

## Beleza

A maquiagem é item indispensável no carnaval. Mas, para se jogar na farrá e manter a saúde da pele, algumas passos precisam ser feitos antes e depois das comemorações

POR IANDARA PIMENTEL SANTANA\*

**A** maquiagem é item imprescindível para a maioria das pessoas no carnaval. Delineados, cílios postiços e glitter são adereços que não podem faltar durante a folia, mas os cuidados com a pele, antes e depois da curtidão, também precisam estar nos planos dos foliões.

Segundo a dermatologista Paula Luz, há uma série de medidas de preparação nesse período. A médica indica o uso de produtos hipoalergênicos, ou seja, aqueles com ingredientes cuidadosamente escolhidos para não gerar alergias. No geral, é importante optar por aqueles com menos ingredientes agressivos, como parabenos, propilenoglicol, óleo mineral, fragrâncias e álcool.

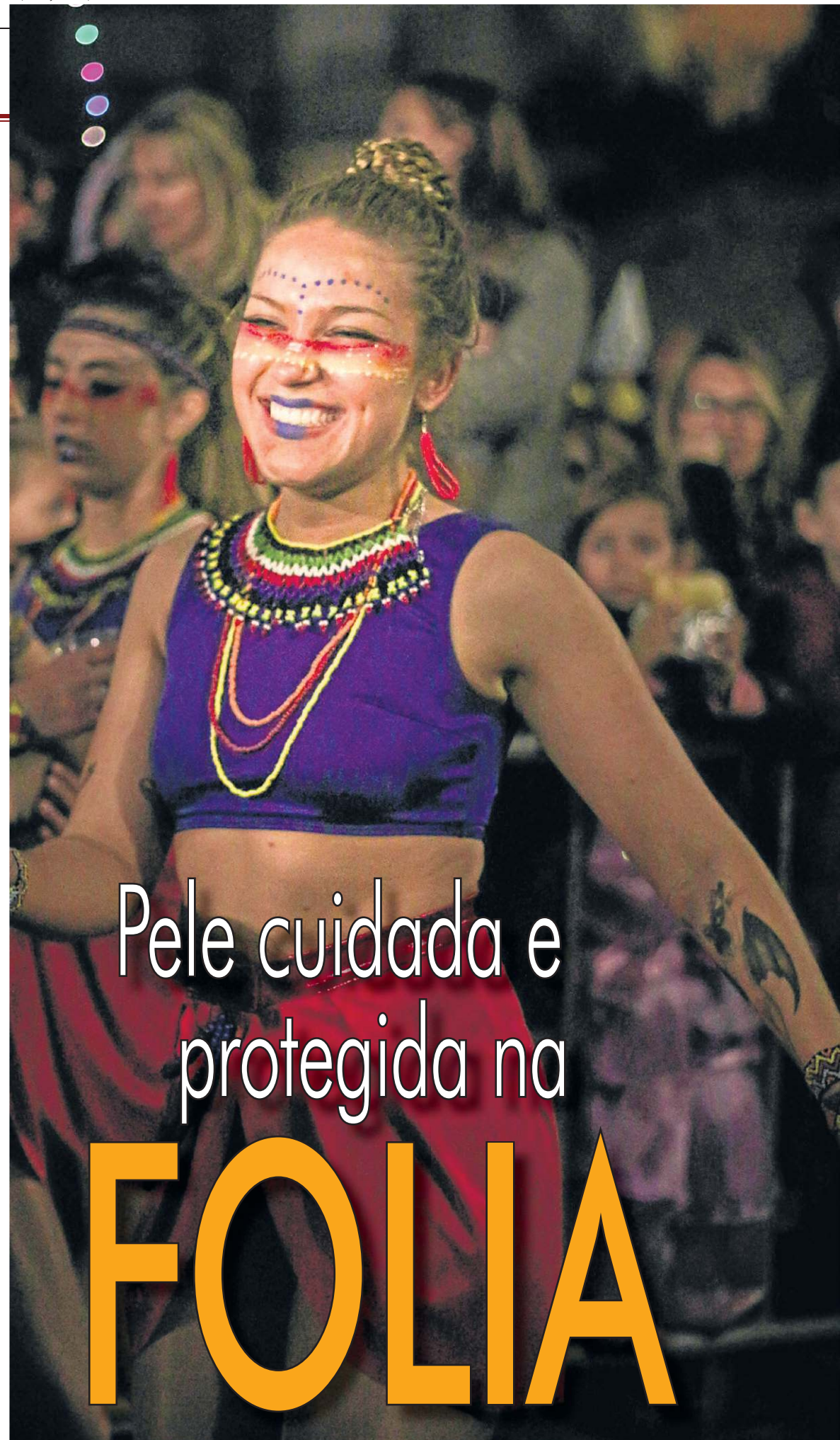
Cuidados com o protetor solar, com a remoção da maquiagem e com a hidratação também são crucias para manter a pele saudável. Além disso, a alimentação e o consumo de álcool também influenciam no visual da pele. Por isso, a Revista separou recomendações de como se cuidar enquanto curte a festa.

### Preparando-se

Antes de aplicar a maquiagem e os brilhos, são necessárias algumas medidas: “Faça uma limpeza profunda da pele, esfolie suavemente, hidrate intensamente e use um primer”, ensina Paula. Para a limpeza, opte por um sabonete com o qual a pele esteja acostumada e que seja suave.

De acordo com a dermatologista Flávia Trevisan, os hidratantes perfeitos para essa fase são os pouco oleosos. “Produtos hidratantes oleosos podem afetar a durabilidade da maquiagem. Então, tem que escolher um que não seja muito gorduroso, mas que traga alguma proteção”, recomenda.

Já a aplicação do protetor solar deve ser feita antes da maquiagem e reaplicada, se possível, durante a folia. “Pode ser em creme ou em spray, que é uma estratégia bem útil no carnaval, porque é mais rápido e fácil de aplicar”,



Pele cuidada e protegida na  
**FOLIA**