

ESPORTES

CORRIDA KIDS Como a presença da família desempenha um papel central no fortalecimento emocional e no estabelecimento de um vínculo afetivo entre pais e filhos: a história da adolescente Lilian Carmino

Amor que não se mede

JÉSSICA ANDRADE
Especial para o **Correio**

O apoio familiar está relacionado a diversos benefícios à saúde das crianças. Quando o assunto é a prática de esportes, esse suporte também pode fazer a diferença e tornar as atividades físicas parte de uma rotina consistente. Lilian Carmino, 12 anos, participante da edição da Corrida Kids, evento apoiado pelo **Correio Braziliense** realizado ontem, no Centro Integrado de Educação Física, na 907 Sul, se inspirou na avó para se tornar atleta, aumentar a autoestima e transformar os desafios em aprendizado.

A menina começou a praticar a corrida aos sete anos de idade, por incentivo da avó, Conceição Carmino, 60 anos. Lilian se dedica à prática de esportes para lidar com as reações da alopecia — uma condição em que ocorre perda de cabelo ou de pelos pelo corpo.

“Quando estou correndo, foco meu pensamento na minha avó para conseguir alcançar a linha de chegada. Para mim, ela é o maior exemplo de vida. Ela não só me incentivava a correr, mas a nunca desistir de nada, mesmo que eu seja a última”, declarou Lilian.

De acordo com a mãe da adolescente, a analista de Recursos Humanos Darliene de Paiva, a jovem desenvolveu ansiedade por causa da perda de pelos. Ao observar a avó praticar a corrida, hábito que Conceição só adquiriu após os 50 anos de idade, Lilian demonstrou interesse no esporte.

“Nós já acompanhávamos a avó dela. Então, assim que a Lilian começou a correr, passamos a acompanhá-la também, em todas as competições”, conta a genitora. Segundo a mãe, a corrida

Kayo Magalhães/CB/D.A. Press



Jéssica Guedes/CB.D.A. Press



Lilian Carmino concluiu a prova de ontem e partiu rumo ao abraço em família: apoio fundamental para a prática de esportes na Corrida Kids 2024

“Quando estou correndo, foco meu pensamento na minha avó para conseguir alcançar a linha de chegada. Para mim, ela é o maior exemplo de vida. Ela não só me incentivava a correr, mas a nunca desistir de nada, mesmo que eu seja a última”

Lilian Carmino,
atleta da prova de 12 anos

também ajuda Lilian a lidar com a autoestima e a não se sentir diferente das outras pessoas: “No esporte, todos são iguais”, apontou.

Estudos comprovam que o suporte dos familiares está ligado ao aumento da confiança dos atletas e até mesmo à permanência na prática esportiva. O interesse genuíno e esforços da família não passam despercebidos pela estudante. “Eu me sinto mais confiante com eles por perto. Sou muito grata por me incentivarem a correr e me apoiarem em tudo o que eu faço, declarou Lilian, ao lado do irmão, Ítalo, de quatro anos, que também participou da competição.

Ainda de acordo com Darliene, no ambiente esportivo, a filha também aprende valores como

trabalho em equipe, respeito, disciplina e honestidade. “O nosso apoio apenas fortalece esses valores e incentiva a Lilian a aplicá-los não apenas no esporte, mas em todas as áreas da vida”, diz a analista.

O apoio familiar desempenha um papel central no fortalecimento emocional e no estabelecimento de um vínculo afetivo entre pais e filhos. Quando a família se envolve de forma positiva, a criança se sente segura e confiante. “Eu não estaria aqui se não fosse o apoio da minha família, conclui a competidora.

Incentivo

Darliene Paiva, mãe da competidora Lilian Carmino, destacou a

importância de eventos que incentivam as crianças a praticarem esportes. “Nos últimos anos, é nítido o quanto o incentivo ao esporte tem aumentado. Antes, as crianças quase nem tinham acesso a eventos como esse de forma gratuita. Sabemos que nem todos teriam condições de pagar para participar. Eventos como esse incentivam e geram oportunidades para todos”, apontou Paiva.

