

le aspecto esbranquiçado que, muitas vezes, permanece depois da aplicação do protetor solar.

Agora, se a prioridade for praticidade, os protetores em bastão ou stick, como também são conhecidos, chegaram como uma estratégia interessante. Com uma aplicação rápida e eficiente, esses produtos oferecem um toque seco e não escorrem com o suor, tornando-os ideais para práticas esportivas e dias quentes. Outra alternativa que tem um efeito parecido são os protetores em pó, perfeitos para quem foge da sensação pegajosa e procura uma finalização leve.

Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), Darleny Daher conta que outra tendência é a dos protetores multifuncionais. "Além da fotoproteção, eles vêm com ativos para tratamento, como controle de oleosidade, hidratação, clareamento, ação antienvhecimento, antioxidantes e antipoluentes", explica. Essa característica potencializa a ação dos produtos e traz praticidade para a rotina de skincare.

Como escolher

Com cor, sem cor. Líquido, spray, em bastão. Ácidos, vitaminas, óleos. Com tantas opções e novidades chegando ao mercado, como escolher o produto ideal para você?

De acordo com Nicolly, o primeiro passo é identificar o seu tipo de pele. "Existem protetores específicos para peles oleosas, secas, sensíveis e mistas. Isso garantirá que o produto atenda às suas necessidades", afirma.

Depois, é essencial escolher um produto com fator de proteção solar (FPS) adequado para você. "Para a maioria das pessoas, um FPS 50 é suficiente, mas se você tem a pele muito clara ou é mais sensível ao sol, pode ser necessário um FPS mais alto", continua a dermatologista.

Em seguida, é só escolher a textura que preferir: líquido, spray, pó ou bastão. Cada um tem suas vantagens e a decisão vai depender da sua preferência. Se você estiver em busca de protetores com



**FPS 50 Gel
Translúcido, da
Sunless R\$ 49,90**



**Nivea sun protect
& hidrata FPS 70
Preço: 87,90**



**UV Mineral
Brush FPS 50+,
da ISDIN
R\$ 139,90**

cor, é necessário se atentar à tonalidade escolhida: utilizar o tom errado para você pode deixar o rosto com um aspecto manchado e esquisito. Por fim, ela destacou a importância de consultar um dermatologista. "Se tiver dúvidas sobre qual protetor solar é mais adequado para a sua pele, é sempre recomendado consultar um médico especialista, analisar a sua pele e fazer essa escolha personalizada".

Vale lembrar que a boa qualidade não é exclusiva de produtos caros. Não é necessário apertar o orçamento para se proteger do sol. "O mais importante é escolher um protetor solar adequado para o seu tipo de pele, que ofereça proteção contra os raios UV e seja aplicado corretamente, reaplicando conforme necessário", finaliza Nicolly.

Todas as peles precisam de proteção

Há quem acredite que as peles negras, por exemplo, são, por si só, imunes aos efeitos negativos causados pela exposição ao sol. Nicolly explica que essa ideia não passa de um mito. Apesar de serem, de fato, mais resistentes, as peles escuras precisam de tanto cuidado quanto as peles mais claras.

Outro mito é de que peles mais escuras não precisam de protetores com FPS alto. "Os protetores solares com FPS mais baixo podem oferecer alguma proteção, mas não são suficientes para atender completamente às necessidades de proteção da pele negra. É recomendável usar um protetor solar com FPS 30 ou mais", explica Nicolly.

Darleny menciona outra particularidade da pele negra: "A pele do rosto costuma ser oleosa e, por isso, os protetores mais indicados são os em sérum, gel e veículos oil free. Por outro lado, a pele do corpo tende a ser mais seca, o que facilita o uso dos protetores corporais, visto que geralmente eles são oleosos".

***Estagiária sob a supervisão
de José Carlos Vieira**

O MAIS MODERNO
parque aquático
À APENAS 80KM DE BRASÍLIA
(61) 3033-1030
*DESCONTO NÃO ACUMULATIVO COM OUTRAS PROMOÇÕES

Bali PARK

PASSAPORTE VITALÍCIO

CLUBE do assinante 10% DE DESCONTO
CORRITO BRAZILIENSE