

# Comida democrática

KAYO MAGALHÃES/CB/D.A PRESS

Desde 1991, o restaurante Flor de Lótus traz à cidade os sabores da alimentação saudável. Focado na comida natural, a casa segue o regime de uma dieta baseada no consumo de cereais integrais, legumes e verduras, adaptando-se, no entanto, às necessidades dos clientes e oferecendo, também, opções de proteínas animais. O Flor de Lótus funciona como self-service (R\$ 79,90/kg) e conta com pratos veganos e sem glúten, incluindo releituras de clássicos, como o salpicão vegetariano. A torta de lentilha, o rocambole de legumes e o mix de salada também são outros destaques do bufê.



Salpicão vegetariano e torta de lentilha do bufê do restaurante Flor de Lótus

- ONDE COMER?**
- AMOR À NATUREZA**  
CLN 310, bloco A, loja 42. De segunda a sexta, das 8h às 18h. Sábado, das 8h às 15h
  - CASINHA CAFÉ**  
CLN 411, bloco D, loja 41. De segunda a sexta, das 12h às 20h. Sábado e domingo, das 10h30 às 16h
  - FAZ BEM**  
CLN 407, bloco E, loja 59. De segunda a sábado, das 10h às 15h
  - FLOR DE LÓTUS**  
CLN 102, bloco A, loja 48. De segunda a sábado, das 11h às 15h
  - VEGAN-SE**  
CLN 204, bloco A, loja 29. De segunda a domingo, das 10h às 22h

fred

## Venha conhecer o Fred Restaurante!

Agora com **duas unidades** e a mesma qualidade e atendimento impecável, nossos pratos alemães fazem sucesso e se tornam inesquecíveis.

Vai um picadinho aí?

Ligue e faça sua reserva:

☎ 61 3026.3399



Águas Claras - Av. Castanheiras  
Park Mall (em frente ao Dia a Dia)

Asa Sul - CLS 405 - Bloco B Loja 10  
fredrestaurante.com.br • 61 3443 1450

CONHEÇA NOSSAS PROMOÇÕES

@fredrestauranteoficial

@restaurantefred