

ESPORTES

CORRIDA KIDS Cria da pista do CIEF desde os 12 anos, Lucélia Peres fala do amor pelo palco do evento de sábado para crianças

Memórias de uma campeã

GABRIEL BOTELHO*

A largada da Corrida Kids, neste sábado, às 8h, na pista do Centro Integrado de Educação Física (CIEF), na Asa Sul, contará com um total de mil crianças de até 13 anos dispostas a perseguir os próprios sonhos nas raíes de um tradicional circuito da cidade. Inserido como aparelho público na capital federal há décadas, a pista de atletismo do CIEF recebeu grandes nomes do atletismo local e nacional. A mineira de Paracatu, mas radicada na cidade, Lucélia Peres, é um desses nomes. Destaque da modalidade no país durante os anos 1990 e 2000, Lucélia empilha conquistas individuais. São diversos títulos dentro e fora do país. É tricampeã da Volta da Pampulha, e a última brasileira a cruzar a linha de chegada da Corrida de São Silvestre em primeiro na prova feminina de 2006.

O começo, no entanto, passou pela pista do CIEF. Iniciada no CAIC, no Paranoá, aos 12 anos, ela esteve na pista da 907 Sul pela primeira vez com a mesma idade. Desde então, criou-se o vínculo. Pelos 20 anos seguintes, Lucélia passou a ir ao local semanalmente. Hoje, olha pra trás e se orgulha. “A pista do CIEF fez parte da minha formação. Posso dizer que fui criada lá. Toda semana, em dois dias, às vezes até três, estava por lá. Treinando e competindo. Vivi as minhas primeiras glórias naquela pista”, relembra a corredora. Ela conquistou os primeiros títulos no circuito. O primeiro campeonato local é uma referência. Anos depois, enxerga a relevância do



Lucélia Peres exhibe prêmio e lembranças da São Silvestre de 2006: carreira foi impulsionada por treinos no Centro Interescolar de Educação Física (CIEF)

endereço para o atletismo na capital federal. Para ela, o poder de um local tão bem construído de influenciar as crianças é o mais importante diante da corrida do próximo sábado.

“A possibilidade de uma criança poder chegar para treinar e ver a pista nova, emborrachada, é muito motivador. Quando

eu comecei, a pista ainda não tinha tudo isso. Mas quando vi algo parecido pela primeira vez, me senti ainda mais energizada”, conta. “Isso funciona da mesma forma para um jovem jogador de futebol. Faz diferença quando um garoto ou garota vê um campo profissional pela primeira vez. Quando joga em um pela

primeira vez. Isso faz diferença. Isso explicita a importância da atitude da cidade em fornecer locais como esse. É questão de fomentar”, acrescenta.

Na opinião dela, a existência de espaços públicos para treinamentos podem ser importantíssimos para a formação de atletas e cidadãos. Foi, inclusive, para

ela. Além de incluir a população, incentivam na prática esportiva. “Isso é uma contribuição para a sociedade”, exaltou. Para os atlethinhas da Corrida Kids, Lucélia relata que o objetivo principal deve ser sempre o de se divertir. Em relação aos mais velhos, ela ressalta que, para aqueles que treinaram, e querem levar

“A possibilidade de uma criança poder chegar para treinar e ver a pista nova, emborrachada, com as marcações, é um fator motivador forte”

Lucélia Peres, 42 anos, atleta brasileira

Programa-se

A entrega dos kits para a prova marcada para sábado, às 8h, no CIEF (907 Sul), ocorrerá na véspera do evento, em 2 de fevereiro, das 10 às 18 horas, na loja Cia Toy da Multi Feira, no SIA Trecho 10, lote 05, lojas 25 a 31. O kit contém: camisa, sacochila, squeeze, medalha personalizada, kit lanche pós-prova e apólice de seguro.

a prova a sério, seguir o planejamento à risca é o melhor caminho. “A pista favorece muito esse controle de estratégia por conta das marcações. Mas não tem segredo, é ir para a prova e curtir. Consistência, resiliência e o entendimento de que todo sonho pode ser realizado”, enfatizou.

***Estagiário sob a supervisão de Marcos Paulo Lima**



A forma de você receber notícias pelo WhatsApp mudou

Receba as notícias do Correio Braziliense

- 1) Mire a câmera do celular no QR code abaixo.
- 2) Uma janela do WhatsApp será aberta. O título da janela será **“Siga os assuntos do seu interesse nos canais do WhastApp”**
- 3) Arraste para baixo e clique em **“Aceitar e continuar”**
- 4) Pronto, agora você entrou no canal do Correio. Para continuar recebendo todas as notícias, basta clicar em **“Seguir”** no canto superior direito.
- 5) Para receber as notificações de novas notícias, basta clicar no sinal de sino no canto superior direito.
- 6) O canal estará disponível na aba **"Atualizações"**

Para entrar no canal, mire a câmera do celular para o QRCode e clique no botão **“Seguir”**



As noticias vão aparecer na aba **“atualizações”** do WhatsApp

CORREIO BRAZILIENSE