

Clássico vegano

Tradicional na cidade, o Faz Bem abriu as portas em 2014 com a ousada proposta de ser a casa 100% vegana da cidade. “Ao longo dos últimos 10 anos, evoluímos, abraçando elementos como alimentos orgânicos e promovendo o consumo das PANC (plantas alimentícias não convencionais). Construímos uma rede sólida com produtores locais, orgânicos e agroecológicos”, conta a sócia Lari Carvalho. “O nosso diferencial está na incessante busca por receitas criativas e saborosas, utilizando produtos locais e sazonais”, pontua.

Com uma enorme diversidade de opções temáticas, o restaurante funciona sob

KAYO MAGALHÃES/CB/D.A PRESS



Chili de feijão carioca, proteína de soja, nachos de milho, salada mexicana de feijão vermelho e jaca ao molho barbecue do Faz Bem

regime de bufê (R\$ 66,90/kg). “Aos sábados, o cardápio baiano, com delícias como acarajé, vatapá, caruru e moqueca de banana da terra, recebe muitos elogios”, afirma Lari. Pratos

inspiradas pela culinária mexicana, como o chili de feijão carioca, proteína de soja, nachos de milho, salada mexicana de feijão vermelho, também chamam a atenção. “Modéstia à parte,

nossos pratos não se destacam apenas pelo sabor, mas também pela combinação equilibrada de ingredientes nutritivos. Acreditamos na “comida de verdade”, finaliza.

Mariana Lins



Feijoada do Casinha Café

Para comer bem

Um dos pioneiros no ramo vegano da cidade, o Casinha Café é um “espaço pensado por veganas que adoram comer bem”, define

a sócia Livia Aquino, que divide as rédeas do restaurante com Luana Isidro. “Temos muito cuidado e ficamos animadas ao criar novos pratos.

Também sentimos um carinho enorme pelos nossos clientes, que são os melhores e não raramente se tornam amigos, e acreditamos que isso se reflete no ambiente que criamos para recebê-los”, conta Livia.

Segundo as sócias, os destaques do menu são a feijoada cogumelada (R\$ 32), o waffle de banoffee (R\$ 22) e o fradinho burger (R\$ 28), feito de hambúrguer de fradinho com molho agridoce, alface e maionese de couve-flor no pão rosa.