



# 360 Graus

por Jane Godoy

Por Jane Godoy • janegodoy.df@dabr.com.br

**"Nossas vidas começam a terminar no dia em que ficamos calados sobre aquilo que importa".**

**Martin Luther King**

Fotos: wMarcelo Clemente/Divulgação



**Núbia Santana** personificou a imperatriz Leopoldina



**Cleuza Brandão, Irany Poubel e Ivonice Campos**



**Rafael Osório Magaldi com a avó, Natanry Osório e Milan Sime-Martinić**



**Vanessa von Glehn, embaixatriz Angelika e embaixador Stefan Scho**

## Uma festa linda para homenagear Leopoldina

Uma noite elegante marcou a presença da poetisa Vanessa von Glehn em homenagem à imperatriz Leopoldina.

O embaixador Stefan Scholz e a embaixatriz Angelika, da Áustria, receberam os convidados na quarta-feira (24/1), no salão principal daquela embaixada, com um propósito inédito:

a leitura de poesia especial, pela Vanessa, que encantou a todos com um poema especial, encomendado pela embaixatriz Angelika Scholz para lembrar a vida e o aniversário da imperatriz D. Leopoldina, dentro das comemorações do Ciclo Bicentenário da Independência do Brasil e dos 444 anos de amizade

entre o Brasil e a Áustria.

Uma declamação cheia de emoção. Parabéns, amada imperatriz Leopoldina, em que ressalta os dons de uma imperatriz corajosa e deixou seu nome gravado nos anais da história do Brasil!

Depois da apresentação os anfitriões receberam para um coquetel no grande espaço externo da embaixada.

## >>PINCELADAS

Arquivo Pessoal



» Iza (foto) e Antonio Matias aproveitaram a viagem de carro para o Rio de Janeiro e, no estado de São Paulo, foram à Aparecida do Norte para fazer orações e agradecer pela família, pelo trabalho, pelos lindos netos e amigos. De nossa parte aqui, muito agradecemos pelas orações.

Arquivo Pessoal



» O comodoro e a vice-comodoro do late Clube de Brasília, Luiz André de Almeida Reis e Maria Cecília Moço (foto), além de toda a diretoria, estão às voltas com os preparativos para a tradicional feijoada do clube, um pré-carnaval muito esperado pelos sócios e a comunidade que já reservou seus ingressos, que estão à venda desde 13 deste mês. Será no sábado (3/2) das 13h às 19h, no salão social.

## >>PAINEL

**PAINEL - UMA VISITA IMPORTANTE À UNIVERSIDADE DO CEARÁ** / Na manhã de sexta-feira (19/1) a Universidade de Fortaleza (Unifor), da Fundação Edson Queiroz, recebeu a visita da sócia-fundadora e VP do Conselho de Administração do Grupo Sabin, Janete Vaz. A visita foi programada por Emilia Buarque, presidente do Grupo de Líderes Empresariais LIDE Ceará. Janete Vaz e Emilia Buarque foram recebidas pelo reitor da instituição, o professor doutor Randal Pompeu (foto), pela vice-reitora de Ensino de Graduação e Pós-Graduação, Maria Clara Bugarim, pelo vice-reitor de Pesquisa, Milton Sousa, pela vice-reitora de Extensão e Comunidade Universitária, professora Adriana Helena, pelo vice-reitor de Administração, José Maria Gondim, pela coordenadora do Núcleo de Estratégias Internacionais (NEI), professora Gina Pompeu. "A gente enxerga que a Unifor tem toda preocupação de trazer a cultura, a inovação, a tecnologia, mas também de trazer o relacionamento, esta formação de pessoas. Eu fiquei encantada com tudo: com os projetos futuros e com o que foi construído. A Fundação Edson Queiroz literalmente fez a diferença no estado do Ceará. Estão todos de parabéns", elogiou Janete Vaz, ao visitar o Laboratório de Nível de Biossegurança 3, que integra o Núcleo de Biologia Experimental - (Nubex) da Unifor. Emilia Buarque explicou que "a visita serviu para explorar a possibilidade de firmar alianças estratégicas entre empresários e universidades, em busca do desenvolvimento de novos projetos."

Ares Soares/Divulgação



**TRATAMENTO /** Secretaria de Saúde oferece 17 modalidades de práticas de saúde a quem busca melhorar a qualidade de vida com bem-estar físico e psicológico, como acupuntura, arteterapia, fitoterapia, homeopatia, yoga e tai chi chuan

# Terapias alternativas acessíveis

» MARIANA SARAIVA

Cuidar da saúde vai além de ir ao médico e fazer uma bateria de exames frequentemente. Existem cuidados complementares que podem garantir uma melhor qualidade de vida. São as terapias alternativas que abordam a saúde de forma dimensional, trabalhando a mente e o corpo. Muitas pessoas não sabem, mas no Distrito Federal existem 17 dessas modalidades oferecidas pela Secretaria de Saúde (SES-DF), entre elas acupuntura, arteterapia, auriculoterapia, automassagem, fitoterapia, homeopatia, Yoga e tai chi chuan.

O trabalho terapêutico é nomeado dentro da rede pública como Práticas Integrativas em Saúde (PIS), que estão disponíveis ao público em 30 regiões administrativas e em 87 Unidades Básicas de Saúde (UBS).

Gerente da modalidade na secretaria, Cristian Silva considera esses tratamentos importantes para agregar mais saúde à população. O gestor ressalta que são usos que

Fotos: Carlos Vieira/CB/DA.Press



**Aula de yoga na UBS do Lago Norte com o professor Marcos Trajano**

a população já adotava. "A diferença é que em uma UBS, o paciente vai encontrar orientação e segurança para desenvolver essas práticas como yoga, automassagem, e o uso medicinal de plantas. Tudo isso a população sempre utilizou. São políticas públicas indicadas pela OMS", relata.

