, acne, fotossensibilidade e intoxicações pela absorção cutânea são algumas delas.
- Para encontrar os produtos perfeitos para os pequenos, é importante ficar de olho nos rótulos das compras carnavalescas para evitar contaminação, como metais pesados e bactérias. “Os pais devem sempre optar por produtos livres de óleos, parabenos e com testes de segurança, como de toxicidade e fotoirritação”, finaliza Paula.