

Praticidade no verão

Na hora de arrumar as malas para curtir as férias, é preciso selecionar bem o que levar. Para não cometer erros, veja quais itens não podem faltar na sua nécessaire de verão



awesomecontent/Freepik

POR GABRIELA SENA

Praia, piscina, cachoeira ou campo: independentemente do destino nestas férias, você não pode deixar de se cuidar. Em uma estação de alta exposição ao sol, calor e vento, é preciso prestar o dobro de atenção à pele e ao cabelo.

É compreensível que ninguém queira passar esse momento carregando um monte de

produtos de um lado para o outro, afinal, o foco aqui é relaxar e se divertir. Por isso, é interessante apostar em uma nécessaire prática e eficiente, contendo todos os produtos essenciais para aproveitar sem abrir mão do autocuidado.

Se você está perdido e não sabe o que precisa levar e o que pode deixar em casa, confira abaixo os itens indispensáveis para curtir o verão com tranquilidade:

Protetor solar

Essencial para a saúde da pele, o protetor solar é o item mais importante em uma nécessaire de verão. Embora o seu uso seja indispensável, na estação mais quente e ensolarada do ano, ele se torna mais necessário do que nunca.

Em meio a tantas opções no mercado, é crucial escolher um produto adequado ao seu tipo de pele, se atentando ao fator de proteção solar (FPS).