Cristian explica que, com o tempo, começou a perceber que essas

modalidades são uma estratégia em saúde. "Um paciente em grau leve de ansiedade consegue tratar com práticas integrativas par que não se agrava mais. Quando cuidamos do sofrimento mental da população, conseguimos bons resultados", observa Cristian. "Também temos avanços em casos, como de úlceras, inflamações, problemas osteomusculares e no



**Janete Cardoso, 86 anos, impressiona os colegas pelo bom desempenho físico**

enfrentamento de doenças crônicas, como a diabetes, que afeta grande parte da população", detalha o gestor destacando que em UBSs existem grupos que chegam a 100 pessoas por dia.

## Vínculo

Na UBS 1, do Lago Norte, é possível praticar tai chi chuan, receber

reiki, conhecer os efeitos da fitoterapia e de plantas medicinais, fazer yoga e outras práticas complementares à saúde. O médico e professor da unidade Marcos Trajano conta que "além de saúde, as terapias promovem vínculos por meio dos encontros entre as pessoas, gerando um fortalecimento das redes de apoio e de ajuda", observa. "As pessoas relatam o seus processos de melhoras, mesmo com doenças sem perspectiva de cura", constata.

Aos 86 anos, Janete Cardoso frequenta a unidade e impressiona a todos os colegas pelo bom desempenho físico e pela flexibilidade na yoga. "Eu gosto de ser uma pessoa ativa e isso aqui me completa. Quando não faço, sinto que falta alguma coisa, e ainda tem os amigos que a gente faz aqui. Tudo isso desocupa a cabeça dos pensamentos ruins", disse.

A dentista Jaqueline Pimentel é assídua nas aulas de yoga. Ela

conta que após sofrer uma acidente passou por uma cirurgia, em que foi necessário colocar uma prótese na coluna. Com a perda de parte dos movimentos, a yoga é para a dentista um remédio. "Eu acordo e durmo com dor e essas práticas melhoram degerando um fortalecimento das redes de apoio e de ajuda", observa.

mais minha qualidade de vida. A posição em que trabalho no consultório dificulta ainda mais", detalha. "Eu também vi melhoras no meu sono e na minha postura", enumera.

Reconhecidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como medicinais tradicionais e integrativas (MTCI), as Práticas Integrativas em Saúde são um conjunto de terapias baseadas em teorias e experiências de diferentes culturas.

No DF, essas práticas estão disponíveis nos formatos on-line e presencial. Mais informações, confira no QR Code acima.



Aponte a câmera para o QR Code e informe-se no site da SES

## Obituário

Envie uma foto e um texto de no máximo três linhas sobre o seu ente querido para: SIG, Quadra 2, Lote 340, Setor Gráfico. Ou pelo e-mail: [cidades.df@dabr.com.br](mailto:cidades.df@dabr.com.br)

### Sepultamentos realizados em 26 de janeiro de 2024

#### » Campo da Esperança

Antônio Machado Nunes, 89 anos  
Carmem Lúcia Almeida Lima Baião, 66 anos  
Cirlene Vitoriana Leite Silva, 47 anos  
Jorge Silva Cardoso, 54 anos  
Laura Nascimento dos Santos, 10 anos  
Maria Ambrósio Aquino, 71 anos  
Maria Augusta Barreiros de Souza, 94 anos  
Maria Inês Fontenele Mourão, 85 anos  
Maria Zilda Bandeira da Silva, 83 anos  
Nalvino Neto Ribeiro, 81 anos  
Paolo Gomes dos Santos, 37 anos  
Raimundo Freire de Souza, 77 anos  
Sérgio Tadeu Valadares Correia, 69 anos

Talita Polo Mendes, 82 anos  
Tereza Nascimento Leite, 90 anos

#### » Taguatinga

Fabrizio Martins Oliveira, 31 anos  
Abel Severo de Araujo, 77 anos  
Ana Lúcia Santos, 73 anos  
Antônio Paulino Alves Júnior, 46 anos  
Carlos Sebastião Franca dos Santos, 53 anos  
Clailson Clementino Santana, 57 anos  
Francisco de Assis Bernardes, 75 anos  
Graciliano Pereira dos Santos, 67 anos  
Josefina Félix Moreira, 75 anos  
Laércio Alves de Araújo, 84 anos  
Maria de Fátima Cavalcante Silva, 72 anos

Raimundo Nonato Sales Reis, 57 anos  
Sheila Marta Fonseca Guimarães, 47 anos  
Weder da Silva Nogueira, 42 anos

#### » Gama

Jerolino Alves Dourado, 60 anos  
João Luiz da Silva, 92 anos  
Leoncio Benedito de Souza, 93 anos

#### » Planaltina

Aurelina Evangelista da Silva, 95 anos  
Carmelita Gomes de Freitas, 78 anos

#### » Brazlândia

Francisco Barboza Mesquita, 55 anos

Valdelice Barros de Araújo Lima, 69 anos

#### » Sobradinho

Alberto Ferreira Varão, 69 anos  
Iris Batista de Lima, 51 anos  
Noah Silveira de Andrade, 1 ano  
Rosivaldo da Cruz Cardoso, 24 anos

#### » Jardim Metropolitano

Afonso Delgado de Almeida, 80 anos (Cremação)  
Cármem Curi Carvalho Campos, 85 anos (Cremação)  
Estefânia Marques Freire Queiroz, 87 anos (Cremação)  
Gisela Del Cármem Torrealba, 60 anos (Cremação)