Além de troféus e medalhas, os primeiros colocados de cada bateria, divididas por idade e sexo, receberam um kit lanche, garrafas de água, mochilas e uma camiseta de competição. Os três melhores por categoria ganharam toféu e uma pelúcia.

Projeto celebra vitória da inclusão e incentivo ao esporte

ISABELA BERROGAIN

A Corrida Kids é apenas um dos projetos apoiados pelo **Correio** que procura incentivar a prática esportiva dos brasilienses. “Nós estamos sempre tentando patrocinar e apoiar eventos que incentivam o esporte”, afirma o presidente do **Correio**, Guilherme Machado. “Esporte é saúde, cabeça boa e educação, e é fundamental para a criança. É com muita alegria que estamos aqui, vendo essa meninada saudável e forte competindo, se divertindo e fazendo esse espetáculo bonito”, complementa Guilherme.

Criada em 1992, a então Marotinha, como era conhecida a corrida, ficou marcada no calendário esportivo da capital como um dos eventos infantis mais esperados do ano. Agora, o projeto que estava em pausa desde 2010, volta com força total.

Na primeira edição do evento, por exemplo, um dos vencedores foi Marilson dos Santos. Mais tarde, ele se tornaria bicampeão da maratona de Nova York, em 2006 e em 2008, e bicampeão da famosa Corrida de São Silvestre nas edições de 2003 e 2005.

Autoridades do governo do Distrito Federal também

prestigiaram o evento. A deputada distrital Paula Belmonte (Cidadania) compareceu às pistas do CIEF acompanhada pelos filhos de 6 e 8 anos, que participaram da corrida. A parlamentar ficou no circuito do início ao fim do evento. “Aqui, nós plantamos uma sementinha da saúde nas crianças. O esporte é saúde, então, aqui a gente está plantando um ambiente extremamente saudável no coração das nossas crianças, dando um direcionamento a ela para um caminho do bem”, avalia a deputada.

Ex-secretário do Esporte do GDF, o deputado federal Júlio César Ribeiro (Republicanos-DF) elogiou a iniciativa. “É uma alegria muito grande ver o **Correio** trazer de volta a Corrida Kids, que incentiva as crianças, desde pequenas, a ter contato com o esporte”, celebra. “O esporte é um elemento transformador da sociedade e quando vemos uma iniciativa como essa, fazemos questão de incentivar e parabenizar”, afirma.

No ano passado, o **Correio** retomou a tradicional Maratona Brasília na comemoração do aniversário de 63 anos da capital federal. A prova será disputada novamente nesta temporada.

Kayo Magalhães/CB/D.A. Press



Kayo Magalhães/CB/D.A. Press



A deputada distrital Paula Belmonte prestigiou a corrida de ontem

“Esporte é saúde, cabeça boa e educação, e é fundamental para a criança. É com prazer que estamos vendo a meninada fazendo esse espetáculo lindo”

Guilherme Machado,
presidente do Correio Braziliense

Kayo Magalhães/CB/D.A. Press



O deputado federal Julio Cesar Ribeiro hasteou a bandeira

Giro Esportivo

Leandro Amorim/Vasco



Carioca

Vasco e Flamengo se enfrentam hoje, às 19h, no Maracanã, pela sexta rodada. Mandante, o time cruzmaltino vem de derrota para o Nova Iguaçu. O rubro-negro venceu o Sampaio Corrêa. O SporTV transmite.

Vitor_Silva



Mais Rio

O Botafogo abriu 2 x 0, ontem, no Bezerrão, mas deixou o estádio sob protestos da torcida depois de ceder o empate por 2 x 2 ao Nova Iguaçu, no Gama. Com o resultado, o time alvinegro não vence há dois jogos.

Alessandra Torres



Mineiro

A história se repetiu no segundo clássico disputado na Arena MRV. O Cruzeiro venceu o Atlético por 2 x 0, ontem, pela terceira rodada do Mineiro. Os gols do time celeste foram de Zé Ivaldo e de João Pedro.

