

Alívio após 10 anos

A arquiteta e artista plástica Camila Nilce, 30 anos, foi uma das milhares de mulheres que optou por fazer a retirada da prótese mamária. “A recuperação do explante foi maravilhosa, totalmente diferente de um implante. Não senti dor, me senti leve, perdi aquela sensação de sufocamento, e minha sensibilidade nos seios voltou na hora”, conta. Camila fez o explante em outubro de 2022, removendo as próteses e cápsulas que envolvem o silicone dentro do corpo.

De acordo com a arquiteta, a decisão de fazer o procedimento foi motivada, principalmente, por motivos de saúde. Ela conta que durante os 10 anos em que ficou com a prótese desenvolveu uma série de problemas. “No primeiro mês pós-operatório, tive rejeição, inflamação e meus pontos não fechavam. Fiquei correndo riscos de mais infecções por quase um ano”, narra. Camila afirma que teve que recosturar os seios mais de 15 vezes, mas nada funcionava, assim foi aconselhada a tirar a prótese que estava com problema.

Depois de um período de cura das inflamações e sem uma prótese, colocou um novo implante e acabou desenvolvendo esclerodermia — doença autoimune que acompanha a arquiteta até hoje, deixando marcas e manchas na pele. “Não só desenvolvi a esclerodermia, como também tive complicações com

queimaduras pelo corpo todo, dores, fadiga, perdi todas as unhas dos pés, fiquei com o corpo inchado, dermatites e mais sintomas que nem sei listar”, completa.

Mesmo com todos os problemas de saúde gerados pelos implantes, a artista ficou 10 anos com as próteses, pois a demora de diagnóstico da sua doença e a difícil jornada de aceitação freavam Camila. “Depois de alguns anos, fiz uma biópsia e descobri que era realmente a condição autoimune. Após mais algum tempo com as próteses e tentando amenizar a doença, encontrei um especialista que me alertou sobre a relação do implante com a aparição das manchas, e que seria muito importante eu remover o silicone para me tratar melhor. Mas eu demorei muito para aceitar que tudo isso estava acontecendo comigo, é uma negação horrível”, desabafa.

Depois de um mês da operação do explante mamário, a arquiteta já estava dirigindo e, um pouco depois, fazendo exercícios físicos. Ela garante que a melhora foi completa: não tem mais fadiga, não sente dores nem queimações pelo corpo, a esclerodermia está melhor após a cirurgia. “Eu me sinto uma nova mulher, com saúde e amor-próprio. Se eu fosse alertada de todos os riscos reais que um silicone pode causar, eu nunca teria optado por esse corpo estranho que quase tirou minha vida.”



Giovana Nunes conta que as dores causadas pelo excesso de peso foram aliviadas depois que reduziu o tamanho dos seios

COMPARTILHANDO AS JORNADAS

Com aumento da operação de explantes mamários, o aparecimento de grupos voltados para o assunto também cresce. Nas redes sociais, mulheres que já passaram pelo procedimento compartilham suas histórias e informam outras mulheres sobre os pontos positivos de fazer a operações de explantes. Confira alguns perfis de destaque sobre o tema no Instagram:

@explante.explantemeu
@camilangaleano
@silicone.free
@marifortti
@explantei
@explantedesilicone

Mamoplastia redutora

Outro procedimento estético que vai de encontro com essa tendência de seios menores e mais naturais é a mamoplastia redutora. A operação busca retirar o excesso de gordura, de tecido glandular e de pele das mamas. “A recuperação costuma ser tranquila, por volta de 15 dias o paciente está voltando às atividades habituais”, completa o cirurgião plástico Alexandre Kataoka.

A estudante Giovana Nunes, 22 anos, fez o procedimento em 2019, justamente por problemas de saúde. “O peso dos meus seios estavam prejudicando minha postura”, explica a jovem. A recuperação da operação foi tranquila, e a jovem teve auxílio dos familiares para fazer as tarefas rotineiras durante o período. Depois do repouso, Giovana sentiu uma melhora significativa, com alívio nas dores que sentia nas costas. “Além de aumentar muito minha autoestima, fiquei mais disposta para praticar exercício físico sem cansar muito rápido.”