

Natureza no lar

O contato com o mundo externo fez com que as decorações de casa incorporassem elementos naturais dentro de projetos interiores. Chamado de espaço biofílico, ambientes como este são um sucesso atualmente

POR EDUARDO FERNANDES E JULIÊ DUTRA

Nos últimos anos, a busca pela natureza se intensificou. Talvez, em razão do período pandêmico, esse impulso pelo externo tenha aflorado. Tanto desejo fez com que as pessoas inserissem elementos naturais dentro da própria casa, como uma espécie de descanso para a alma. Chamado de ambiente biofílico, transformar o lar em um espaço vivo virou mais que tendência.

Para trazer bem-estar e conforto, pensado com componentes voltados à natureza. De acordo com a arquiteta e urbanista Stefanie Paes, um ambiente biofílico nada mais é do que uma área que está diretamente ligada com a vida dos ancestrais.

“Você consegue visualizar de forma muito clara, observando dois cenários: um ambiente neutro, sem cores, sem tons de madeira, e o outro seria um ambiente com cor, com madeira, com pedra natural. Em qual deles você se sentiria melhor?”, analisa a especialista.

Segundo a arquiteta, são muitos os benefícios relacionados a esse tipo de projeto: melhorar a saúde; reduzir o estresse; aumentar a concentração e a produtividade. O conforto no geral,



Patrick Perkins / Unsplash

Além dos componentes naturais, pensar na iluminação do espaço também é fundamental para uma casa com qualidades biofílicas



Ewan Buck / Unsplash

A biofilia tem um impacto superpositivo na qualidade de vida humana

no ar, na iluminação, além de criar um ambiente agradável e amigável.

No início, o indivíduo pode começar a incluir a biofilia no lar incorporando elementos, materiais e formas naturais, que geram conexão com a natureza. “Com isso, você trará mais conforto, a sensação de bem-estar, o ambiente será mais sustentável, e te trará a sentimento de pertencimento, entre outros impactos positivos à saúde mental e física”, detalha Stefanie.

Impactos

Na visão da designer de interiores Leillane Santos, a biofilia tem um efeito superpositivo na qualidade

de vida humana, pois contribui significativamente para melhoria da produtividade, concentração e satisfação das pessoas que ali habitam. Além disso, proporciona características mais sustentáveis, onde o contato com a natureza permite uma fuga da rotina acelerada, trazendo paz e relaxamento.

“Para cuidar de um lar com design biofílico, é superimportante escolher plantas adequadas para o ambiente, garantir boa iluminação natural, fazer o uso de materiais sustentáveis e criar espaços que possam gerar conexão com a natureza, seja por meio de janelas, varandas ou jardins internos”, descreve a profissional.

Neste começo, caso queira introduzir ao lar elementos voltados a um ambiente biofílico,