

Carnario no quadradinho

Nada como um pedaço de Rio de Janeiro em pleno carnaval no solo candango. Já faz uma década que a chamada cidade maravilhosa é homenageada no centro de Brasília. O Rio Bistrô exalta a gastronomia aos mínimos detalhes, como os pratos da casa que levam o nome de grandes personalidades do estado litorâneo. A influência também se destaca na decoração da casa com o piso que faz alusão ao calçadão de Ipanema, e as paredes contam com desenhos dos mais famosos pontos turísticos do Rio.

Para os foliões terem energia nas celebrações, a casa recomenda o menu fit, que dá direito aos clientes escolherem uma proteína (filé mignon, filé de frango, tilápia ou hambúrguer de quinoa), uma salada, acompanhamento e sobremesa, que variam entre R\$ 62 a R\$ 72. Além disso, existem pratos leves, como o risoto de quinoa com palmito e ovo orgânico pochê (R\$ 65) e o hambúrguer de quinoa com batata rosti e salada verde (R\$ 65). “São opções leves, nutritivas e saciáveis. Ótimas opções para poder ter energia e curtir o dia todo de folia”, enfatiza Rafael Osório, sócio do restaurante.



DIVULGAÇÃO

Filé de frango grelhado acompanhado por espaguete de pupunha com cogumelos e salada de folhas frescas

Lanche rápido

O fast food (no sentido de montagem rápida) do grupo Sumô, Salad Bowl, vai acompanhar a programação intensa do carnaval na cidade. O restaurante estenderá os horários de atendimento para comportar os foliões antes, durante e depois dos eventos carnavalescos. “O carnaval tem horários quebrados, tem blocos que saem de manhã; outros, de tarde; alguns, ao meio-dia. Então, estamos deixando o horário estendido para atender às pessoas que estiverem curtindo nas ruas e nos bloquinhos”, explica Enezor Júnior, dono do restaurante.

Comida cinco estrelas

Situado dentro de um hotel cinco estrelas, o Norton busca oferecer uma refeição de alto nível aos foliões. A casa realiza uma cuidadosa seleção de carnes oriundas de fornecedores confiáveis, muitas vezes sendo da própria criação. A combinação desses ingredientes de alta qualidade com técnicas culinárias inovadoras resulta no cardápio que oferece uma experiência única para os amantes de carnes.

Para os foliões que desejam recarregar as energias antes, durante e depois de celebrar

KAYO MAGALHÃES/CB/D.A PRESS



Sanduíche de salpicão de frango do Salad Bowl

O proprietário acredita que o ideal para os foliões é apostar em comidas mais leves e balanceadas e, para isso, sugere a nova linha de sanduíches naturais da casa, dando destaque ao sabor frango com guacamole

R\$ 30,90. “Eu acho que uma boa pedida para os foliões é comer uma coisa um pouco mais leve. E os sanduíches naturais são uma ótima opção de comida balanceada para poder curtir”, adiciona Enezor.

KAYO MAGALHÃES/CB/D.A PRESS



Prato medalhão de bombom de alcatra do restaurante Norton, criação do chef Miguel Ojeda

o carnaval, o Norton sugere duas opções: o bombom de alcatra angus com legumes grelhados ao molho chimichurri defumado ou o filé de linguado com purê de batata, salmão e molho de amêndoas. “Ambas as escolhas proporcionam uma explosão de sabores

que certamente encantar os paladares exigentes”, afirma Victor Silva, gerente de restaurantes do Brasil 21. Além do menu especial, a casa oferece no sábado, dia 10, uma feijoada completa e uma animada apresentação da banda de samba De La Creme.

ONDE COMER?

THE PLANT

CLS 103, bloco C, loja 36
De segunda a domingo, das 11h às 22h30

OBY SABORES ORGÂNICOS

CLN 405 BL C loja 31 - Asa Norte
De terça a sábado, das 11h às 21h
Domingo, das 11h às 17h

RIO BISTRÔ

CLS 404 LOJA 27 - Asa Sul
Segunda, das 12h às 16h

Terça, das 12h às 17h

Sexta, das 12h às 15h30 e das 19h às 23h

Sábado, das 12h às 16h e das 19h às 23h

Domingo, das 12h às 17h

FLOW FRESH TO GO

Real Quality - Av. das Araucárias, 1325 - Loja 24 Ed - Águas Claras
De segunda a sábado, das 10h às 21h30

NORTON RESTAURANTE

Q. 6 Complexo Brasil 21, BL D - Brasília
De segunda a sexta, das 12h às 15h e das 19h às 23h
Sábado e domingo, das 12h às 16h e das 19h às 23h

SALAD BOWL

CLS Quadra 403 - Asa Sul
De segunda a sábado, das 11h30 às 22h
Domingo, das 12h às 15h30