Cesar Greco/Palmeiras e Rubens Chiri/Saopaulofc



Supercopa Rei

Palmeiras e São Paulo disputam a primeira taça do ano, hoje, às 16h, no Mineirão, em Belo Horizonte, no tira-teima entre o atual bicampeão brasileiro e o detentor da Copa do Brasil. A tevê Globo transmite.

Alan Rones / ASCOM Ceilândia



Candangão

O Ceilândia manteve campanha de 100% no torneio ao golear o Santa Maria por 6 x 0, ontem, no Abadião. O Brasiliense empatou sem gols com o Paranoá. Hoje, o Capital receberá o Planaltina, às 15h30.

Subiram ao pódio

Nome/número de inscrição

Aaron Rocha (297)
Adrian Lucas Souza (209)
Ágata Vitória (105)
Alice Azevedo (309)
Alice Cardoso (930)
Alice Queiroz (330)
Ana Clara Durães (147)
Any Ester (289)
Ana Lucy (624)
Ana Luiza (538)
Arthur Viana (1057)
Beatriz da Silva (481)
Benício Oliveira (486)
Bryan Eduardo (140)
Caio dos Santos (108)
Catarina Bonifácio (931)
Cecilia Muniz (671)
Clara Lima (1164)
Davi Emanuel (466)
Davi Martins (996)
Davi dos Santos (246)
Davy Ximenes (244)
Eduarda Ferreira (206)
Ester Emanuele (605)
Enzo Agodelo (326)
Enzo Oliveira (229)
Enzo Padilha (473)
Evelin Alves (1051)
Fernando Jesus (954)
Gabriel Lucas da Silva (1083)
Gabriel Patrasana (367)
Gael Padilha (850)
Gustavo Rezende (674)
Gustavo Souto (659)
Hanna Ribeiro (271)
Henrique Alves (598)
Heitor Calebe (707)
Heitor Portela (819)
Helena Brandão (751)
Helena Martins (720)
Heloisa Mendes (143)
Hugo (550)
Iara Paulino (692)
Isa Zoe (934)
Isabela (806)
Isadora de Santana (800)
Izaque Dias (587)
Janaina Alves (896)
Jeriel dos Santos (443)
Jhenifer Nascimento (235)
João Marcelo (1143)
Johangel Velasques (634)
Julia da Silva (700)
Ketlyn Ferreira (1060)
Letícia de Souza (609)
Livia Xavier (123)
Livia Rodrigues (558)
Lorenzo Godoy (1168)
Lucas (1005)
Lucas Batista (885)
Lucas dos Santos (344)
Lucas Jhon (1160)
Lucas Pereira (122)
Luiza Rodrigues (1053)
Luiz Guilherme (341)
Manuela Thaís (1122)
Marcela Martins (888)
Maria Cecilia (100)
Maria Eduarda (133)
Maria Eduarda Nunes (1062)
Maria Ester (391)
Maria Isabel (1063)
Maria Vitória (1002)
Mariana (1008)
Mateus Gael (703)
Mateus Henrique (139)
Mateus Vitorino (511)
Miguel (935)
Miguel Farias (291)
Miguel Lobão (500)
Nicolas da Silva (359)
Nicolas Gabriel (317)
Noemi Hermes (149)
Pedro Andrade (205)
Rian David (104)
Ruan Vitor Alves (263)
Ruan Guilherme (1070)
Samuel Carvalho (807)
Samuel de Oliveira (175)
Sauro Oliveira (314)
Sofia Gomes (923)
Sofia Lima (1054)
Sofia Liz (989)
Sofia Ramos (962)
Sophia Moraes (278)
Valentino Alves (495)
Vinicius Lima (527)
Tamires Costa (182)
Tarcila Silva (663)
Thaís Silva (167)
Tulio Castanheira (581)
Thierry Castro (308)
Yasmin Godoy (1167)